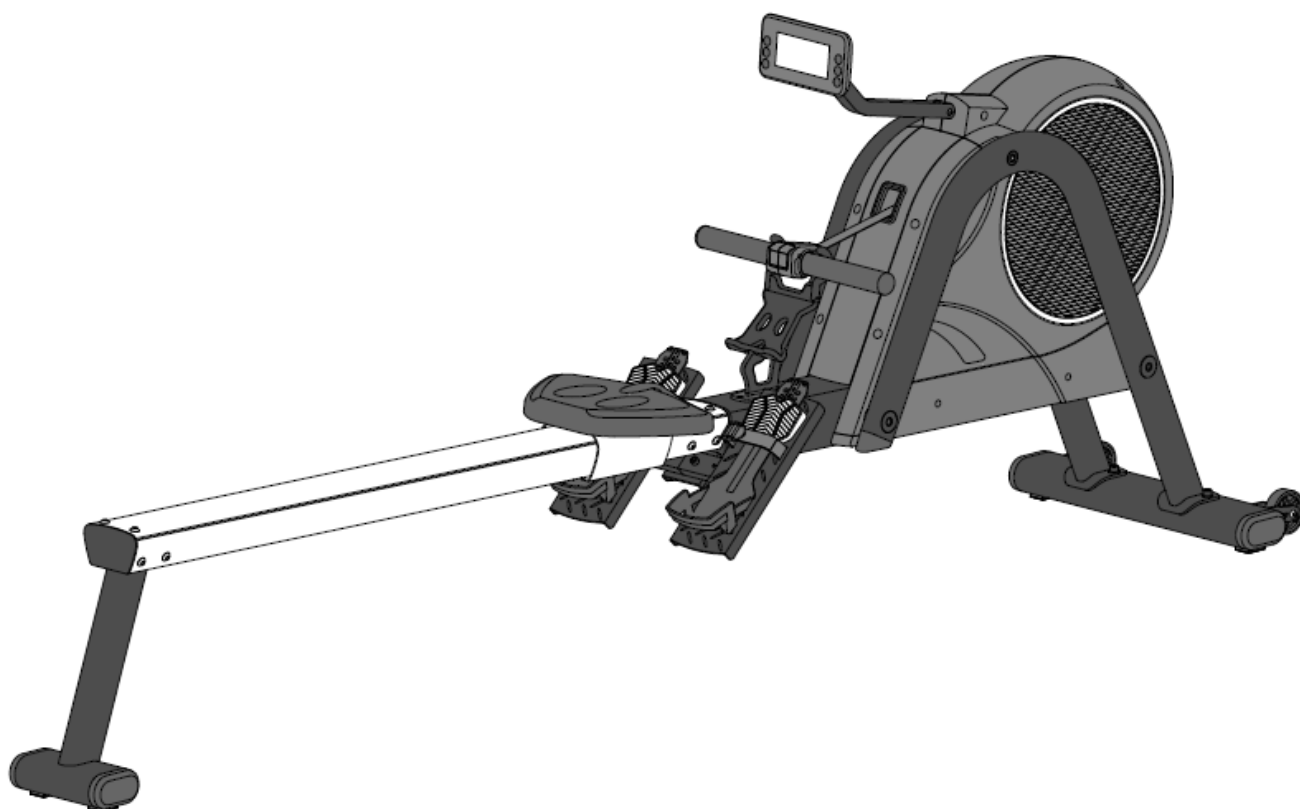


BHFITNESS

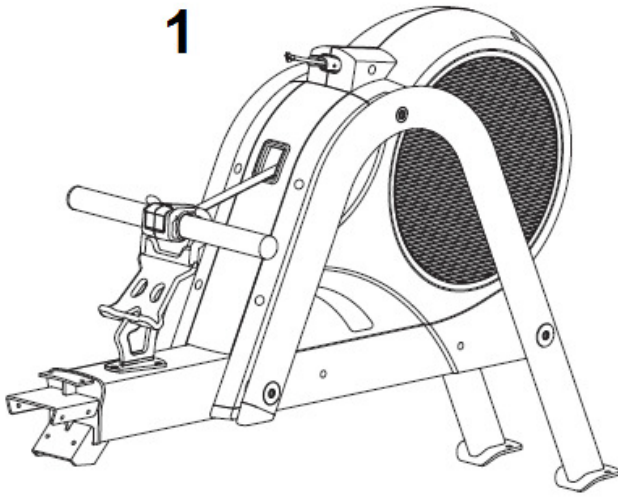


Návod k obsluze

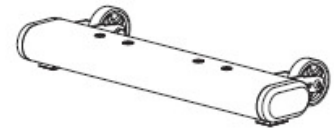


Veslo BH Fitness RW 1000

**Návod k obsluze
CZ**



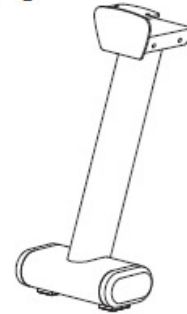
63



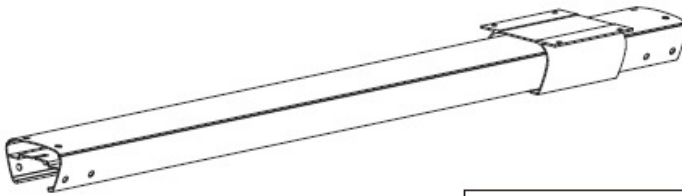
75



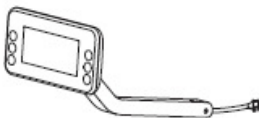
71



76



98



91



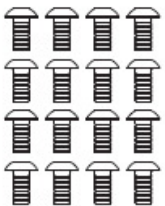
90



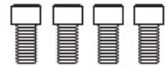
92



105



106



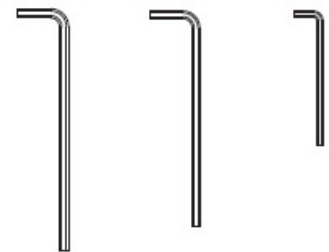
107



6 M/M

5M/M

4M/M



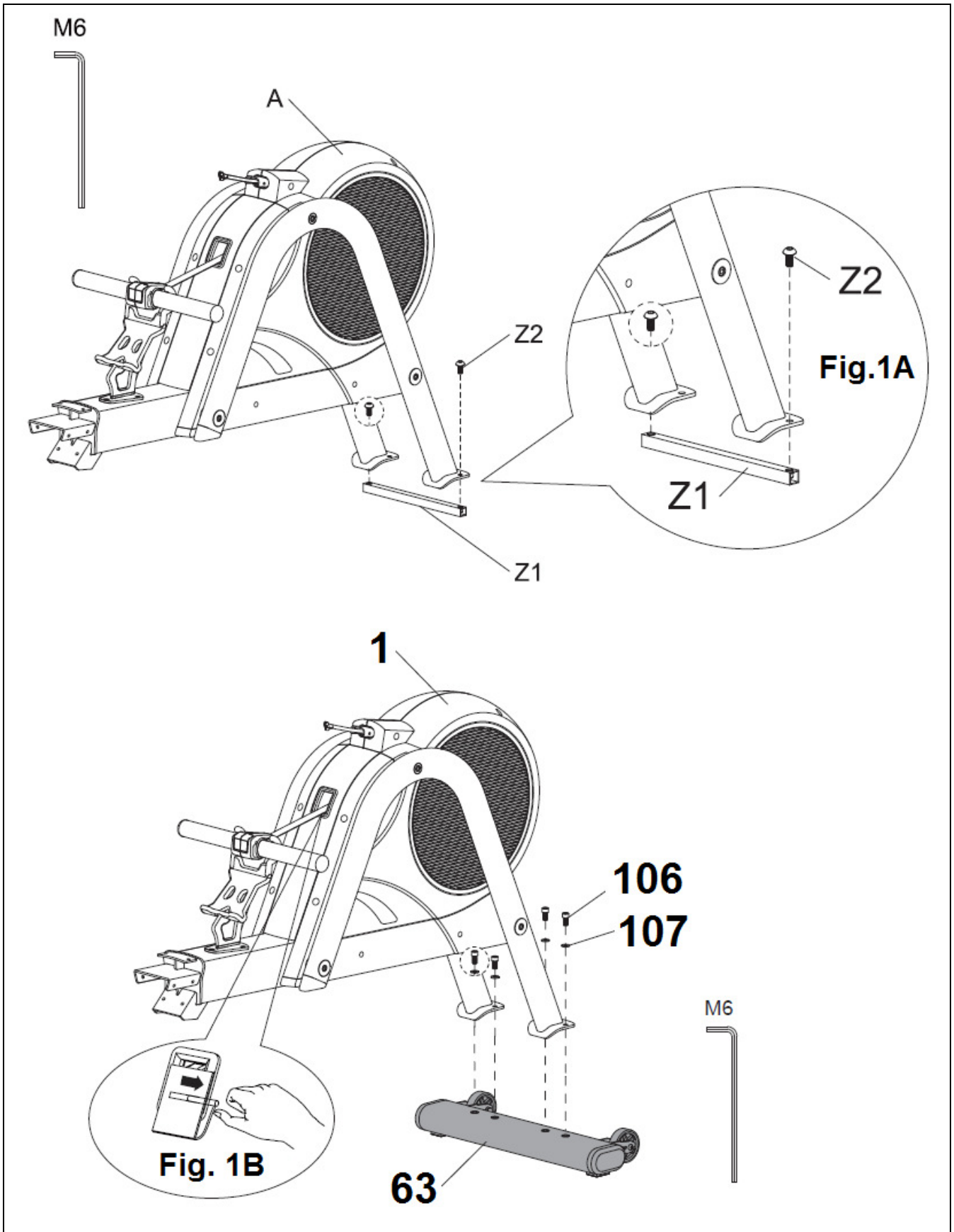
108



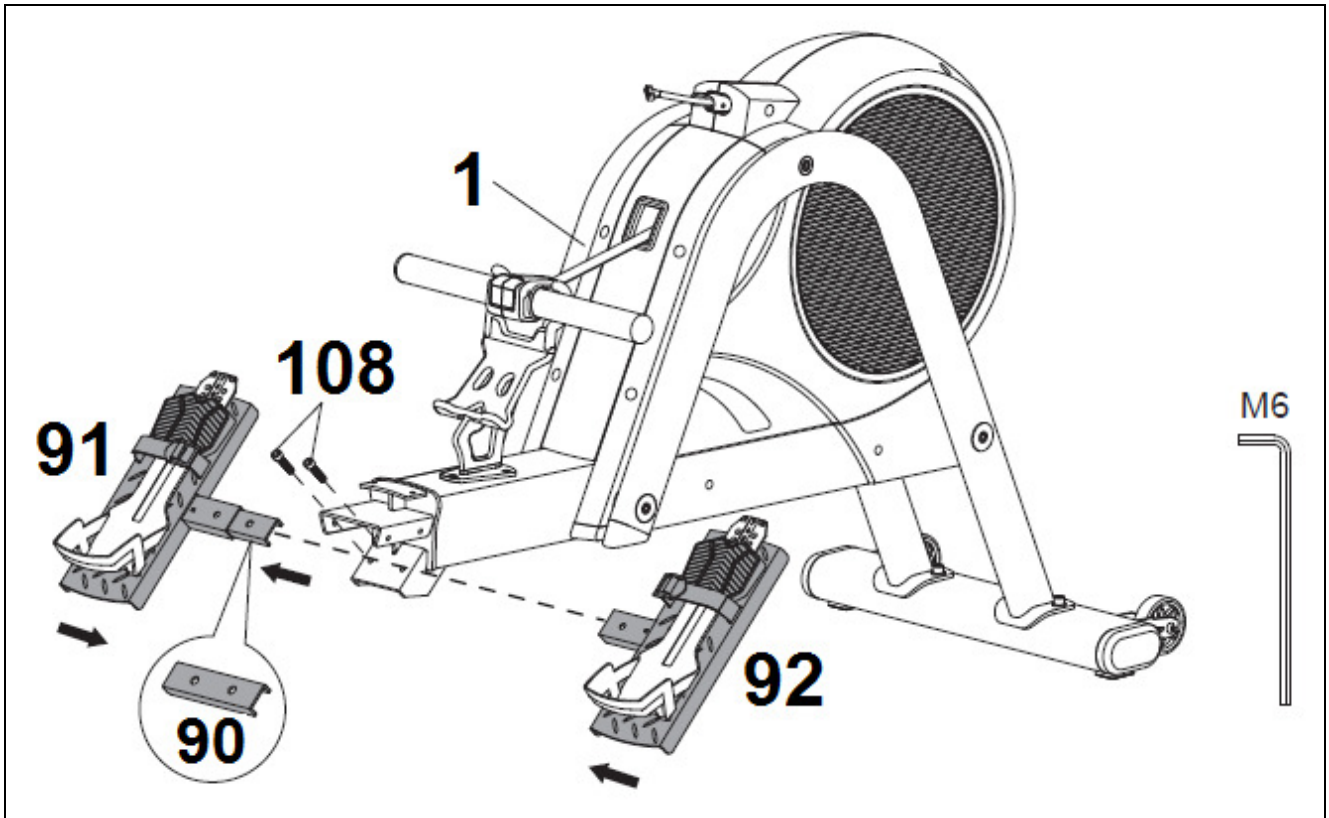
109



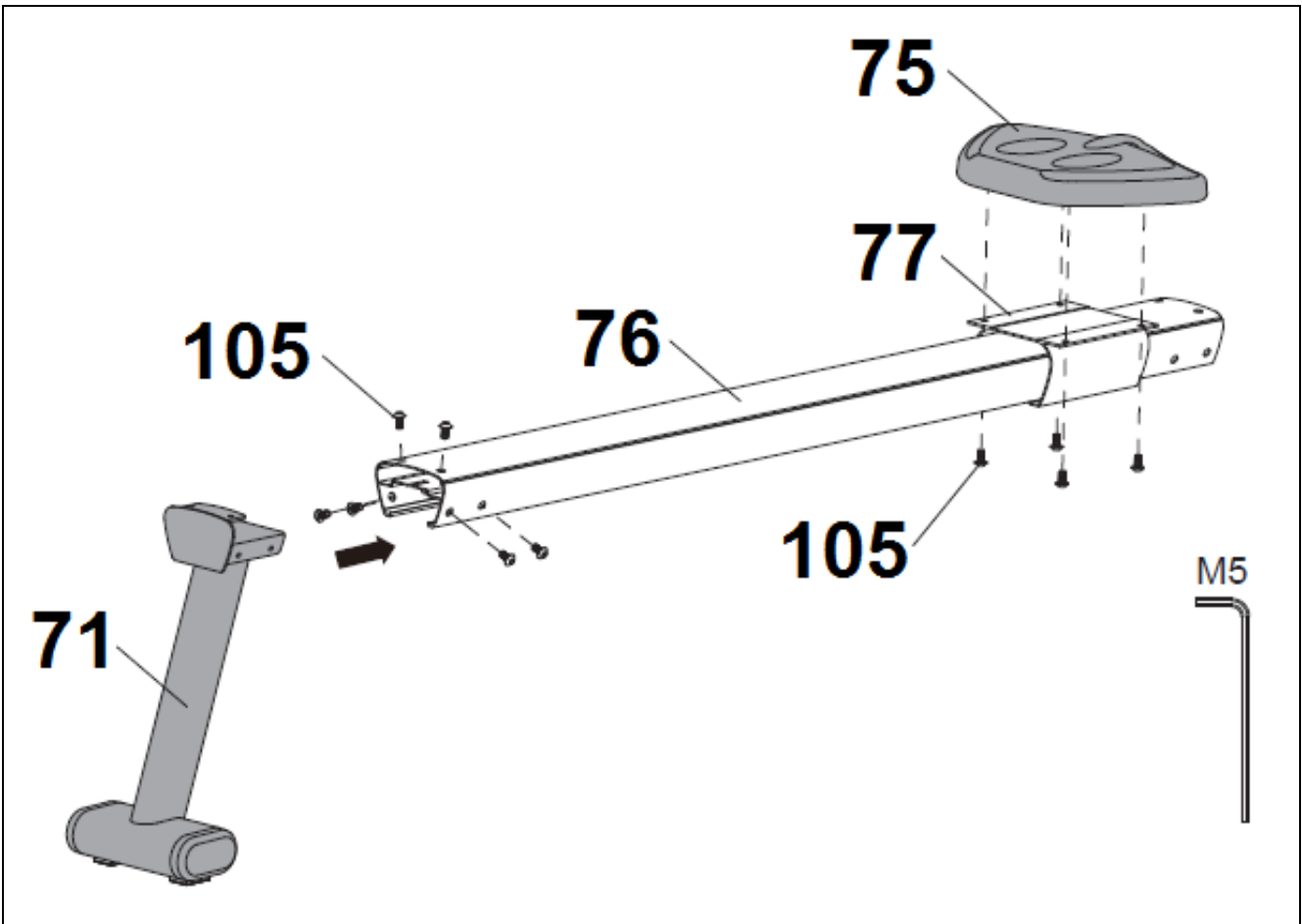
Obr.1



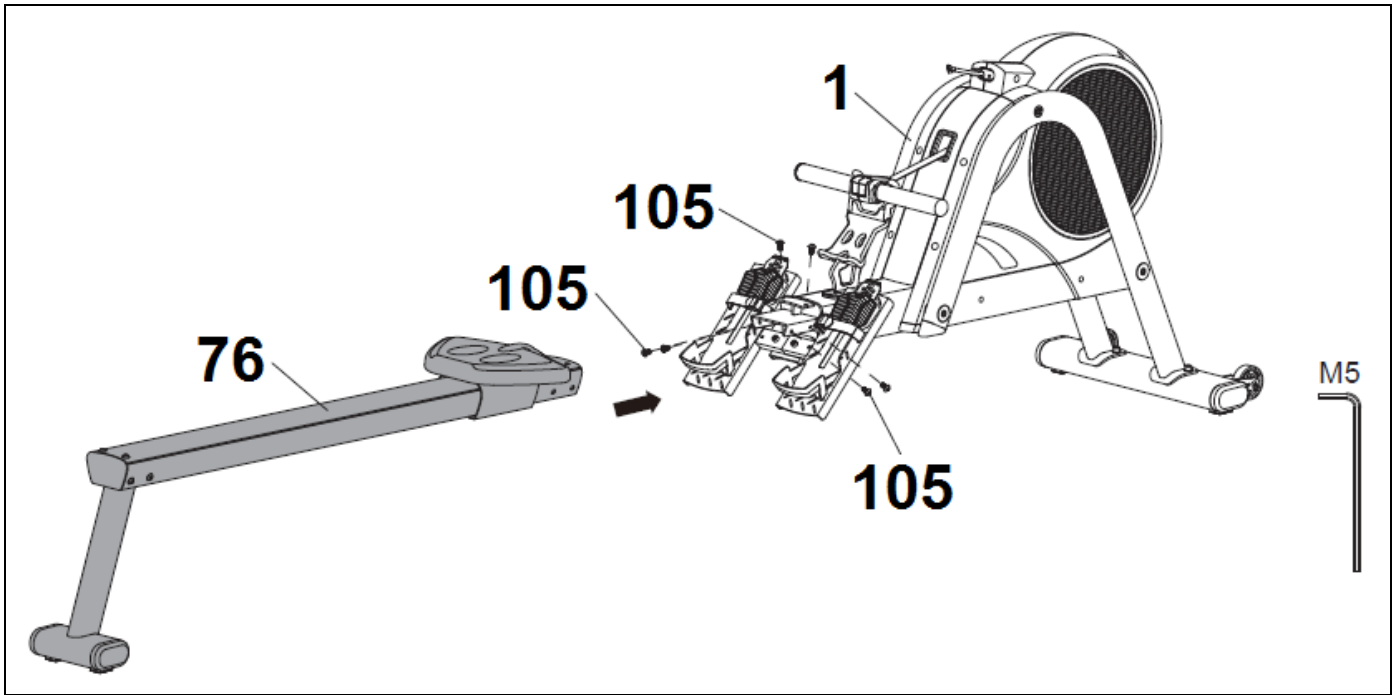
Obr.2



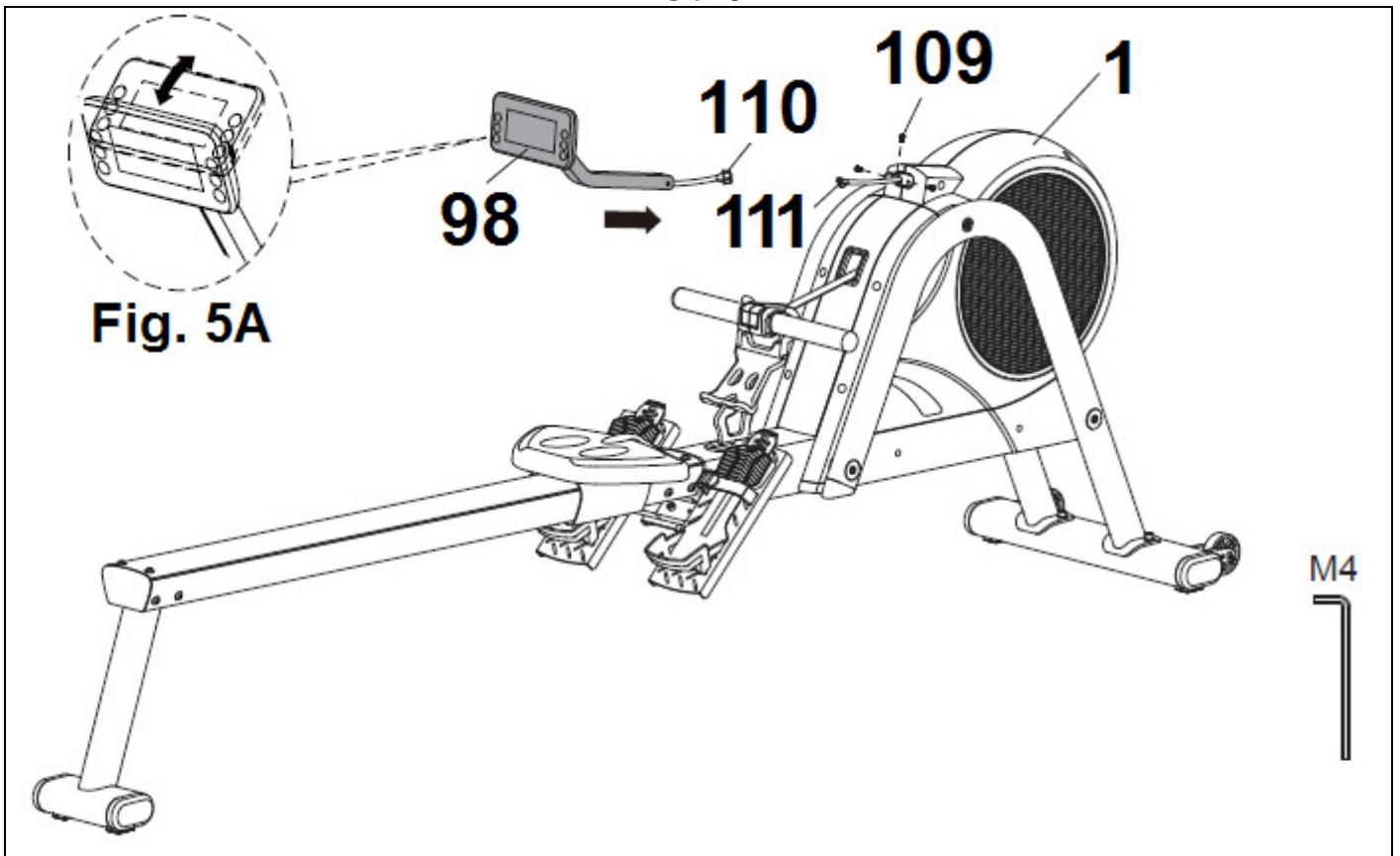
Obr.3



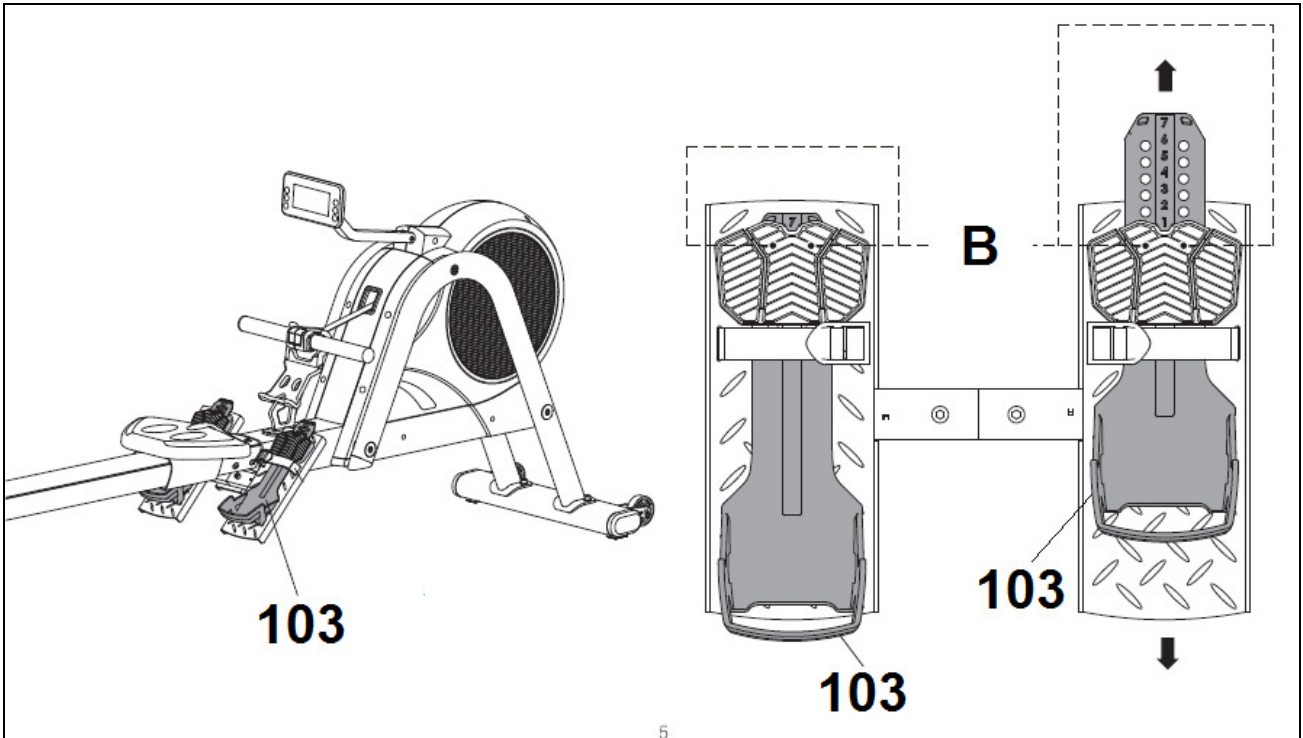
Obr.4



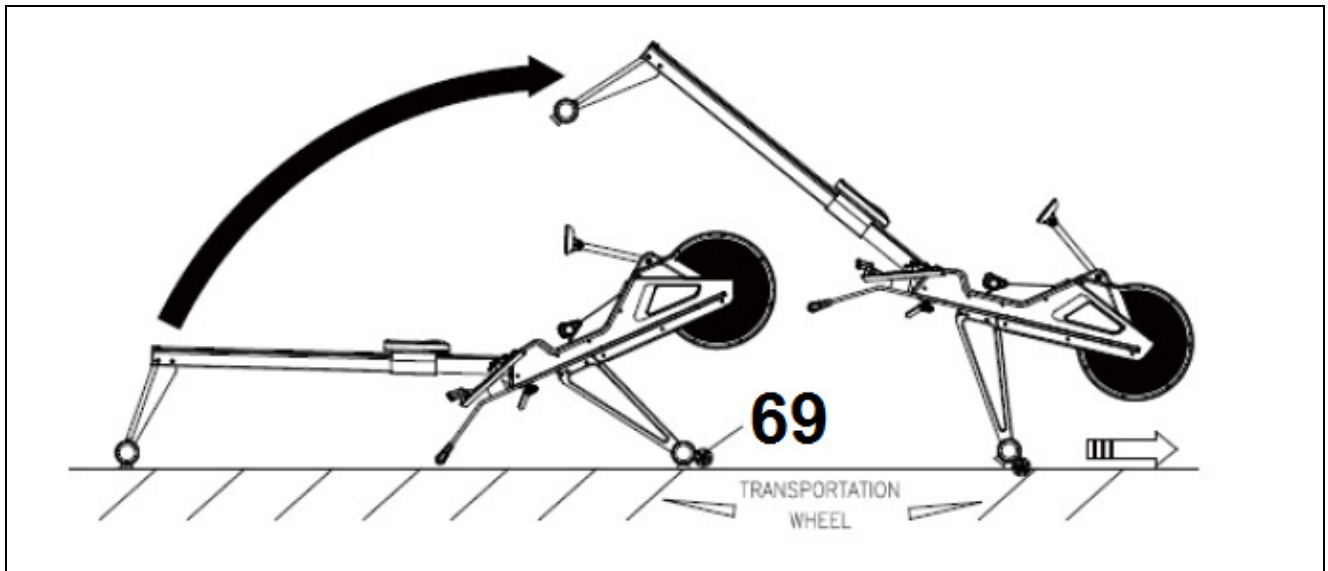
Obr.5



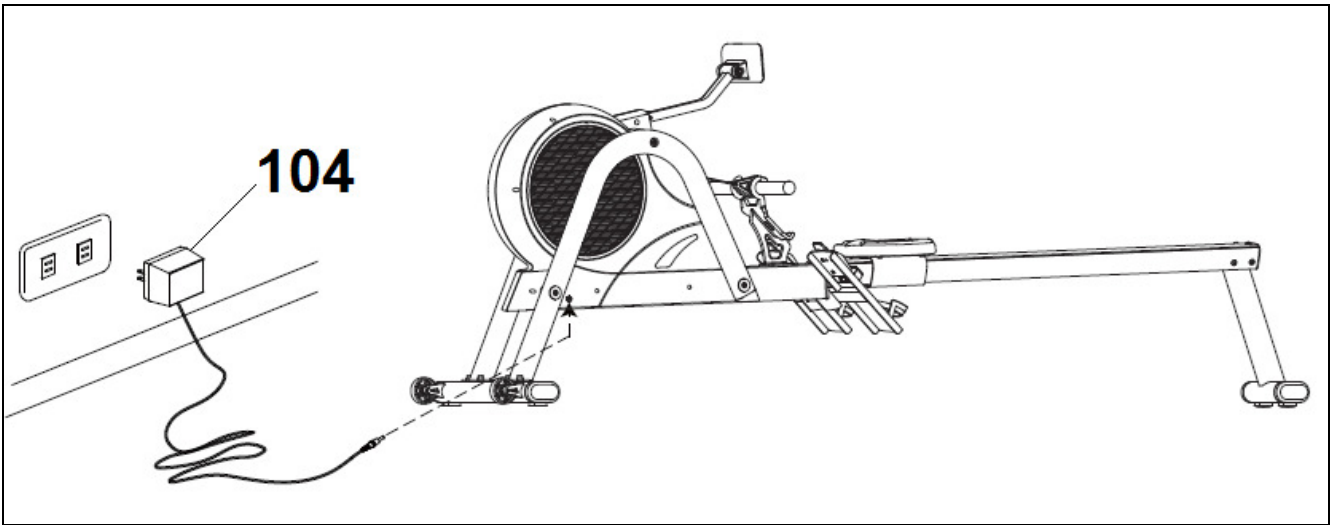
Obr.6



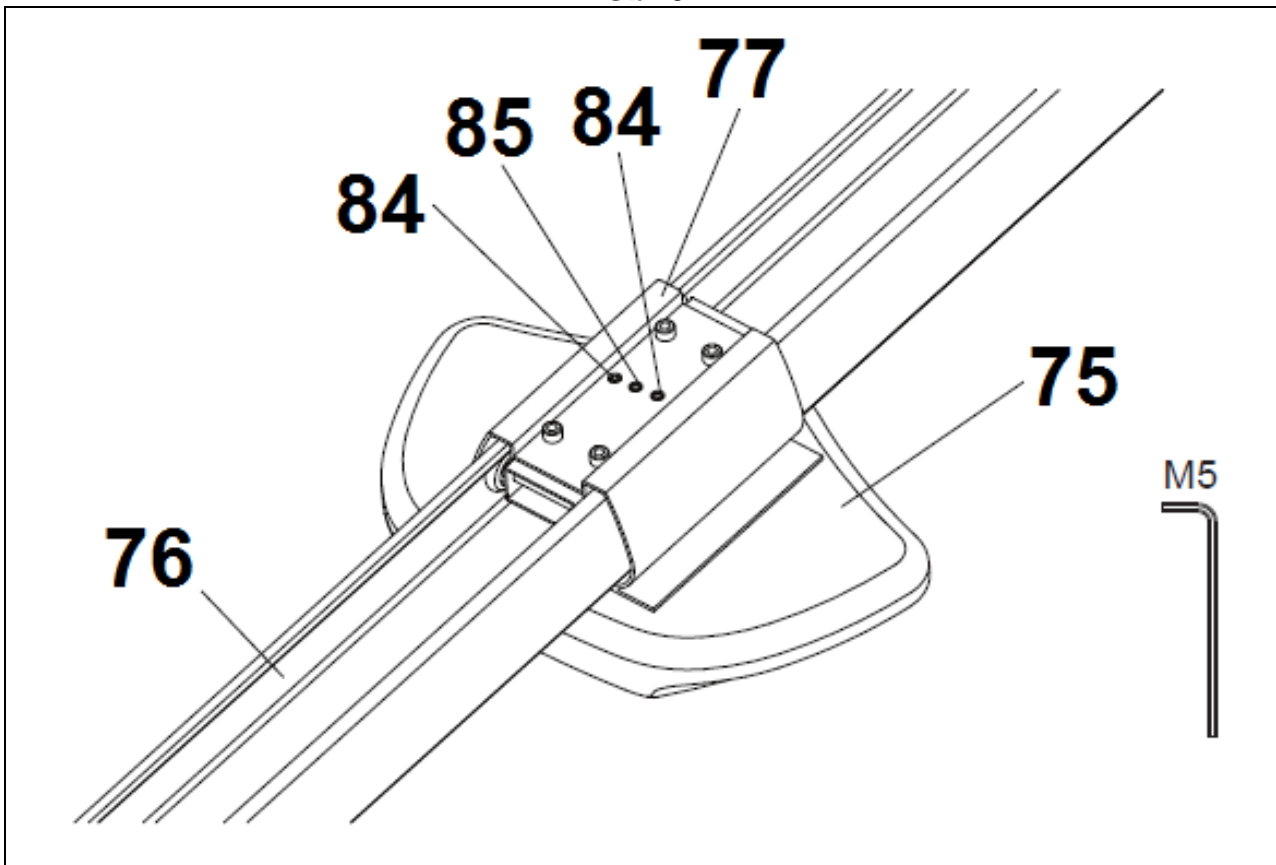
Obr.7



Obr.8



Obr.9



BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE.-

Před začátkem cvičení se poraďte se svým lékařem. Doporučujeme podstoupit kompletní lékařskou prohlídku. Začínáte na úrovni, která vám byla doporučena. Nevzdávejte se. Pokud cítíte jakoukoli bolest nebo nepohodlí, okamžitě přestaňte cvičit a poraďte se se svým lékařem.

Stroj používejte na rovném, pevném povrchu a nezapomeňte na ochrannou podložku pro ochranu koberce či podlahy.

OBECNÉ INSTRUKCE.-

Pečlivě si přečtete pokyny obsažené v tomto návodu. Poskytnou vám důležité informace pro montáž, bezpečnost a používání stroje.

1 Tento stroj byl testován a vyhovuje normě ISO 20957, je vhodný pro profesionální používání. Maximální nosnost stroje je 190kg.

2 Nestrkejte ruce do pohyblivých částí stroje.

3 Na stroji vždy cvičí pouze jedna osoby.

4 Pokud se při používání tohoto stroje objeví závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakýkoli jiný příznak, PŘESTAŇTE CVIČIT a vyhledejte lékařskou pomoc.

5 Stroj používejte na rovném, pevném povrchu. Nepoužívejte ho venku nebo v blízkosti vody.

6 Rodiče, nebo osoby, které nesou odpovědnost za děti, by měli mít na paměti jejich vrozenou zvědavost, která může vést k nebezpečným situacím. Stroj by tedy nikdy neměl být použit jako hračka.

7 Na stroji v jeden čas cvičí vždy jen jedna osoba.

8 Používejte vhodný oděv a obuv. Ujistěte se, že jsou všechny šňůry a tkaničky správně uvázané.

9 Stroj může být používán pouze k účelům, které jsou popsány v tomto návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není výrobcem doporučeno.

10 Do blízkosti stroje neumísťujte žádné ostré předměty.

11 Osoby se zdravotním postiženými by se měli poradit s kvalifikovanou osobou nebo lékařem, než začnou cvičit.

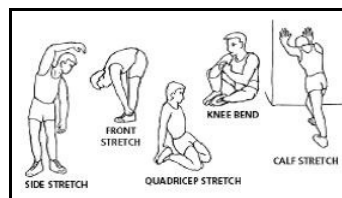
12 Před cvičením se zahřejte a protáhněte.

POKYNY PRO CVIČENÍ.-

Protážení

Díky této fázi se zrychlí váš krevní oběh a svaly se lépe připraví na zátěž při cvičení. Díky tomu se sníží riziko křečí a podvrtnutí.

Doporučujeme provést několik protahovacích cvičení, které jsou uvedeny níže.



Každý úsek by měl trvat přibližně 30 sekund, nepřetěžujte se. Pokud ucítíte bolest, přestaňte cvičit.

Návod si uschovejte pro budoucí využití.

1.- POKYNY K MONTÁŽI.-

Vyjměte stroj z krabice a ujistěte se, že žádný z dílů nechybí, viz. obr.0:

Pro správnou montáž tohoto stroje budete potřebovat pomoc druhé osoby.

- (1) Hlavní tělo.
- (63) Přední stabilizátor s kolečky
- (75) Sedlo.
- (76) Lišta pod sedlem.
- (90) Spojovací lišta pro opěrky na nohy.
- (91) Opěrka pro nohy levá L.
- (92) Opěrka pro nohy pravá R.
- (98) Konzole.

ŠROUBY & MATKY.

- (105) Šroub M-8x16.
- (106) Šroub M-8x16.
- (107) Podložka M8.
- (108) Šroub M8x35.
- (109) Šroub M6x10.

Imbusový klíč 6mm.

Imbusový klíč 5mm.

Imbusový klíč 4mm.

VYBALENÍ.-

Po otevření krabice odstraňte ochrannou lištu (Z1), a to povolením šroubů (Z2), viz. obr.1A.

2.- MONTÁŽ PŘEDNÍHO STABILIZÁTORU.-

Vezměte přední stabilizátor (63) a zasuňte jej do hlavního těla stroje (1), obr. 1, následně ho upevněte šrouby (106) a podložkami (107), obr.1.

*Před cvičením sundejte ochranu, viz. obr.1B.

3.- MONTÁŽ OPĚREK PRO NOHY.-

Vložte spojovací lištu pro opěrky na nohy (90) do levé části opěrky pro nohy (91) nebo do pravé části opěrky pro nohy (92), obr.2. Poté vše umístěte na stupačky a upevněte šrouby (108), Obr.2.

4.- MONTÁŽ SEDLA.-

Umístěte podpěru (71) do zadní části lišty (76), obr.3.

Zašroubujte šrouby (105) a pevně je utáhněte.

Umístěte sedlo (75), obr.3, na držák pro sedlo (77) tak, aby přesně zapadlo do otvorů a pak ho pevně zajistěte šrouby (105).

5.- MONTÁŽ HLINÍKOVÉ LIŠTY.-

Nasadte hliníkovou lištu (76) na hlavní tělo stroje (1) ve směru šipky tak, jak je vidět na obr.4, namontujte šrouby (105) a ty pevně utáhněte.

6.- PŘIPOJENÍ KONZOLE.-

Propojte kabel (110) s kabelem (111), který vychází z hlavního těla stroje (1), Obr.5. Umístěte konzoly (98) na hlavní tělo stroje (1) a upevněte ji šrouby (109), obr.5. Můžete upravit úhel konzole dle potřeby, obr.5A.

7.- NASTAVENÍ OPĚREK PRO NOHY.-

Stisknutím tlačítka (B), obr.6, a posunutím nášlapů (103) si můžete upravit jejich pozici. Stiskněte tedy tlačítko (B) a posuňte nášlapy, dokud neuslyšíte cvaknutí, které znamená, že jsou zařazeny v požadované poloze. obr. 6.

8.- POHYB A SKLADOVÁNÍ.-

Pro snadnější manipulaci je tento stroj vybaven kolečky (69), které jsou umístěny na předním stabilizátoru. Díky těmto je velice snadné stroj přesunout na jiné místo. Stačí zvednout zadní část stroje a mírným zatlačením přesunout stroj na požadované místo tak, jak je vidět na obr.7.

Stroj skladujte vždy na rovném povrchu, ideálně na suchém místě, kde nedochází k výkyvům teplot.

9.- PŘIPOJENÍ.-

Vložte jack (m) na adaptéru (104) do otvoru (n), který se nachází v zadní části stroje (1) a následně celý adaptér zapojte do síťového nastavení 220 V / 60Hz, viz.8.

10.- NASTAVENÍ LIŠT.-

Chcete-li nastavit vodítka lišt, musíte nejprve povolit šroub (85), obr.9, potom seřadit ostatní šrouby (84). Nakonec opět šroub (85) pevně utáhněte.

Pokud máte jakékoli dotazy, neváhejte kontaktovat váš zákaznický servis (kontakt je uveden na zadní straně tohoto návodu).

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

VESLOVACÍ TECHNIKA



1.- ZTEČ

- Paže jsou částečně natažené
- Nohy přitiskněte k tělu
- Tělo nakloňte mírně dopředu

2.- ZAČÁTEK AKCE

- Paže úplně natáhněte.
- Začnete pohyb nohama.
- Veslo držte nad úrovní kolen.
- Tělem pohybujte do vzpřímené polohy.

3.- AKCE

- Nohami tlačte dozadu.
- Jakmile jsou paže nad kolena, tak se mírně ohnou.

4.- KONEC

- Držíte veslovací tyč na úrovni hrudníku
- Nohy jsou částečně napnuté.
- Tělo je nakloněné mírně dozadu

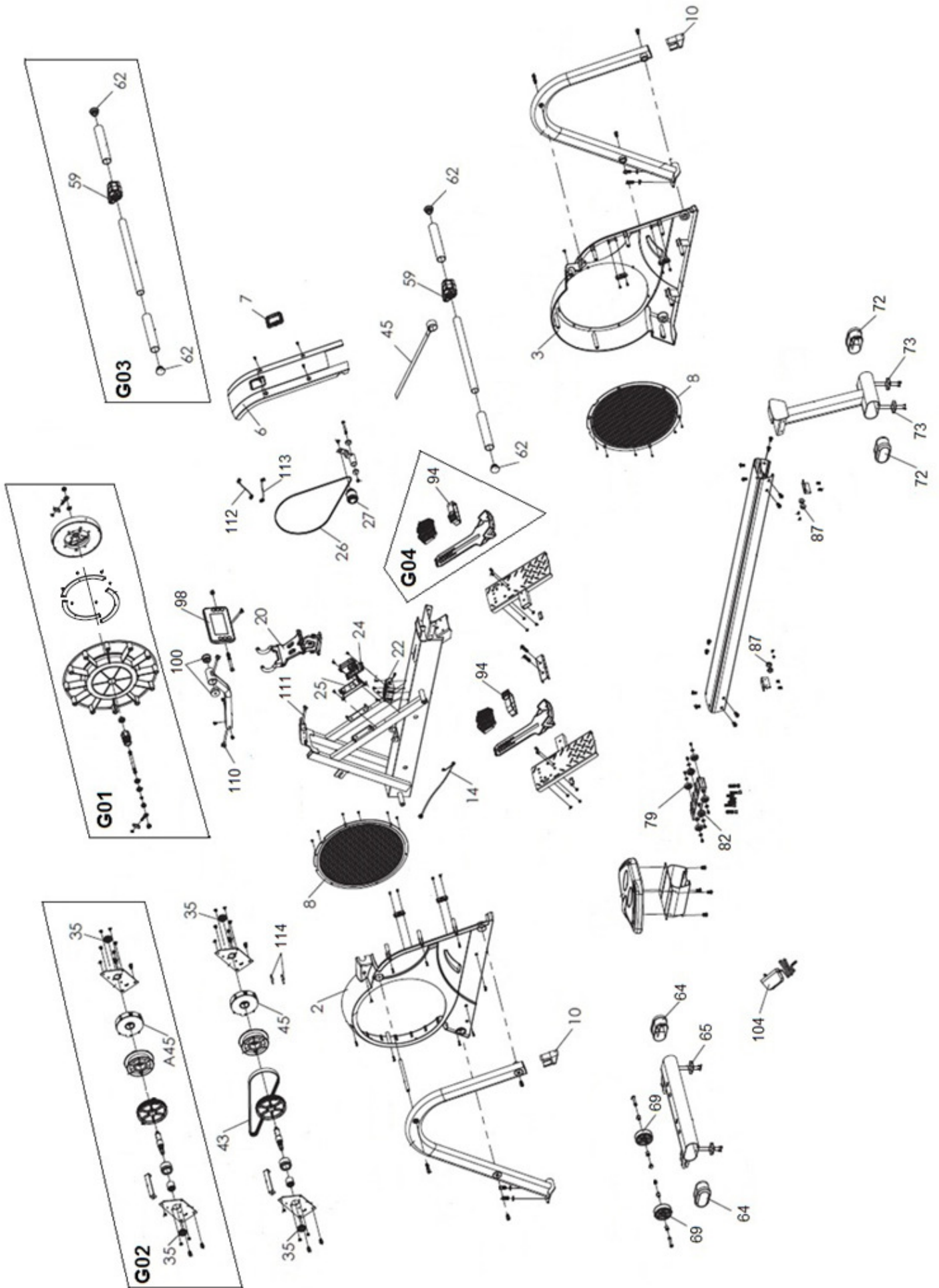
5.- OBNOVA

- Paže jsou natažené dopředu.
- Nohy jsou ohnuté.

6.- PŘÍPRAVA

- Návrat do první pozice.
- Nepouštějte veslovací tyč.

RW1000BM



Objednání náhradní dílů: Vždy uvádějte kód a množství.

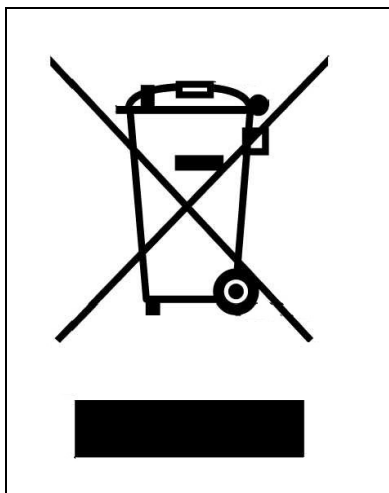
NO.	English Description	Descripción en español	Code
2	MAIN CHAIN COVER - L	Carcasa izquierda	RW1000BM002
3	MAIN CHAIN COVER - R	Carcasa derecha	RW1000BM003
6	REAR CHAIN COVER	Carcasa trasera	RW1000BM006
7	FRAME OF TENSION BELT	Marco salida correa	RW1000BM007
8	DECORATION COVER	Tapa redonda	RW1000BM008
10	END CAP	Tapón	RW1000BM010
14	DC JACK WIRE 650mm&100mm	Cable DC L650	RW1000BM014
20	HANDLE FIXED SEAT	Soporte manillar	RW1000BM020
22	BATTERY WITH SUPPORT	Batería con soporte	RW1000BM022
24	MOTOR	Motor	RW1000BM024
25	GENERATOR CONTROL PANEL	Tarjeta generador	RW1000BM025
26	BELT 400J2	Correa 400J2	RW1000BM026
27	GENERATOR	Generador	RW1000BM027
35	BEARING 6201ZZ	Rodamiento 6201ZZ	RW1000BM035
43	BELT(350J8)	Correa 350J8	RW1000BM043
45	SPRING BOX	Caja muelle	RW1000BM045
52	BEARING 6900ZZ TPX	Rodamiento 6900ZZ	RW1000BM052
55	BEARING 6000ZZ	Rodamiento 6000ZZ	RW1000BM055
59	RE CONTROL	Mando	RW1000BM059
62	END CAP	Tapón	RW1000BM062
64	END CAP	Tapón	RW1000BM064A
65	ADJUSTING END CAP	Soporte regulable	RW1000BM065
69	TRANSPORTATION WHEEL	Rueda	RW1000BM069
72	END CAP	Tapón	RW1000BM072A
73	ADJUSTING END CAP	Soporte regulable	RW1000BM073
75	SADDLE	Sillín	RW1000BM075
79	WHEEL	Rueda carro 1	RW1000BM079

82	WHEEL	Rueda carro 2	RW1000BM082
87	RUBBER SPACER	Amortiguador	RW1000BM087
94	PEDAL STRAP	Correa pedal	RW1000BM094
98	CONSOLE	Monitor	RW1000BM098
100	BUSH	Casquillo	RW1000BM100
104	APAPTOR	Adaptador	RW1000BM104
110	COM WIRE 400mm	Cable Comunicación L400	RW1000BM110
111	COM WIRE 850mm	Cable Comunicación L850	RW1000BM111
112	MOTOR WIRE 300mm	Cable motor L300	RW1000BM112
113	GEN WIRE 400mm	Cable generador L400	RW1000BM113
114	SENSOR WIRE 400mm	Reenvío L400	RW1000BM114
304	Hardware set	Kit tornillería	RW1000BM304
G01	MAGNETIC WHEEL SET	Set volante de inercia	RW1000BMG01
G02	SPRING BOX SET	Set caja muelle	RW1000BMG02
G03	HANDLE BAR SET	Set manillar	RW1000BMG03
G04	PEDAL SET	Set reposapiés	RW1000BMG04

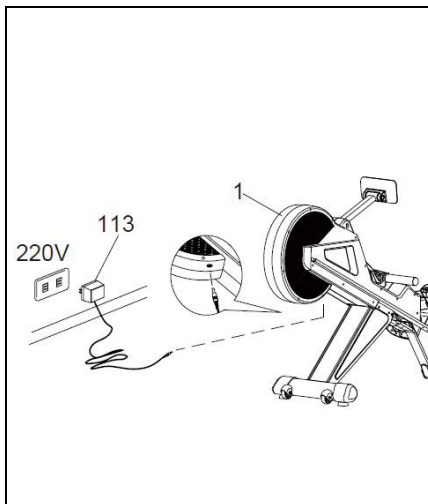


POČÍTAČ

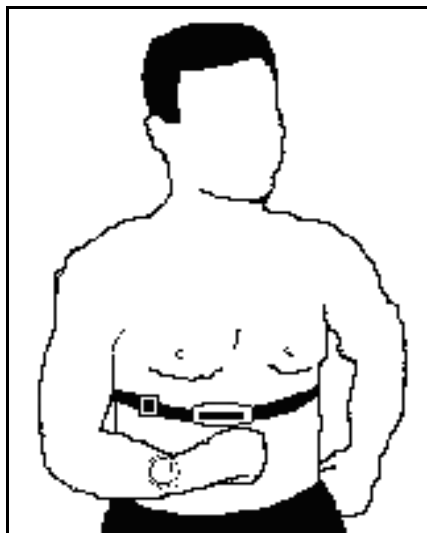
Obr. 1



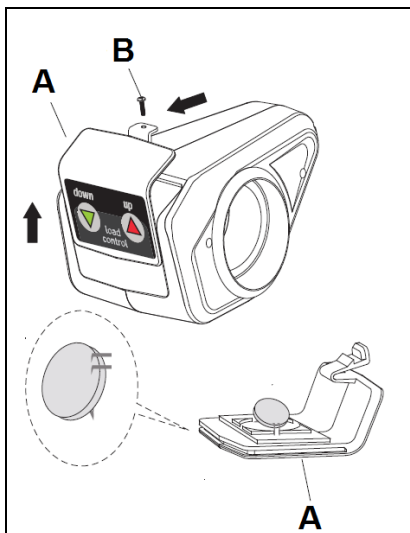
Obr.2



Obr. 3



Obr.4



ZAČÍNÁME.-

Chcete-li monitor zapnout, je potřeba nejprve zapojit dodaný adaptér do zásuvky (220 V – 240 V) a konektor adaptéru do zásuvky ve spodní části stroje. (obr. 2)

Pokud kdykoli během cvičení stisknete tlačítko START/STOP celé odpočítávání a funkce se zastaví. Opětovným stisknutím START/STOP restartujete stroj.

Monitor se automaticky vypne, pokud je stroj nečinný déle než 4 minuty.

Tento monitor má na řídicích dvě tlačítka, které jsou napájeny 3 voltovou baterií. Pro instalaci baterie nejdříve uvolněte šroub B a sejměte kryt A, obr. 4 a pak opatrně vložte přiloženou baterii do přihrádky tak, jak je znázorněno na obrázku. Zavřete kryt a znovu utáhněte šrouby.

Důležité: Nefunkční elektronické komponenty recyklujte, obr.1.

FUNKCE POČÍTAČE.-

Tento počítač má šest funkčních tlačítek: RECOVERY, START/STOP; RESET, ENTER; UP▲; DOWN▼. Ve středu obrazovky se zobrazuje zvolená úroveň programu, SPM; čas, čas/500M; vzdálenost; watt, kalorie a puls. Počítač má 1 manuální program, 12 přednastavených programů s úrovní námahy; 1 uživatelsky definovaný program a 4 programy, které jsou řízeny tepovou frekvencí. Také 1 RACE program.

ZMĚNA Z JEDNOHO REŽIMU NA DRUHÝ.-

Díky počítači můžete volit jeden z následujících režimů: manuální program, uživatelský program, puls (HRC) a Race.

Chcete-li přejít z jednoho režimu na druhý, zastavte počítač stisknutím tlačítka STOP a poté dvakrát stiskněte tlačítko RESET. Pak pomocí tlačítek UP▲/DOWN▼ vyberte požadovaný režim cvičení.

MANUÁLNÍ REŽIM.-

Tlačítka UP▲/DOWN▼ vyberte manuální režim a potvrďte stiskem ENTER. Stiskněte START/STOP a začněte cvičit. Pomocí tlačítek UP▲/DOWN▼ zvyšujte nebo snižujte úroveň odporu. Stroj má 16 úrovní. Pokud stisknete v úvodní obrazovce rovnou START/STOP budete hned cvičit v manuálním režimu.

Nastavení časového limitu.-

Pokud po výběru manuálního režimu stisknete ENTER začne blikat okno, ve kterém se zobrazuje čas. Stisknutím UP▲/DOWN▼ si můžete nastavit čas cvičení (mezi 1-99 minutami). Po nastavení času opět stiskněte START/STOP a cvičení spustíte. Nastavený čas se začne odpočítávat, a to dokud nedosáhne nuly. Pak monitor zobrazí STOP a informuje vás, že jste dosáhli naprogramovaného času, toto bude na displeji blikat 8 vteřin a pak se zobrazí celkové hodnoty cvičení.

Nastavení spálených kalorií.-

Pokud po výběru manuálního režimu stisknete ENTER začne blikat okno, ve kterém se zobrazují spálené kalorie. Stisknutím UP▲/DOWN▼ si můžete nastavit spálené kalorie při cvičení (mezi 10-9900 kaloriemi). Po nastavení kalorií opět stiskněte START/STOP a cvičení spusťte. Kalorie se začnou odpočítávat, a to dokud nedosáhnou nuly. Pak monitor zobrazí STOP a informuje vás, že jste dosáhly počtu spálených kalorií. Informace bude na displeji 8 vteřin a pak se zobrazí celkové hodnoty cvičení.

Nastavení srdeční frekvence.-

Po výběru manuálního programu dvakrát stiskněte ENTER, dokud se na displeji nezobrazí TAG. Pomocí kláves ▲/▼ si můžete zvolit tepovou frekvenci (mezi 30-230 bpm). Nastavte frekvenci a stiskněte START / STOP pro zahájení cvičení. Pokud je srdeční frekvence menší nebo větší než zadaná, na displeji se zobrazí STOP, kterým vás počítač informuje, že jste překročil naprogramovanou hodnotu. Tato bude blikat 8 vteřin a pak se zobrazí celkové hodnoty cvičení.

PROGRAMY.-

Pomocí kláves UP▲/DOWN▼ vyberte možnost PROGRAM a potvrďte stisknutím ENTER. Pomocí kláves UP▲/DOWN▼ si vyberte zátěžový graf (1-12), který chcete a volbu potvrďte stisknutím ENTER. Cvičení zahájíte stisknutím tlačítka START. Chcete-li nastavit čas, vzdálenost, kalorie nebo srdeční frekvenci, postupujte následovně: Po vybrání grafu stiskněte ENTER a nastavte čas

pomocí kláves UP▲/DOWN▼. V tomto případě bude čas rozdělen do 16 etap. Stisknutím ENTER naprogramujete vzdálenost. Dalším stisknutím ENTER nastavíte spálené kalorie. Opětovným stisknutím ENTER nastavíte srdeční frekvenci. Pro zahájení cvičení stiskněte START/STOP .

Pokud není nastavený žádný parametr, cvičení bude trvat dokud uživatel neujede 1.6km.

Úroveň odporu během cvičení můžete změnit pomocí kláves UP▲/DOWN▼ .

UŽIVATELSKÝ PROGRAM.-

Pomocí kláves UP▲/DOWN▼ vyberte možnost USER a potvrďte ENTER. Začne blikat první sloupek zleva. Pomocí kláves UP▲/DOWN▼ nastavte požadovanou úroveň zátěže a stiskněte ENTER. Tento postup opakujte u všech 16 částí uživatelského programu. Cvičit začnete stisknutím START/STOP.

PROGRAMY ŘÍZENÍ TEPOVOU FREKVENCÍ.-

Pomocí kláves UP▲/DOWN▼ vyberte funkci H.R.C a potvrďte ENTER. Poté zadejte váš věk pomocí kláves UP▲/DOWN▼ (v rozmezí 1 až 99) a potvrďte ENTER.

Pomocí kláves UP▲/DOWN▼ vyberte požadovanou variantu (55%, 75% 90% nebo TAG) a potvrďte ENTER. První tři možnosti představují procento maximální srdeční frekvence (220-věk) a poslední umožňuje nastavit si vlastní cílovou srdeční frekvenci.

Pokud zvolíte TAG, pak pomocí UP▲/DOWN▼ nastavte srdeční frekvenci a potvrďte ENTER. Stisknutím START/STOP začnete cvičit. Úroveň odporu se nastaví automaticky podle zvolené hodnoty srdeční frekvence.

Pokud je tepová frekvence pod cílovou hodnotu, nastavení námahy se zvýší o jednu úroveň, a to každých 60 sekund, dokud nedosáhne maxima 16. Pokud je tepová frekvence nad cílovou hodnotou, monitor vydá varovné pípnutí a sníží nastavení námahy o jednu úroveň, a to každých 30 vteřin, dokud se nedostane na minimum 1.

Chcete-li nastavit čas, vzdálenost, kalorie, postupujte následovně: Jakmile vyberete program HRC a před stisknutím tlačítka START/STOP, stiskněte tlačítko ENTER a pomocí UP▲/DOWN▼ naprogramujte čas. Dalším stisknutím tlačítka ENTER můžete nastavit vzdálenost. Opětovným stisknutím tlačítka ENTER nastavíte spálené kalorie. Posledním stisknutím tlačítka ENTER můžete nastavit počet tahů. Cvičení zahájíte stisknutím START/STOP. Při používání tohoto programu musíte mít zapnutý hrudní pás.

RACE PROGRAM.-

Závod mezi uživatelem (U) a počítačem (P). Uživatel stanoví SPM a vzdálenost a to musí překonat. Pomocí kláves UP▲/DOWN▼ vyberte funkci RACE a tuto potvrďte stisknutím ENTER.

Stisknutím kláves UP▲/DOWN▼ můžete nastavit SPM (v rozmezí

10-90.) a potvrďte ENTER, pak nastavte vzdálenost (0.5 – 99.9 km). Stisknutím START/STOP začnete cvičit.

INTERVAL PROGRAM.-

Díky tomuto programu můžete střídat zónu nízké intenzity (LOW) se zónami vysoké intenzity (HIGH). Pomocí kláves UP▲/DOWN▼ zvolte možnost INTERVAL a tuto potvrďte ENTER.

Stisknutím UP▲/DOWN▼ vyberte možnost INTER. 1, INTER. 2, INTER. 3, INTER. 4 nebo INTER. 5.

Stiskněte START/STOP a začněte cvičit.

Pokud je hodnota přitahů za minutu (SPM) vyšší nebo nižší než cílová hodnota, na LCD displeji se zobrazí hodnota SPM a šipka, která uživatele upozorní, že je potřeba zpomalit nebo zrychlit, a to za účelem dosažení cílové nastavené hodnoty.

TELEMETRICKÉ MĚŘENÍ-

Počítač je vybaven funkcí telemetrického měření tepové frekvence - tzn. je schopen přijímat signál (D) z vysílače (např. z hrudního pásu - ten ale není součástí balení) viz. obr. 3.

MĚŘENÍ KONDICE: FITNESS.-

Tento stroj je vybaven funkcí RECOVERY. Tato funkce vám nabízí možnost změřit, jak dlouho bude trvat, než se vaše tepová frekvence po zátěži vrátí do klidové fáze po dokončení cvičení. Pro správné měření musíte mít nasazen hrudní pás a tepová frekvence musí být zobrazena na displeji. Pak stiskněte tlačítko

«Recovery». Následně se začne odpočítávat čas. Na monitoru zůstanou zobrazovány pouze hodnoty čas a tepová frekvence. Zařízení změří vaši tepovou frekvenci během jedné minuty. Doba, která je potřeba pro vrácení tepové frekvence do klidové fáze, se vám zobrazí na řádku pro tepovou frekvenci. Pokud se během této doby rozhodnete program ukončit, klikněte znovu na tlačítko "RECOVERY" a dostanete se zpět na hlavní obrazovku. Jakmile čas vyprší, zařízení vyhodnotí vaši kondici a hodnocení zobrazí na monitoru «F1, F2,..., F5, F6»; kdy «F1» je nejlepší (fitness «excelentní») a «F6» nejhorší (fitness «velmi špatné»).

Hodnocení vaší kondice je vodičko, které vám ukáže, jak rychle se vaše srdce zotaví po fyzické námaze. Pokud cvičíte pravidelně, uvidíte, že se vaše kondice zlepšuje.

Test nefunguje, pokud nemáte nasazený hrudní pás a tepová frekvence se nezobrazuje na obrazovce

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ.-

Problém: Displej se rozsvítí, ale zobrazuje pouze čas.

Řešení:

a.- Ujistěte se, že jsou kabely správně připojeny.

Problém: Některé části displeje nejsou viditelné nebo se zobrazuje chybová hláška.

Řešení:

a.- Odpojte kabel ze zásuvky na dobu 15 vteřin a poté ho znovu připojte.

b.- Pokud výše uvedené kroky nepomohou, monitor vyměňte.

Transformátor 9V 0.5Amp

Problém: Monitor se nezapne.

Řešení:

a.- Zkontrolujte síťové připojení.

b.- Zkontrolujte výstupní připojení ze stroje do transformátoru.

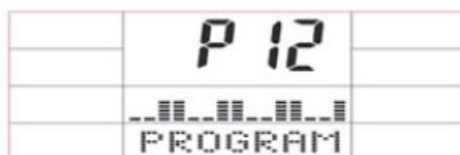
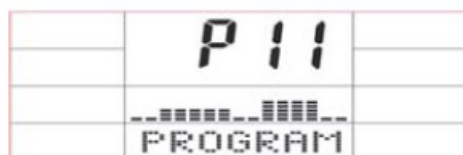
c.- Zkontrolujte, zda jsou kabely od monitoru správně připojeny.

Nikdy nenechávejte elektronický monitor na přímém slunci. Mohlo by dojít k poškození displeje, který je z tekutých krystalů. Nevystavujte monitor ani vodě či nárazům.

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na technickou podporu - viz. poslední strana.

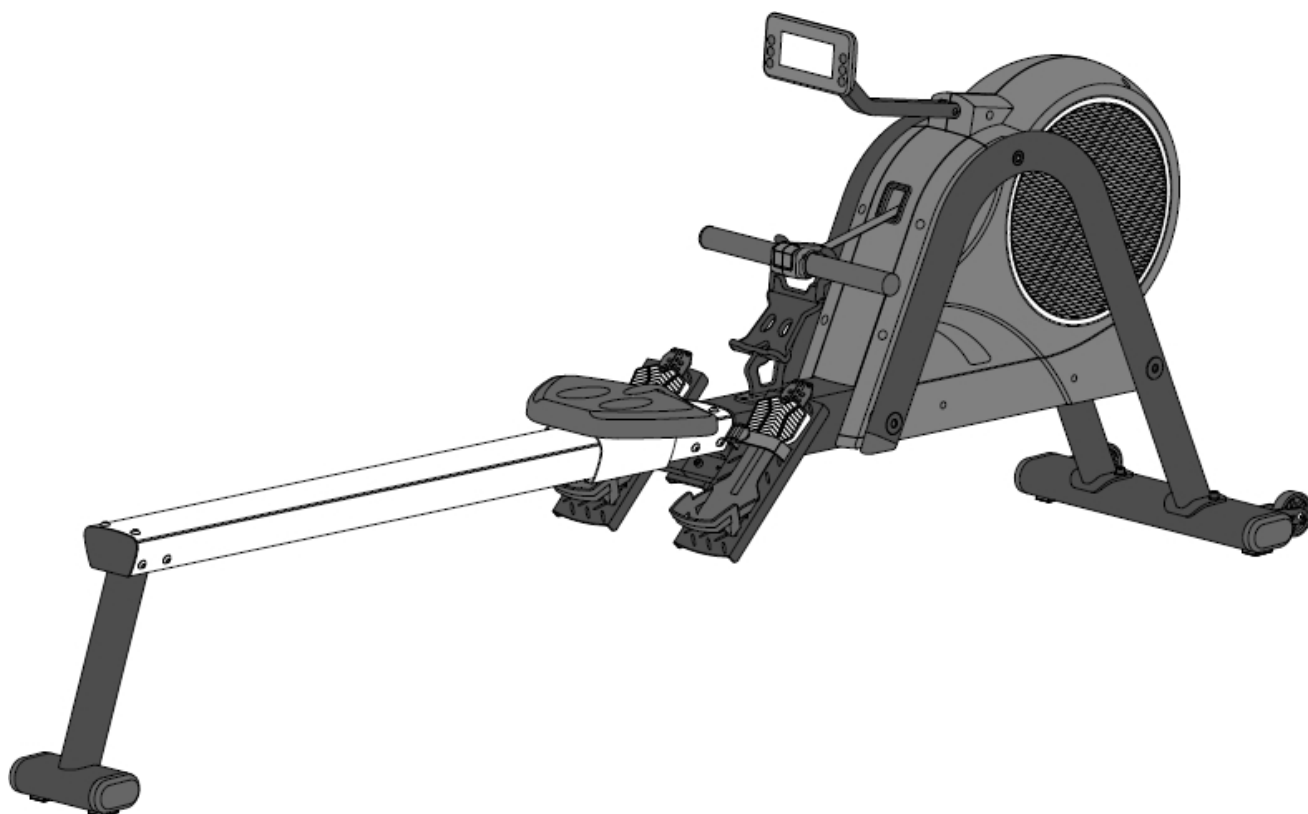
BH SI VYHRÁZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ SVÝCH PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍ HO UPOZORNĚNÍ.

PŘEDNASTAVENÉ PROGRAMY



INTERVAL PROGRAMÙ

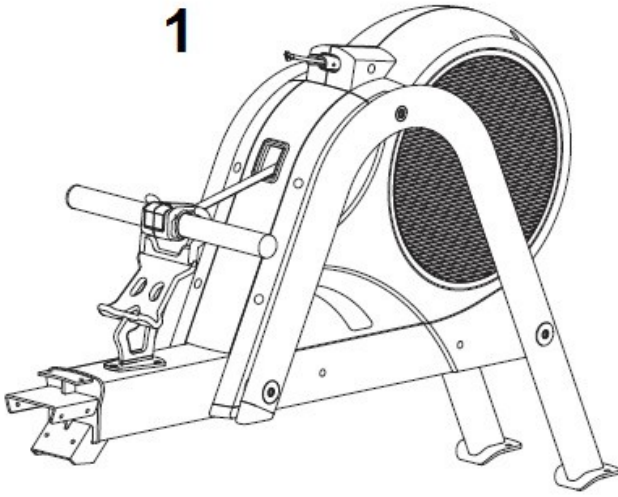
INTER.	1		2		3		4		5	
LOAD at HIGH	-		-		-		3		5	
TIME/SPM	TIME	SPM	TIME	SPM	TIME	SPM	TIME	SPM	TIME	SPM
LOW	5:00	12	4:00	20	3:00	25	3:00	35	3:00	40
HIGH	4:30	17	3:30	32	2:30	40	2:30	50	2:30	60



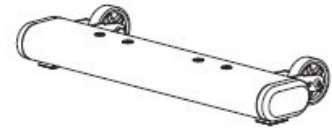
Veslovací trenažér BH Fitness RW 1000

**Návod na obsluhu
SK**

1



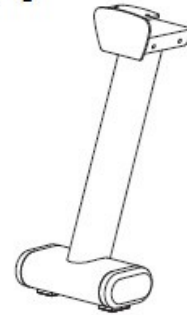
63



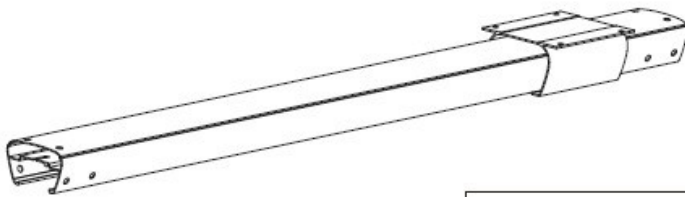
75



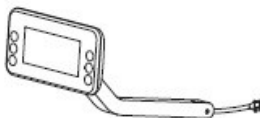
71



76



98



91



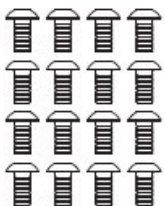
90



92



105



106



107



6 M/M

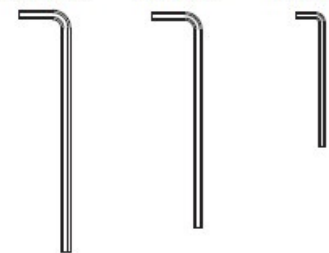
5M/M

4M/M

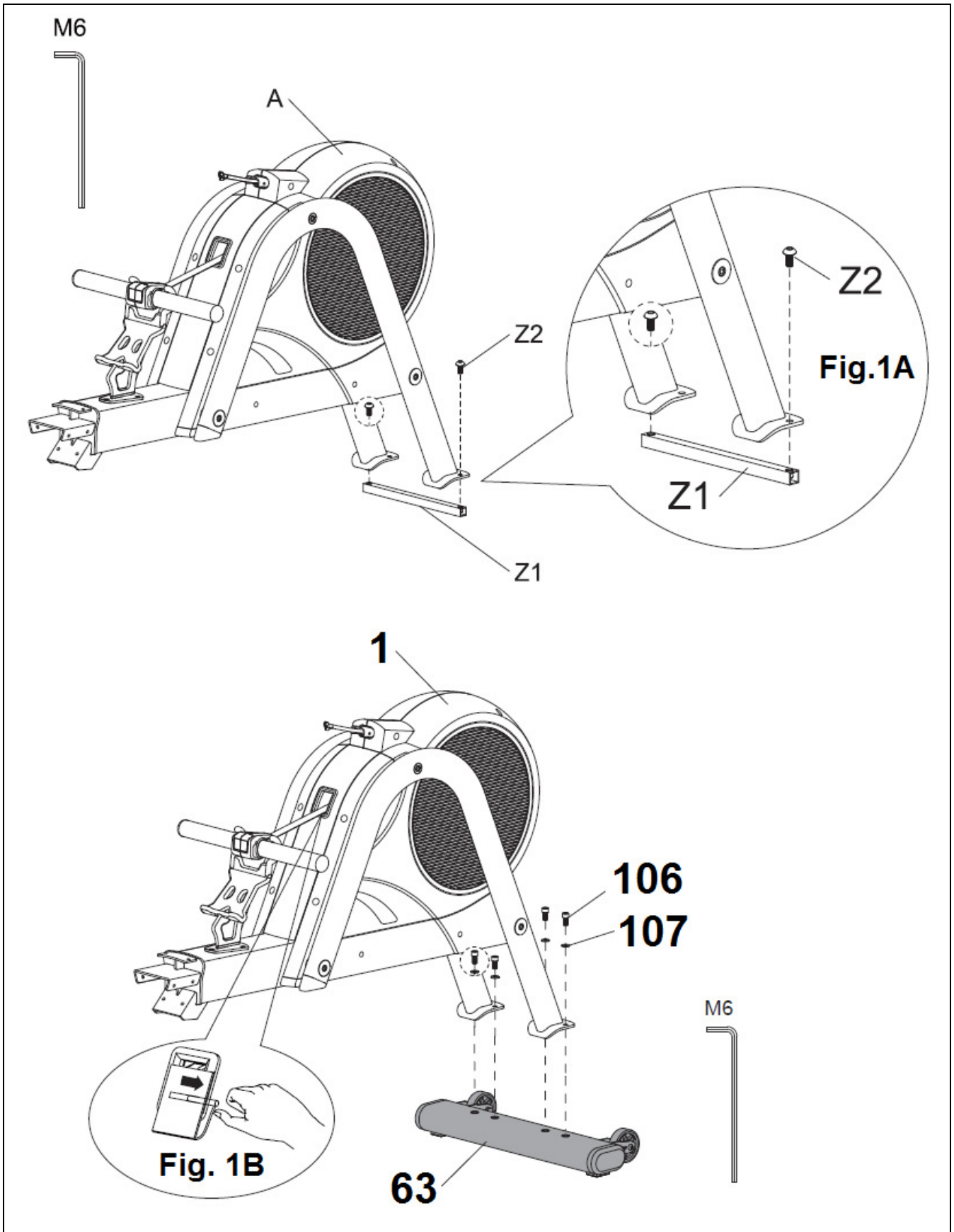
108



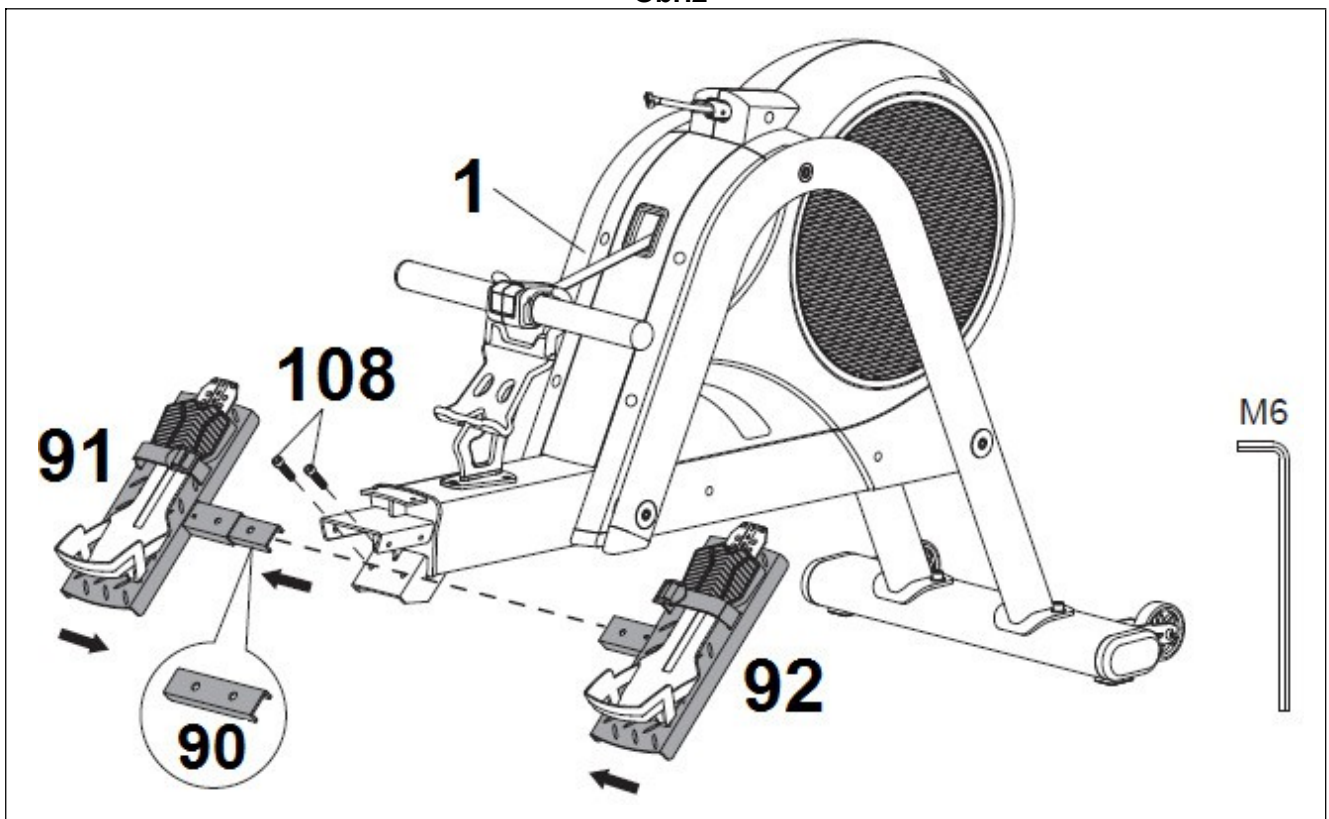
109



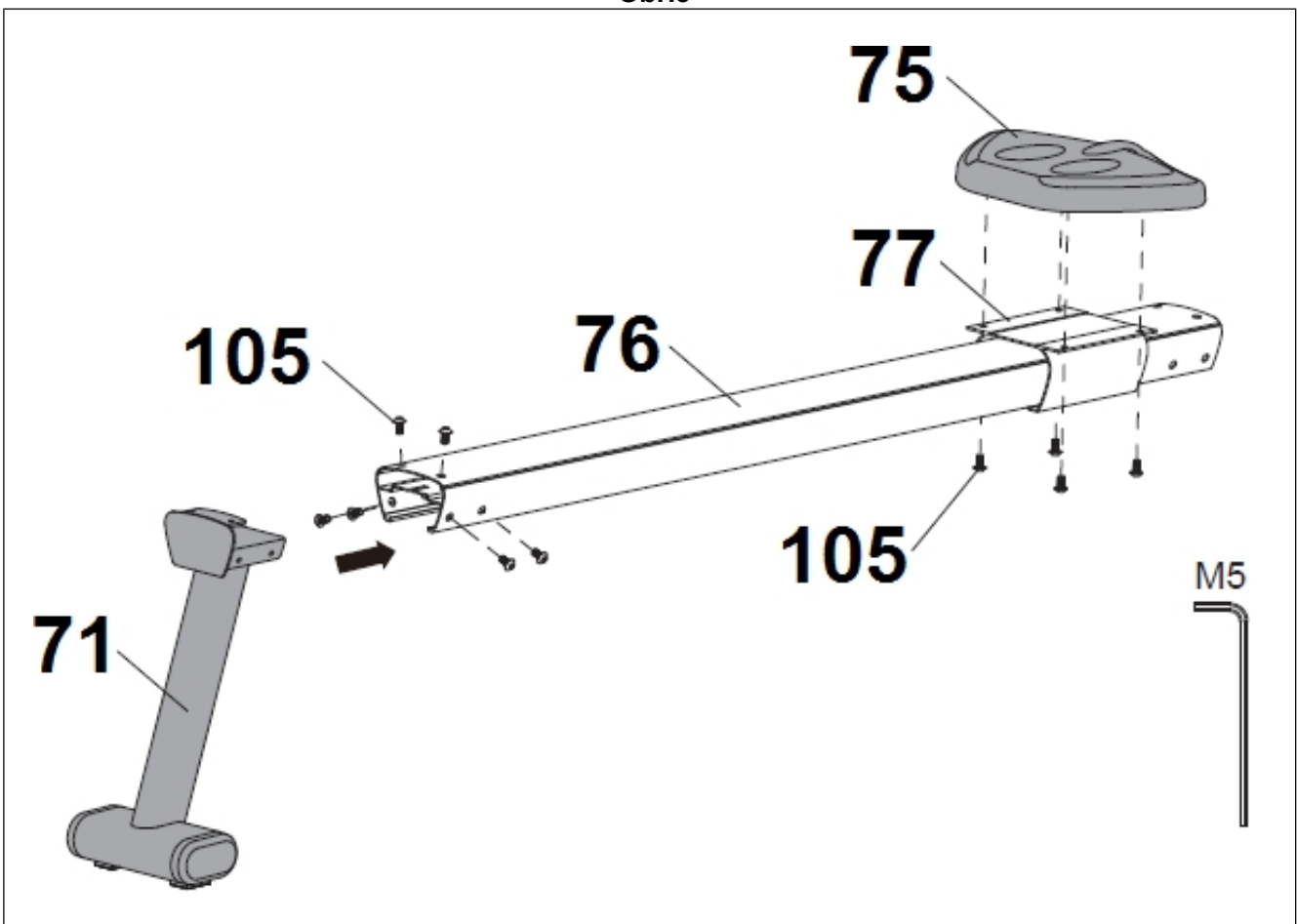
Obr.1



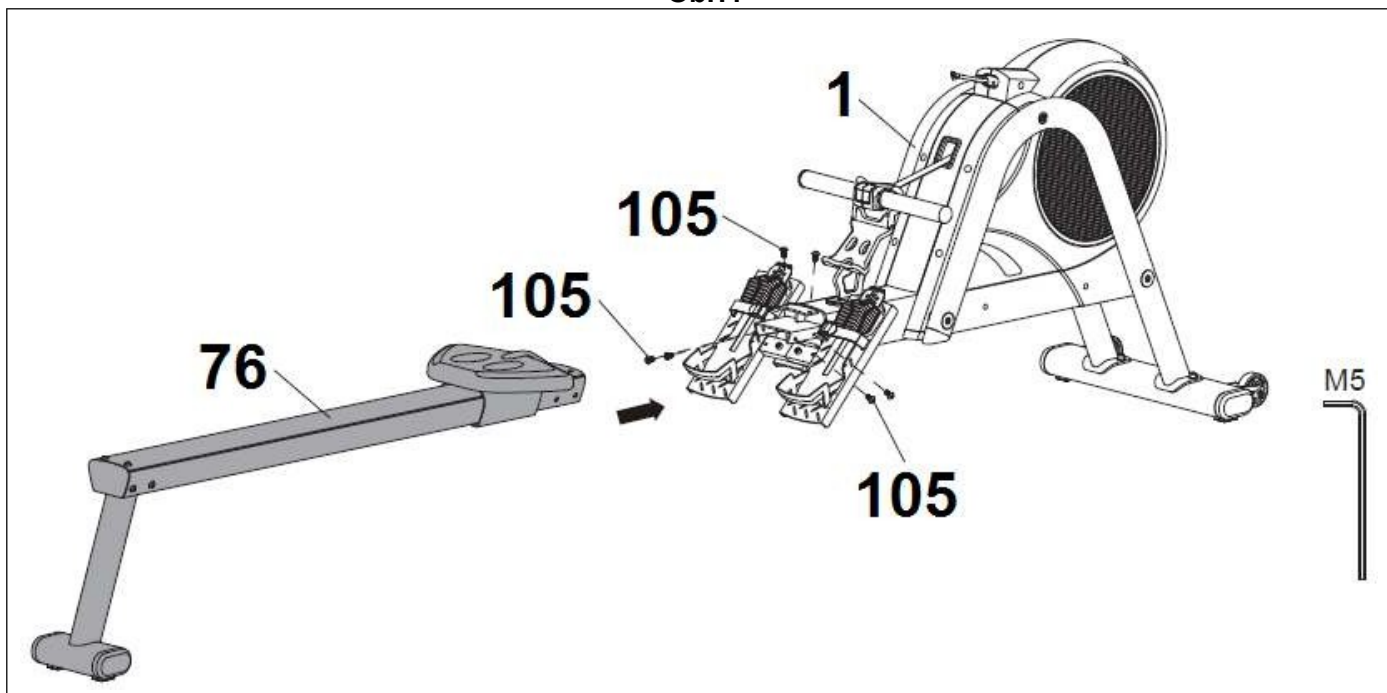
Obr.2



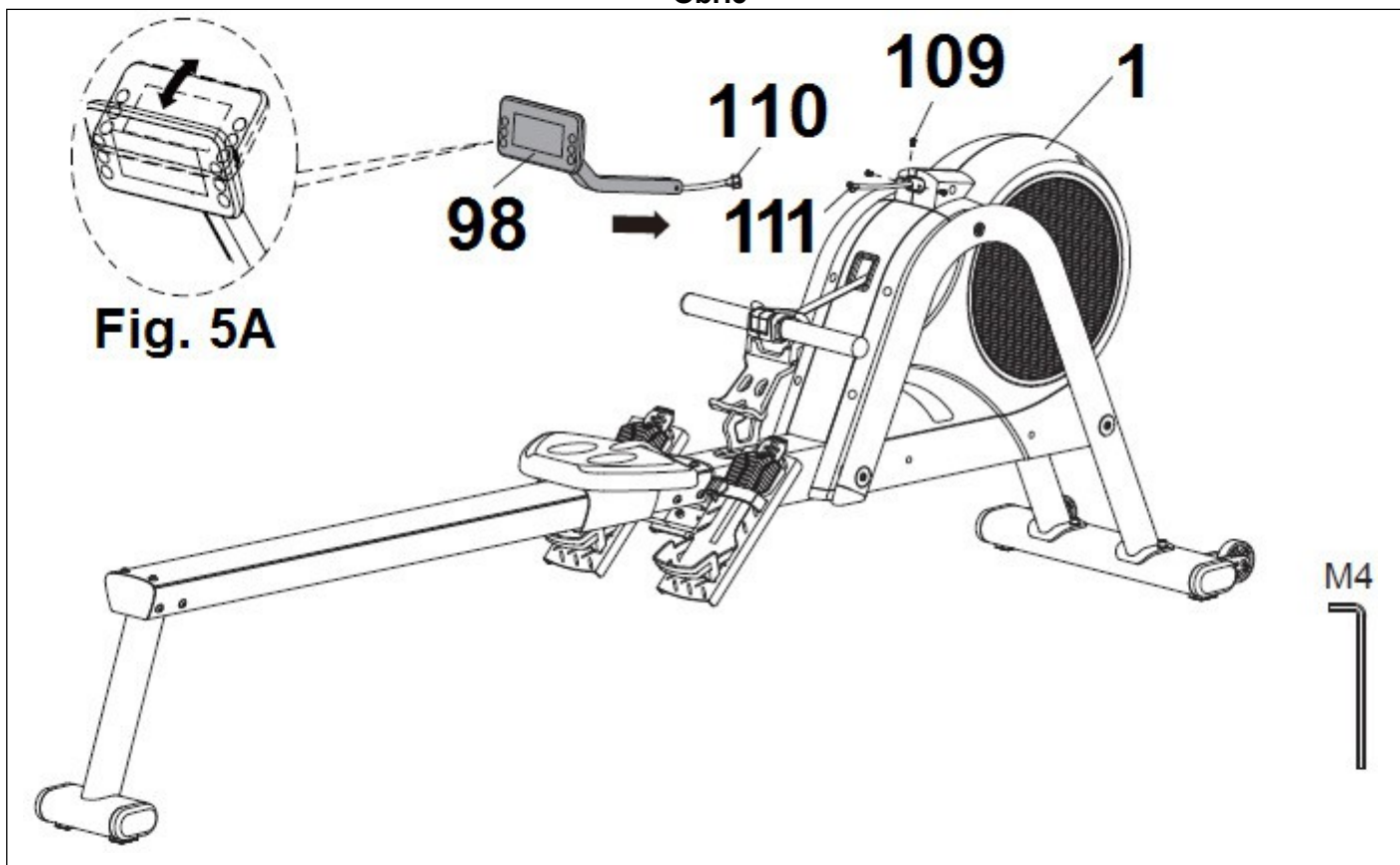
Obr.3



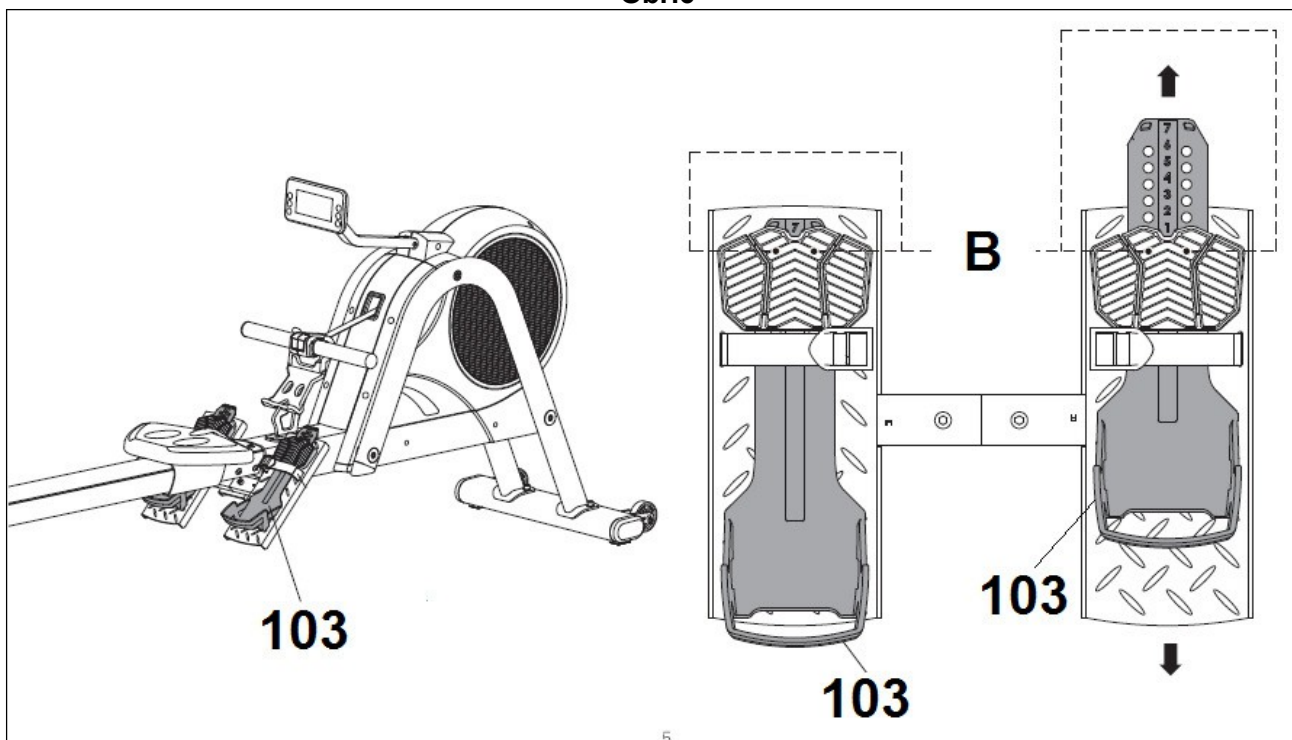
Obr.4



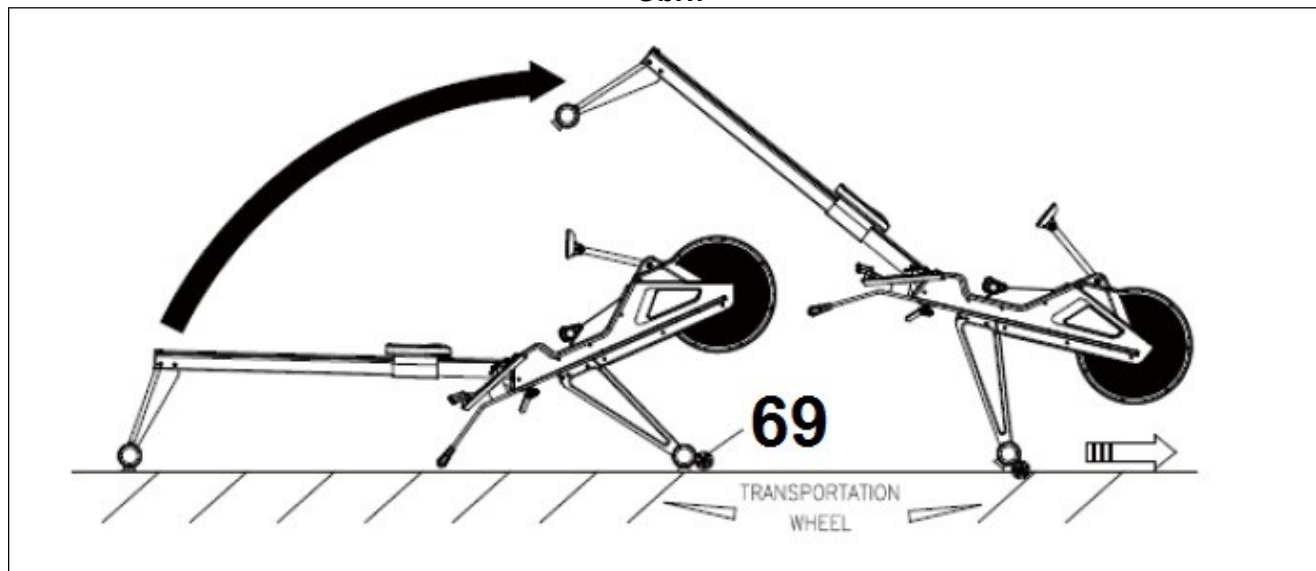
Obr.5



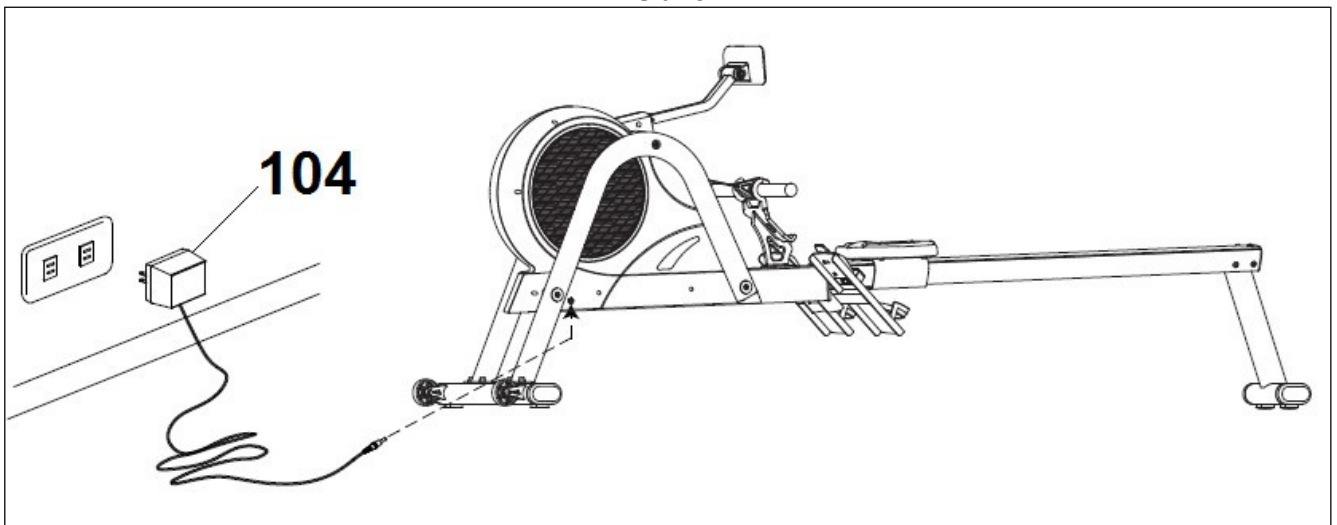
Obr.6



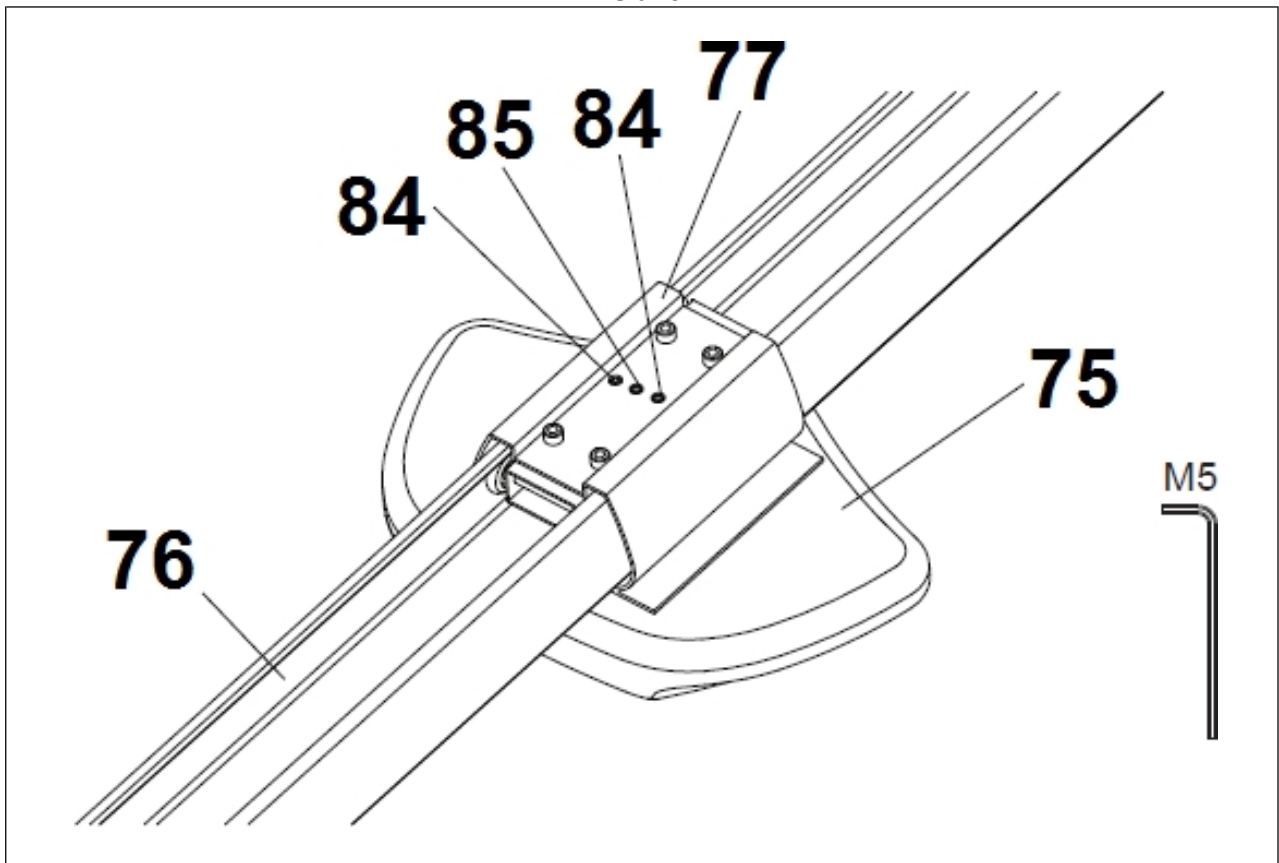
Obr.7



Obr.8



Obr.9



BEZPEČNOSTNÉ POKYNY.-

Skôr ako začnete cvičiť, poraďte sa so svojim lekárom. Odporúčame vám absolvovať kompletne lekárske vyšetrenie. Začnite na úrovni, že ste bol odporúčané. Nevzdávajte sa. Ak pocítite akúkoľvek bolesť alebo nepohodlie, okamžite prestaňte cvičiť a poraďte sa so svojim lekárom.

Stroj používajte na rovnom, pevnom povrchu a nezabudnite na ochrannú podložku na ochranu koberca alebo podlahy.

VŠEOBECNÉ POKYNY.-

Pozorne si prečítajte pokyny v tejto príručke. Poskytnú vám dôležité informácie pre montáž, bezpečnosť a používanie stroja.

1 Tento stroj bol testovaný a spĺňa normu ISO 20957, je vhodný na profesionálne použitie. Maximálna nosnosť stroja je 190 kg.

2 Nevkladajte ruky do pohyblivých častí stroja.

3 Na stroji cvičí vždy len jedna osoba.

4 Ak počas používania tohto zariadenia pocítite závraty, nevoľnosť, bolesť na hrudníku alebo akýkoľvek iný príznak, **PRESTAŇTE CVIČIŤ** a vyhľadajte lekársku pomoc.

5 Stroj používajte na rovnom, pevnom povrchu. Nepoužívajte ho vonku alebo v blízkosti vody.

6 Rodičia, alebo osoby, ktoré nesú zodpovednosť za deti, by mali mať na pamäti ich vrodenú zvedavosť, ktorá môže viesť k nebezpečným situáciám. Stroj by teda nikdy nemal byť použitý ako hračka.

7 V jednom okamihu je na stroji iba jedna osoba.

8 Noste vhodné oblečenie a obuv. Uistite sa, že sú všetky šnúry a šnúry správne zaviazané.

9 Stroj sa môže používať len na účely opísané v tejto príručke. **NEPOUŽÍVAJTE** príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.

10 Do blízkosti stroja neumiestňujte žiadne ostré predmety.

11 Osoby so zdravotným postihnutím by sa mali pred cvičením poradiť s kvalifikovanou osobou alebo lekárom.

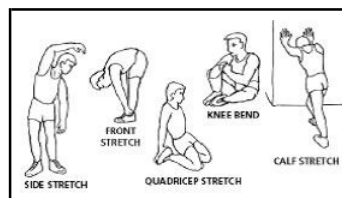
12 Pred cvičením sa zahrejte a pretiahnite.

NÁVOD NA CVIČENIE.-

Pretiahnutie

Vďaka tejto fáze sa zrýchli váš krvný obeh a vaše svaly budú lepšie pripravené na záťaž pri cvičení. Tým sa zníži riziko kŕčov a vyvrtnutí.

Odporúčame vykonávať niekoľko strečingových cvičení, ktoré sú uvedené nižšie.



Každý úsek by mal trvať približne 30 sekúnd, neprepínajte sa. Ak pocítite bolesť, cvičenie prerušte.

Pokyny si uschovajte pre budúce použitie.

1.- NÁVOD NA MONTÁŽ.-

Vyberte stroj z krabice a skontrolujte, či ne chýbajú žiadne diely, pozri obr.0:

Na správne zostavenie tohto stroja budete potrebovať pomoc druhej osoby.

- (1) Hlavné telo.
- (63) Predný stabilizátor s kolesami
- (75) Sedlo.
- (76) Tyč pod sedlom.
- (90) Spojovacia lišta pre opierky nôh.
- (91) Opierka na nohy vľavo L.
- (92) Opierka na nohy vpravo R.
- (98) Konzola.

ŠROUBY A MATICE.

- (105) Skrutka M-8x16.
- (106) Skrutka M-8x16.
- (107) Podložka M8.
- (108) Skrutka M8x35.
- (109) Skrutka M6x10.

Imbusový kľúč 6 mm.
imbusový kľúč 5 mm.
imbusový kľúč 4 mm.

VYBALENIE.-

Po otvorení skrinky odstráňte ochrannú lištu (Z1) uvoľnením skrutiek (Z2), pozri obr. 1A.

2.- MONTÁŽ PREDNÉHO STABILIZÁTORA.-

Vezmite predný stabilizátor (63) a zasuňte ho do hlavného tela stroja (1), obr. 1, následne ho upevnite skrutkami (106) a podložkami (107), obr.1.

*Pred cvičením zložte ochranu, viď. obr.1B.

3.- MONTÁŽ OPIEROK PRE NOHY.-

Vložte spojovaciu lištu pre opierky nôh (90) do ľavej časti opierky nôh (91) alebo do pravej časti opierky nôh (92), obr. 2. upevnite skrutky (108), obr.2.

4.- MONTÁŽ SEDLA.-

Umiestnite podperu (71) do zadnej časti koľajnice (76), obr. 3. Zaskrutkujte skrutky (105) a pevne ich utiahnite. Umiestnite sedlo (75), obr. 3, na držiak sedla (77) tak, aby presne zapadlo do otvorov, a potom ho pevne zaistite skrutkami (105).

5.- MONTÁŽ HLINÍKOVEJ LIŠTY.-

Hliníkovú lištu (76) pripevnite k hlavnému telesu stroja (1) v smere šípky, ako je znázornené na obr. 4, nasadte skrutky (105) a pevne ich utiahnite.

6.- PRIPOJENIE KONZOLY.-

Spojte kábel (110) s káblom (111) vychádzajúcim z hlavného telesa stroja (1), obr. 5. Umiestnite držiak (98) na hlavné teleso stroja (1) a upevnite ho pomocou skrutiek (109), obr. 5. Uhol držiaka môžete nastaviť podľa potreby, obr. 5A.

7.- NASTAVENIE OPIEROK PRE NOHY.-

Stlačte tlačidlo (B), obr.6, a posuňte nožičky (103) môžete upraviť ich polohu. Stlačte tlačidlo (B) a posúvajte nožičky, kým nebudete počuť cvaknutie, ktoré signalizuje, že sú zafixované v správnej polohe. obr. 6.

8.- POHYB A SKLADOVANIE.-

Pre ľahšiu manipuláciu je tento stroj vybavený kolieskami (69), ktoré sú umiestnené na prednom stabilizátore. Vďaka nim je možné stroj veľmi ľahko premiestniť na iné miesto. Stačí zdvihnúť zadnú časť stroja a miernym zatlačením presunúť stroj na požadované miesto, ako je znázornené na obr. 7.

Zariadenie vždy skladujte na rovnom povrchu, ideálne na suchom mieste, kde nedochádza k teplotným výkyvom.

9.- PRIPOJENIE.-

Zasuňte konektor (m) na adaptéri (104) do otvoru (n) umiestneného na zadnej strane stroja (1) a potom zapojte celý adaptér do sieťového nastavenia 220 V/60 Hz, pozri 8.

10.- NASTAVENIE LIŠT.-

Ak chcete nastaviť vodiace lišty, musíte najprv uvoľniť skrutku (85), obr.9, a potom nastaviť ostatné skrutky (84). Nakoniec opäť pevne utiahnite skrutku (85).

V prípade akýchkoľvek otázok sa neváhajte obrátiť na zákaznícky servis (kontaktné údaje sú uvedené na zadnej strane tejto príručky).

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ZMENU ŠPECIFIKÁCIÍ PRODUKTU BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.



1. ÚTOK

- Čiastočne vystreté ruky.
- Nohy pritlačené k telu.
- Telo sa mierne nakloní dopredu.

2. ZAČIATOK AKCIE

- Ruky sa natiahli až po okraj.
- Pohyb začnite nohami.
- Pádlujte nad úrovňou kolien.
- Telo sa dostane do vzpriamenej polohy.

3. AKCIA

- Nohy tlačia späť.
- Ramená sa začnú ohýbať hneď, ako prejdú kolena.

4. KONIEC

- Veslovacia tyč je v úrovni hrudníka.
- Nohy čiastočne narovnané.
- Telo mierne naklonené dozadu.

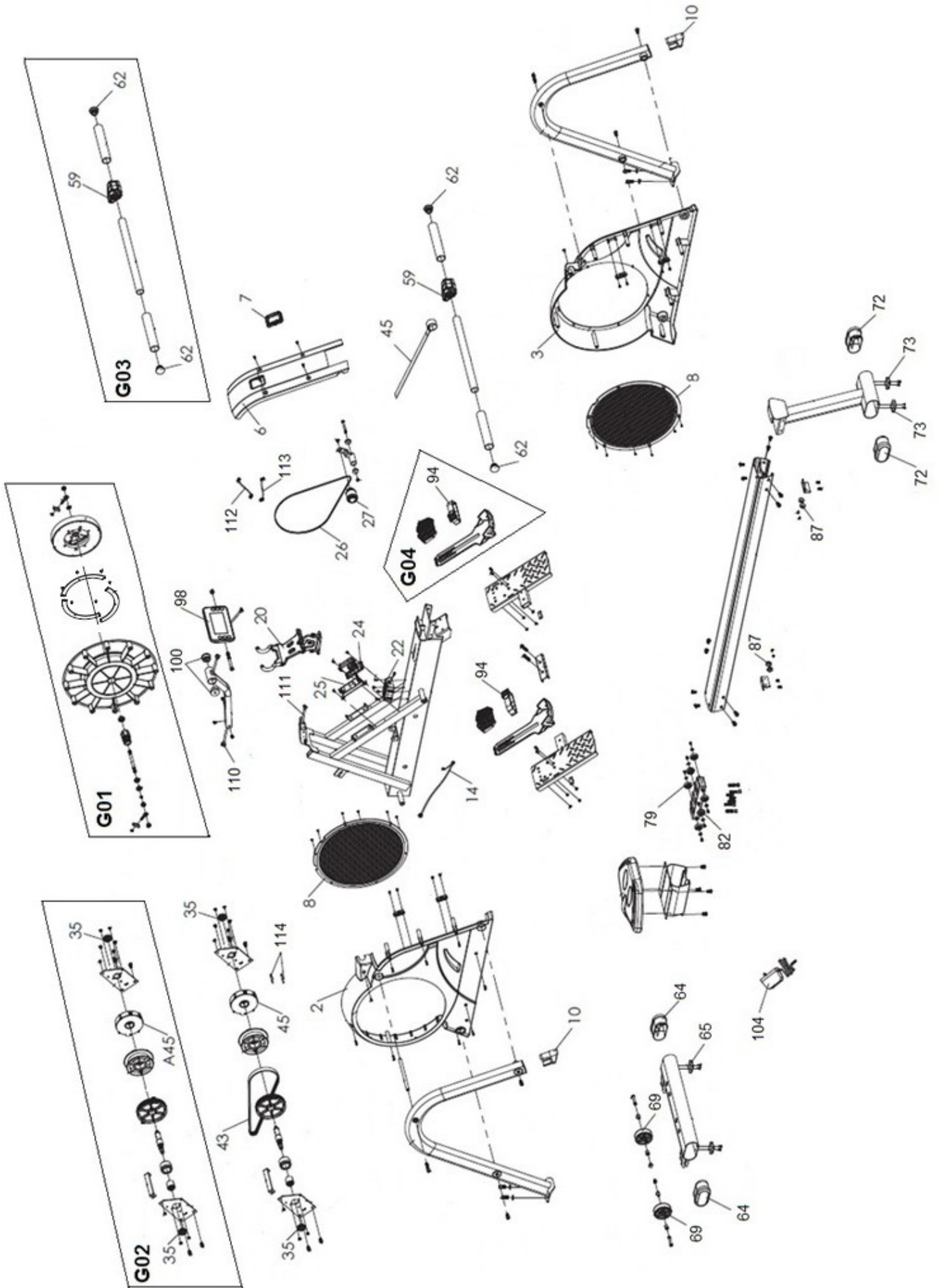
5. ZOTAVENIE

- Ruky vystreté dopredu.
- Nohy ohnuté.

6. PRÍPRAVA

- Vráťte sa do útočnej pozície.
- Pustite veslársku tyč.

RW1000BM



Objednávania náhradných dielov: vždy uveďte kód a množstvo.

NO.	Slovenský popis	Descripción en español	Kód
2	KRYT HLAVNEJ REŤAZE - L	Carcasa izquierda	RW1000BM002
3	KRYT HLAVNEJ REŤAZE - R	Carcasa derecha	RW1000BM003
6	ZADNÝ KRYT REŤAZE	Carcasa trasera	RW1000BM006
7	RÁM NAPÍNACIEHO REMEŇA	Marco salida correa	RW1000BM007
8	DEKORATÍVNY KRYT	Tapa redonda	RW1000BM008
10	KONIEC KAPITOLKY	Tapón	RW1000BM010
14	DC JACK WIRE 650 mm a 100 mm	Kábel DC L650	RW1000BM014
20	PEVNÁ RUKOVÄŤ SEDADLA	Soporte manillar	RW1000BM020
22	BATÉRIA S PODPOROU	Batería con soporte	RW1000BM022
24	MOTOR	Motor	RW1000BM024
25	OVLÁDACÍ PANEL GENERÁTORA	Generátor tarjeta	RW1000BM025
26	PÁS 400J2	Correa 400J2	RW1000BM026
27	GENERÁTOR	Generátor	RW1000BM027
35	LOŽISKO 6201ZZ	Rodamiento 6201ZZ	RW1000BM035
43	PÁS(350J8)	Correa 350J8	RW1000BM043
45	JARNÝ BOX	Caja muelle	RW1000BM045
52	LOŽISKO 6900ZZ TPX	Rodamiento 6900ZZ	RW1000BM052
55	LOŽISKO 6000ZZ	Rodamiento 6000ZZ	RW1000BM055
59	RE CONTROL	Mando	RW1000BM059
62	KONIEC KAPITOLKY	Tapón	RW1000BM062
64	KONIEC KAPITOLKY	Tapón	RW1000BM064A
65	NASTAVENIE KONCOVÉHO UZÁVERU	Soporte ajustable	RW1000BM065
69	PREPRAVNÉ KOLESO	Rueda	RW1000BM069
72	KONIEC KAPITOLKY	Tapón	RW1000BM072A
73	NASTAVENIE KONCOVÉHO UZÁVERU	Soporte ajustable	RW1000BM073
75	SEDLO	Sillin	RW1000BM075
79	KOLESO	Rueda carro 1	RW1000BM079

82	KOLESO	Rueda carro 2	RW1000BM082
87	GUMOVÝ PRIESTOR	Amortiguador	RW1000BM087
94	PEDÁLOVÝ PÁS	Correa pedál	RW1000BM094
98	KONZOLA	Monitor	RW1000BM098
100	BUSH	Casquillo	RW1000BM100
104	ADAPTÉR	Adaptér	RW1000BM104
110	COM WIRE 400mm	Komunikačný kábel L400	RW1000BM110
111	COM WIRE 850mm	Komunikačný kábel L850	RW1000BM111
112	MOTOROVÝ KÁBEL 300 mm	Káblový motor L300	RW1000BM112
113	GEN WIRE 400 mm	Káblový generátor L400	RW1000BM113
114	SENZOROVÝ KÁBEL 400 mm	Reenvío L400	RW1000BM114
304	Súprava hardvéru	Kit tornillería	RW1000BM304
G01	SADA MAGNETICKÝCH KOLIES	Set volante de inercia	RW1000BMG01
G02	JARNÁ SADA KRABÍC	Set caja muelle	RW1000BMG02
G03	SADA RUKOVÄTÍ	Nastaviť manillar	RW1000BMG03
G04	SADA PEDÁLOV	Nastavenie repozitárov	RW1000BMG04

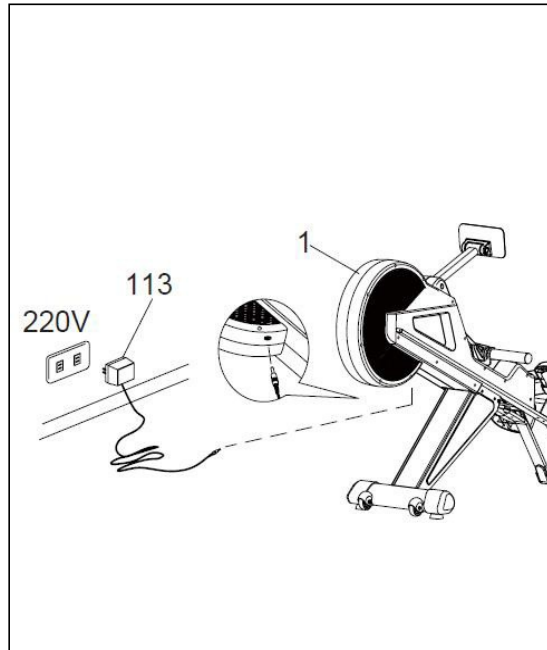


POČÍTAČ

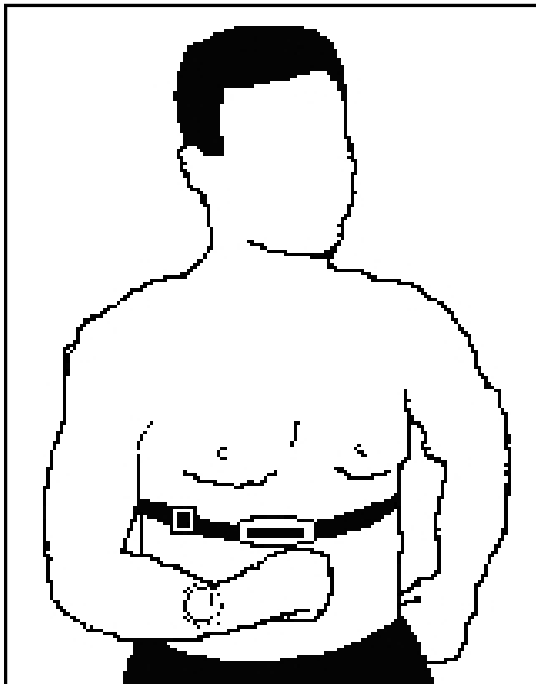
Obr. 1



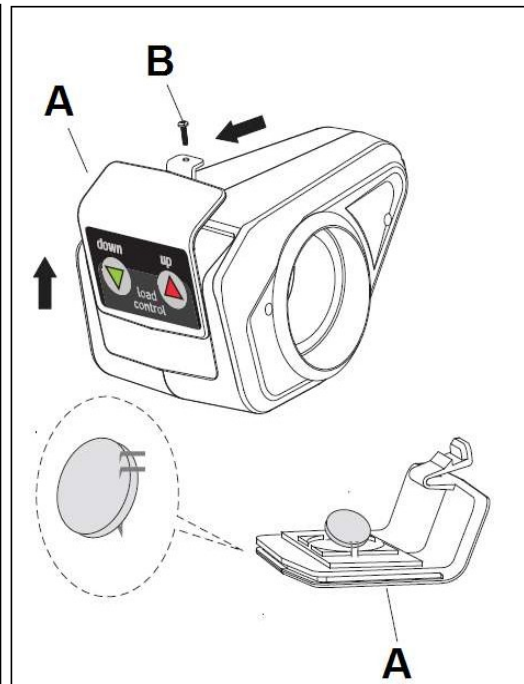
Obr.2



Obr. 3



Obr.4



ZAČÍNAME.-

Ak chcete zapnúť monitor, musíte najprv zapojiť dodaný adaptér do elektrickej zásuvky (220 V - 240 V) a konektor adaptéra do zásuvky v spodnej časti zariadenia (obr. 2).

Ak kedykoľvek počas cvičenia stlačíte tlačidlo START/STOP, celý odpočinok a funkcia sa zastavia. Opätovným stlačením tlačidla START/STOP zariadenie znovu spustíte.

Monitor sa automaticky vypne, ak je zariadenie nečinné dlhšie ako 4 minúty.

Tento monitor má dve tlačidlá na riadidlách, ktoré sú napájané 3 V batériou. Ak chcete nainštalovať batériu, najprv uvoľnite skrutku B a odstráňte kryt A, Obrázok 4, potom opatrne vložte dodanú batériu do priehradky podľa obrázka. Zatvorte kryt a znovu utiahnite skrutky.

Dôležité: Obr. 1: Recyklujte nefunkčné elektronické komponenty.

FUNKCIE POČÍTAČA.-

Tento počítač má šesť funkčných tlačidiel: RECOVERY, START/STOP; RESET, ENTER; UP▲; DOWN▼. V strede obrazovky sa zobrazuje vybraná úroveň programu, SPM; čas, čas/500M; vzdialenosť; watt, kalórie a Pulz. Počítač má 1 manuálny program, 12 prednastavených programov s úrovňami námahy; 1 program definovaný používateľom a 4 programy riadené srdcovou frekvenciou. Tiež 1 program RACE.

PRECHOD Z JEDNÉHO REŽIMU DO DRUHÉHO.-

Vďaka počítaču môžete voliť jeden z nasledujúcich režimov: manuálny program, užívateľský program, pulz (HRC) a Race. Ak chcete prejsť z jedného režimu na druhý, zastavte počítač stlačením tlačidla STOP a potom dvakrát stlačte tlačidlo RESET. Potom pomocou tlačidiel UP▲/DOWN▼ vyberte požadovaný režim cvičenia.

MANUÁLNY REŽIM.-

Stlačením tlačidiel UP▲/DOWN▼ vyberte manuálny režim a potvrdte stlačením tlačidla ENTER. Stlačte START/STOP a začnite cvičiť. Pomocou tlačidiel UP▲/DOWN▼ zvýšte alebo znížte úroveň odporu. Zariadenie má 16 úrovní. Ak na domovskej obrazovke stlačíte START/STOP, okamžite začnete cvičiť v manuálnom režime.

Nastavenie časového limitu.-

Ak po výbere manuálneho režimu stlačíte tlačidlo ENTER, v okne sa zobrazí blikajúci čas. Stlačením tlačidla UP▲/DOWN▼¹⁷ nastavte čas cvičenia (v rozsahu 1-99 minút). Po nastavení času opätovným stlačením tlačidla START/STOP spustíte cvičenie. Nastavený čas sa začne odpočítavať, kým nedosiahne nulu. Monitor potom zobrazí STOP a informuje vás, že ste dosiahli naprogramovaný čas, ten bude na displeji blikať 8 sekúnd a potom sa zobrazí celkový čas cvičenia.

Nastavenie spálených kalórií.-

Ak po výbere manuálneho režimu stlačíte tlačidlo ENTER, začne blikať okno so zobrazením spálených kalórií. Stlačením tlačidla UP▲/DOWN▼ nastavte spálené kalórie počas cvičenia (v rozmedzí 10-9900 kalórií). Po nastavení kalórií opätovným stlačením START/STOP spustíte cvičenie. Kalórie sa začnú odpočítavať, kým nedosiahnu nulu. Potom monitor zobrazí STOP a informuje vás, že ste dosiahli počet spálených kalórií. Táto informácia bude na displeji 8 sekúnd a potom sa zobrazí celková hodnota cvičenia.

Nastavenie srdcovej frekvencie.-

Po výbere manuálneho programu stlačte dvakrát tlačidlo ENTER, kým sa na displeji nezobrazí TAG. Použite

▲/▼ Môžete si vybrať srdcovú frekvenciu (v rozmedzí 30-230 úderov za minútu). Nastavte frekvenciu a stlačením tlačidla START/STOP spustíte cvičenie. Ak je srdcová frekvencia nižšia alebo vyššia ako nastavená srdcová frekvencia, na displeji sa zobrazí STOP, aby vás informoval, že ste prekročili naprogramovanú hodnotu. Táto informácia bude blikať 8 sekúnd a potom sa zobrazí celková hodnota cvičenia.

PROGRAMY.-

Pomocou klávesov UP▲/DOWN▼ vyberte možnosť PROGRAM a potvrdte stlačením ENTER. Pomocou klávesov UP▲/DOWN▼ si vyberte záťažový graf (1-12), ktorý chcete a voľbu potvrdte stlačením ENTER. Cvičenie zahájite stlačením tlačidla ŠTART. Ak chcete nastaviť čas, vzdialenosť, kalórie alebo srdcovú frekvenciu, postupujte nasledovne: Po vybraní grafu stlačte ENTER a nastavte čas

pomocou tlačidiel UP▲;DOWN▼ V tomto prípade sa čas rozdelí na 16 fázy. Stlačte ENTER naprogramovať vzdialenosť. Opätovným stlačením tlačidla ENTER nastavíte spálené kalórie. Opätovným stlačením tlačidla ENTER nastavíte tepovú frekvenciu. Ak chcete začať cvičenie, stlačte START/STOP .

Ak nie je nastavený žiadny parameter, cvičenie bude pokračovať, kým používateľ neurazí 1,6 km.

Úroveň odporu môžete počas cvičenia meniť pomocou tlačidiel UP▲/DOWN▼ .

UŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM.-

Pomocou tlačidiel UP▲/DOWN▼ vyberte položku USER a potvrdte ENTER. Začne blikať prvý stĺpec zľava. Pomocou tlačidiel UP▲/DOWN▼ nastavte požadovanú úroveň zaťaženia a stlačte ENTER. Tento postup zopakujte pre všetkých 16 častí užívateľského programu. Stlačením tlačidla START/STOP spustíte cvičenie.

PROGRAMY RIADENIA TEPOVOU FREKVENCIOU.-

Pomocou klávesov UP▲/DOWN▼ vyberte funkciu H.R.C a potvrdte ENTER. Potom zadajte váš vek pomocou klávesov UP▲/DOWN▼ (v rozmedzí 1 až 99) a potvrdte ENTER.

Pomocou klávesov UP▲/DOWN▼ vyberte požadovaný variant (55%, 75% 90% alebo TAG) a potvrdte ENTER. Prvé tri možnosti predstavujú percento maximálnej srdcovej frekvencie (220-vek) a posledná umožňuje nastaviť si vlastnú cieľovú srdcovú frekvenciu.

Ak vyberiete možnosť TAG, pomocou tlačidiel UP▲/ DOWN▼ nastavte srdcovú frekvenciu a potvrdte ENTER. Stlačením START/ STOP začnete cvičiť. Úroveň odporu sa nastaví automaticky podľa zvolenej hodnoty srdcovej frekvencie.

Ak je srdcová frekvencia pod cieľovou hodnotou, nastavenie úsilia sa každých 60 sekúnd zvýši o jeden stupeň, kým nedosiahne maximálnu hodnotu 16. Ak je srdcová frekvencia nad cieľovou hodnotou, monitor vydá varovný zvukový signál a každých 30 sekúnd zníži nastavenie úsilia o jeden stupeň, kým nedosiahne minimálnu hodnotu 1.

Ak chcete nastaviť čas, vzdialenosť a kalórie, postupujte podľa nasledujúcich krokov: Po výbere programu HRC a pred stlačením tlačidla START/STOP stlačte tlačidlo ENTER a pomocou UP▲/ DOWN▼ naprogramujte čas. Opätovným stlačením tlačidla ENTER nastavte vzdialenosť. Opätovným stlačením tlačidla ENTER nastavte spálené kalórie. Posledným stlačením tlačidla ENTER nastavte počet zdvihov. Stlačením tlačidla START/ STOP spustíte cvičenie. Pri používaní tohto programu musíte mať nasadený hrudný pás.

PROGRAM PRETEKOV.-

Preteky medzi používateľom (U) a počítačom (P). Používateľ nastaví SPM a vzdialenosť a musí ju prekonať. Pomocou tlačidiel UP▲/DOWN▼ vyberte funkciu RACE a stlačte ENTER na potvrdenie.

Stlačte tlačidlá UP▲/DOWN▼ môžete nastaviť SPM (v rozsahu

10-90.) a potvrdte ENTER, potom nastavte vzdialenosť (0.5 – 99.9 km). Stlačením START/STOP začnete cvičiť.

INTERVAL PROGRAM.-

Vďaka tomuto programu môžete striedať zónu nízkej intenzity (LOW) so zónami vysokej intenzity (HIGH). Pomocou klávesov UP▲/DOWN▼ zvolte možnosť INTERVAL a túto potvrdte ENTER. Stlačením UP▲/DOWN▼ vyberte možnosť INTER. 1, INTER. 2, INTER. 3, INTER. 4 alebo INTER. 5.

Stlačte START/STOP a začnete cvičiť.

Ak je hodnota príťahov za minútu (SPM) vyššia alebo nižšia ako cieľová hodnota, na LCD displeji sa zobrazí hodnota SPM a šípka, ktorá užívateľa upozorní, že je potrebné spomaliť alebo zrýchliť, a to za účelom dosiahnutia cieľovej nastavenej hodnoty.

TELEMETRICKÉ MERANIE -

Počítač je vybavený funkciou telemetrického merania srdcovej frekvencie - t. j. je schopný prijímať signál (D) z vysielачa (napr. z hrudného pásu - ten však nie je súčasťou balenia), pozri obr. 3.

MERANIE TELESNEJ ZDATNOSTI: FITNESS.-

Tento stroj je vybavený funkciou RECOVERY. Táto funkcia vám ponúka možnosť zmerať, ako dlho bude trvať, kým sa vaša srdcová frekvencia po cvičení vráti do pokojovej fázy. Pre správne meranie musíte mať nasadený hrudný pás a srdcová frekvencia sa musí zobrazovať na displeji. Potom stlačte tlačidlo

"Recovery". Následne sa začne odpočítavať čas. Na monitore zostanú zobrazované iba hodnoty čas a tepová frekvencia. Zariadenie zmeria vašu tepovú frekvenciu počas jednej minúty. Doba, ktorá je potrebná pre vrátenie tepovej frekvencie do pokojovej fázy, sa vám zobrazí na riadku pre tepovú frekvenciu. Pokiaľ sa počas tejto doby rozhodnete program ukončiť, kliknite znovu na tlačidlo "RECOVERY" a dostanete sa späť na hlavnú obrazovku. Akonáhle čas vyprší, zariadenie vyhodnotí vašu kondíciu a hodnotenie zobrazí na monitore «F1, F2,..., F5, F6»; kedy «F1» je najlepšie (fitness «excelentné») a «F6» najhoršie (fitness «veľmi zlé»).

Hodnotenie kondície je pomôckou, ktorá vám ukáže, ako rýchlo sa vaše srdce zotavuje po fyzickej námahe. Ak budete pravidelne cvičiť, uvidíte, že sa vaša kondícia zlepšuje.

Test nefunguje, ak nemáte nasadený hrudný pás a na obrazovke sa nezobrazuje srdcová frekvencia.

RIEŠENIE PROBLÉMOV.-

Problém: Displej svieti, ale zobrazuje len čas.

Riešenie:

a.- Skontrolujte, či sú káble správne pripojené.

Problém: Niektoré časti displeja nie sú viditeľné alebo sa zobrazí chybové hlásenie.

Riešenie:

a.- Odpojte kábel zo zásuvky na 15 sekúnd a potom ho znova pripojte.

b.- Ak nad uvedené nepomohli, vymeňte monitor.

Transformátor 9V 0,5Amp

Problém: Monitor sa nezapne.

Riešenie:

a.- Skontrolujte sieťové pripojenie.

b.- Skontrolujte pripojenie výstupu zo stroja k transformátoru.

c.- Skontrolujte, či káble od je monitor správne pripojený.

Nikdy nenechávajte elektronický monitor na priamom slnečnom svetle. Mohlo by dôjsť k poškodeniu displeja, ktorý je vyrobený z tekutých kryštálov. Nevystavujte monitor vode ani nárazom.

Ak máte akékoľvek otázky, obráťte sa na technickú podporu - pozri poslednú stranu.

BH SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ SVOJICH PRODUKTOV, A TO BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

PREDNASTAVENÉ PROGRAMY

P01

F*B OGRRM |

P02

PRDGRf M

P03

PROGRAM

	P04	
	PROGRAM	

PgS

F'ROGRRM |

P06

PBOGBRM

P07

PROGRAM

P08

PROGRAM

P09

PROGRAM

P 10

PROGRAM

P 11

9ROGRRM

--iZ-.i<.n.-Z
P B OCRROO

INTERVAL PROGRAMU

INTER.	1		2		3		4		5	
LOAD na HIGH	-		-		-		3		5	
ČAS/SPM	ČAS	SPM	ČAS	SPM	ČAS	SPM	ČAS	SPM	ČAS	SPM
NÍZKY	5:00	12	4:00	20	3:00	25	3:00	35	3:00	40
VYSOKÝ	4:30	17	3:30	32	2:30	40	2:30	50	2:30	60

DOVOZCE:

Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a

140 00 Praha 4 - Krč

IČ: 052 54 175

DIČ: CZ05254175

