

CZ

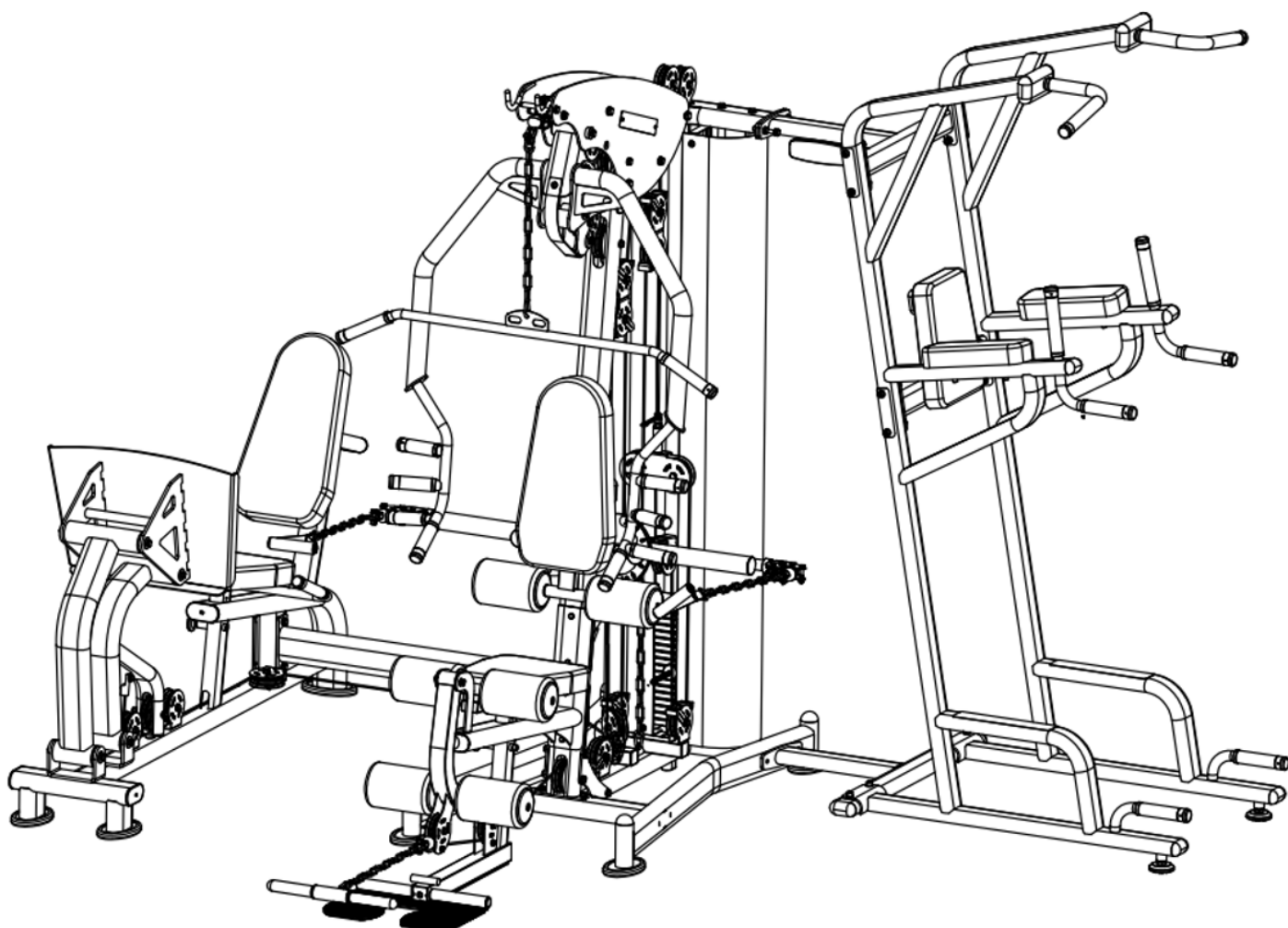
SK

**trinfIt**<sup>®</sup>

# TRINFIT Home Gym GX8 Pro

Posilovací věž

Návod k použití - Návod na použitie



|           |                     |       |
|-----------|---------------------|-------|
| <b>CZ</b> | Obsah               | 2     |
|           | Bezpečnostní pokyny | 3-5   |
|           | Montáž věže         | 6-38  |
|           | Pokyny ke cvičení   | 39    |
|           | Cviky na protažení  | 40-41 |
|           | Ostatní informace   | 42-43 |

|           |                      |       |
|-----------|----------------------|-------|
| <b>SK</b> | Bezpečnostné pokyny  | 44-45 |
|           | Montáž veže          | 46-78 |
|           | Pokyny k cvičeniu    | 79    |
|           | Cviky na natiahnutie | 80-81 |
|           | Ostatní informace    | 82-83 |

**Upozornění:**

1. Před montáží stroje a jeho používáním si pozorně přečtěte celý uživatelský návod a dodržujte bezpečnostní pokyny.
2. Manuál si uschovejte pro případ budoucí potřeby.
3. Pro bezproblémové fungování stroje a prodloužení životnosti věnujte dostatečnou pozornost údržbě trenažéru.
4. Nesprávný postup montáže, nedodržení pokynů k údržbě a používání stroje v rozporu s návodem k použití mohou vést k poškození stroje, neuznání záruky či zpoplatnění servisního zásahu.



**Prosím přečtěte si před montáží a prvním použitím pozorně tento návod.** Obsahuje důležité pokyny pro vaši bezpečnost, stejně jako pro použití a údržbu přístroje. Pečlivě uchovejte tento návod za účelem získávání potřebných informací popř. prací na údržbě nebo objednání náhradních dílů.

**MAXIMÁLNÍ NOSNOST PŘÍSTROJE: 150kg.** Osoby vážící více než je uvedená hodnota by stroj neměly vůbec používat.

Upozorněte přítomné osoby (především děti) na možná nebezpečí během cvičení.

Přístroj může být používán pouze v souladu s určením, tzn. výhradně pro domácí využití a pro tělesný trénink dospělých, zdravých osob. Každé jiné použití je nepřípustné a může být nebezpečné či způsobit poškození stroje. Výrobce nemůže být činěn zodpovědným za škody způsobené užíváním, které není v souladu s určením stroje. Jestliže bude některá část poškozena nebo opotřebena nebo se během tréninku objeví znepokojující zvuky, okamžitě přerušete trénink. Nepoužívejte zařízení dokud nebude závada odstraněna.

Neodborné opravy a konstrukční změny (demontáž originálních dílů, zabudování nepřípustných dílů, atd.) mohou ohrozit uživatele.

Při montáži zařízení je potřeba přesně dodržovat návod a používat pouze části, které patří k zařízení. Před započetím montáže je potřeba zkontrolovat, zda všechny části, které jsou v seznamu, byly dodány. Poškozené konstrukční díly mohou omezit vaši bezpečnost a životnost přístroje. Vyměňte proto ihned poškozené nebo opotřebené součásti přístroje a odstavte přístroj z provozu až do provedení potřebných oprav. Používejte v případě potřeby pouze originální náhradní díly.

Proveďte jednou měsíčně kontrolu všech částí přístroje, především dotažení šroubů a matic. Především to platí pro upevnění madel, pedály, popruhy na kotníky, lanka, kladky, karabiny, rám a další díly. Kontrolujte, zda jsou všechny karabiny, háčky a jistící kolíky řádně zajištěny. Kontrolujte, zda lanka procházejí všemi kladkami skrz středovou drážku a nejsou roztřepená či poškozená. Kontrolujte, zda se volně pohybují otočné kladky. Kontrolujte, zda jsou opěrky na posilovací nohou řádně zajištěny pomocí krytek. Obouruční madlo by mělo být vždy odloženo do háčků na sloupcích. Pokud bude třeba nanést na některý z dílů mazivo, doporučujeme mazivo na bázi lithia.

Před zahájením tréninku si nechte svým osobním lékařem objasnit, zda jste pro trénink s tímto přístrojem zdravotně disponovaní. Lékařský náález by měl být podkladem pro sestavení vašeho tréninkového programu. Chybný nebo nadměrný trénink může vést k poškození zdraví.

Příliš intenzivní cvičení může vést k vážným zraněním nebo dokonce k usmrcení uživatele. Pociťujete-li během cvičení slabost nebo bolest, přestaňte okamžitě cvičit.

Osoby s postižením a jakýmkoliv hendikepem nemohou věž používat bez lékařského povolení a bez kvalifikovaného dohledu. Ke cvičení používejte vhodný oděv a sportovní obuv. Necvičte naboso, v ponožkách nebo v otevřené obuvi. **Na věži může současně cvičit pouze jedna osoba.**

Naše produkty podléhají stálému, inovačnímu procesu zajištění kvality. Vyhraujeme si právo technické změny vzniklé v důsledku tohoto procesu. Místo pro ustavení přístroje musí být vybráno tak, aby byly zabezpečeny dostatečné bezpečné odstupy k překážkám. V bezprostřední blízkosti hlavních průchozích oblastí (uličky, dveře, průchody) je třeba ustavení přístroje zamezit. Zajistěte v okolí věže dostatek volného prostoru bez nábytku či jiných předmětů. Neskladujte posilovací stroj venku a chraňte jej před prachem a vlhkostí. Zařízení je potřeba postavit na suchém a rovném povrchu. Z nejbližšího okolí zařízení je potřeba odstranit veškeré ostré předměty. Zařízení je potřeba chránit před vlhkostí a případné nerovnosti podlahy je potřeba vyrovnat. Je doporučeno používat speciální antiskluzový podklad, který zabrání posouvání se zařízení během tréninku.

Zařízení nesmí být používáno osobami mladšími 15-ti let, nebo osobami se sníženými fyzickými nebo mentálními schopnostmi. Děti si nesmí se zařízením hrát. Čištění a údržba nesmí být prováděna dětmi. V blízkosti přístroje by se nikdy neměly pohybovat malé děti nebo domácí zvířata. Nechávejte děti v místnosti s přístrojem bez dozoru. U přemísťování posilovací věže by měly být přítomny 2 dospělé osoby.



Společnost Trinteco spol. s r.o., se sídlem Na Strži 2102/61a, Praha 4, Česká republika, kontakt [info@trinteco.cz](mailto:info@trinteco.cz) tímto prohlašuje, že produkt „TRINFIT Gym GX8 Pro“ splňuje požadavky uvedené v NAŘÍZENÍ ( EU ) 2023/988 EVROPSKÉHO PARLAMENTU a RADY ze dne 10.května 2023 o obecné bezpečnosti výrobků (GPSR). Všechna upozornění a bezpečnostní informace jsou uvedeny v návodu k produktu.

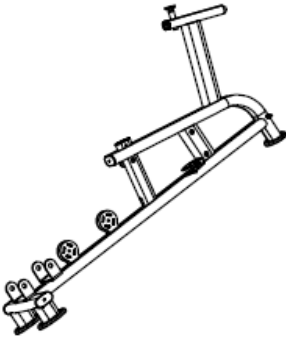
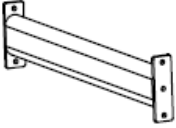
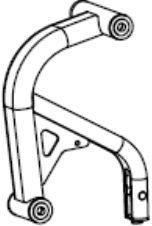
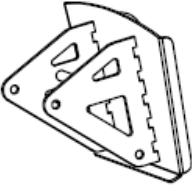
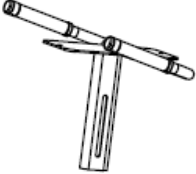
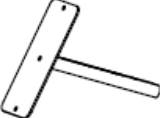
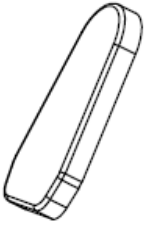


## SEZNAM DÍLŮ POSILOVACÍ VĚŽE

|     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     |     |
| 1   | 17  | 3   | 22  | 2   | 79  | 131 |
|     |     |     |     |     |     |     |
| 72  | 80  | 86  | 129 | 13  | 16  | 26  |
|     |     |     |     |     |     |     |
| 19L | 19R | 25  | 8   | 23  | 143 | 10  |
|     |     |     |     |     |     |     |
| 93  | 7   | 94  | 9   | 5   | 21  | 14  |
|     |     |     |     |     |     |     |
| 6   | 11R | 11L | 15  | 12  | 60  | 87  |
|     |     |     |     |     |     |     |
| 104 | 113 | 114 | 112 | 115 | 18L | 18R |
|     |     |     |     |     |     |     |
| 29  | 148 | 154 |     |     |     |     |

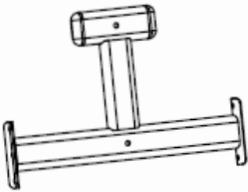


## SEZNAM DÍLŮ LEGPRESS

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |    |    |
| A2                                                                                  | A1                                                                                  | A4                                                                                   | A5                                                                                    |
|  |  |  |  |
| A3                                                                                  | A6                                                                                  | A7                                                                                   | A32                                                                                   |
|  |  |  |                                                                                       |
| A33                                                                                 | A36                                                                                 | A38                                                                                  |                                                                                       |



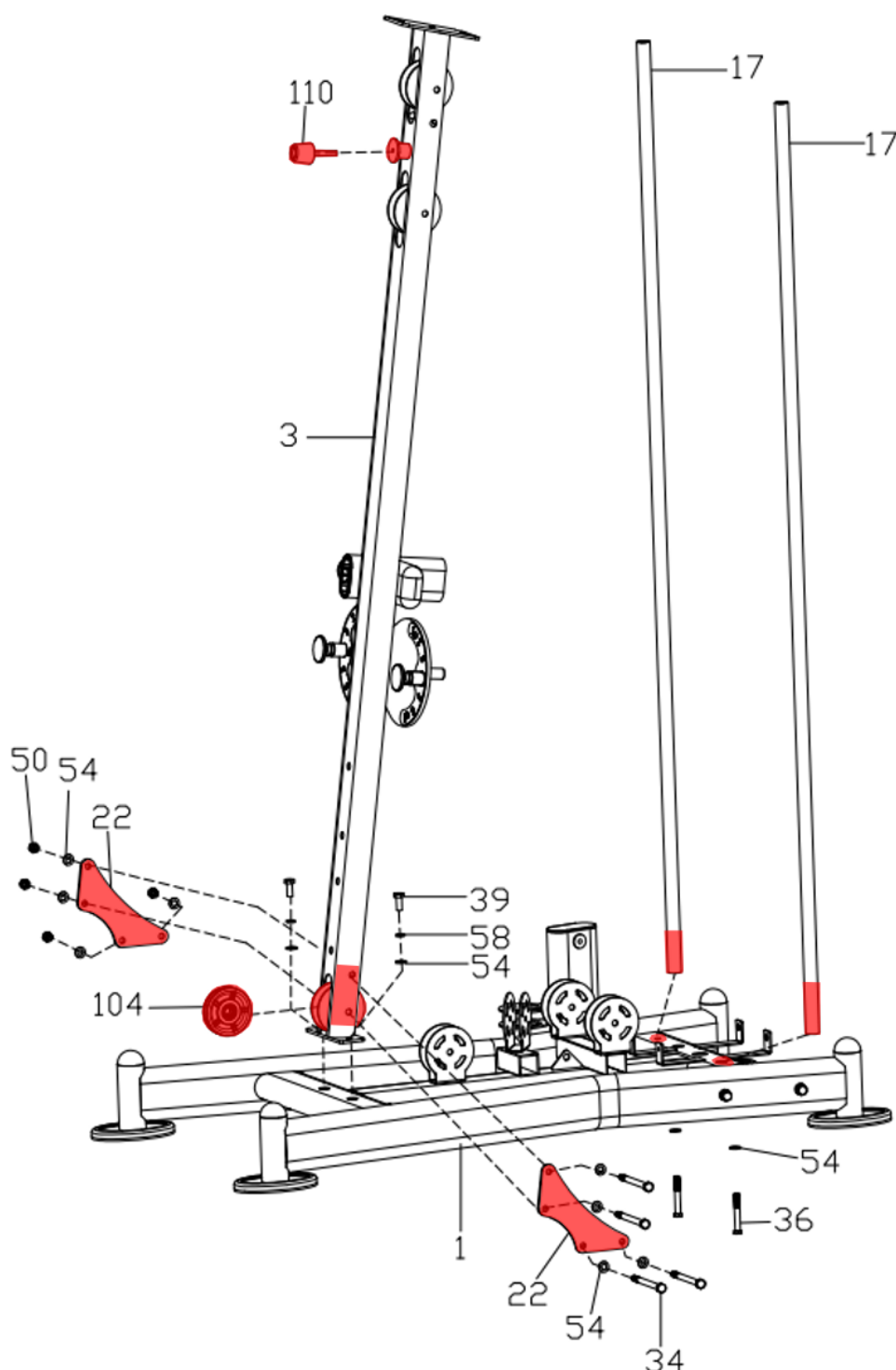
## SEZNAM DÍLŮ HRAZDA/BRADLA

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |    |
| B1R                                                                                 | B1L                                                                                 | B4                                                                                    |
|  |  |  |
| B3                                                                                  | B24                                                                                 | B19                                                                                   |
|  |  |                                                                                       |
| B5                                                                                  | B2                                                                                  |                                                                                       |



**DOPORUČENÍ:** ŠROUB UCHYCENÍ VEŠKERÝCH KLADEK CITLIVĚ DOTÁHNĚTE TAK ABY Kladka NEBYLA PŘÍLIŠ SEVŘENA A MOHLA SE VOLNĚ OTÁČET S HMATNOU DROBNOU AXIÁLNÍ VŮLÍ

**UPOZORNĚNÍ:** NADMĚRNÝM UTAŽENÍM SE ZVÝŠÍ OPOTŘEBENÍ VNITŘNÍCH VALIVÝCH SEGMENTŮ A TÍM SE MŮŽE VÝRAZNĚ SNÍŽIT ŽIVOTNOST Kladky!

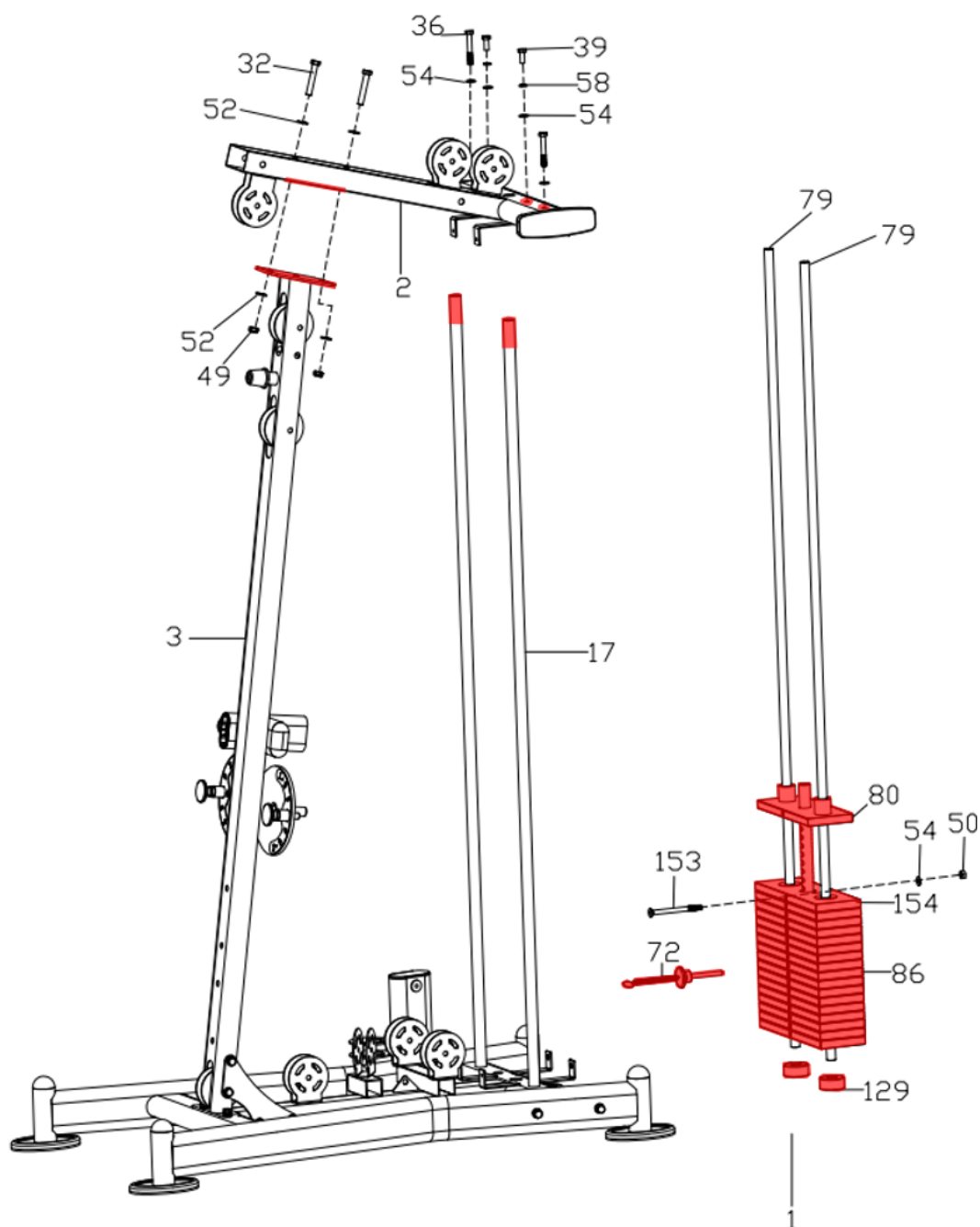


1) K hlavnímu rámu (1) přidejte vertikální rám (3) pomocí 2 šroubů M10x25 (39), 2 pružinových podložek M10 (58) a 2 podložek M10 (54).

2) Do vertikálního rámu (3) pak přidejte kladkové ložisko (104) pomocí 2 bočních destiček (22), 4 šroubů M10x125 (34), 8 podložek M10 (54) a 4 matic M10 (50).

3) Do zadní části hlavního rámu (1) zasuňte 2 podpurné tyče (17) a zajistěte je pomocí 2 šroubů M10x70 (36) a 2 podložek M10 (54).

**Upozornění: zatím nedotahujte veškeré šrouby a matice.**

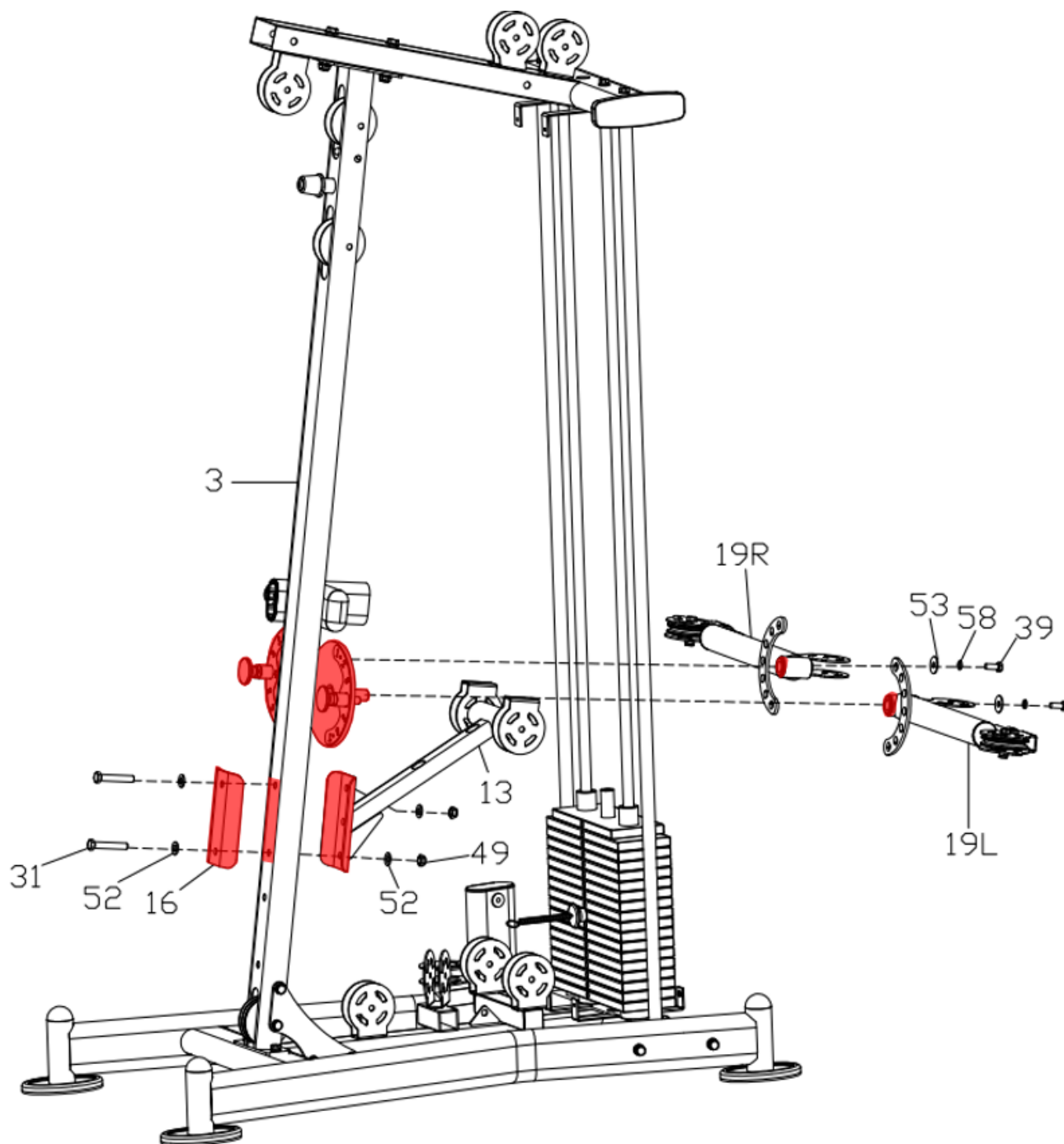


1) Vodící tyče (79) nasadíte do hlavního rámu (1) a poté na ně nasuňte postupně tlumiče nárazu (129), blok závaží 1 (86), blok závaží 2 (154) a závaží s trnem (80). Následně zajistěte závaží pomocí zajišťovacího kolíku (72).

2) Horní rám (2) přidělejte k vertikálnímu rámu (3) pomocí 2 šroubů M12x70 (32), 4 podložek M12 (52) a 2 matic M12 (49). Následně jej přidělejte k vodícím tyčím (79) pomocí 2 šroubů M10x25 (39), 2 pružinových podložek M10 (58) a 2 podložek M10 (54). Finálně horní rám (2) přidělejte k podpurným tyčím (17) pomocí 2 šroubů M12x70 (36) a 2 podložek M12 (52).

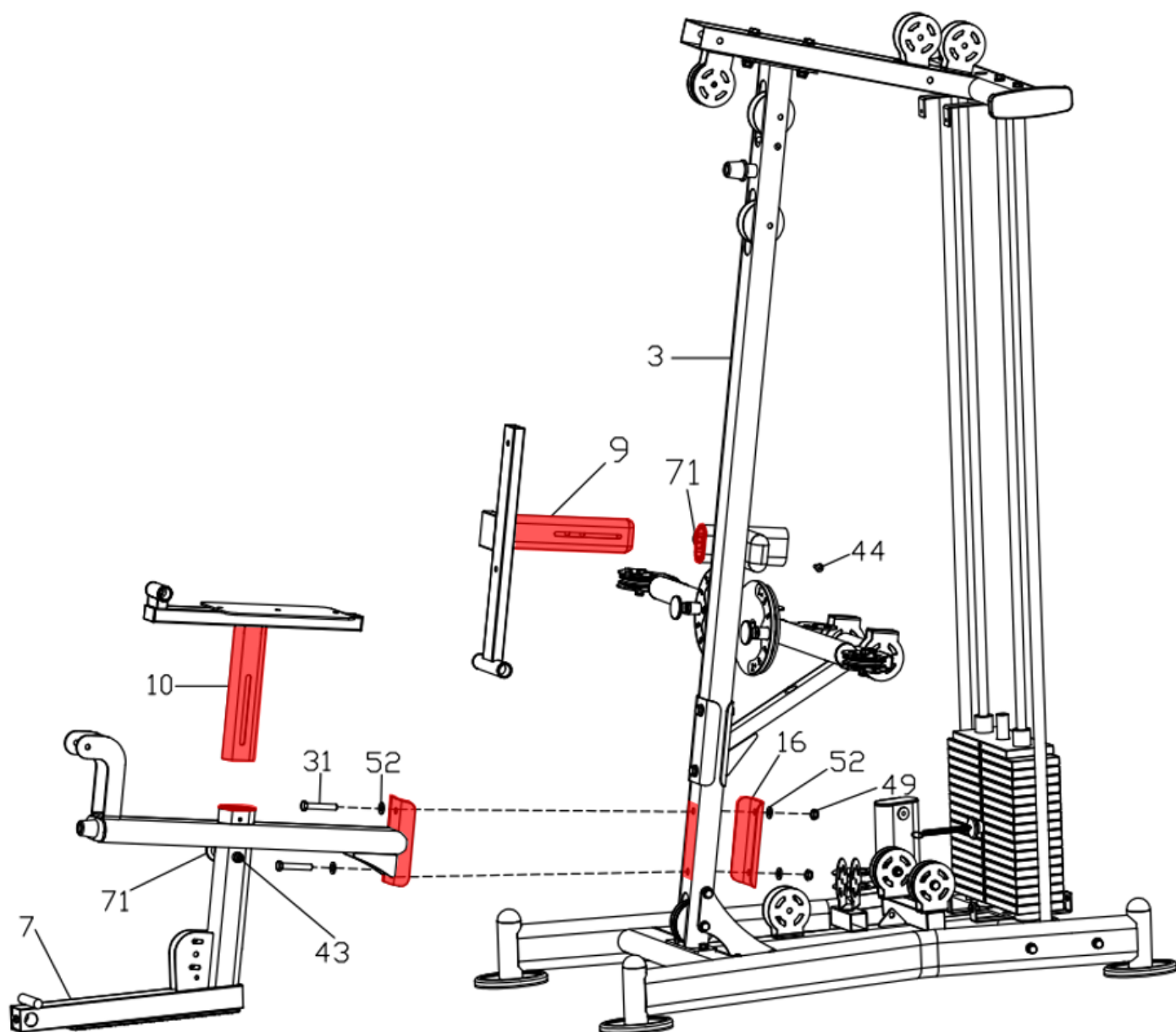
3) Zajistěte blok závaží (86) a závaží s trnem (80) pomocí šroubu M10x125 (153), podložky M10 (54) a matice M10 (50).

**Upozornění:** zatím nedotahujte veškeré šrouby a matice.



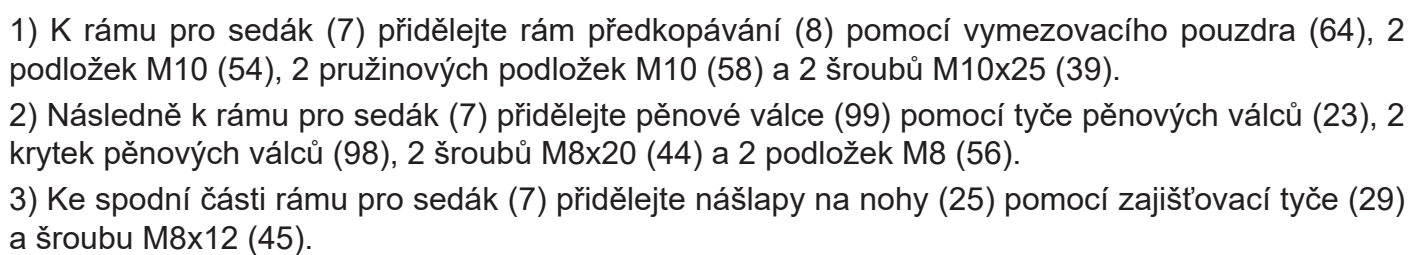
1) K vertikálnímu rámu (3) přidejte podpurný rám kladky (13) pomocí spojovací destičky (16), 2 šroubů M12x75 (31), 4 podložek M12 (52) a 2 matic M12 (49).

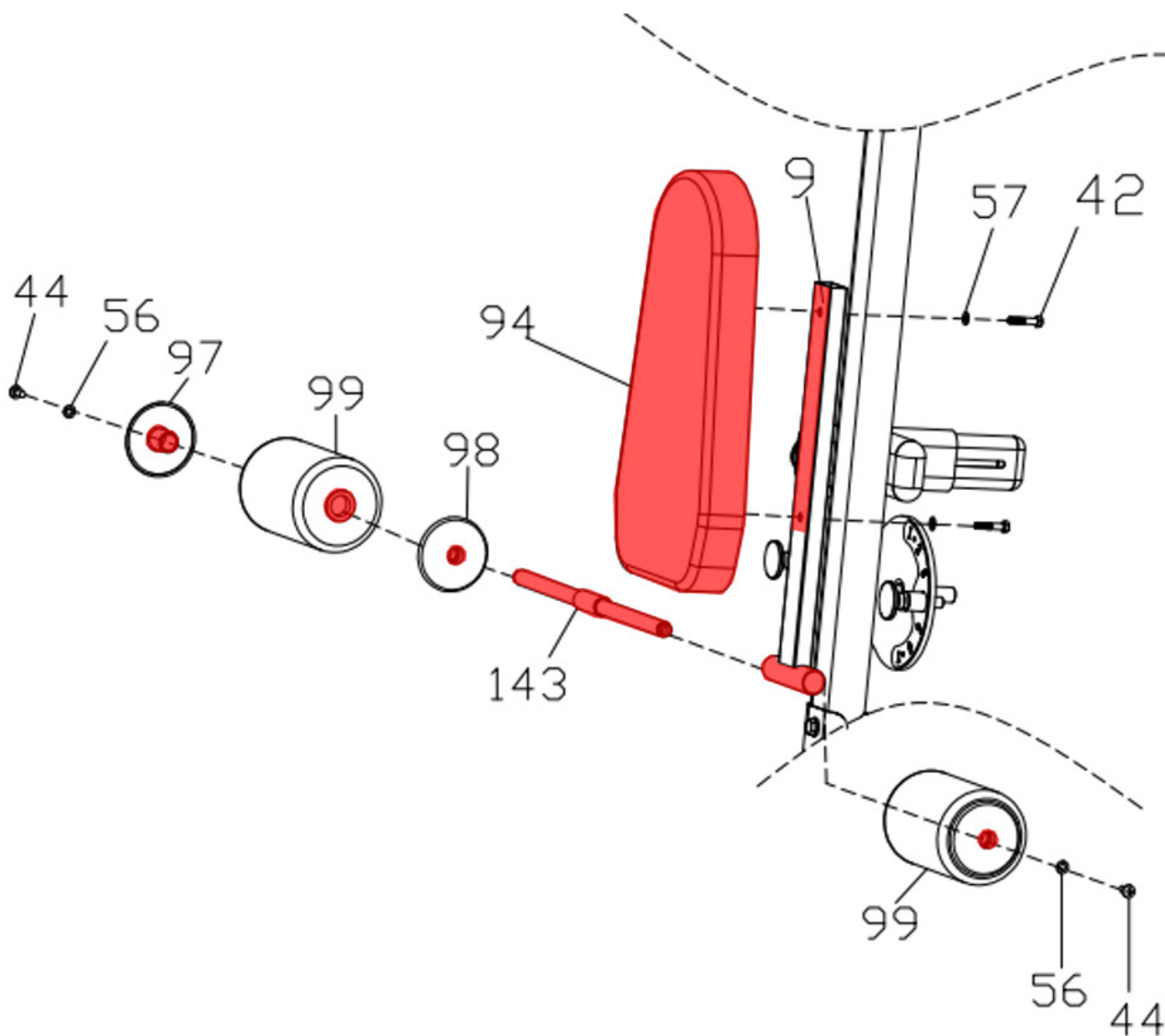
2) K vertikálnímu rámu (3) následně přidejte 2 otočná ramena kladky (19R a 19L) pomocí 2 šroubů M10x25 (39), 2 pružinových podložek M10 (53) a 2 podložek M10 (58).



1) K vertikálnímu rámu (3) přidělejte rám pro sedák (7) a zajistěte jej pomocí 2 šroubů M12x75 (31), 4 podložek M12 (52), spojovací destičky (16) a 2 matic M12 (49). Do rámu pro sedák (7) pak nasuňte samotný rám sedáku (10) a zajistěte jej pomocí aretačního šroubu (71) a matice (43).

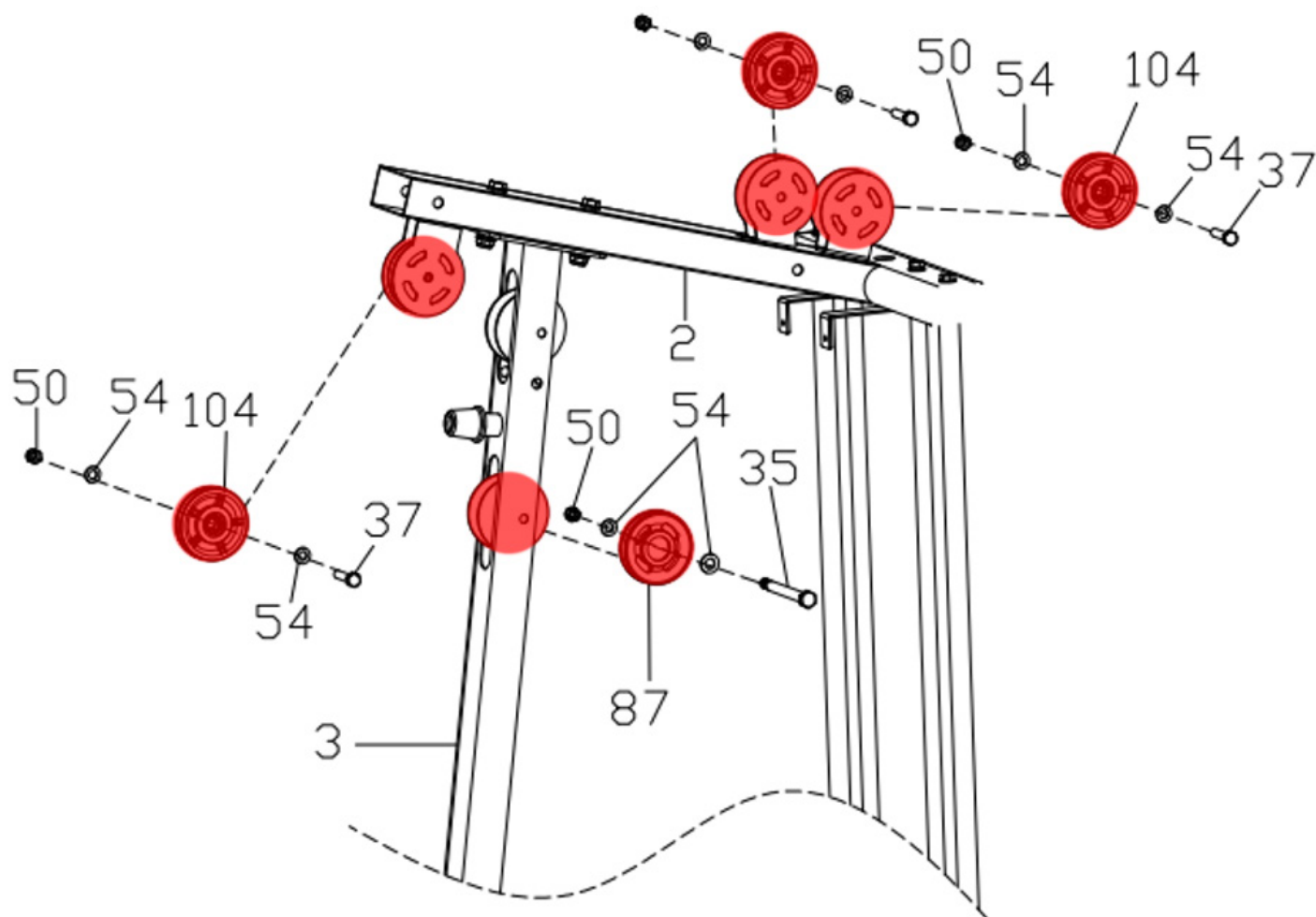
2) Rám zádové opěrky (9) nasuňte do vertikálního rámu (3) a zajistěte jej pomocí aretačního šroubu (71) a matice (43).





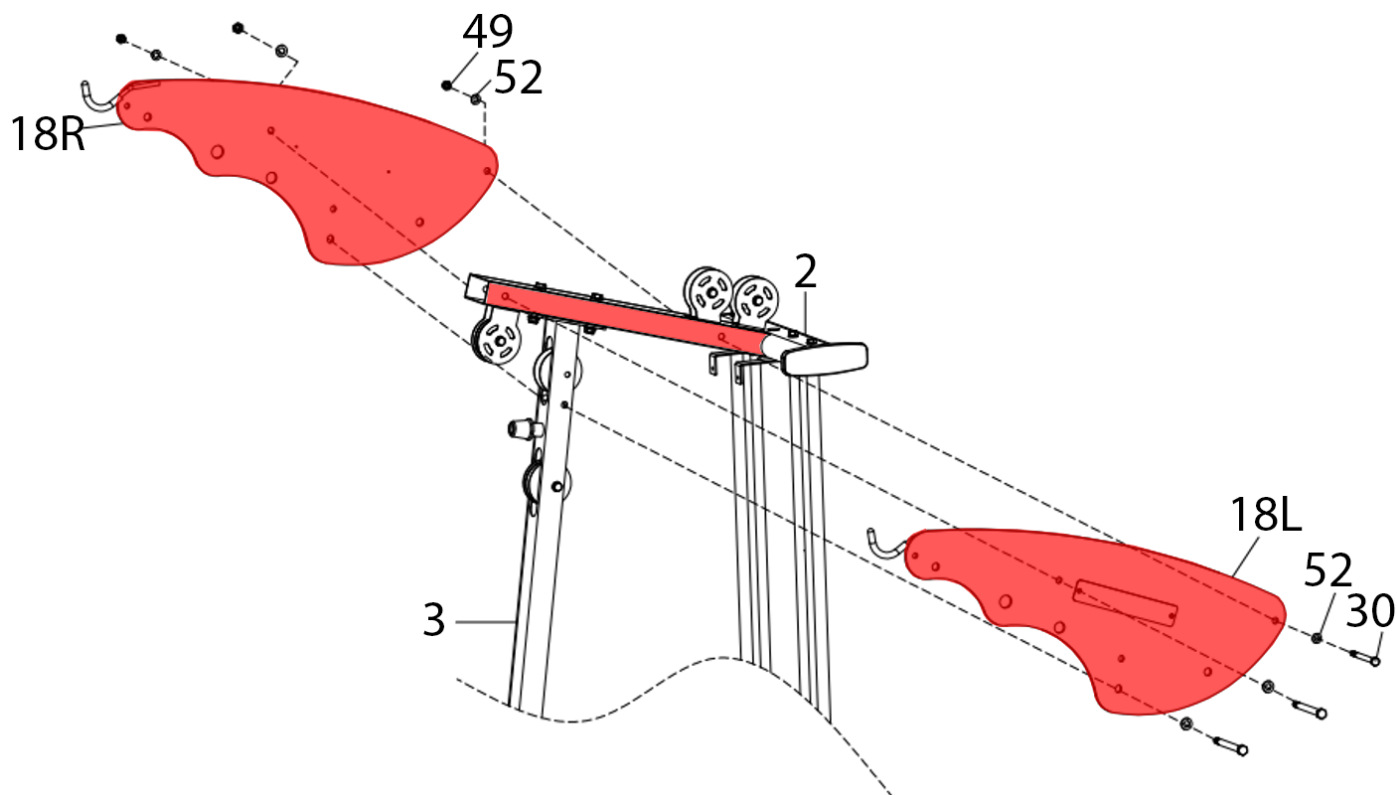
1) K rámu zádové opěrky (9) přidělejte zádovou opěrku (94) pomocí 2 šroubů M8x40 (42) a 2 podložek M8 (57).

2) Následně k rámu zádové opěrky (9) přidělejte pěnové válce (99) pomocí tyče pěnových válců (143), 2 krytek pěnových válců (98), 2 šroubů M8x20 (44) a 2 podložek M8 (56).

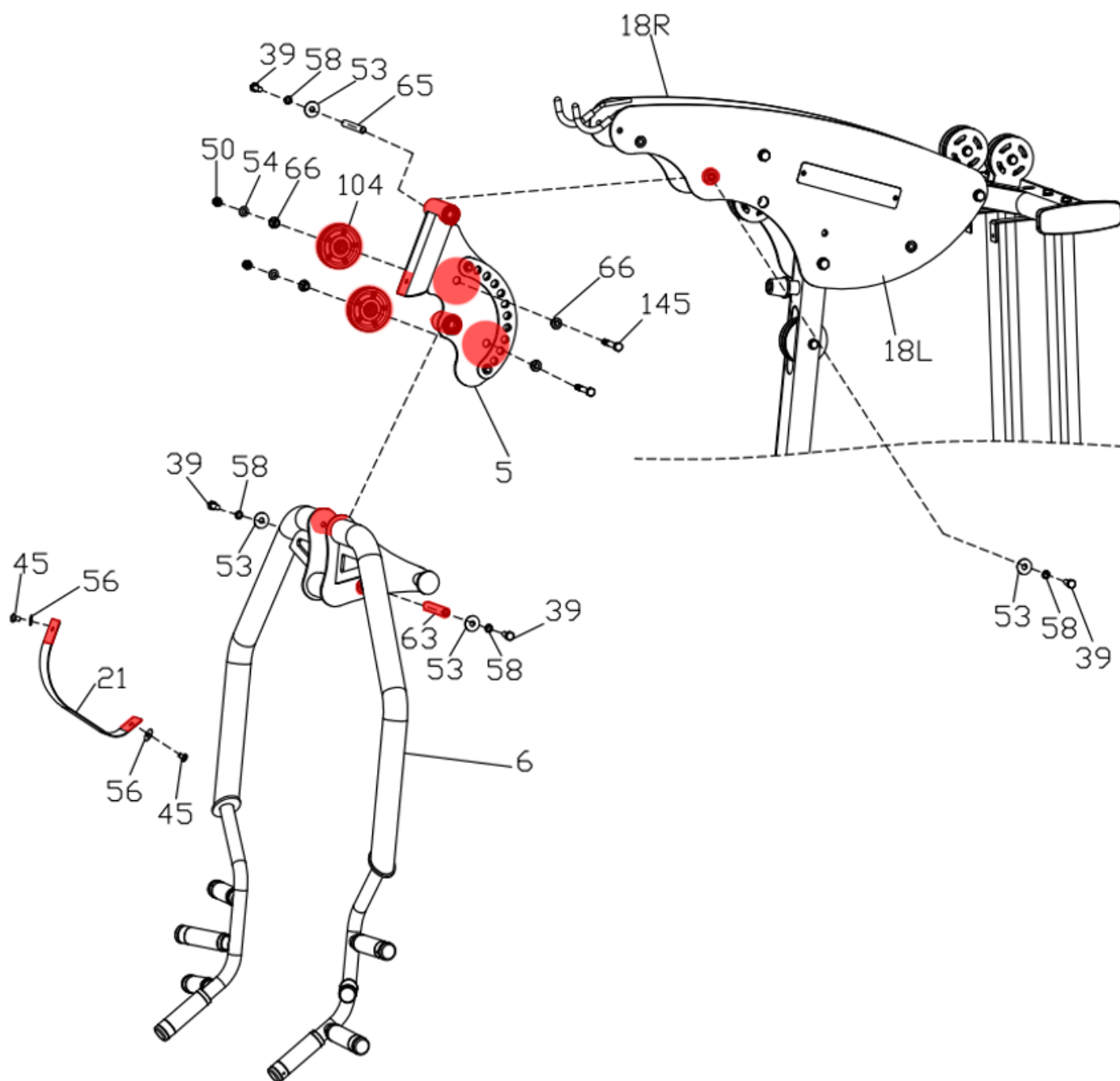


1) Do horního rámu (2) namontujte 3 kladková ložiska (104) pomocí 3 šroubů M10x45 (37), 6 podložek M10 (54) a 3 matic M10 (50).

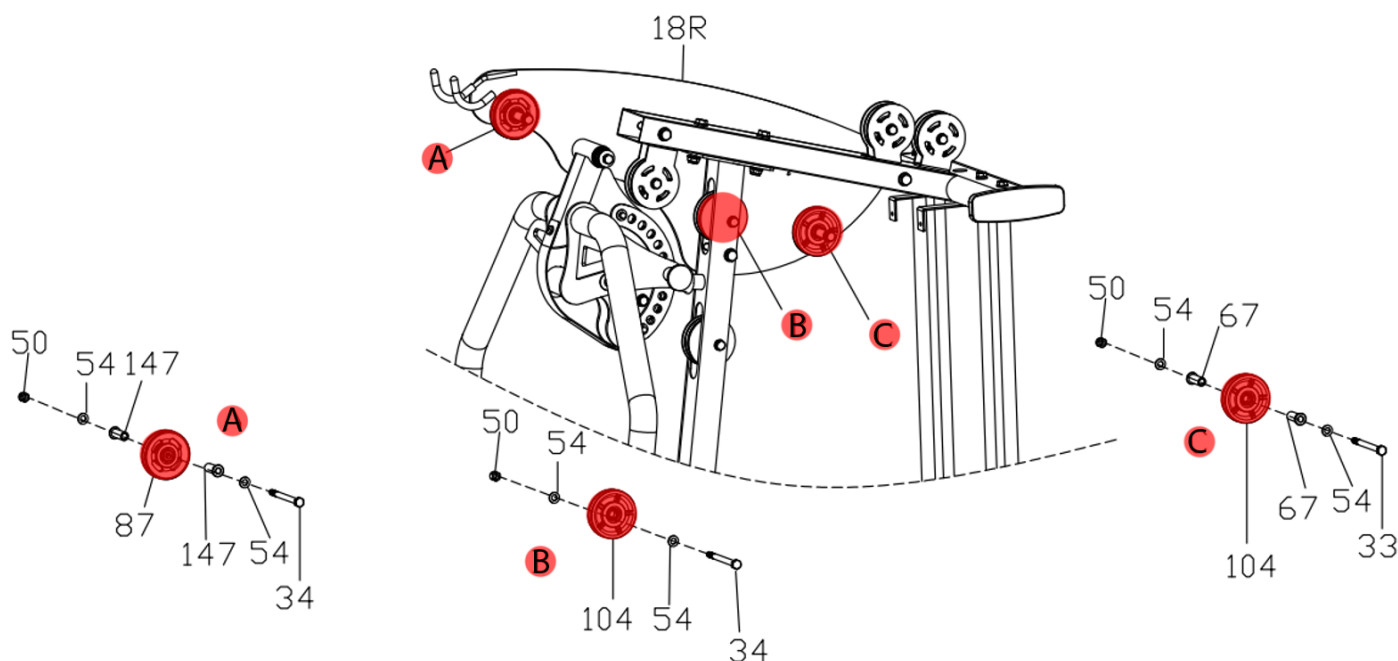
2) Následně přidejte hliníkové kladkové ložisko (87) do vertikálního rámu (3) pomocí šroubu M10x115 (35), 2 podložek M10 (54) a matice M10 (50).



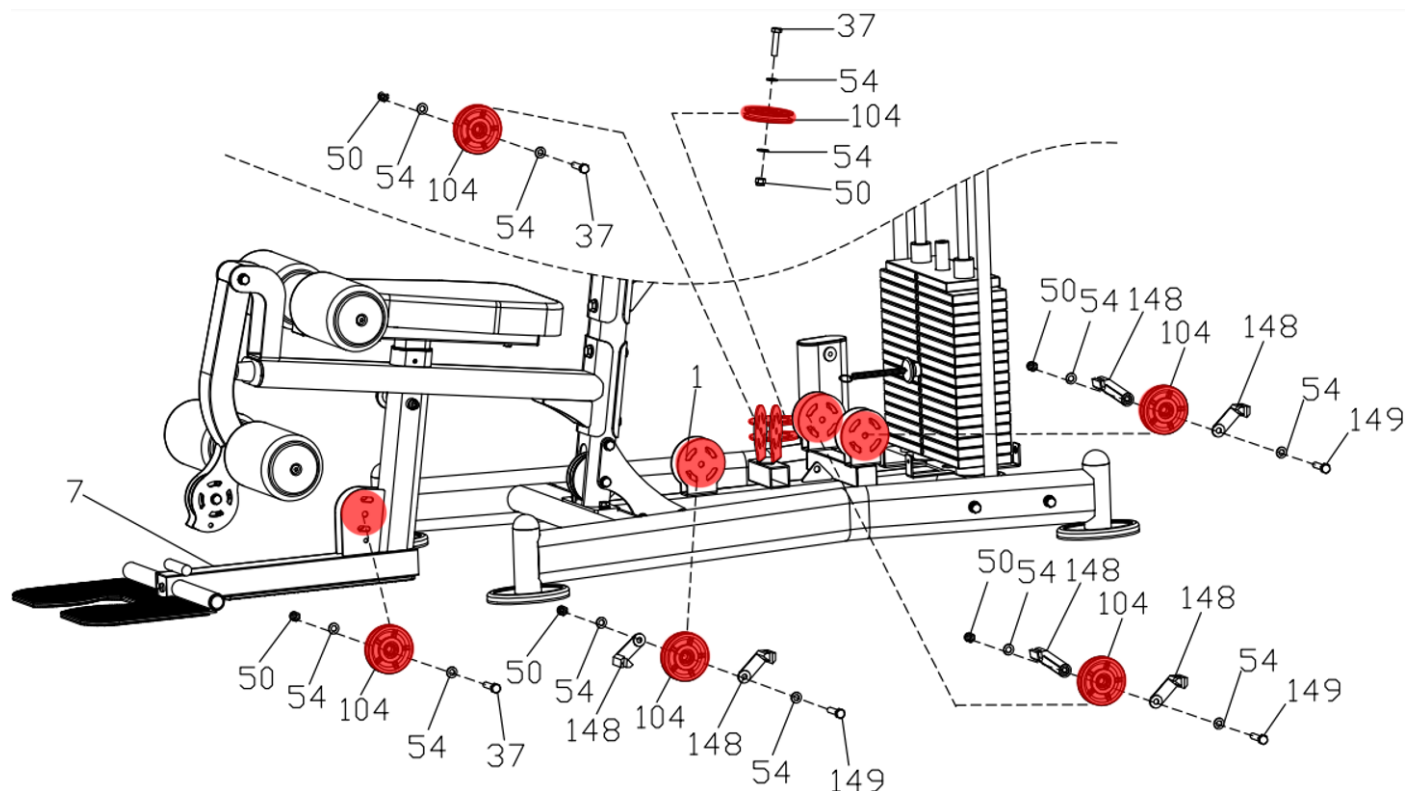
1) K hornímu rámu (2) přidejte boční kryty horního rámu (18L a 18R) pomocí 3 šroubů M12x130 (30), 6 podložek M12 (52) a 3 matic M12 (49).



- 1) Rám na tlaky (6) přidělejte k nastavitelnému rámu tlaků (5) pomocí vymezovacího pouzdra (63), 2 podložek M10 (53), 2 pružinových podložek M10 (58) a 2 šroubů M10x25 (39).
- 2) K nastavitelnému rámu tlaků (5) přidělejte 2 kladková ložiska (104) dle obrázku pomocí 2 šroubů M10x65 (145), 4 vymezovacích podložek M10 (66), 2 podložek M10 (54) a 2 matic M10 (50).
- 3) K bočním krytům horního rámu (18R a 18L) přidělejte nastavitelný rám tlaků (5) pomocí 2 šroubů M10x25 (39), 2 podložek M10 (53) a 2 pružinových podložek M10 (58), vymezovacího pouzdra (65) a matice M10.
- 4) Ochranný rám (21) přidělejte na nastavitelný rám tlaků (5) pomocí 2 šroubů M8x12 (45) a 2 podložek M8 (56).

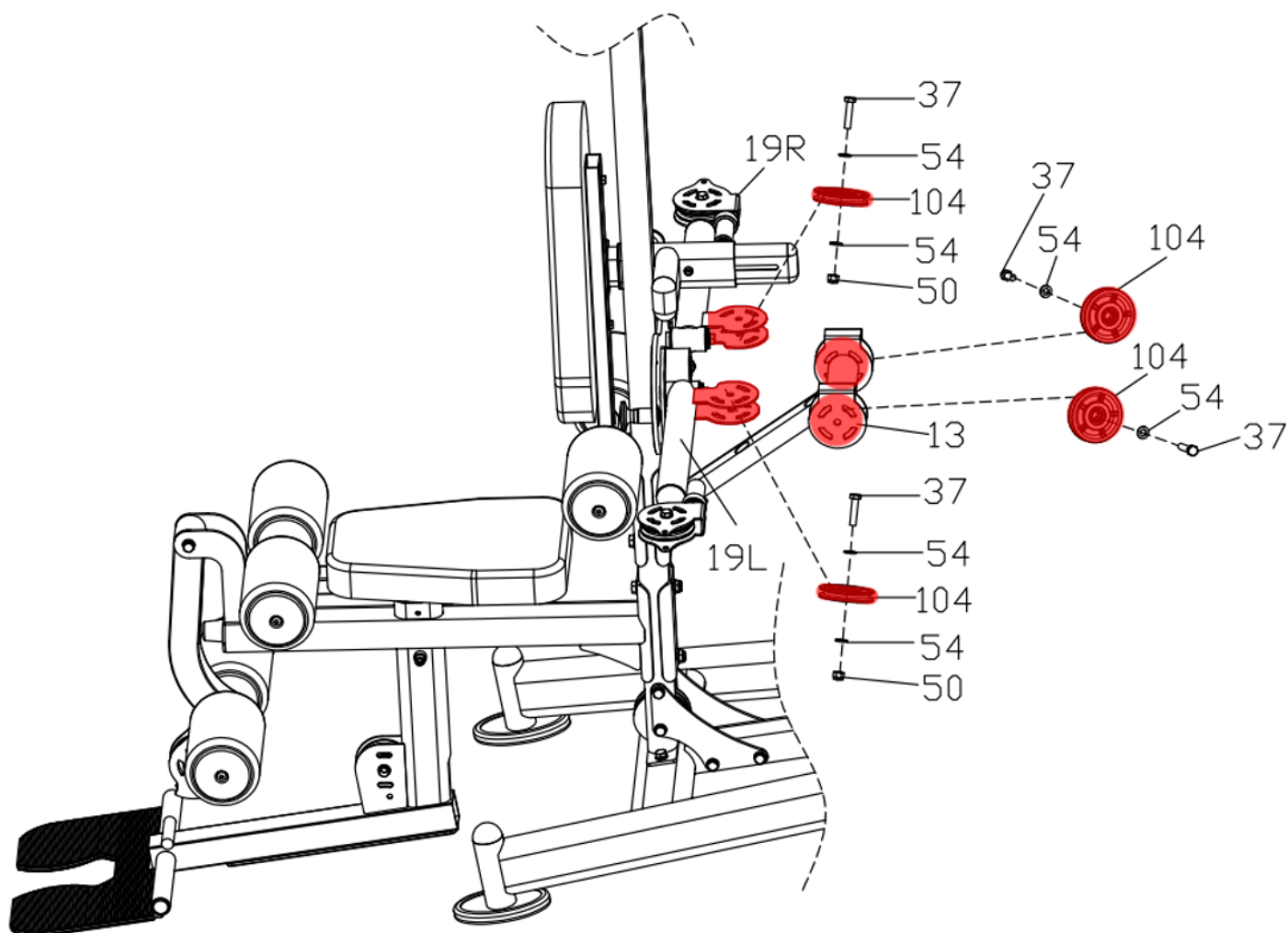


- 1) Vložte do vertikálního rámu (3) kladkové ložisko B (104) a zajistěte jej skrze boční kryty horního rámu (18R a 18L) pomocí šroubu M10x125 (34), 2 podložek M10 (54) a matice M10 (50).
- 2) Následně mezi boční kryty horního rámu (18R a 18L) přidejte kladkové ložisko C (104) pomocí šroubu M10x125 (34), 2 podložek M10 (54) a matice M10 (50). Poté přidejte mezi boční kryty horního rámu (18R a 18L) hliníkové kladkové ložisko (87) pomocí šroubu M10x125 (34), 2 podložek M10 (54), 2 vymezovacích pouzder (147) a matice M10 (50).



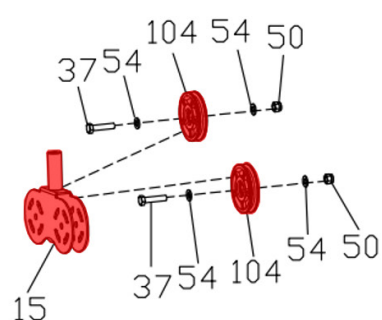
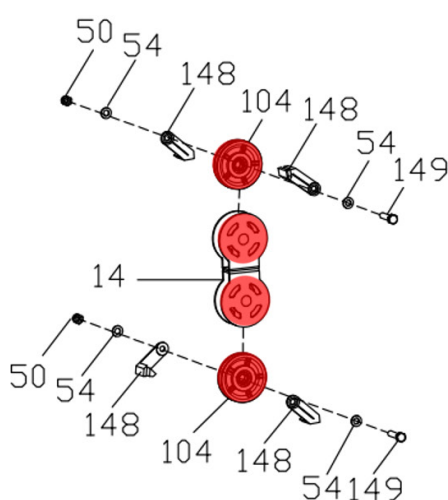
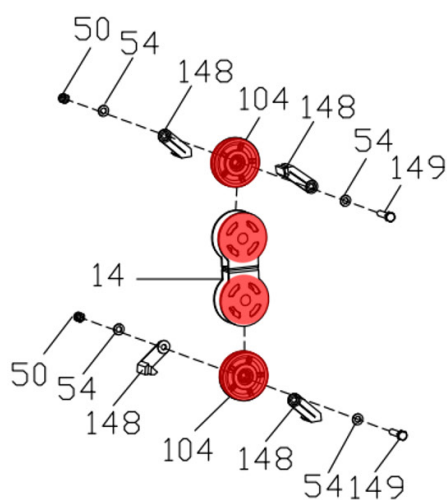
1) Do předního rámu sedáku (7) přidejte kladkové ložisko (104) pomocí šroubu M10x45 (37), 2 podložek M10 (54) a matice M10 (50).

2) K hlavnímu rámu (1) pak přidejte postupně kladkové ložisko (104) pomocí šroubu M10x55 (149), 2 podložek M10 (54), 2 naváděcích lišt kladkového lana (148) a matice M10 (50). Následně 2 kladková ložiska (104) pomocí 2 šroubů M10x45 (37), 4 podložek M10 (54) a 2 matic M10 (50). Poté opět 2 kladková ložiska (104) pomocí šroubu M10x55 (149), 2 podložek M10 (54), 2 naváděcích lišt kladkového lana (148) a matice M10 (50).



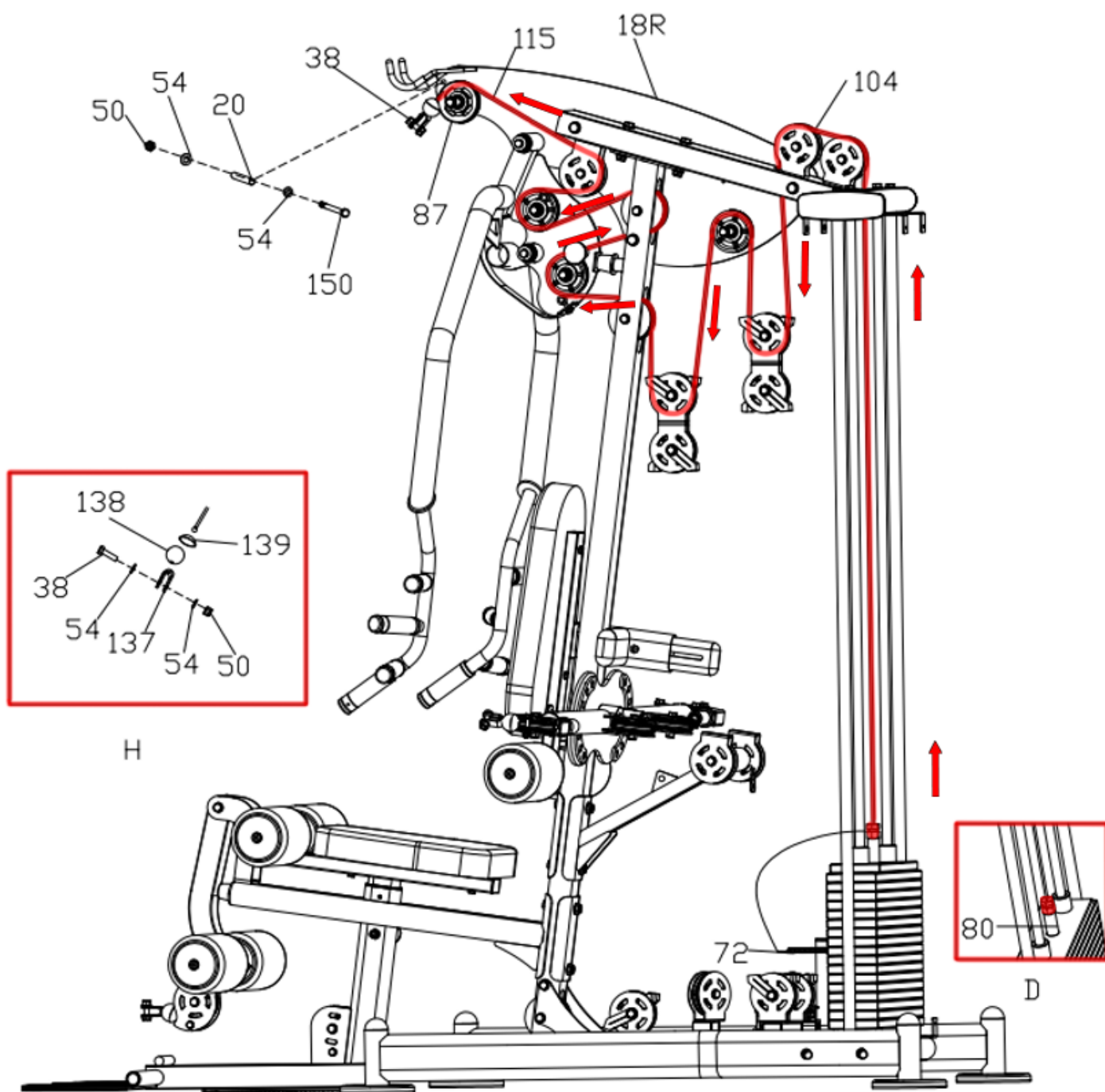
1) Na 2 otočná ramena kladky (19R a 19L) přidělejte dohromady 2 kladková ložiska (104) pomocí 2 šroubů M10x45 (37), 4 podložek M10 (54) a 2 matic M10 (50).

2) Na podpůrný rám kladky (13) pak přidělejte 2 kladková ložiska (104) pomocí 2 šroubů M10x45 (37) a 2 podložek M10 (54).



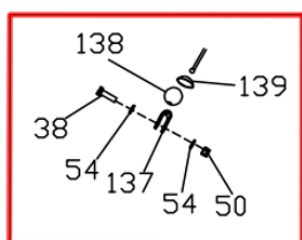
1) Do dvojitého držáku kladky (14) přidělejte dohromady 4 kladková ložiska (104) pomocí 4 šroubů M10x55 (149), 8 podložek M10 (54), 8 naváděcích lišt kladkového lana (148) a 4 matic M10 (50).

2) Do otočného dvojitého držáku kladek (15) přidělejte 2 kladková ložiska (104) pomocí 2 šroubů M10x45 (37), 2 podložek M10 (54) a 2 matic M10 (50).

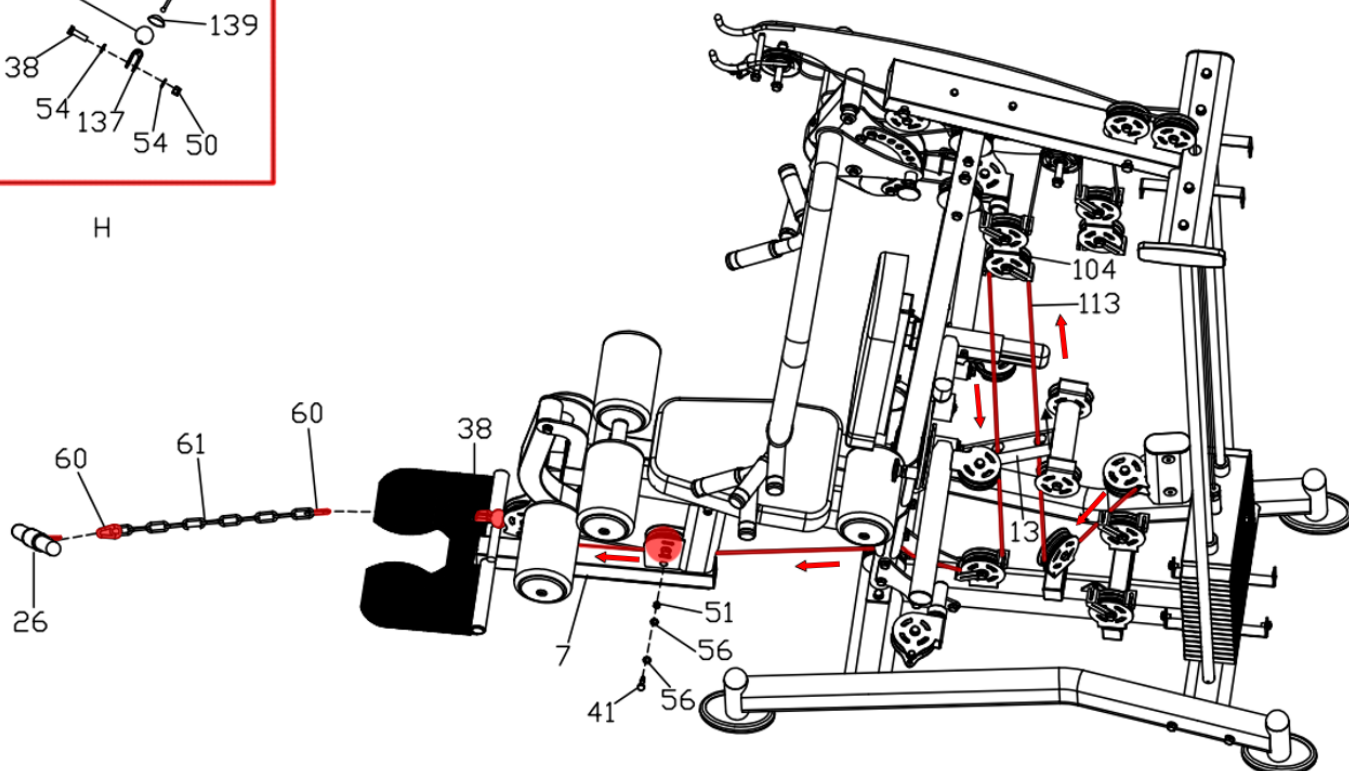


1) Nejprve odstraňte z kladkového lana (115) kryt gumového dorazu (139), gumový doraz ve tvaru kuličky (138), fixační koncovku (137), šroub M10x35 (38), 2 podložky M10 (54) a matici M10 (50), jak je vyznačeno na obrázku H. Následně kladkové lano (115) přišroubujte do závaží s trnem (80) a protáhněte jej kladkovými ložisky dle šipek na obrázku.

2) Na konec kladkového lana (115) nasuňte kryt gumového dorazu (139), gumový doraz ve tvaru kuličky (138) a konec kladkového lana zajistěte pomocí fixační koncovky (137), šroubu M10x35 (38), 2 podložek M10 (54) a matice M10 (50).

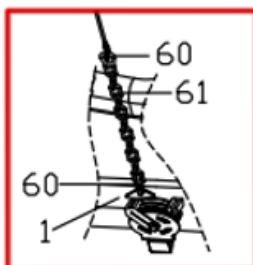


H



1) Nejprve odstraňte z kladkového lana (113) kryt gumového dorazu (139), gumový doraz ve tvaru kuličky (138), fixační koncovku (137), šroub M10x35 (38), 2 podložky M10 (54) a matici M10 (50), jak je vyznačeno na obrázku H. Následně protáhněte lano (113) přes kladková ložiska ve směru šipek a po provlečení opět konzovku znovu namontujte.

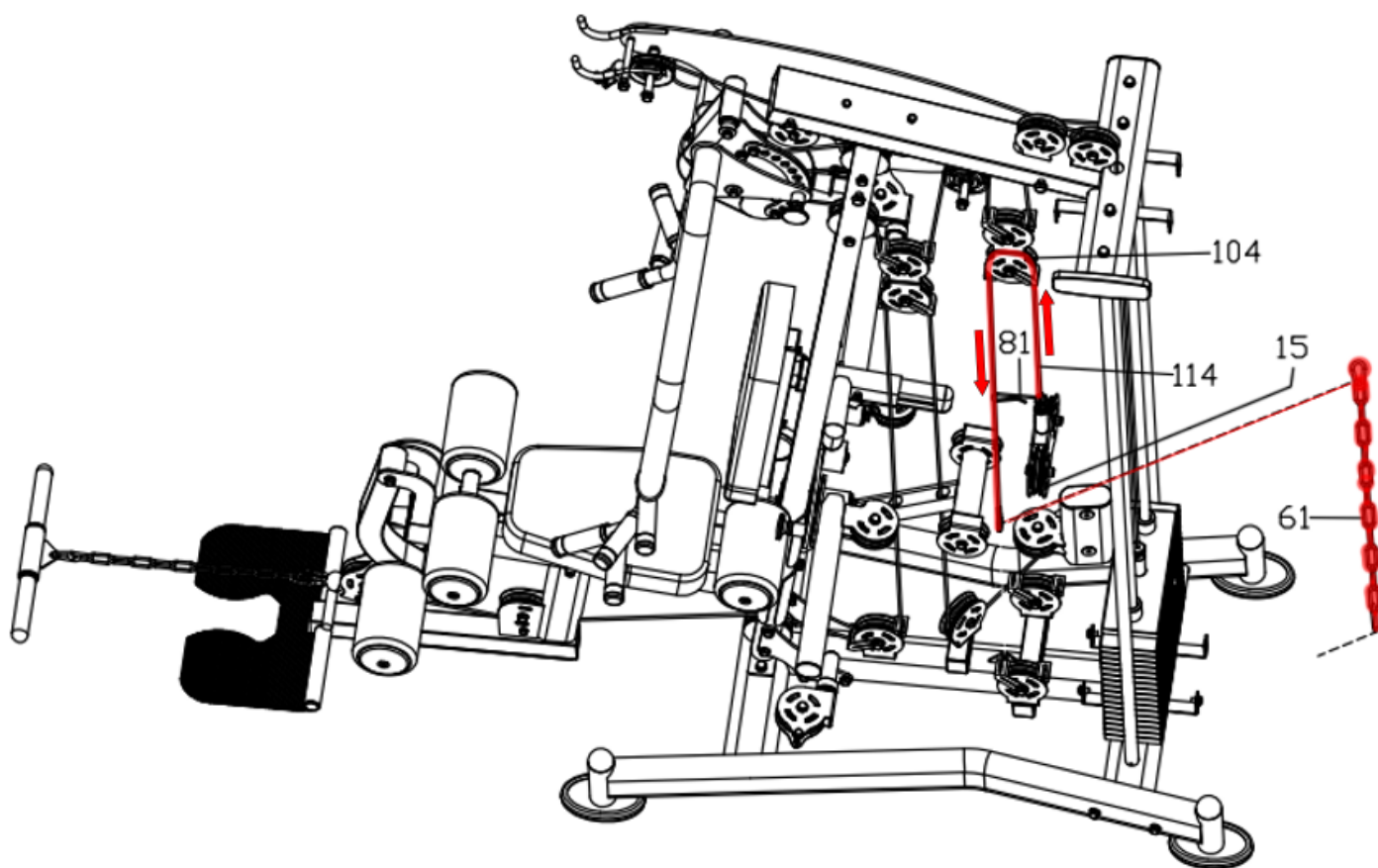
2) Na konec kladkového lana (113) přidejte dle potřeby řetěz (61) pomocí 2 karabin (60) a na konec řetězu (61) pak úzký tricepsový adaptér (26).



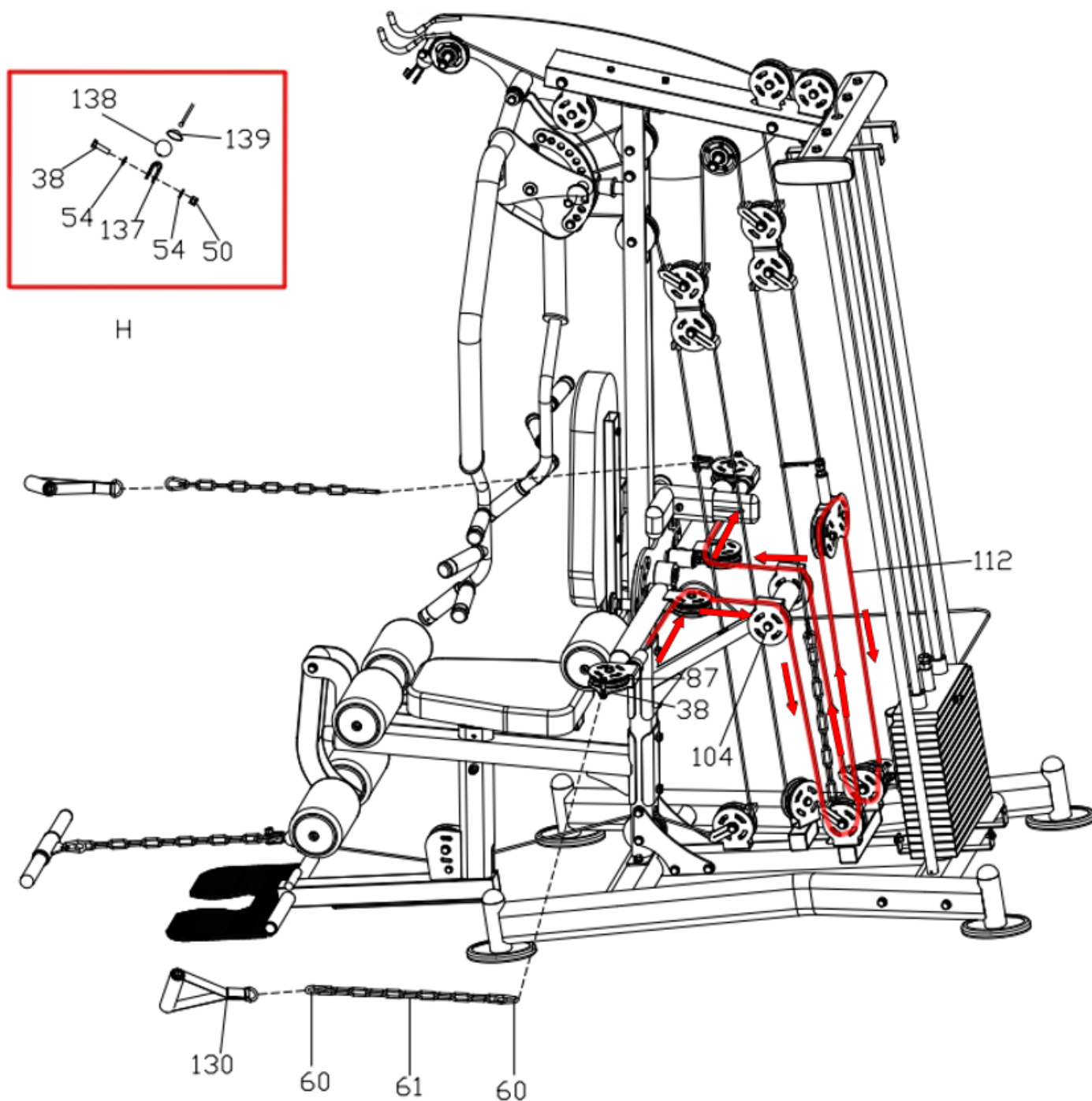
F



G

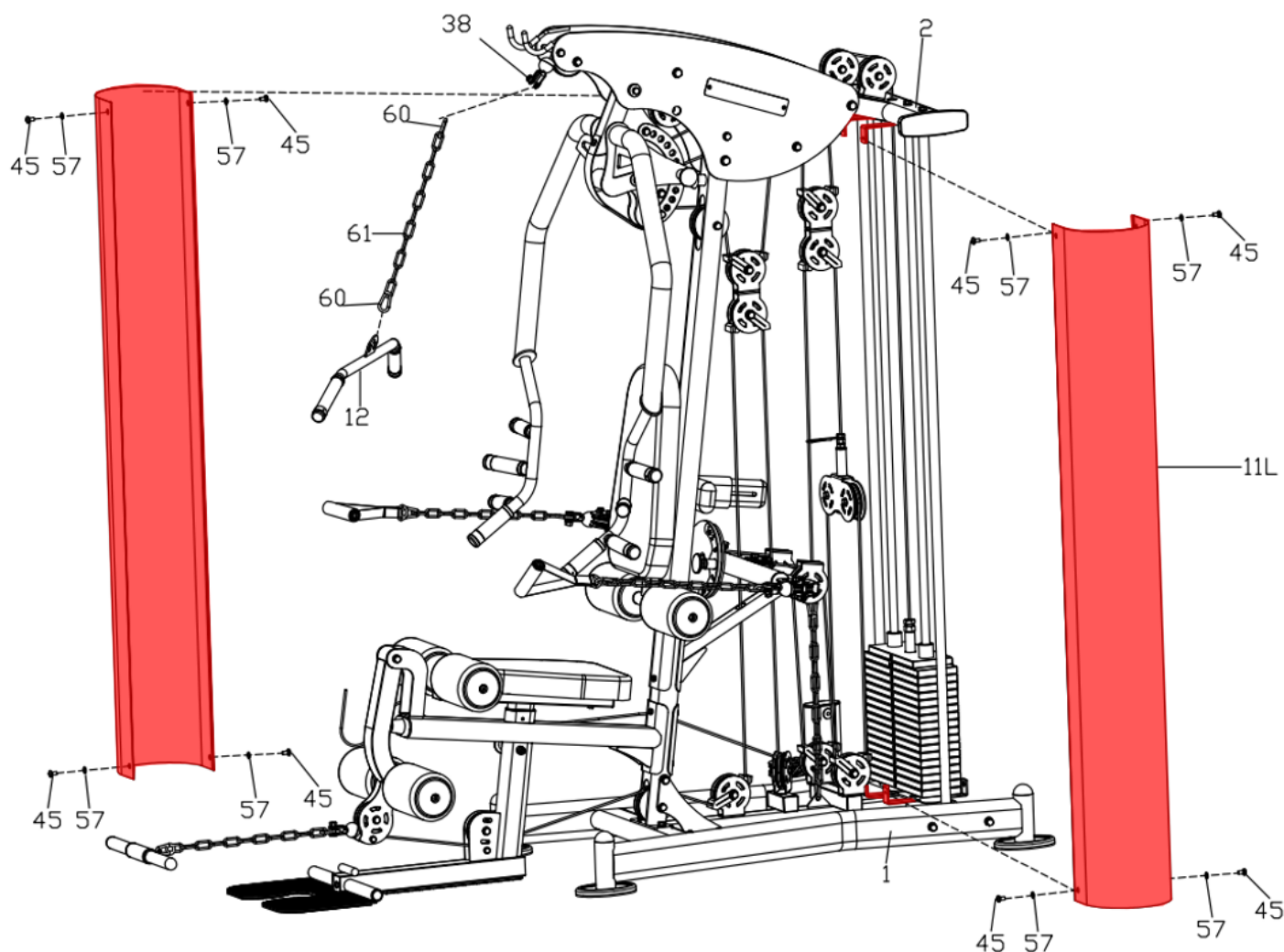


1) Kladkové lano (114) protáhněte kladkami dle šipek na obrázku a jeho jednu stranu našroubujte do otočného dvojitého držáku kladek (15) DETAIL G. Jeho druhou stranu pak zajistěte k hlavnímu rámu (1) pomocí řetězu (61) a 2 karabin (60) DETAIL F. Kladkové lano (114) k sobě pak zajistěte pomocí spojovacího háčku (81).



1) Nejprve odstraňte z kladkového lana (112) kryty gumového dorazu (139), gumové dorazy ve tvaru kuličky (138), fixační koncovky (137), šrouby M10x35 (38), 4 podložky M10 (54) a 2 matice M10 (50), jak je vyznačeno na obrázku H. Následně protáhněte lano (112) přes kladková ložiska ve směru šipek a po provlečení opět konzovku znovu namontujte.

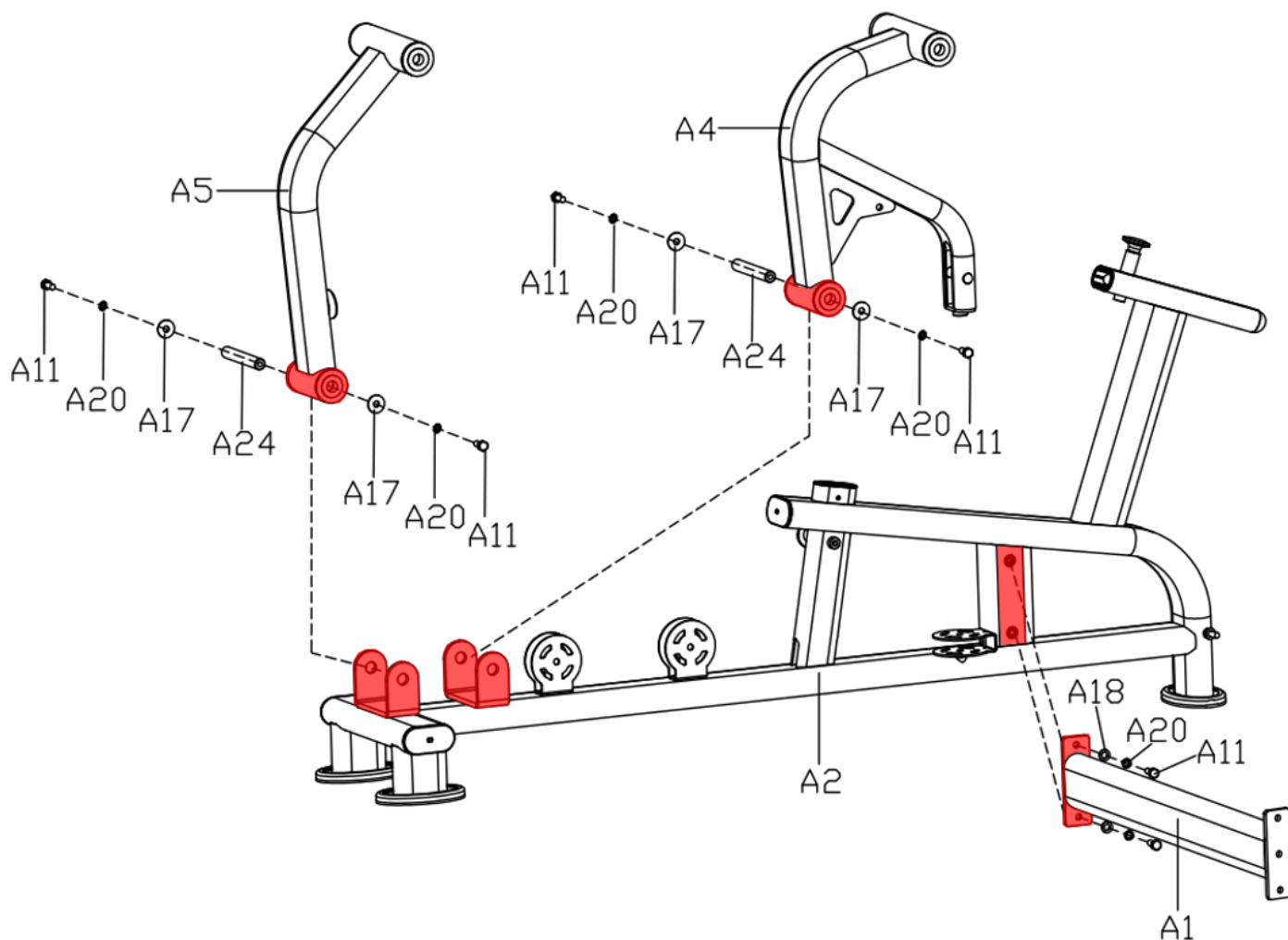
2) Na konec kladkového lana (112) přidejte dle potřeby řetěz (61) pomocí 2 karabin (60) a na konec řetězu (61) pak jednoruční adaptér (130).



1) Připevněte krycí plechy závaží (11L a 11P) k vrchnímu držáku na horním rámu (2) a k spodnímu držáku na hlavním rámu (1) pomocí 8 šroubů M8x12 (45) a 8 podložek M8 (57).

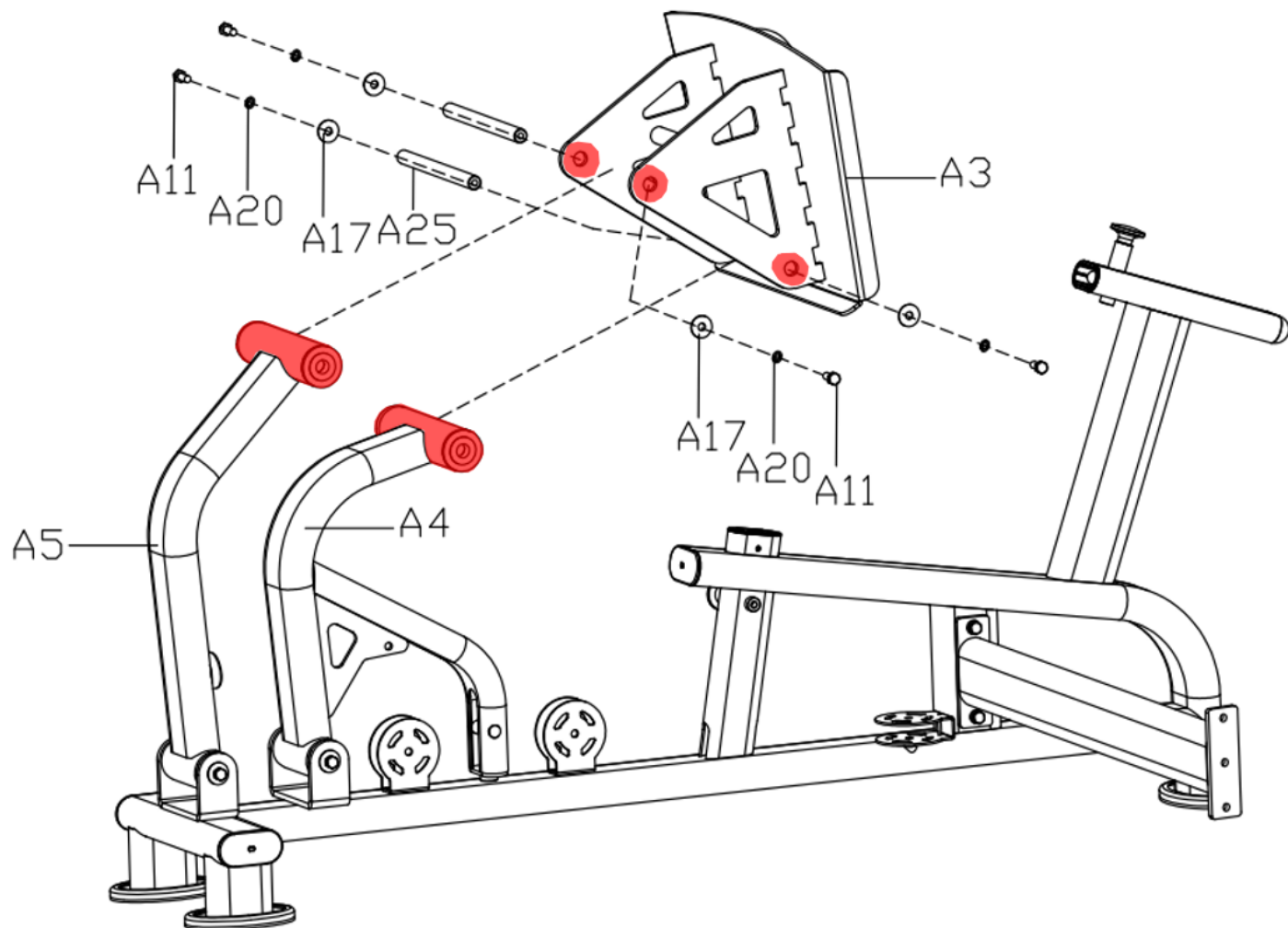
2) Na konec horního kladkového lana (115) přidělejte dle potřeby řetěz (61) pomocí 2 karabin (60) a na konec řetězu (61) pak široký záďový adaptér (12). )

**Upozornění: Dotáhněte veškeré spoje!**

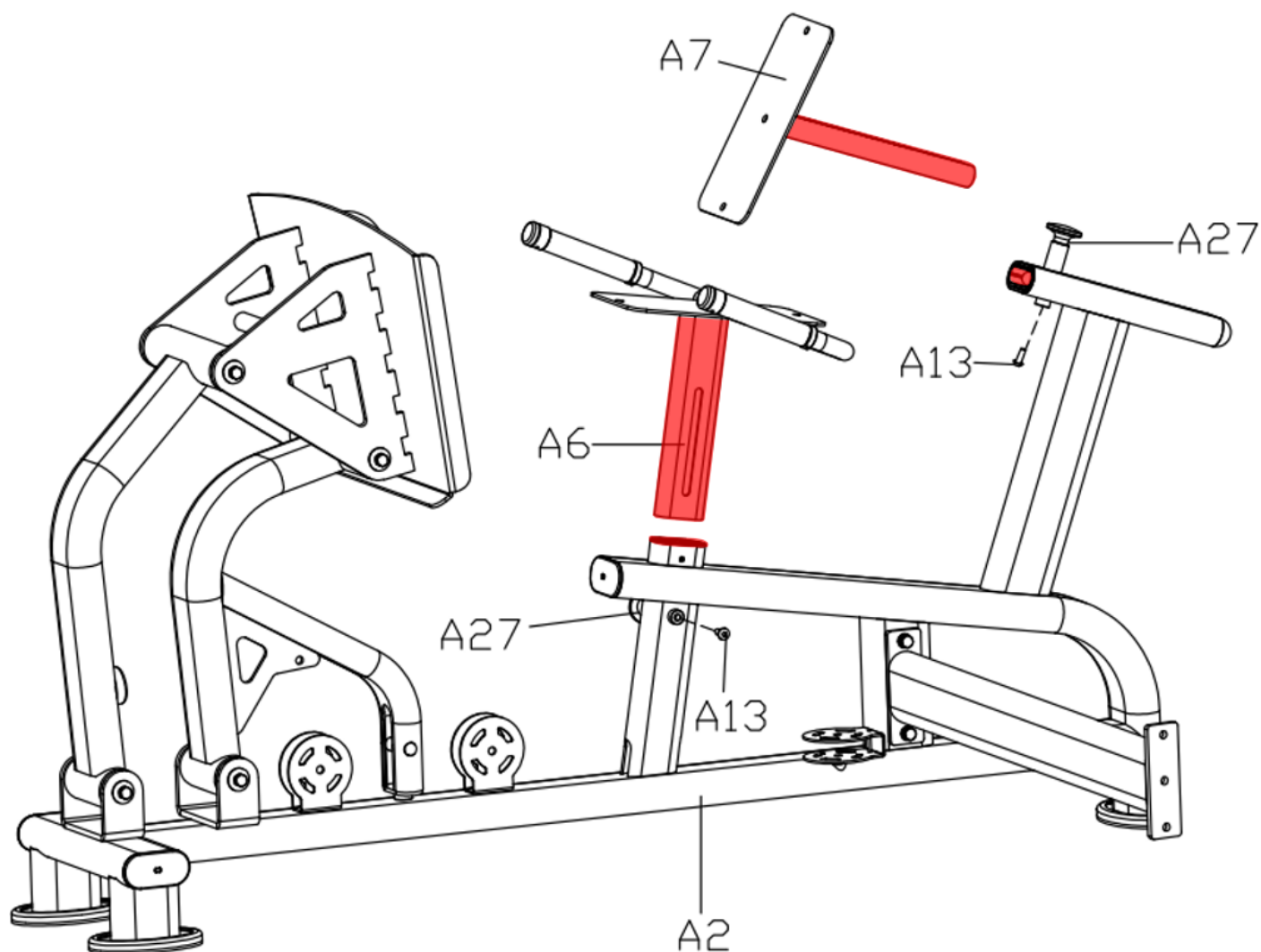


- 1) K hlavnímu rámu legpressu (A2) přidělte ramena legpressu (A4 a A5) pomocí 4 šroubů M10x25 (A11), 4 pružinových podložek M10 (A20), 4 podložek M10 (A17) a 2 vymešovacích pouzder (A24).
- 2) Následně k boku hlavního rámu legpressu (A2) přidělte spojovací rám (A1) pomocí 2 šroubů M10x25 (A11), 2 pružinových podložek M10 (A20) a 2 podložek M10 (A18).

**Upozornění: zatím nedotahujte veškeré šrouby a matice.**

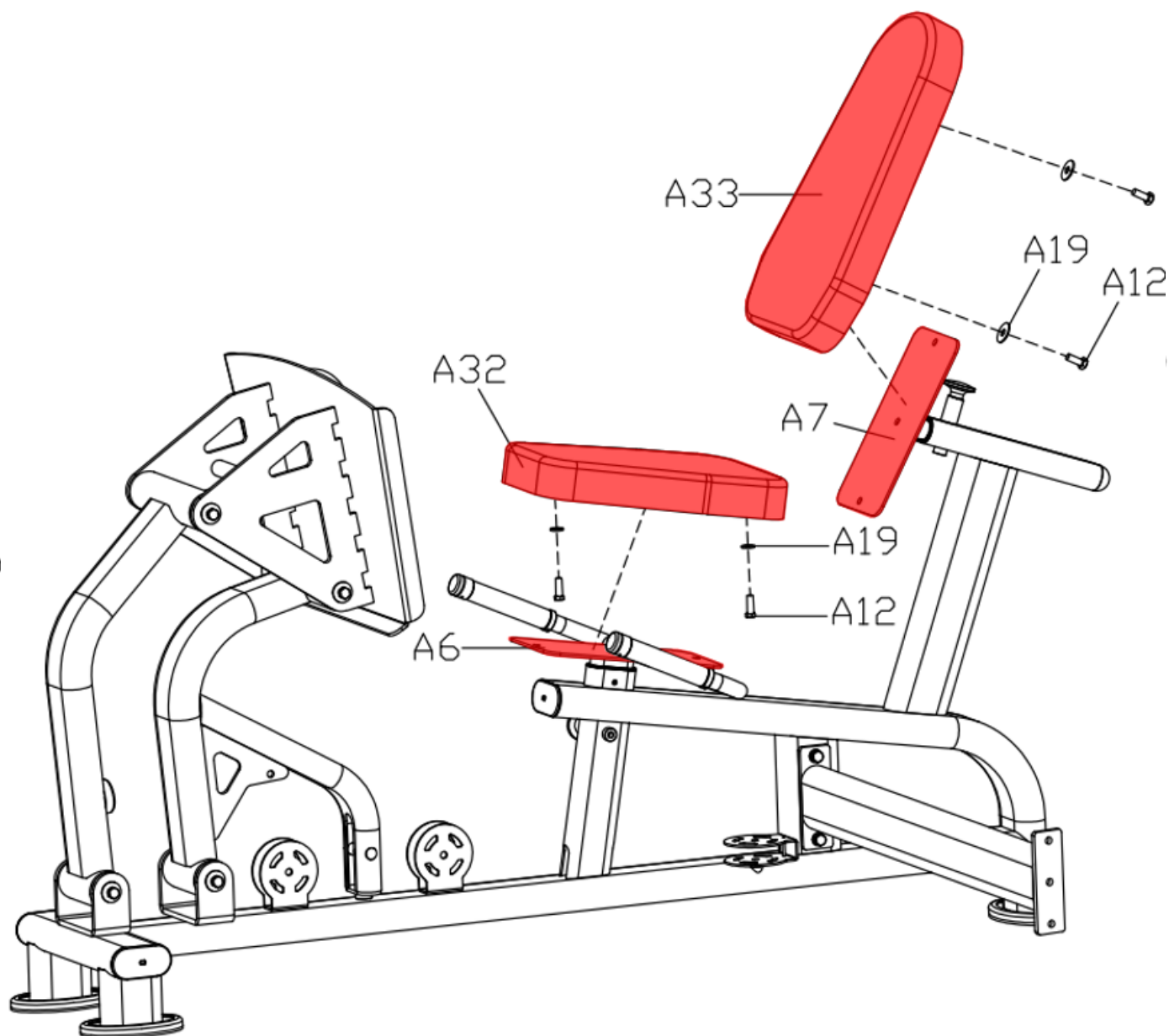


1) K ramenům legpressu (A4 a A5) přidejte samotnou desku legpressu (A3) pomocí 4 šroubů M10x25 (A11), 4 pružinových podložek M10 (A20), 4 podložek M10 (A17) a 2 vymezovacích pouzder (A25).

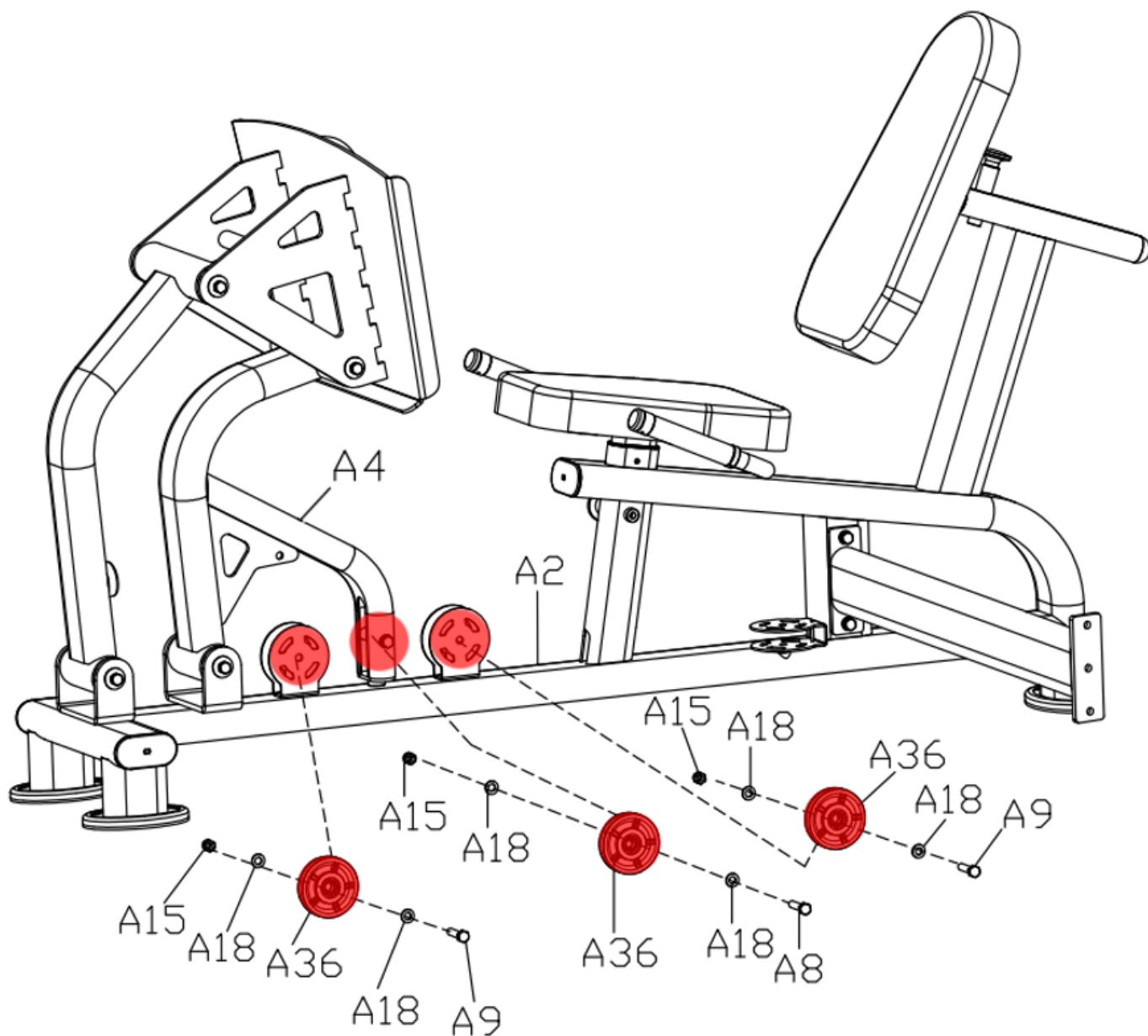


1) Do hlavního rámu legpressu (A2) nasuňte rám sedáku (A6) a zajistěte jej pomocí zajišťovacího šroubu (A27) a matice (A13).

2) Následně do hlavního rámu legpressu (A2) nasuňte rám zádové opěrky (A7) a zajistěte jej pomocí zajišťovacího šroubu (A27) a matice (A13).

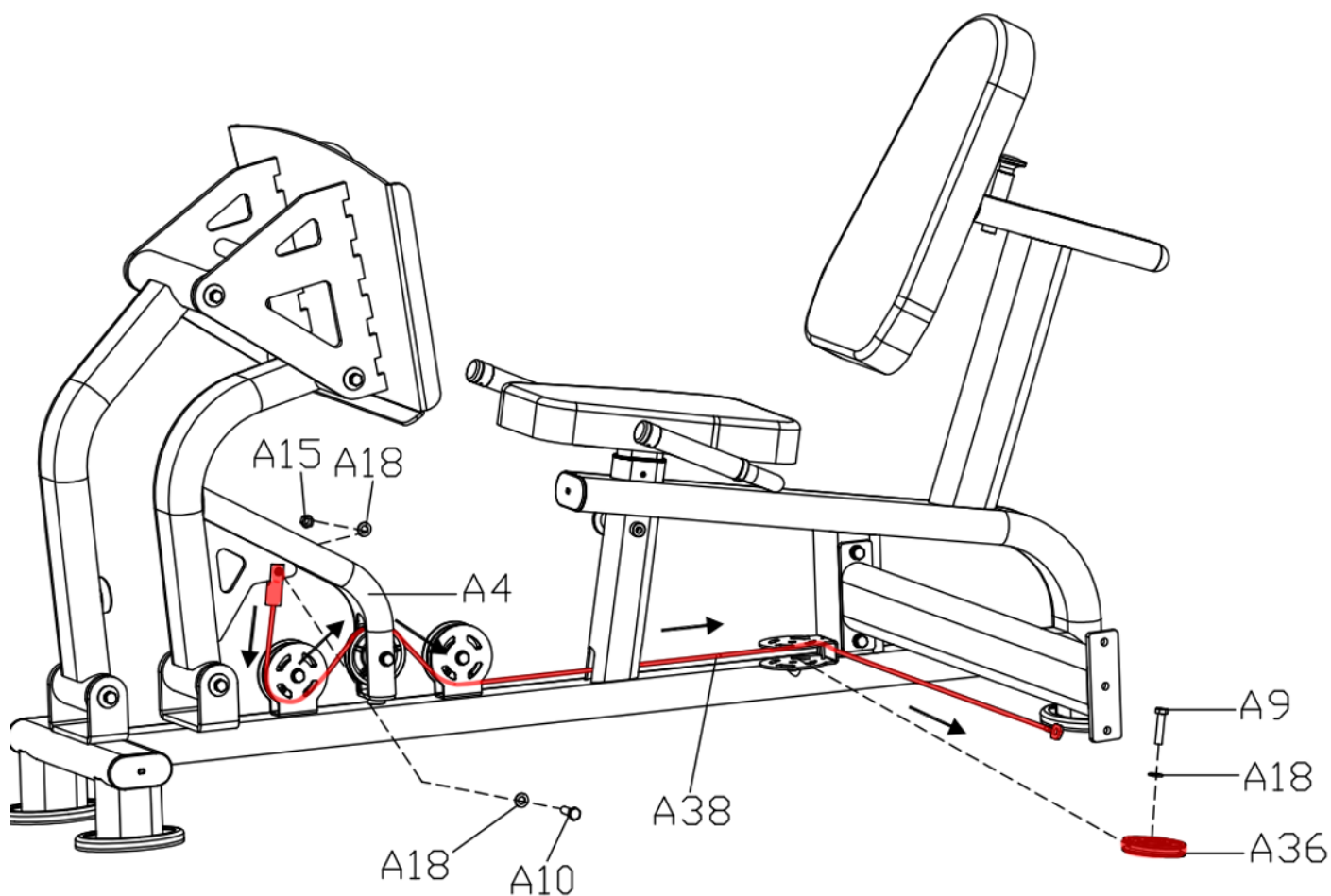


- 1) K rámu sedáku (A6) přidělejte sedák (A32) pomocí 2 šroubů M8x20 (A12) a 2 podložek M8 (A19).
- 2) Následně k rámu zádové opěrky (A7) přidělejte zádovou opěrku (A33) pomocí 2 šroubů M8x20 (A12) a 2 podložek M8 (A19).



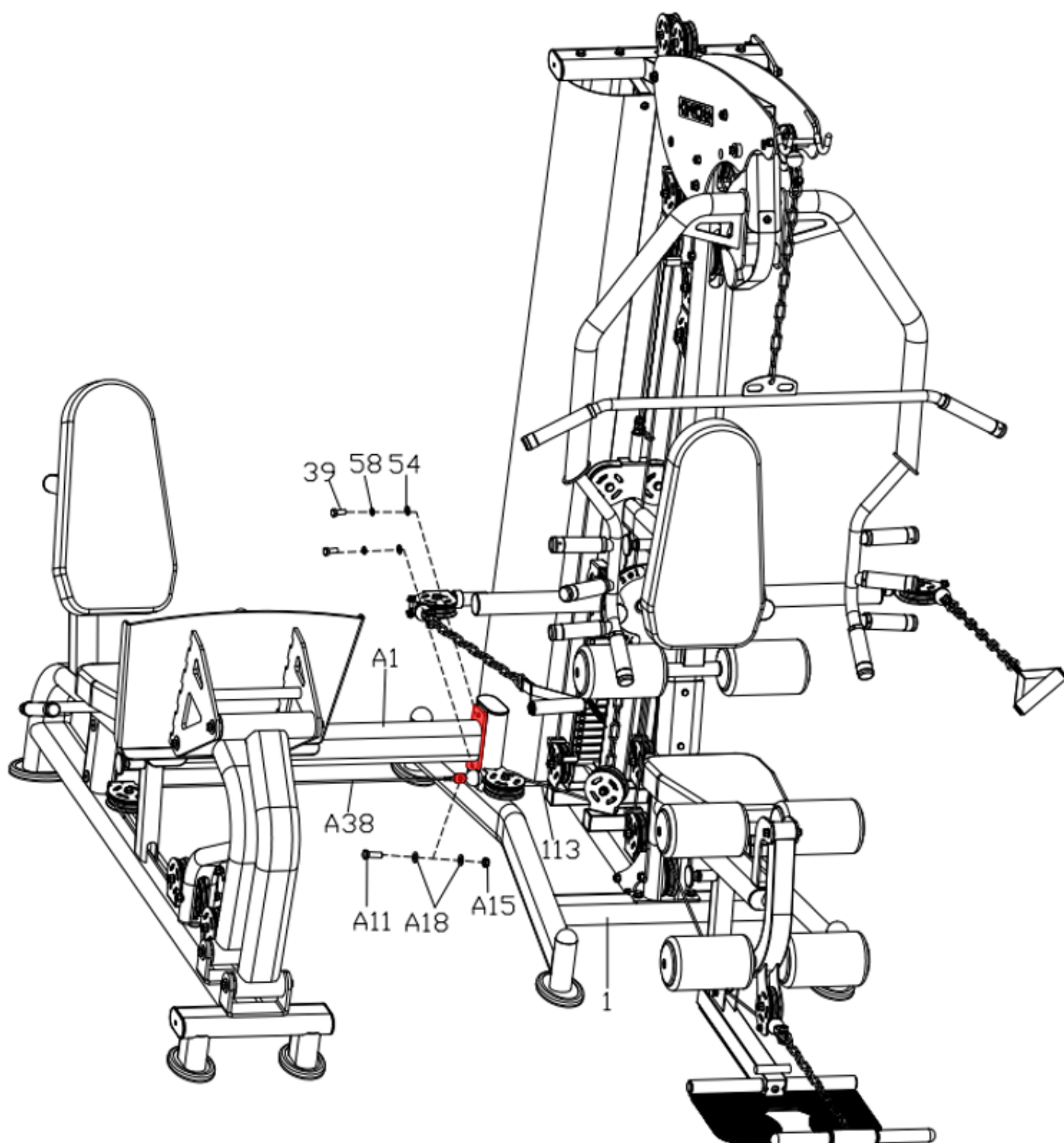
1) K hlavnímu rámu legpressu (A2) přidejte dle obrázku 2 kladková ložiska (A36) pomocí 2 šroubů M10x45 (A9), 4 podložek M10 (A18) a 2 matic M10 (A15).

2) Následně přidejte poslední kladkové ložisko (A36) k rámu legpressu (A4) pomocí šroubu M10x95 (A8), 2 podložek M10 (A18) a matice M10 (A15).



1) Kladkové lano (A38) přidejte k rámu legpressu (A4) pomocí šroubu M10x35 (A10), 2 podložek M10 (A18) a matice M10 (A15).

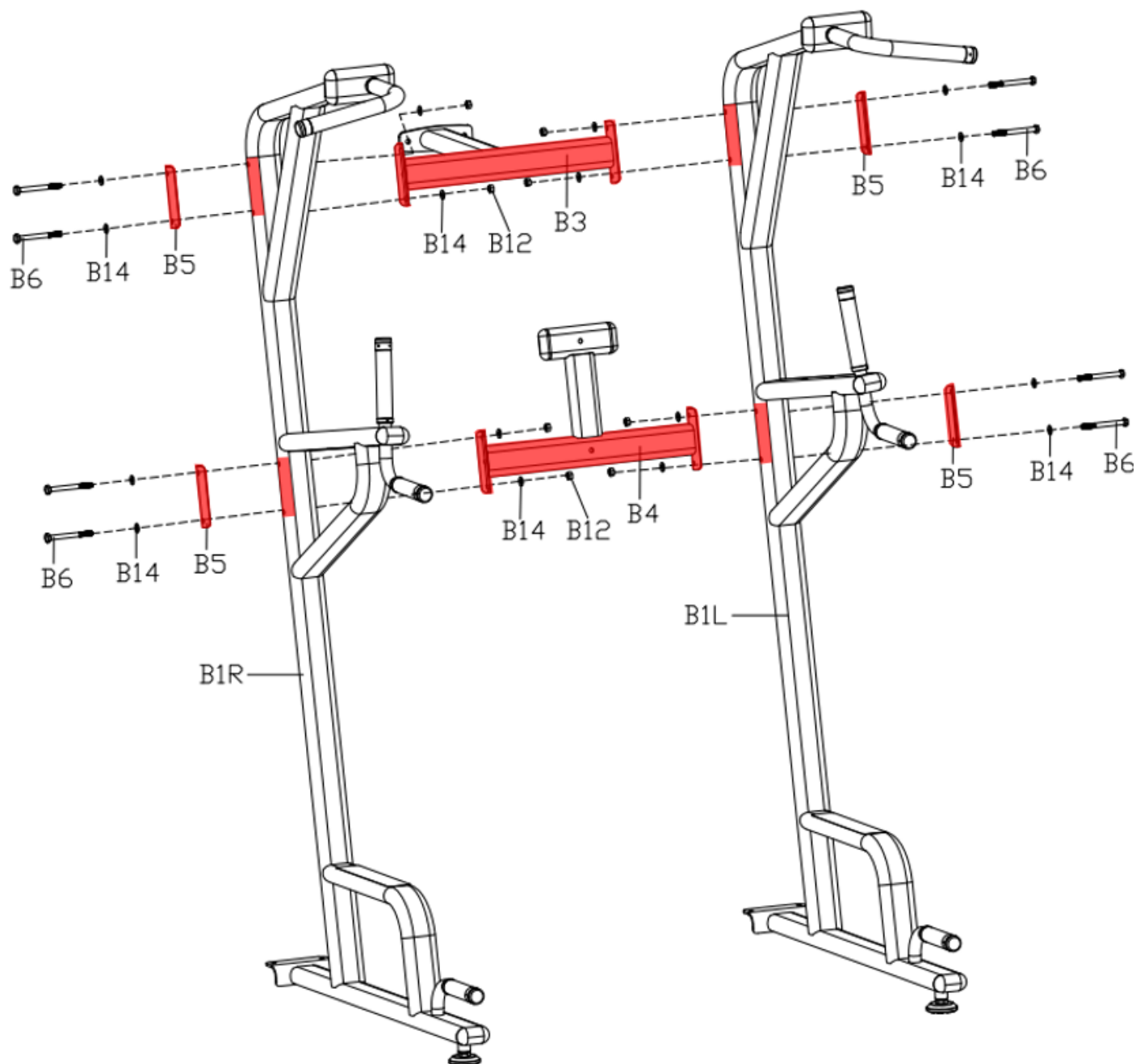
2) Následně kladkové lano (A38) natáhněte dle šipek skrze kladková ložiska až ke kladkovému ložisku na hlavní posilovací věži, kde jej v následujícím kroku propojíte s kladkovým lanem (113).



1) Spojovací rám (A1) přidělejte k hlavnímu rámu posilovací věže (1) pomocí 2 šroubů M10x25 (39), 2 pružinových podložek M10 (58) a 2 podložek M10 (54).

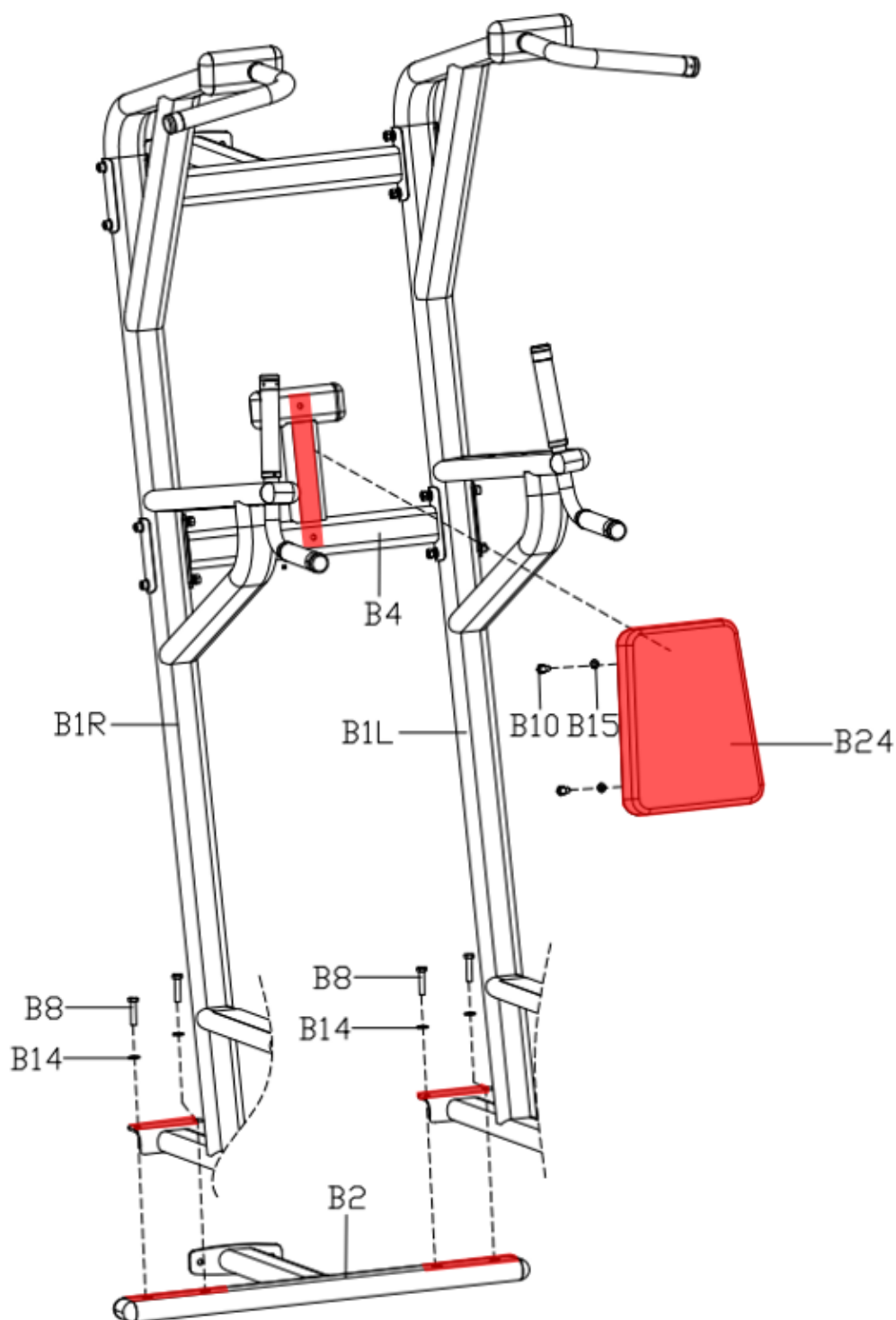
2) Následně kladkové lano (A38) z legpressu, propojte s kladkovým lanem (113) z posilovací věže pomocí šroubu M10x25 (A11), 2 podložek M10 (A18) a matice M10 (A15).

**Upozornění: Dotáhněte veškeré spoje!**



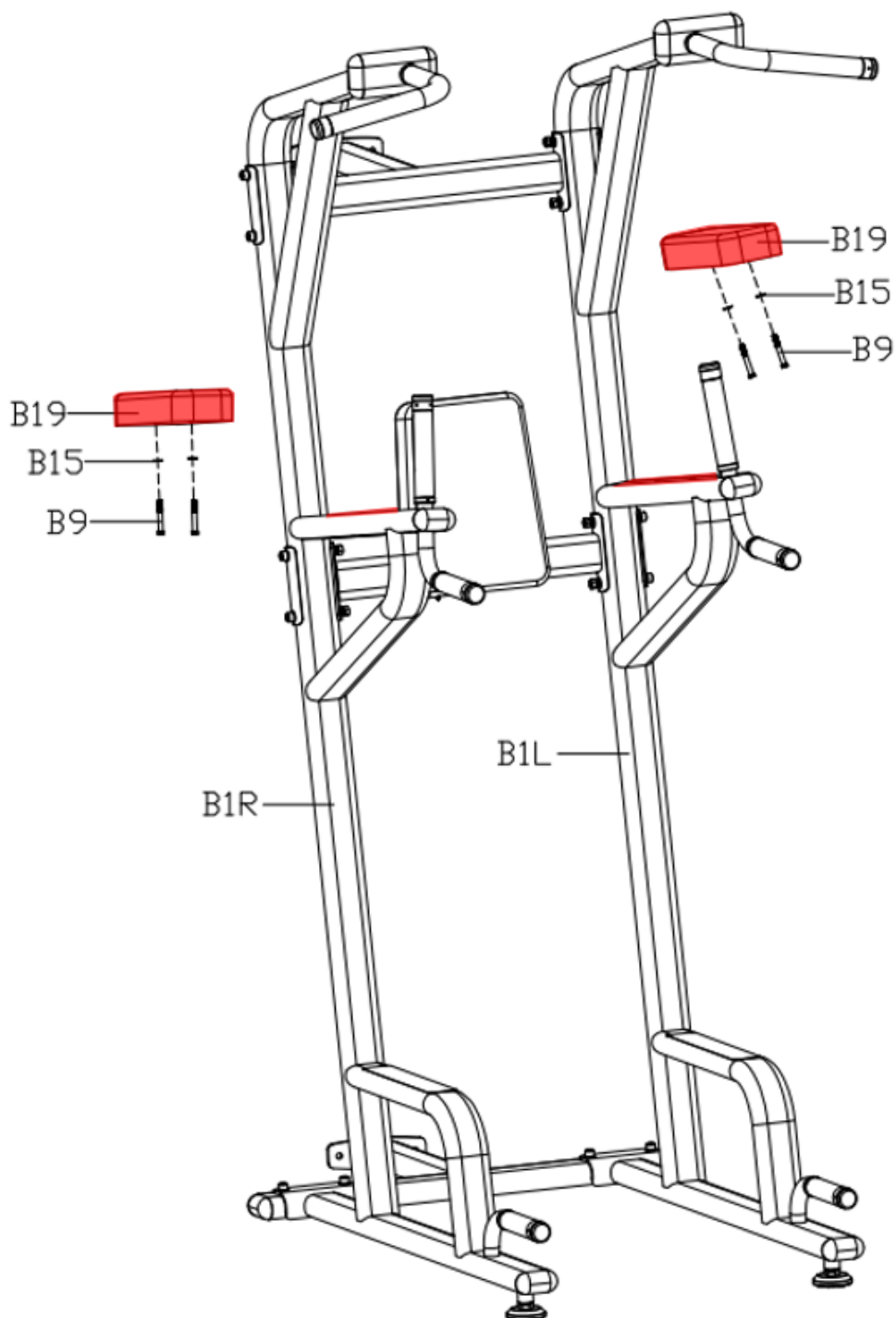
1) Hlavní rám konstrukce na shyby/kliky na bradlech (B1R a B1L) propojte pomocí 2 spojovacích rámců (B3 a B4) pomocí 8 šroubů M10x105 (B6), 16 podložek M10 (B14), 4 spojovacích destiček (B4) a 8 matic M10 (B12).

**Upozornění:** zatím nedotahujte veškeré šrouby a matice.



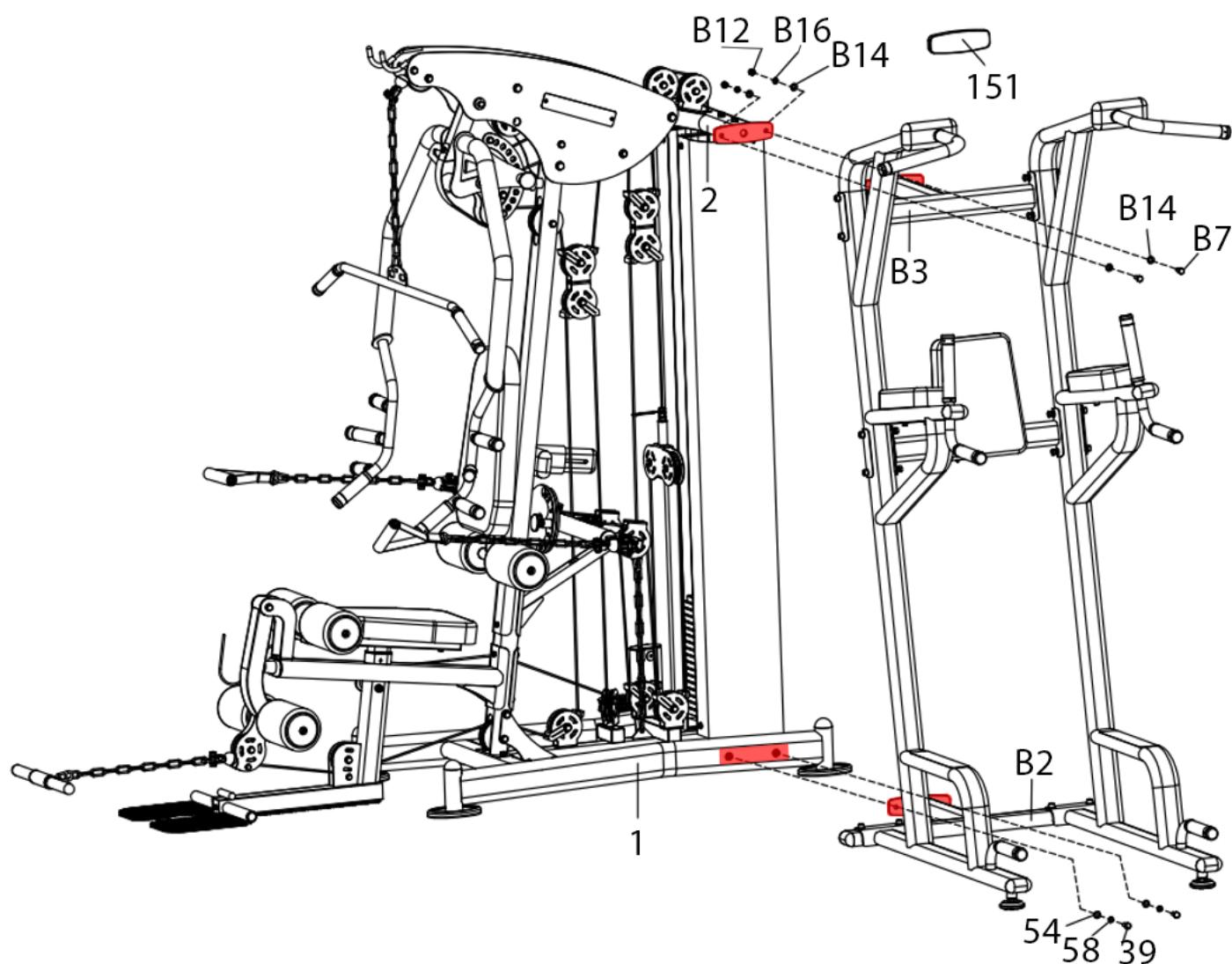
1) K hlavnímu rámu konstrukce na shyby/kličky na bradlech (B1R a B1L) přidělejte propojovací rám (B2) pomocí 4 šroubů M10x25 (B8) a 4 podložek M10 (B14).

2) K spojovacímu rámu (B4) následně přidělejte zádovou opěrku (B24) pomocí 2 šroubů M8x45 (B10) a 2 podložek M8 (B15).



1) K hlavním ráům konstrukce na shyby/kliky na bradlech (B1R a B1L) přidejte loketní opěrky (B19) pomocí 4 šroubů M8x55 (B9) a 4 podložek M8 (B15).

**Upozornění: Dotáhněte veškeré spoje!**



1) Propojte horní rám posilovací věže (2) se spojovacím rámem hrazdy/bradel (B3) pomocí 2 šroubů M10x35 (B7), 4 podložek M10 (B14), 2 pružinových podložek M10 (B16) a 2 matic M10 (B12).

2) Následně propojte hlavní rám posilovací věže (1) s propojovacím rámem hrazdy/bradel (B2) pomocí 2 šroubů M10x25 (39), 2 pružinových podložek M10 (58) a 2 podložek M10 (54).

**Upozornění: Dotáhněte veškeré spoje!**



**VAROVÁNÍ:** Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poradte s lékařem. Posouzení Vašeho stavu lékařem je obzvláště důležité, jste-li starší 35 let nebo trpíte jakýmkoli zdravotními obtížemi. Následující pokyny Vám pomohou rozvrhnout cvičební program. Pro konkrétní informace o cvičení si pořídte vhodnou knihu nebo se poradte s lékařem. Pro dosažení dobrých výsledků je nutné dodržovat správné stravování a mít dostatek odpočinku.

### **PRŮBĚH CVIČENÍ**

**Zahřívací fáze** – Během prvních 5-10 minut cvičení provádějte jednoduché cviky a cviky pro protažení těla. Během této fáze by mělo dojít ke zvýšení tělesné teploty, tepové frekvence a rozprouštění krevního oběhu.

**Fáze cvičení na stroji** – Během této fáze udržujte tepovou frekvenci na požadované hodnotě. Během prvních pár týdnů cvičení neudržujte tepovou frekvenci v tréninkové zóně déle než 20 minut. Při cvičení dýchejte pravidelně a zhluboka, nikdy dech nezadržujte.

**Zklidnění po cvičení** – Po cvičení se ještě 5-10 minut protahujte. Protahováním po cvičení předcházíte problémům po cvičení a zvyšuje se pružnost svalů.

### **FREKVENCE CVIČENÍ**

Pro udržení nebo zlepšení Vaší kondice doporučujeme cvičit 3x týdně s alespoň jedním dnem volna mezi tréninky. Po pár měsících cvičení můžete frekvenci tréninků zvýšit až na 5 tréninků týdně. Zapamatujte si, že pro dosažení dobrých výsledků musí být cvičení pravidelné a stát se pro Vás zábavnou složkou Vašeho života.



Správné držení těla při provádění cviků je vždy znázorněno na příslušném obrázku. Provádějte volné a plynulé pohyby, nikdy nekmítejte.

### 1. Předklon ke špičce chodidel

Stůjte s mírně pokrčenýma nohama v kolenou a pomalu se předkloňte, nohy pomalu natahujte. Uvolněte Vaše záda a ramena a snažte se přitáhnout k palcům na nohou. V krajní poloze setrvejte, dokud nenapočítáte do 19. Cvik opakujte alespoň 3x.



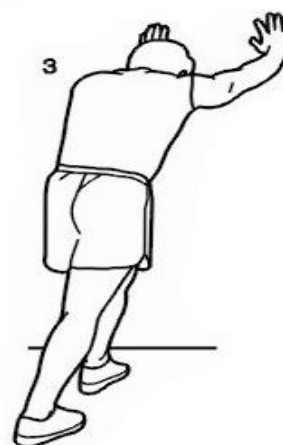
### 2. Protahování kolenních šlach

Sedněte si a jednu nohu natáhněte. Chodidlo druhé nohy přitáhněte co nejvíce k sobě a opřete jej o vnitřní stranu stehna napnuté nohy. Snažte se předklonit co nejvíce k palci tak, aby noha byla napnutá. V krajní poloze setrvejte, dokud nenapočítáte do 19. Cvik opakujte alespoň 3x na každou nohu.



### 3. Protahování lýtek a Achillových šlach

Postavte se ke stěně, jednu nohu posuňte směrem dozadu, lehce se předkloňte a zapřete se rukama o zeď. Zadní nohu držte napnutou, celá plocha chodidla zadní nohy je na zemi, pata zatlačí do země. Přední nohu pokrčte v koleni. V krajní poloze setrvejte, dokud nenapočítáte do 19. Cvik opakujte alespoň 3x na každou nohu.



### 4. Protahování kvadricepsu

Pro lepší rovnováhu se opřete jednou rukou o stěnu, nohu vzdálenější od zdi pokrčte v koleni a uchopte ji za nárt. Snažte se přitáhnout patu co nejblíže k hýždím, kolena nechte vedle sebe, nepředklánějte se. V krajní poloze setrvejte, dokud nenapočítáte do 19. Cvik opakujte alespoň 3x na každou nohu.



### 5. Protahování vnitřní strany stehna

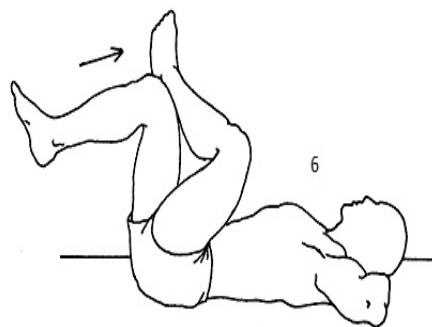
Sedněte si a přitáhněte k sobě chodidla a pokrčená kolena tlačte pociťově směrem k zemi. Snažte se s rovnými zády předklonit směrem k chodidlům. V krajní poloze setrvejte, dokud nenapočítáte do 19. Cvik opakujte alespoň 3x.





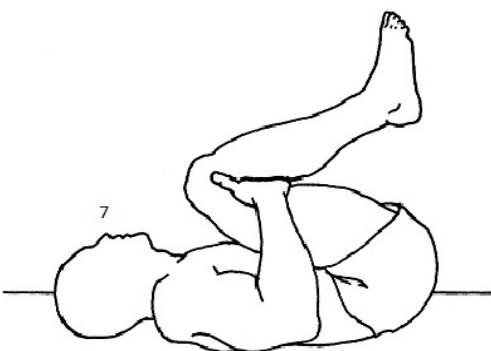
### 6. Protahnutí ohýbačů kyčlí, hýžděové svaly

V lehu na zádech překřížte dolní končetiny tak, že se levé lýtko opírá o pravé koleno. Uvolněte se, s výdechem přitahujte pravé koleno směrem k bradě. Hlavu, ramena a lokty držte celou plochou na zemi. V krajní poloze setrvejte, dokud nenapočítáte do 19. Cvik opakujte na každou stranu alespoň 3x.



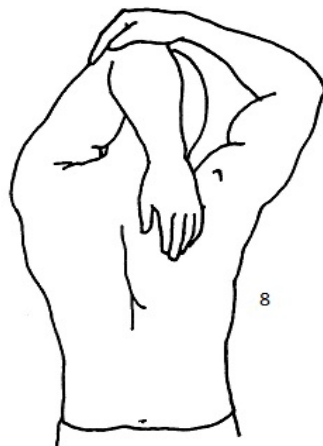
### 7. Protahnutí spodní části trupu – bederní oblast

V lehu na zádech pokrčte kolena a paty přitáhněte k hýždím. Uchopte stehna pod kolena, čímž zabráníte nadměrnému zatížení kolena. Uvolněte se, vydechněte, přitáhněte kolena k bradě, a zvedněte boky ze země. V krajní poloze setrvejte, dokud nenapočítáte do 19. Cvik opakujte alespoň 3x. Po určité době opět kolena propněte, zabráníte tak možnosti zranění, nebo křeči.



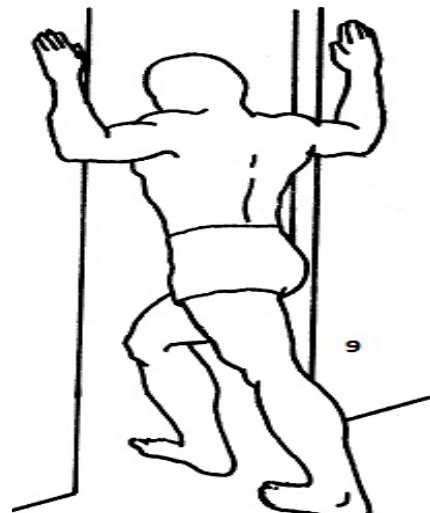
### 8. Protahnutí tricepsových svalů

Vstoje nebo vsedě pokrčte paži v lokti a dejte ji za hlavu. Dlaň by se měla dotýkat lopatky. Druhou rukou uchopte pokrčený loket, vydechněte a zatlačte loket za hlavou dolů. Intenzivnějšího protažení dosáhneme opřením zvednutého lokte o zeď. V krajní poloze setrvejte, dokud nenapočítáte do 19. Cvik opakujte alespoň 3x.



### 9. Protahnutí prsních svalů

Postavte se čelem před rám otevřených dveří, vzpažte a pokrčte lokty tak, aby se dostaly na úroveň ramen. Opřete se dlaněmi o rám dveří a protáhněte tak velký a malý prsní sval. Uvolněte se, vydechněte, jednou nohou vykročte a celý trup zatlačte vpřed. V krajní poloze setrvejte, dokud nenapočítáte do 19. Cvik opakujte alespoň 3x.



## **ÚDRŽBA**

K čištění zařízení není vhodné používat agresivní čisticí prostředky. Používejte měkký, vlhký hadřík na odstraňování špíny a prachu. Odstraňujte stopy potu neboť kyselá reakce může poškodit povrch. Zařízení je potřeba přechovávat na suchém místě, aby bylo chráněno před vlhkostí a korozí.

## **NAKLÁDÁNÍ S ODPADY**

OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ - informace k likvidaci elektrických a elektronických zařízení. Po uplynutí doby životnosti přístroje nebo v okamžiku, kdy by oprava byla neekonomická, přístroj nevhazujte do domovního odpadu. Za účelem správné likvidace výrobku jej odevzdejte na určených sběrných místech, kde budou přijata zdarma. Správnou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomáháte prevenci potenciálních negativních dopadů na životní prostředí a lidské zdraví, což by mohly být důsledky nesprávné likvidace odpadů. Další podrobnosti si vyžádejte od místního úřadu nebo nejbližšího sběrného místa. Při nesprávné likvidaci tohoto druhu odpadu mohou být v souladu s národního předpisy uděleny pokuty.

## **COPYRIGHT – AUTORSKÁ PRÁVA**

Společnost TRINTECO s.r.o. si vyhrazuje veškerá autorská práva k obsahu tohoto návodu k použití. Autorské právo zakazuje reprodukci částí tohoto návodu nebo jako celku třetí stranou bez výslovného souhlasu společnosti TRINTECO s.r.o. Společnost TRINTECO s.r.o. pro použití informací, obsažených v tomto návodu k použití nepřebírá žádnou odpovědnost za jakýkoli patent.

## **ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE**

### **Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů**

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost TRINTECO, s. r. o. se sídlem Antala Staška 2027/77, 140 00 Praha 4, I.Č.05254175, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Městským soudem v Praze oddíl C, vložka 260739. Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není. „Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní, nebo jiné podnikatelské činnosti. „Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

### **Záruční podmínky**

**Záruční doba** Prodávající poskytuje kupujícímu-spotřebiteli záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplyvá jiná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

#### **Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:**

- použitím zařízení v jiném prostředí či pro jiný účel, než pro které je zařízení určeno
- zaviněním uživatele tzn. poškození výrobku neodbornou opravou, neodborným zásahem, nesprávnou montáží, nesprávnou údržbou, mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním
- vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem, nebo rozměry

#### **Reklamační řád**

##### **Postup při reklamaci vady zboží**

Kupující je povinen dodané zboží prohlédnout co nejdříve po jeho dodání. Kupující musí zboží prohlédnout, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou případně dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se záruka nevztahuje (nebyly splněny podmínky záruky, závada se neprojevila, byla nahlášena omylem, apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající přezkoumáním zjistí, že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Prodávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s touto neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za nové. Prodávající, se souhlasem kupujícího, je oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Prodávající vyřídí reklamaci ve lhůtě, nejpozději do 30 dnů, od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuto jinak. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídit reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



**Prosím prečítajte si pred montážou a prvým použitím pozorne tento návod.** Obsahuje dôležité pokyny pre vašu bezpečnosť, rovnako ako pre použitie a údržbu stroja. Starostlivo uchovajte tento návod za účelom získavania potrebných informácií popr. prác na údržbe alebo objednanie náhradných dielov.

**MAXIMÁLNA NOSNOSŤ PRÍSTROJA: 130kg.** Osoby vážiace viac ako uvedená hodnota by stroj nemali vôbec používať.

Upozornite prítomné osoby (predovšetkým deti) na možné nebezpečenstvo počas cvičenia.

Prístroj môže byť používaný iba v súlade s určením, tzn. Výhradne pre domáce využitie a pre telesný tréning dospelých, zdravých osôb. Každé iné použitie je neprípustné a môže byť nebezpečné či spôsobiť poškodenie stroja. Výrobca nemôže byť zodpovedný za škody spôsobené užívaním, ktoré nie je v súlade s určením prístroja. Ak bude niektorá časť poškodená alebo opotrebovaná alebo sa počas tréningu objavia znepokojujúce zvuky, okamžite prerušte tréning. Nepoužívajte zariadenie kým nebude porucha odstránená.

Neodborné opravy a konštrukčné zmeny (demontáž originálnych dielov, zabudovanie neprípustných dielov, atď.) Môžu ohroziť užívateľa.

Pri montáži zariadenia je potreba presne dodržiavať návod a používať len časti, ktoré patria k zariadeniu. Pred začatím montáže je potrebné skontrolovať, či všetky časti, ktoré sú v zozname, boli dodané. Poškodené konštrukčné diely môžu obmedziť vašu bezpečnosť a životnosť posilňovacej veže. Vymeňte preto ihneď poškodené alebo opotrebované súčiastky a odstavte prístroj z prevádzky až do vykonania potrebných opráv. Používajte v prípade potreby iba originálne náhradné diely. Prevedte raz mesačne kontrolu všetkých častí veže, predovšetkým dotiahnutie skrutiek a matiek. Predovšetkým to platí pre upevnenie madiel, pedálov, popruhov na členky, laniok, kladky, karabíny, rámu a ďalších dielov. Kontrolujte, či sú všetky karabíny, háčiky a istiace kolíky riadne zaistené. Kontrolujte, či lanká prechádzajú všetkými kladkami skrz stredovú drážku a nie sú rozstrapkané či poškodené. Kontrolujte, či sa voľne pohybujú otočné kladky. Kontrolujte, či sú opierky na posilňovači nôh riadne zaistené pomocou krytiok. Obojručné madlo by malo byť vždy odložené do háčikov na stĺpikoch. Ak bude treba naniesť na niektorý z dielov mazivo, odporúčame mazivo na báze lítia.

Pred začatím tréningu si nechajte svojím osobným lekárom objasniť, či ste pre tréning s týmto prístrojom zdravotne disponovaný. Lekársky nález by mal byť podkladom pre zostavenie vášho tréningového programu. Chybný alebo nadmerný tréning môže viesť k poškodeniu zdravia.

Príliš intenzívne cvičenie môže viesť k vážnym zraneniam alebo dokonca k usmrteniu používateľa. Ak počas cvičenia pociťujete slabosť alebo bolesť, prestaňte okamžite cvičiť. Osoby s postihnutím a akýmkoľvek hendikepom nemôžu posilňovaciu vežu používať bez lekárskeho povolenia a bez kvalifikovaného dohľadu. K cvičeniu používajte vhodný odev a športovú obuv. Necvičte naboso, v ponožkách alebo v otvorenej obuvi. Na posilňovacej veži môže súčasne cvičiť iba jedna osoba. Naše produkty podliehajú stálemu, inovačnému procesu zabezpečenia kvality. Vyhradzuje si právo na technické zmeny vzniknuté v dôsledku tohto procesu.

Miesto pre umiestnenie prístroja musí byť vybrané tak, aby boli zabezpečené dostatočne bezpečné odstupy od prekážok. V bezprostrednej blízkosti hlavných priechodných oblastí (uličky, dvere, priechody) je potrebné umiestnenie prístroja zamedziť. Zaistíte v okolí veže dostatok voľného priestoru bez nábytku či iných predmetov.



Neskladujte posilňovací stroj vonku a chráňte ho pred prachom a vlhkosťou. Zariadenie je potrebné postaviť na suchom a rovnom povrchu. Z najbližšieho okolia zariadenia je potrebné odstrániť všetky ostré predmety. Zariadenie je potrebné chrániť pred vlhkosťou a prípadné nerovnosti podlahy je potrebné vyrovnať. Je odporúčané používať špeciálny protišmykový podklad, ktorý zabráni posúvaniu sa zariadenia počas tréningu.

Zariadenie nesmie byť používané osobami mladšími ako 15 rokov, alebo osobami so zníženými fyzickými alebo mentálnymi schopnosťami. Deti si nesmú so zariadením hrať. Čistenie a údržba nesmie byť vykonávaná deťmi. V blízkosti posilňovacej veže by sa nikdy nemali pohybovať malé deti alebo domáce zvieratá. Nenechávajte deti v miestnosti s prístrojom bez dozoru. Pri premiestňovaní veže by mali byť prítomné 2 dospelé osoby.

Spoločnosť Trinteco spol. s r.o., so sídlom Na Strži 2102/61a, Praha 4, Česká republika, kontakt [info@trinteco.cz](mailto:info@trinteco.cz) týmto prehlasuje, že produkt „TRINFIT Gym GX8 Pro“ spĺňa požiadavky uvedené v NARIADENÍ (EU) 2023/988 EURÓPSKEHO PARLAMENTU a RADY z 10. Všetky upozornenia a bezpečnostné informácie sú uvedené v návode k produktu.



**ODPORÚČANIE:** SKRUTKU UCHYTENIA AKÝCHKOL'VEK KLADIEK CITLIVO DOTIAHNITE TAK ABY Kladka NEBOLA PRÍLIŠ ZOVRETÁ A MOHLA SA VOĽNE OTÁČAŤ S HMATATEĽNOU MALOU AXIÁLNOU VÔĽOU

**UPOZORNENIE:** NADMERNÝM UTIAHNUTÍM SA ZVÝŠI OPOTREBENIE VNÚTORNÝCH VALIVÝCH SEGMENTOV A TÝM SA MÔŽE VÝRAZNE ZNÍŽIŤ ŽIVOTNOSŤ Kladky!

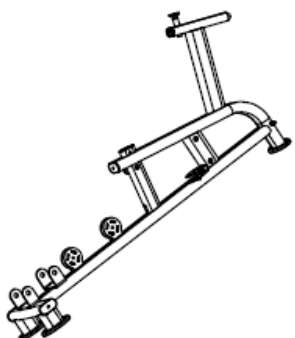
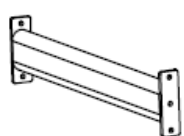
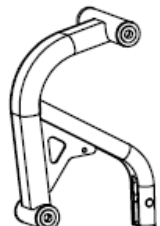
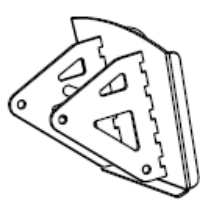
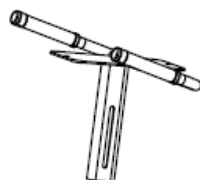
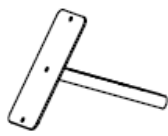
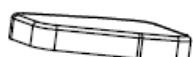
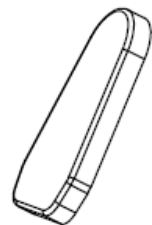


# ZOZNAM DIELOV POSILŇOVACIE VEŽE

|     |     |     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     |     |     |     |
| 1   | 17  | 3   | 22  | 2   | 79  | 131 |
|     |     |     |     |     |     |     |
| 72  | 80  | 86  | 129 | 13  | 16  | 26  |
|     |     |     |     |     |     |     |
| 19L | 19R | 25  | 8   | 23  | 143 | 10  |
|     |     |     |     |     |     |     |
| 93  | 7   | 94  | 9   | 5   | 21  | 14  |
|     |     |     |     |     |     |     |
| 6   | 11R | 11L | 15  | 12  | 60  | 87  |
|     |     |     |     |     |     |     |
| 104 | 113 | 114 | 112 | 115 | 18L | 18R |
|     |     |     |     |     |     |     |
| 29  | 148 | 154 |     |     |     |     |

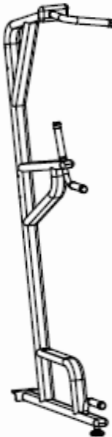
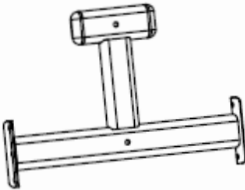
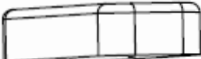


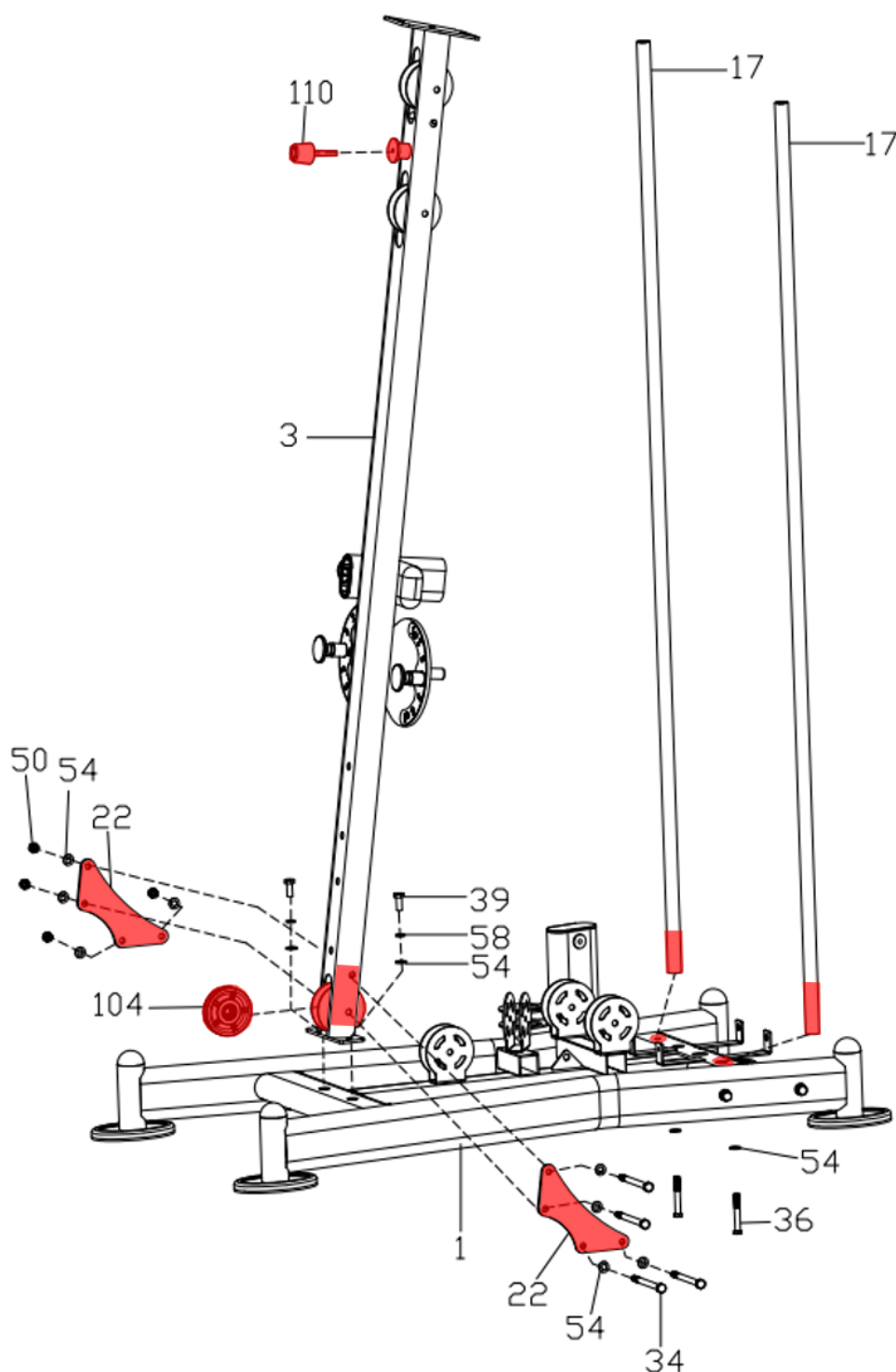
# ZOZNAM DIELOV LEGPRESSU

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |    |    |
| A2                                                                                  | A1                                                                                  | A4                                                                                   | A5                                                                                    |
|  |  |  |  |
| A3                                                                                  | A6                                                                                  | A7                                                                                   | A32                                                                                   |
|  |  |  |                                                                                       |
| A33                                                                                 | A36                                                                                 | A38                                                                                  |                                                                                       |



### ZOZNAM DIELOV HRAZDA/BRADLÁ

|                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |     |    |
| B1R                                                                                 | B1L                                                                                  | B4                                                                                    |
|  |   |  |
| B3                                                                                  | B24                                                                                  | B19                                                                                   |
|  |  |                                                                                       |
| B5                                                                                  | B2                                                                                   |                                                                                       |

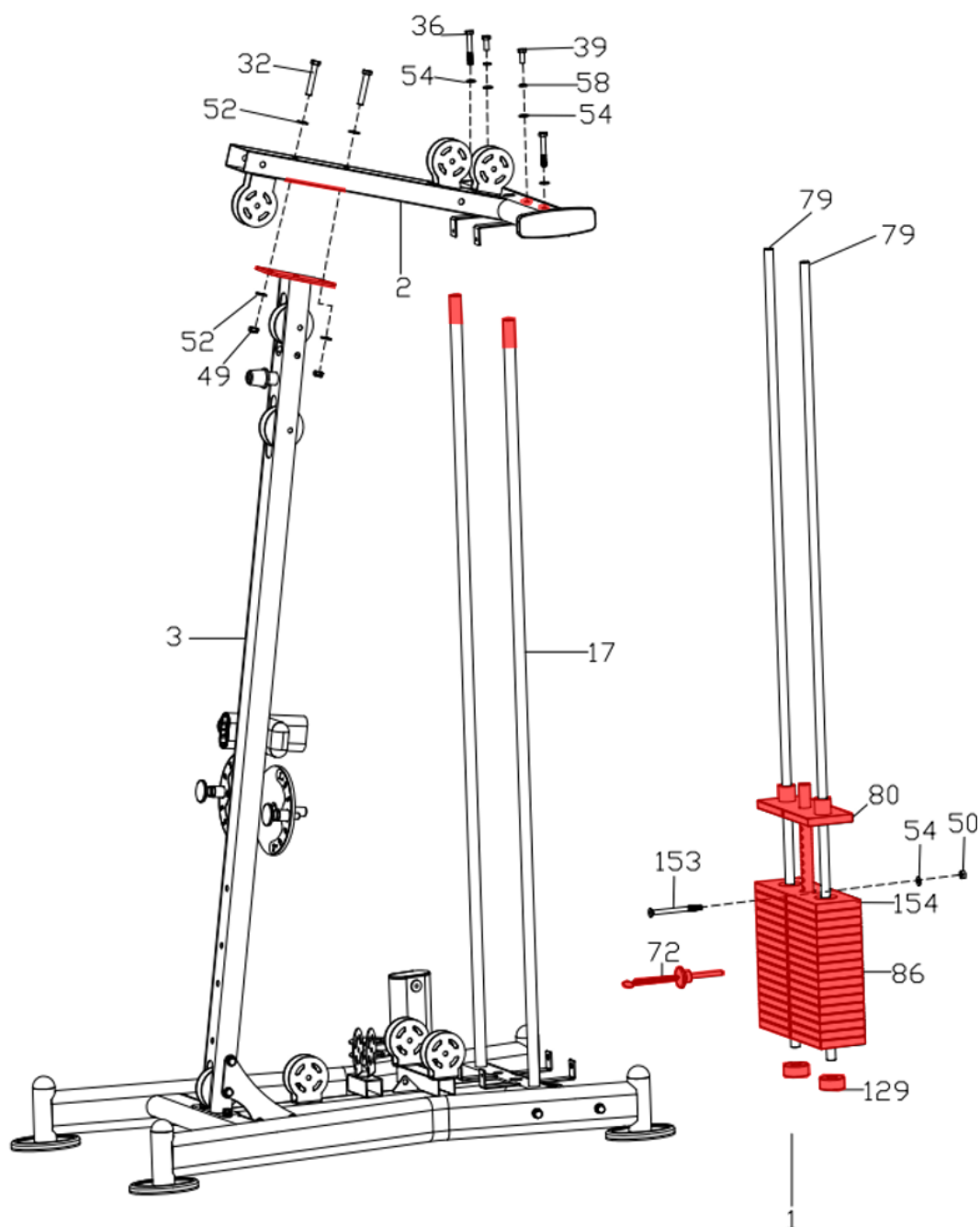


1) K hlavnému rámu (1) pripevnite vertikálny rám (3) pomocou 2 skrutiek M10x25 (39), 2 pružinových podložiek M10 (58) a 2 podložiek M10 (54).

2) K vertikálnemu rámu (3) potom pripevnite kladkové ložisko (104) pomocou 2 bočných doštičiek (22), 4 skrutiek M10x125 (34), 8 podložiek M10 (54) a 4 matíc M10 (50).

3) Do zadnej časti hlavného rámu (1) zasunúte 2 podporné tyče (17) a zaistíte ich pomocou 2 skrutiek M10x70 (36) a 2 podložiek M10 (54).

**Upozornenie: zatiaľ nedotáhajte všetky skrutky a matice.**

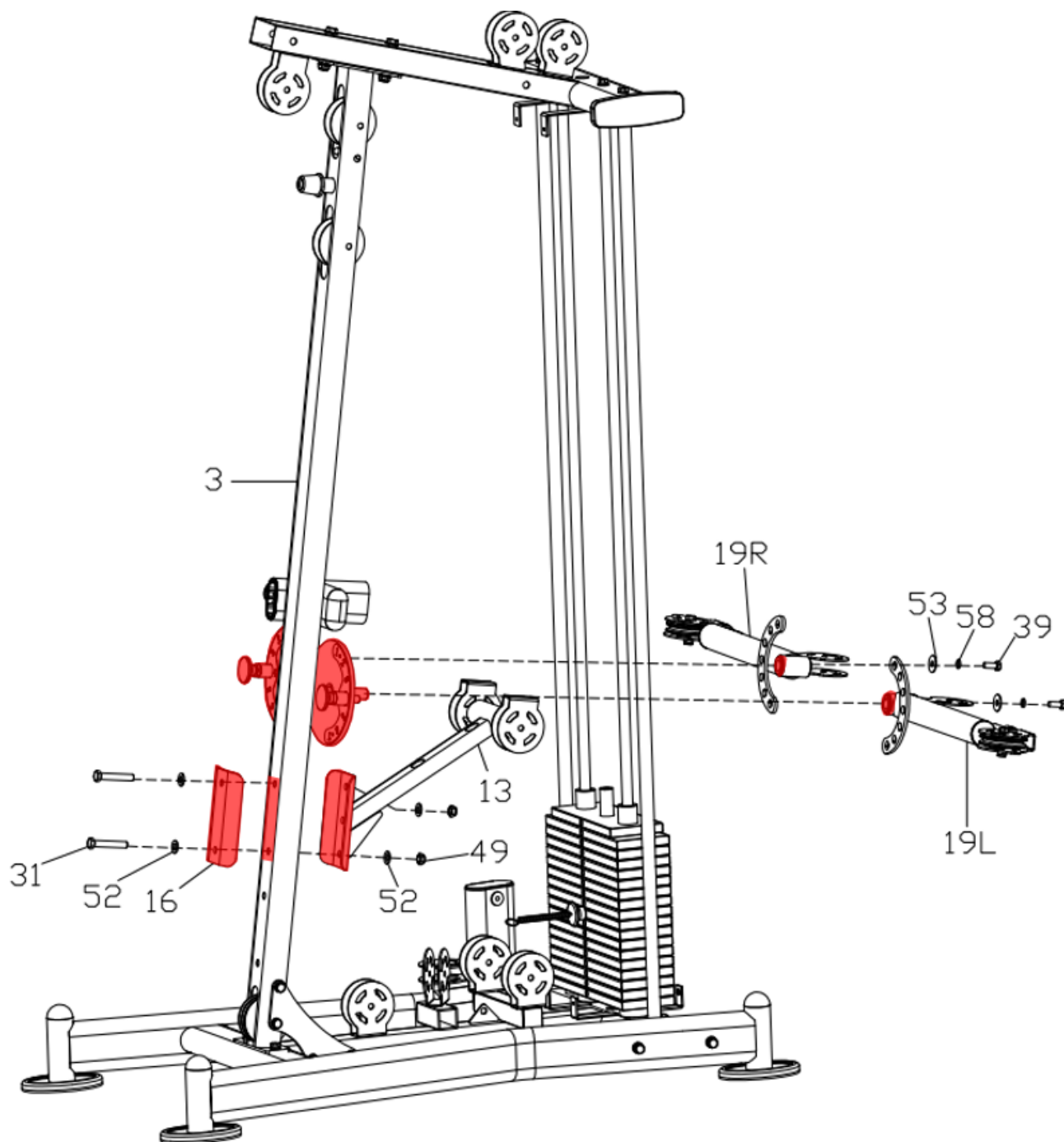


1) Vodiace tyče (79) nasadíte do hlavného rámu (1) a potom na ne postupne nasuňte tlmiče nárazu (129), blok závažia 1 (86), blok závažia 2 (154) a závažie s trňom (80). Následne zaistíte závažie pomocou istiaceho kolíka (72).

2) Horný rám (2) pripevníte k vertikálnemu rámu (3) pomocou 2 skrutiek M12x70 (32), 4 podložiek M12 (52) a 2 matíc M12 (49). Následne ho pripevníte k vodiacim tyčiam (79) pomocou 2 skrutiek M10x25 (39), 2 pružinových podložiek M10 (58) a 2 podložiek M10 (54). Nakoniec horný rám (2) pripevníte k podporným tyčiam (17) pomocou 2 skrutiek M12x70 (36) a 2 podložiek M12 (52).

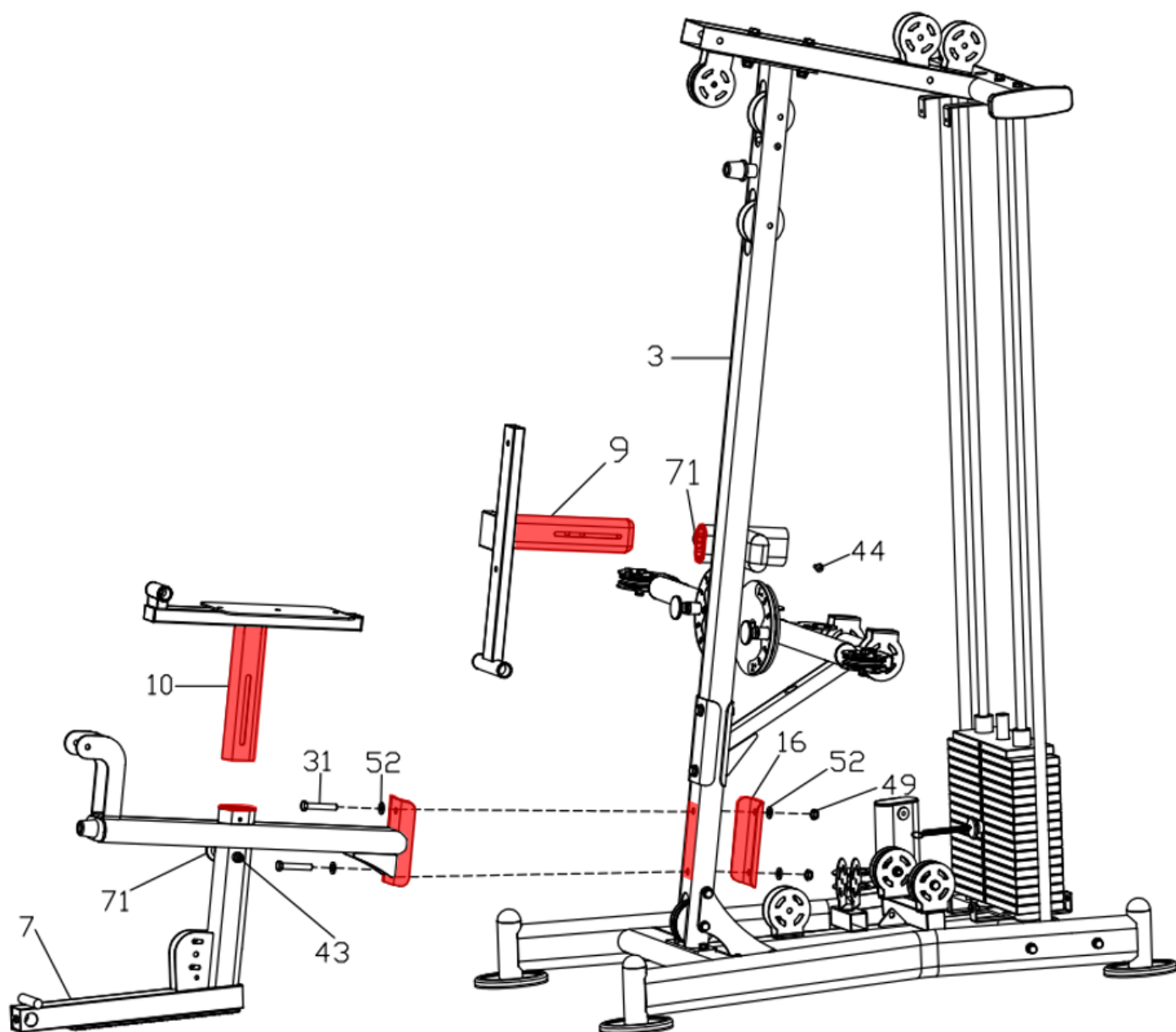
3) Zaistíte blok závažia (86) a závažia s trňom (80) pomocou skrutky M10x125 (153), podložky M10 (54) a matice M10 (50)

**Upozornenie: zatiaľ nedotáhujte všetky skrutky a matice.**



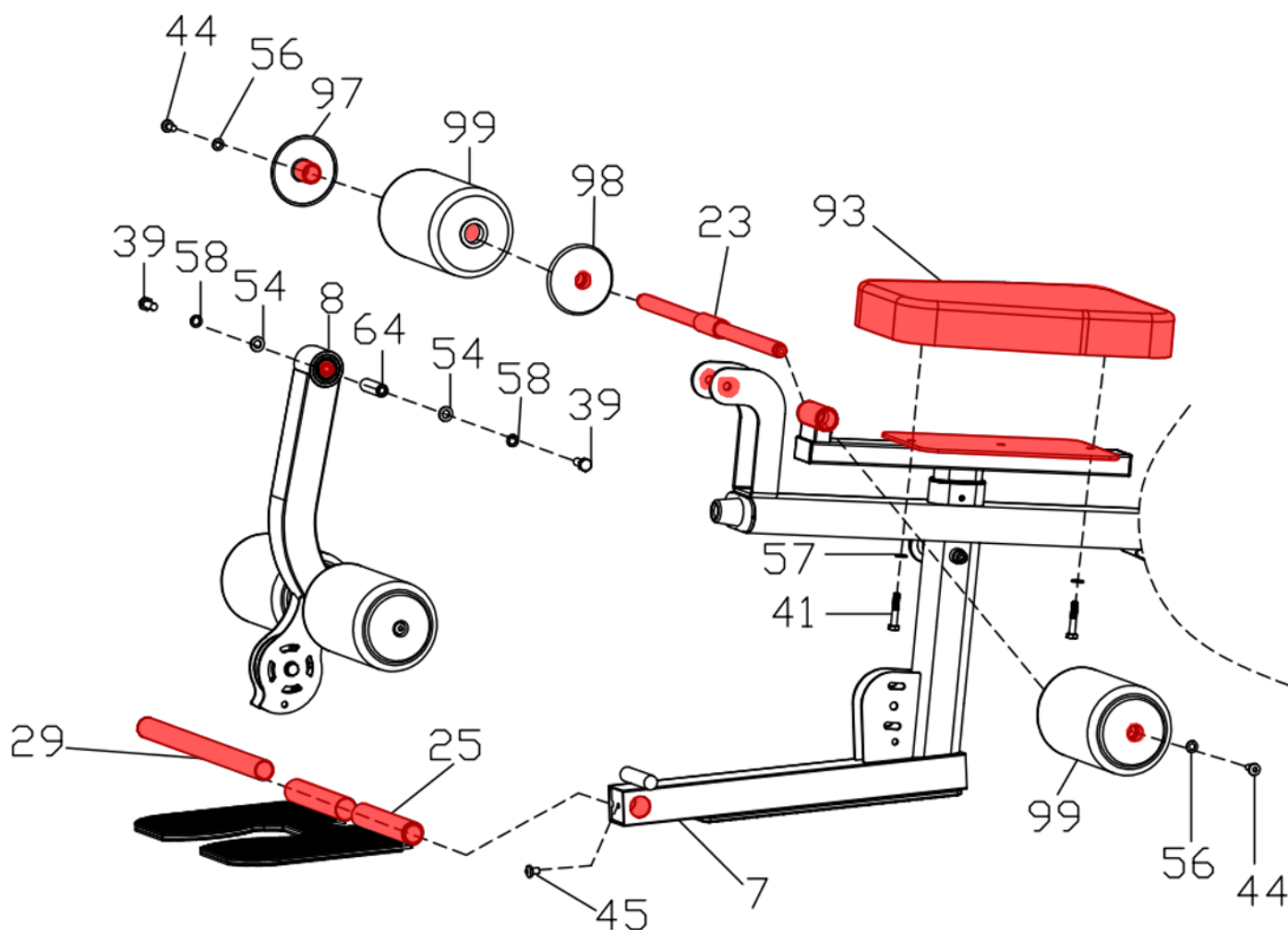
1) K vertikálnemu rámu (3) pripevnite podporný rám kladky (13) pomocou spojovacej dosičky (16), 2 skrutiek M12x75 (31), 4 podložiek M12 (52) a 2 matíc M12 (49).

2) K vertikálnemu rámu (3) následne pripevnite 2 otočné ramená kladky (19R a 19L) pomocou 2 skrutiek M10x25 (39), 2 pružinových podložiek M10 (53) a 2 podložiek M10 (58).



1) K vertikálnemu rámu (3) pripevníte rám pre sedák (7) a zaistíte ho pomocou 2 skrutiek M12x75 (31), 4 podložiek M12 (52), spojovacej doštičky (16) a 2 matíc M12 (49). Do rámu pre sedák (7) potom nasuňte samotný rám sedáka (10) a zaistíte ho pomocou aretačnej skrutky (71) a matice (43).

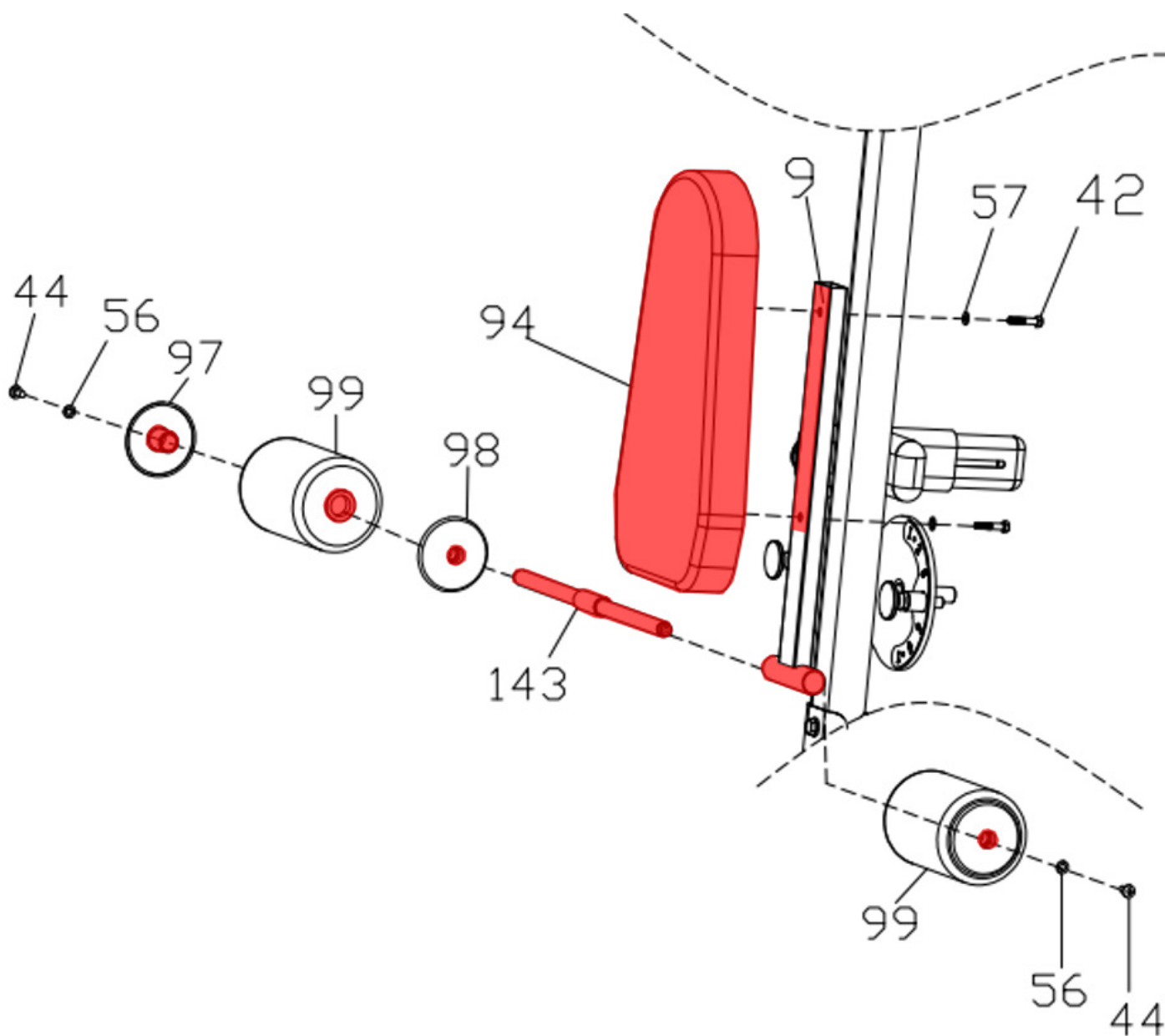
2) Rám operadla chrbta (9) nasuňte do vertikálneho rámu (3) a zaistíte ho pomocou aretačnej skrutky (71) a matice (43).



1) K rámu pre sedák (7) pripevnite rám predkopávania (8) pomocou vymezovacieho puzdra (64), 2 podložiek M10 (54), 2 pružinových podložiek M10 (58) a 2 skrutiek M10x25 (39).

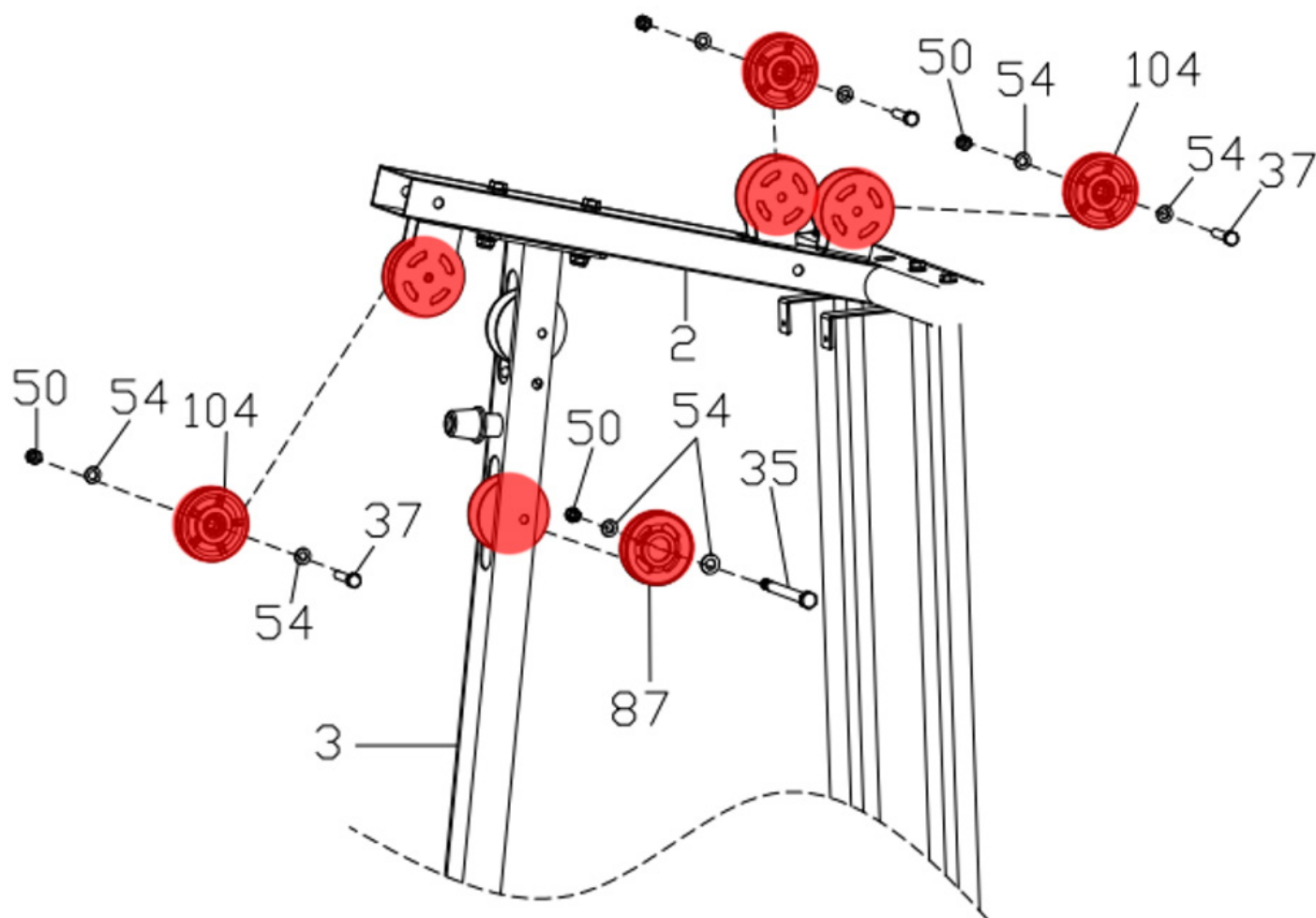
2) Následne k rámu pre sedák (7) pripevnite penové valce (99) pomocou tyče penových valcov (23), 2 krytiek penových valcov (98), 2 skrutiek M8x20 (44) a 2 podložiek M8 (56).

3) K spodnej časti rámu pre sedák (7) pripevnite nášľapy na nohy (25) pomocou istiacej tyče (29) a skrutky M8x12 (45).



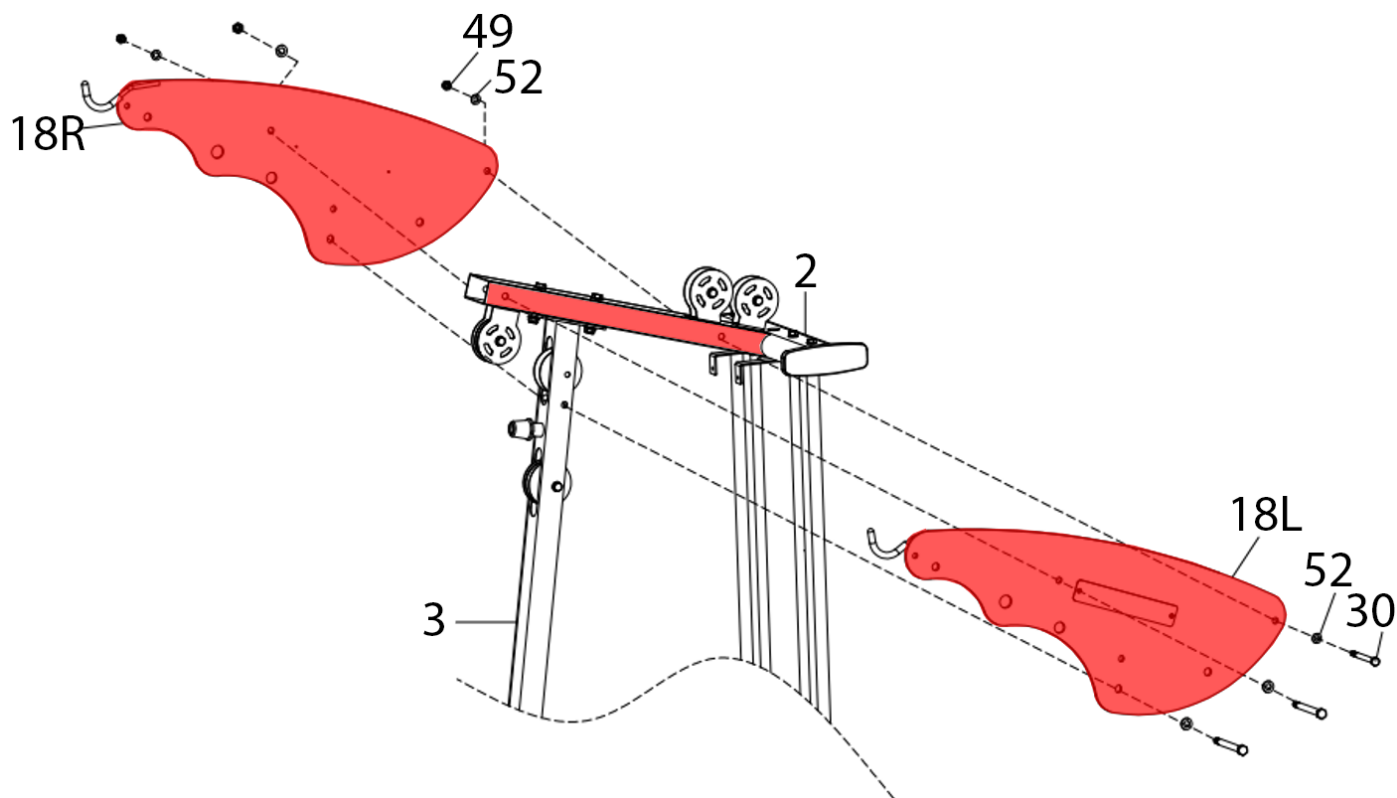
1) K rámu operadla chrbta (9) pripevnite operadlo (94) pomocou 2 skrutiek M8x40 (42) a 2 podložiek M8 (57).

2) Následne k rámu operadla chrbta (9) pripevnite penové valce (99) pomocou tyče penových valcov (143), 2 krytiel penových valcov (98), 2 skrutiek M8x20 (44) a 2 podložiek M8 (56).

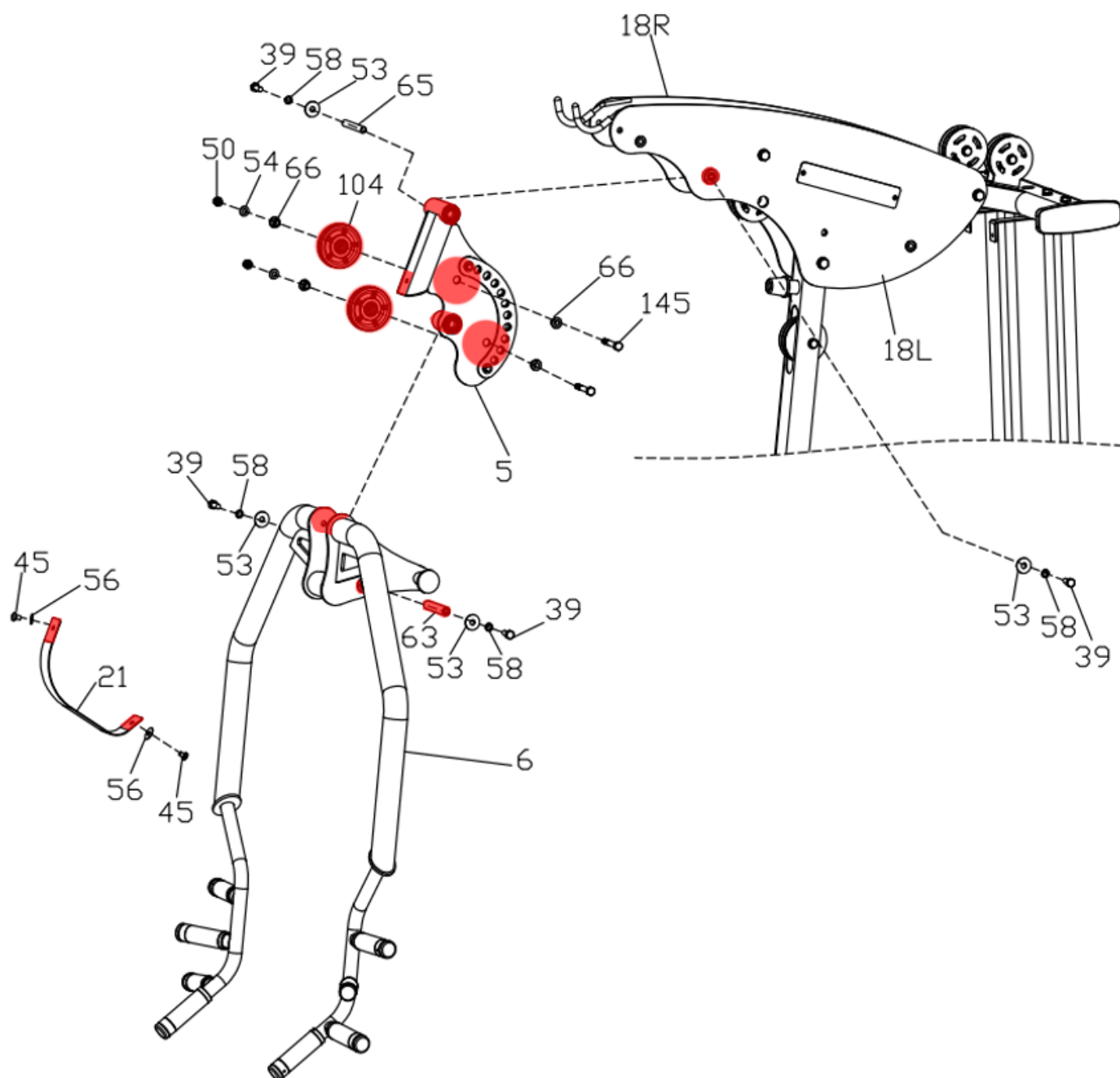


1) Do horného rámu (2) namontujte 3 kladkové ložiská (104) pomocou 3 skrutiek M10x45 (37), 6 podložiek M10 (54) a 3 matíc M10 (50).

2) Následne pripevnite hliníkové kladkové ložisko (87) do vertikálneho rámu (3) pomocou skrutky M10x115 (35), 2 podložiek M10 (54) a matice M10 (50).



1) K hornému rámu (2) pripevnite bočné kryty horného rámu (18L a 18R) pomocou 3 skrutiek M12x130 (30), 6 podložiek M12 (52) a 3 matíc M12 (49).

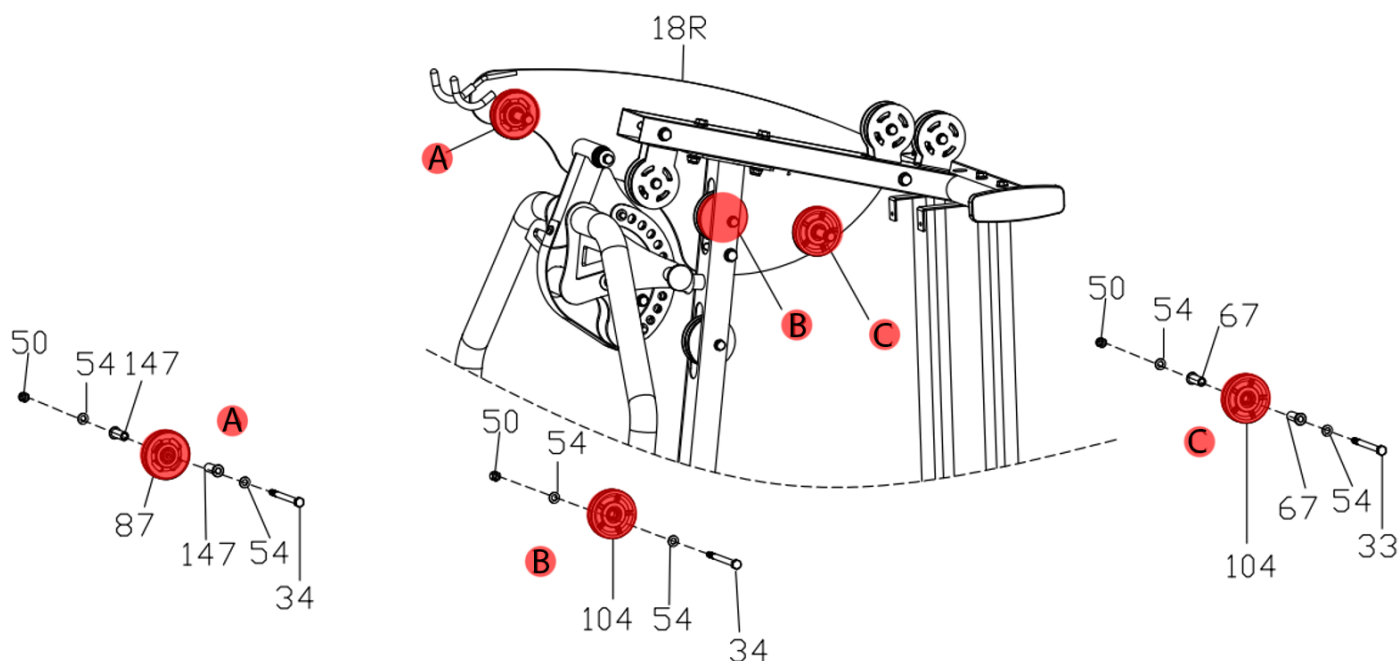


1) Rám na tlaky (6) pripevnite k nastaviteľnému rámu tlakových cvikov (5) pomocou vymezovacieho puzdra (63), 2 podložiek M10 (53), 2 pružinových podložiek M10 (58) a 2 skrutiek M10x25 (39).

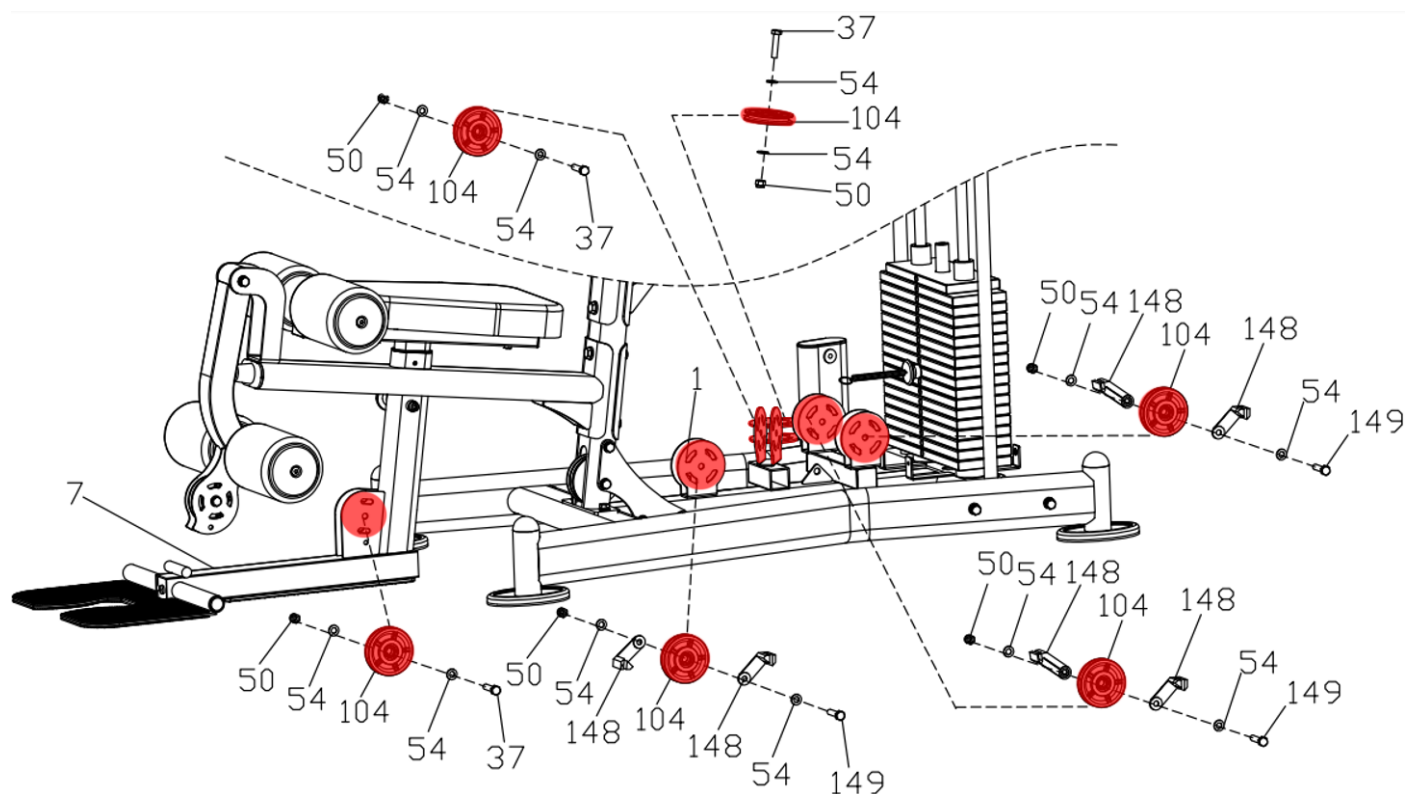
2) K nastaviteľnému rámu tlakových cvikov (5) pripevnite 2 kladkové ložiská (104) podľa obrázku pomocou 2 skrutiek M10x65 (145), 4 vymezovacích podložiek M10 (66), 2 podložiek M10 (54) a 2 matíc M10 (50).

3) K bočným krytom horného rámu (18R a 18L) pripevnite nastaviteľný rám tlakových cvikov (5) pomocou 2 skrutiek M10x25 (39), 2 podložiek M10 (53), 2 pružinových podložiek M10 (58), vymezovacieho puzdra (65) a matice M10.

4) Ochranný rám (21) pripevnite na nastaviteľný rám tlakových cvikov (5) pomocou 2 skrutiek M8x12 (45) a 2 podložiek M8 (56).

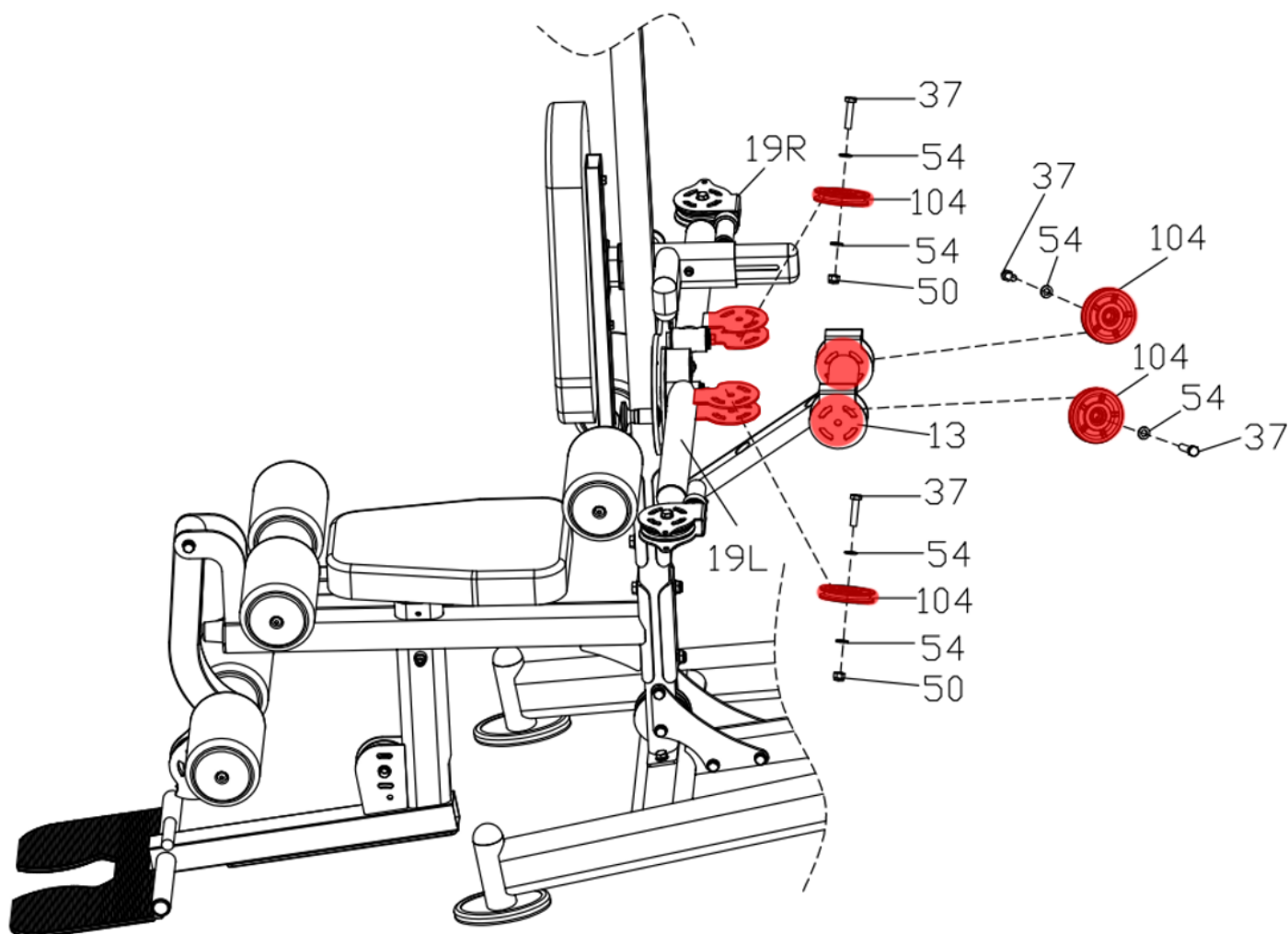


- 1) Vložte do vertikálneho rámu (3) kladkové ložisko B (104) a zaistite ho cez bočné kryty horného rámu (18R a 18L) pomocou skrutky M10x125 (34), 2 podložiek M10 (54) a matice M10 (50).
- 2) Následne medzi bočné kryty horného rámu (18R a 18L) pripevnite kladkové ložisko C (104) pomocou skrutky M10x125 (34), 2 podložiek M10 (54) a matice M10 (50). Potom pripevnite medzi bočné kryty horného rámu (18R a 18L) hliníkové kladkové ložisko (87) pomocou skrutky M10x125 (34), 2 podložiek M10 (54), 2 vymezovacích puzdier (147) a matice M10 (50).



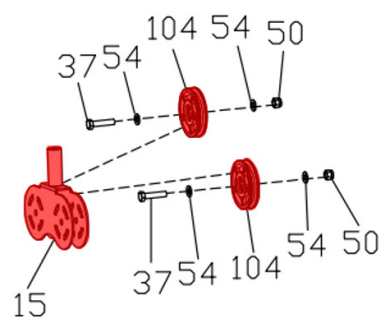
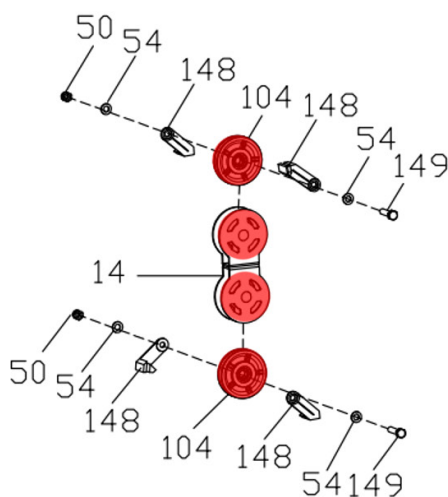
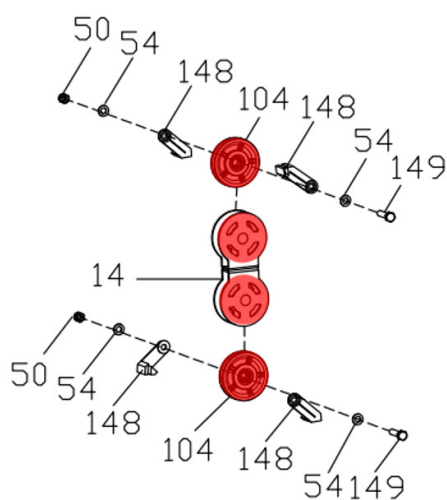
1) K prednému rámu sedáka (7) pripevnite kladkové ložisko (104) pomocou skrutky M10x45 (37), 2 podložiek M10 (54) a matice M10 (50).

2) K hlavnému rámu (1) potom postupne pripevnite kladkové ložisko (104) pomocou skrutky M10x55 (149), 2 podložiek M10 (54), 2 navádzajúcich líšt kladkového lana (148) a matice M10 (50). Následne pripevnite 2 kladkové ložiská (104) pomocou 2 skrutiek M10x45 (37), 4 podložiek M10 (54) a 2 matíc M10 (50). Potom opäť pripevnite 2 kladkové ložiská (104) pomocou skrutky M10x55 (149), 2 podložiek M10 (54), 2 navádzajúcich líšt kladkového lana (148) a matice M10 (50).



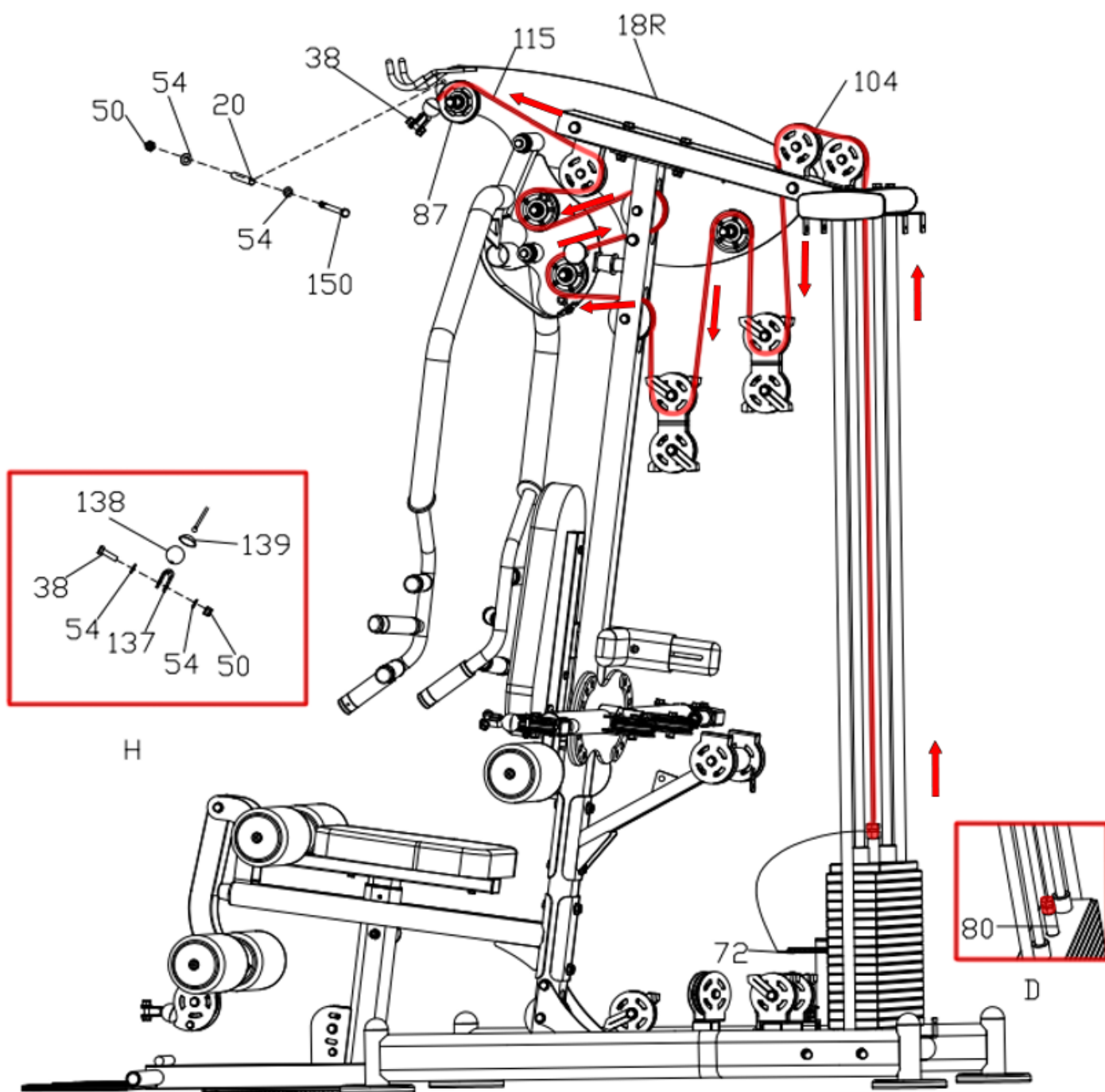
1) Na 2 otočné ramená kladky (19R a 19L) pripevnite spolu 2 kladkové ložiská (104) pomocou 2 skrutiek M10x45 (37), 4 podložiek M10 (54) a 2 matíc M10 (50).

2) Na podporný rám kladky (13) potom pripevnite 2 kladkové ložiská (104) pomocou 2 skrutiek M10x45 (37) a 2 podložiek M10 (54).



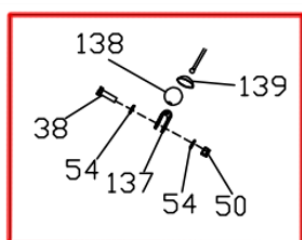
1) Do dvojitého držákov kladky (14) pripevnite spolu 4 kladkové ložiská (104) pomocou 4 skrutiek M10x55 (149), 8 podložiek M10 (54), 8 navádzajúcich líšt kladkového lana (148) a 4 matíc M10 (50).

2) Do otočného dvojitého držáka kladiek (15) pripevnite 2 kladkové ložiská (104) pomocou 2 skrutiek M10x45 (37), 2 podložiek M10 (54) a 2 matíc M10 (50).

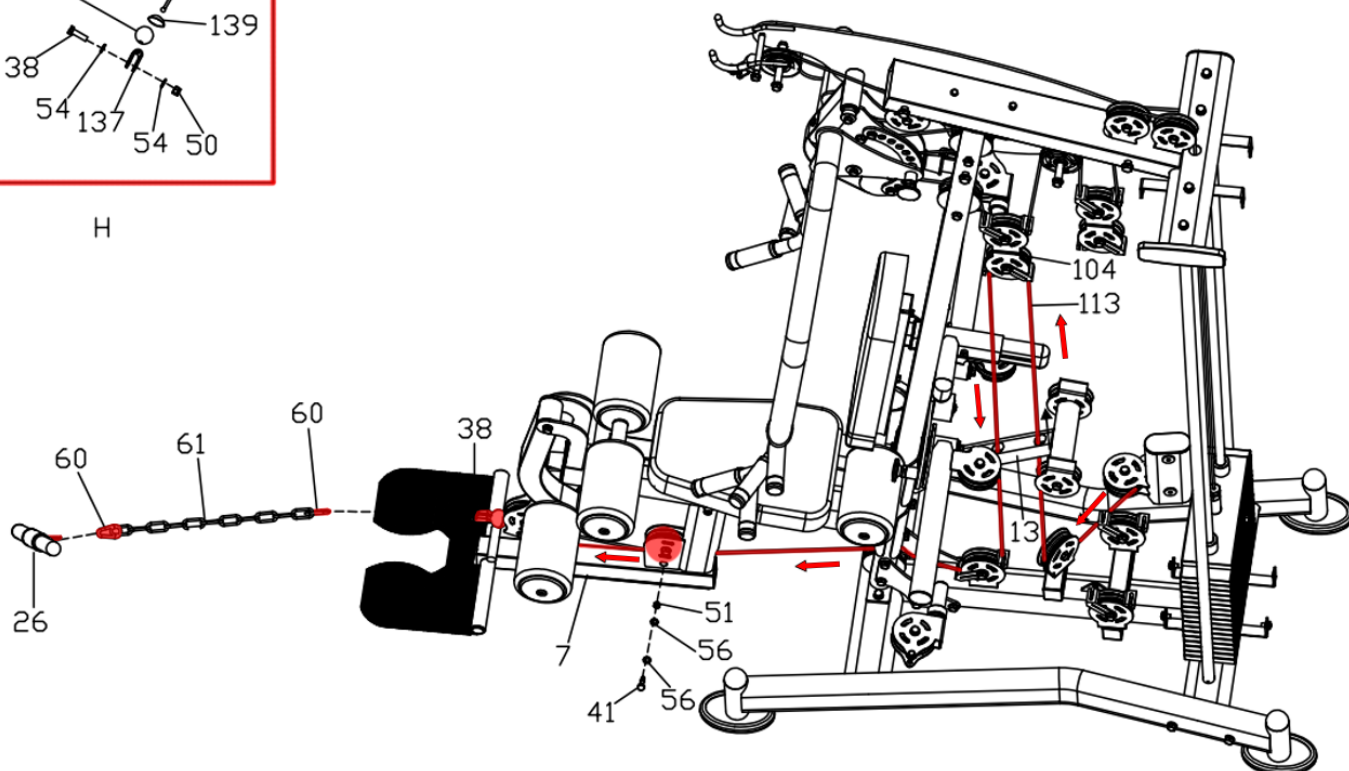


1) Najskôr odstráňte z kladkového lana (115) kryt gumového dorazu (139), guľový gumový doraz (138), fixačnú koncovku (137), skrutku M10x35 (38), 2 podložky M10 (54) a maticu M10 (50), ako je znázornené na obrázku H. Následne kladkové lano (115) priskrutkujte do závažia s trňom (80) a prevlečte ho cez kladkové ložiská podľa šípok na obrázku.

2) Na koniec kladkového lana (115) nasuňte kryt gumového dorazu (139), guľový gumový doraz (138) a koniec lana zaistite pomocou fixačnej koncovky (137), skrutky M10x35 (38), 2 podložiek M10 (54) a matice M10 (50).

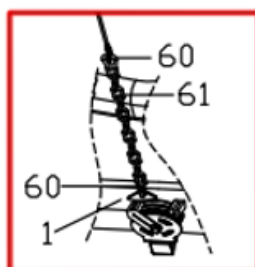


H



1) Najskôr odstráňte z kladkového lana (113) kryt gumového dorazu (139), guľový gumový doraz (138), fixačnú koncovku (137), skrutku M10x35 (38), 2 podložky M10 (54) a maticu M10 (50), ako je znázornené na obrázku H. Následne prevlečte lano (113) cez kladkové ložiská v smere šípok a po prevlečení opäť koncovku namontujte.

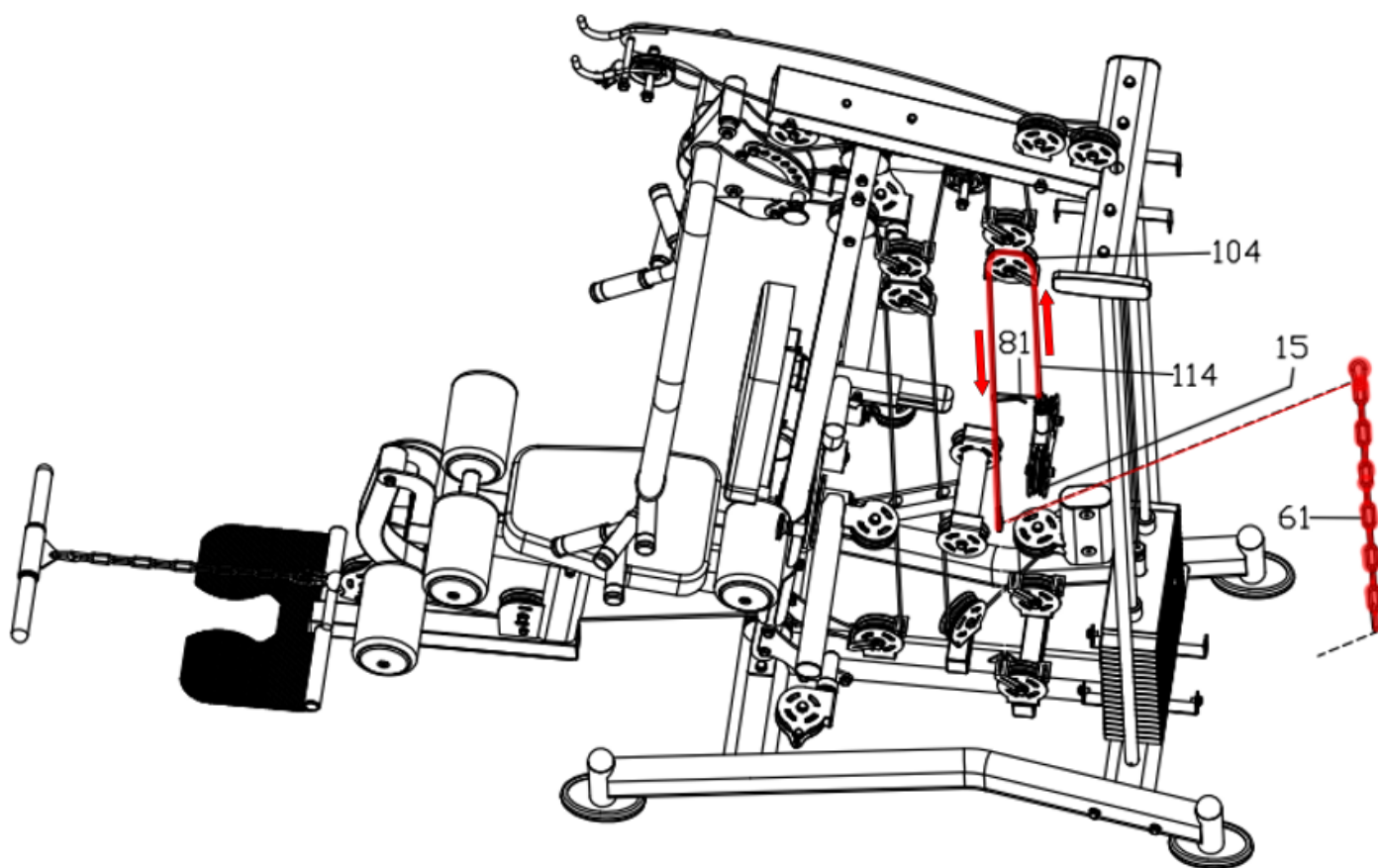
2) Na koniec kladkového lana (113) podľa potreby pripevnite reťaz (61) pomocou 2 karabín (60) a na koniec reťaze (61) potom úzky tricepsový adaptér (26).



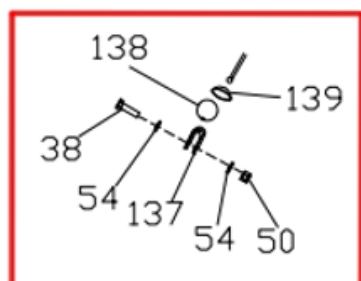
F



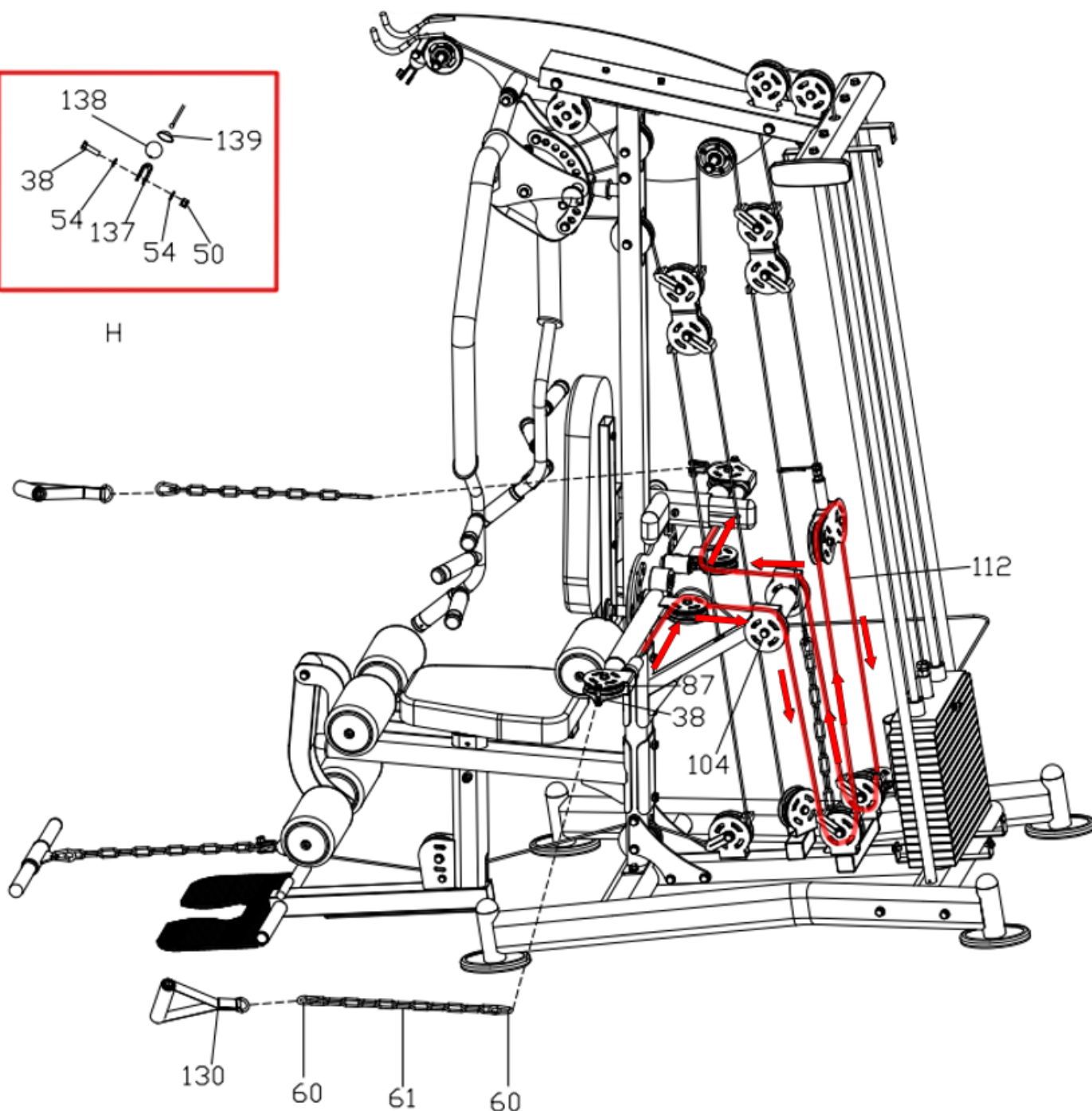
G



1) Kladkové lano (114) prevlečte cez kladky podľa šípok na obrázku a jeho jednu stranu naskrutkujte do otočného dvojitého držiaka kladiek (15) – DETAIL G. Druhý koniec lana potom pripevnite k hlavnému rámu (1) pomocou reťaze (61) a 2 karabín (60) – DETAIL F. Kladkové lano (114) nakoniec spojte a zaistite pomocou spojovacieho háčika (81).

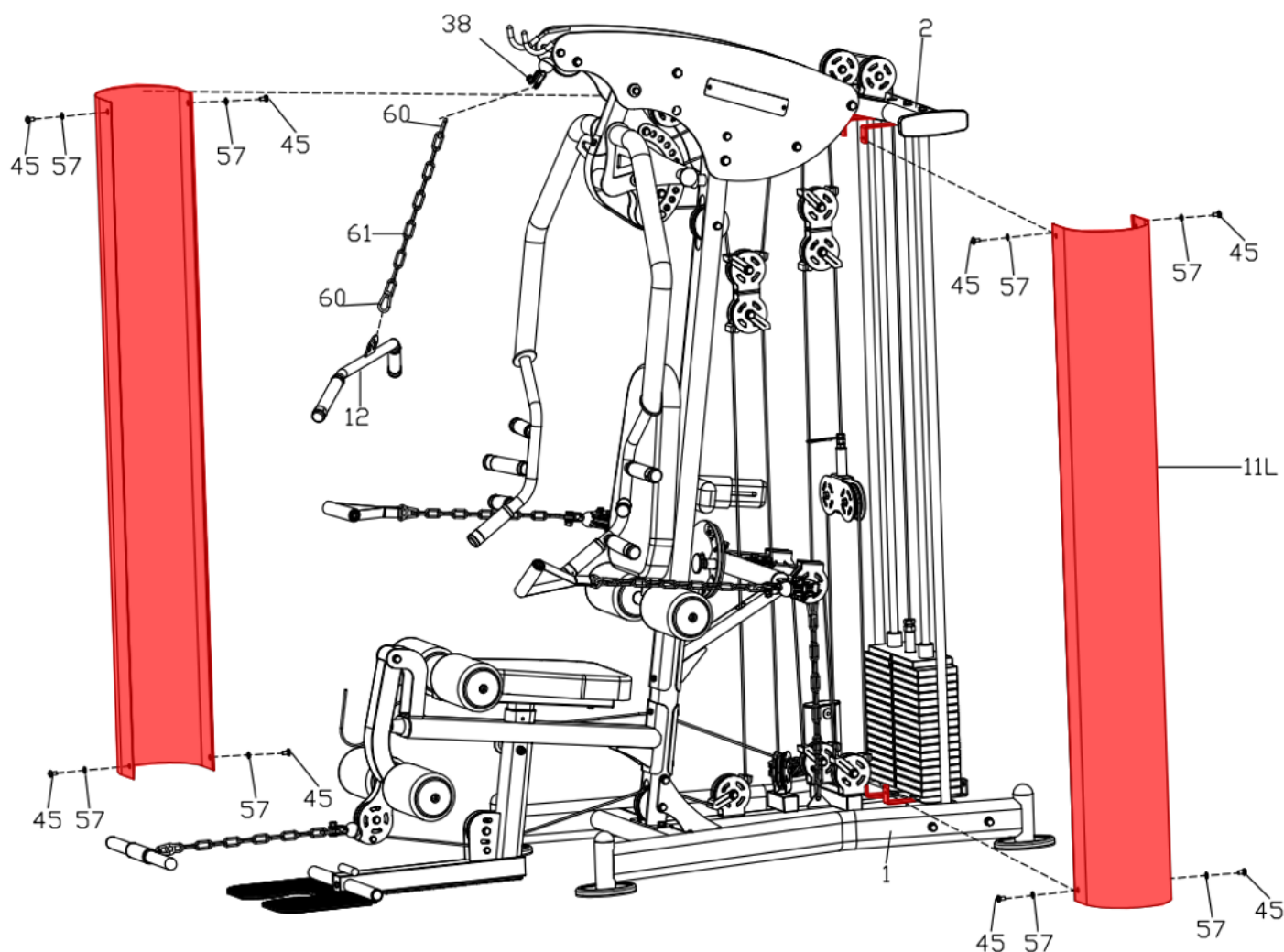


H



1) Najskôr odstráňte z kladkového lana (112) kryty gumového dorazu (139), guľové gumové dora-  
zy (138), fixačné koncovky (137), skrutky M10x35 (38), 4 podložky M10 (54) a 2 matice M10 (50),  
ako je znázornené na obrázku H. Následne prevlečte lano (112) cez kladkové ložiská v smere  
šípok a po prevlečení opäť koncovku namontujte.

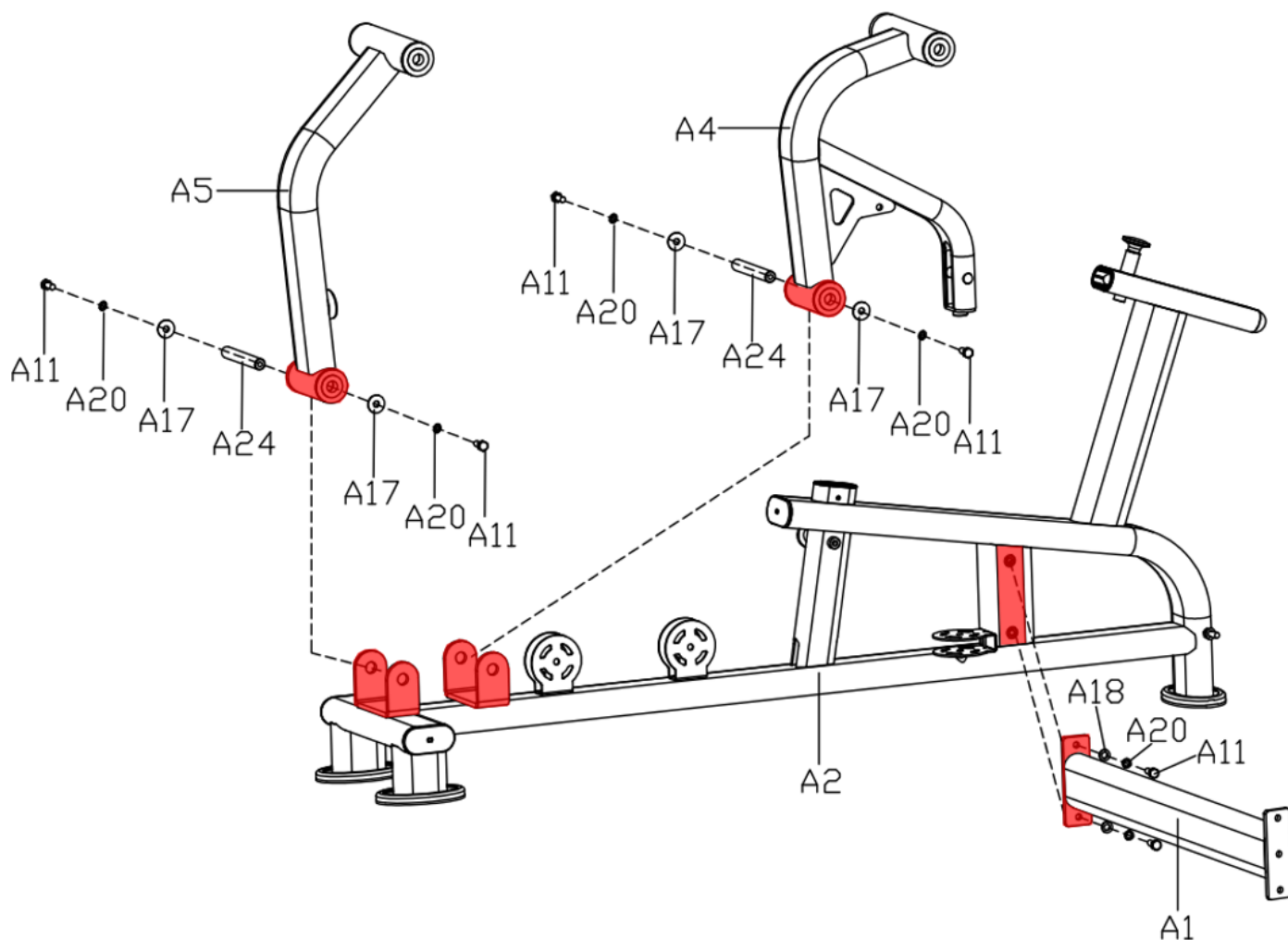
2) Na koniec kladkového lana (112) podľa potreby pripevnite reťaz (61) pomocou 2 karabín (60) a  
na koniec reťaze (61) potom jednoručný adaptér (130).



1) Pripevnite krycie plechy závažia (11L a 11P) k hornému držiaku na hornom ráme (2) a k spodnému držiaku na hlavnom ráme (1) pomocou 8 skrutiek M8x12 (45) a 8 podložiek M8 (57).

2) Na koniec horného kladkového lana (115) podľa potreby pripevnite reťaz (61) pomocou 2 karabín (60) a na koniec reťaze (61) potom široký chrbtový adaptér (12)

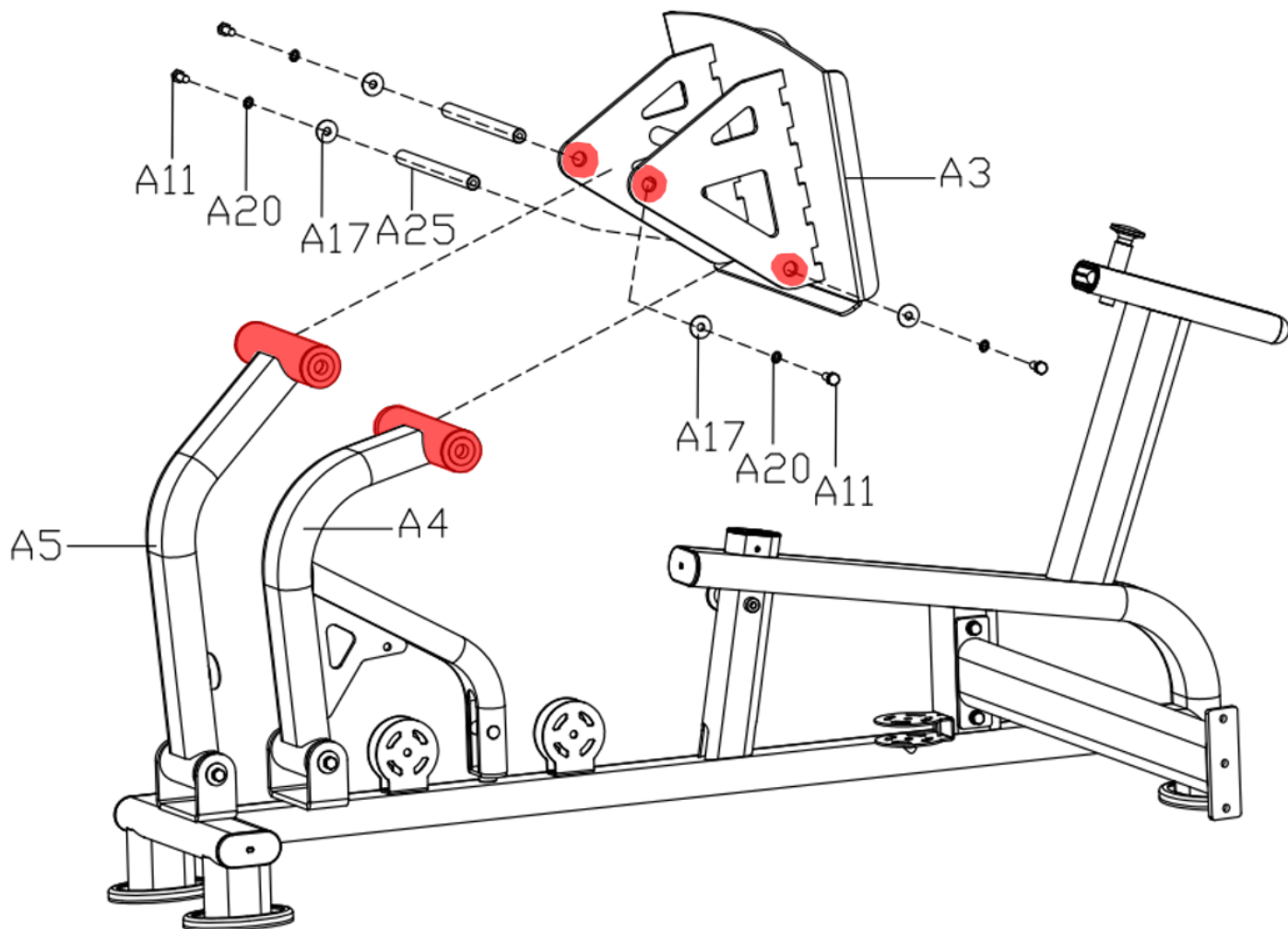
**Upozornenie: Dotiahnite všetky spoje!**



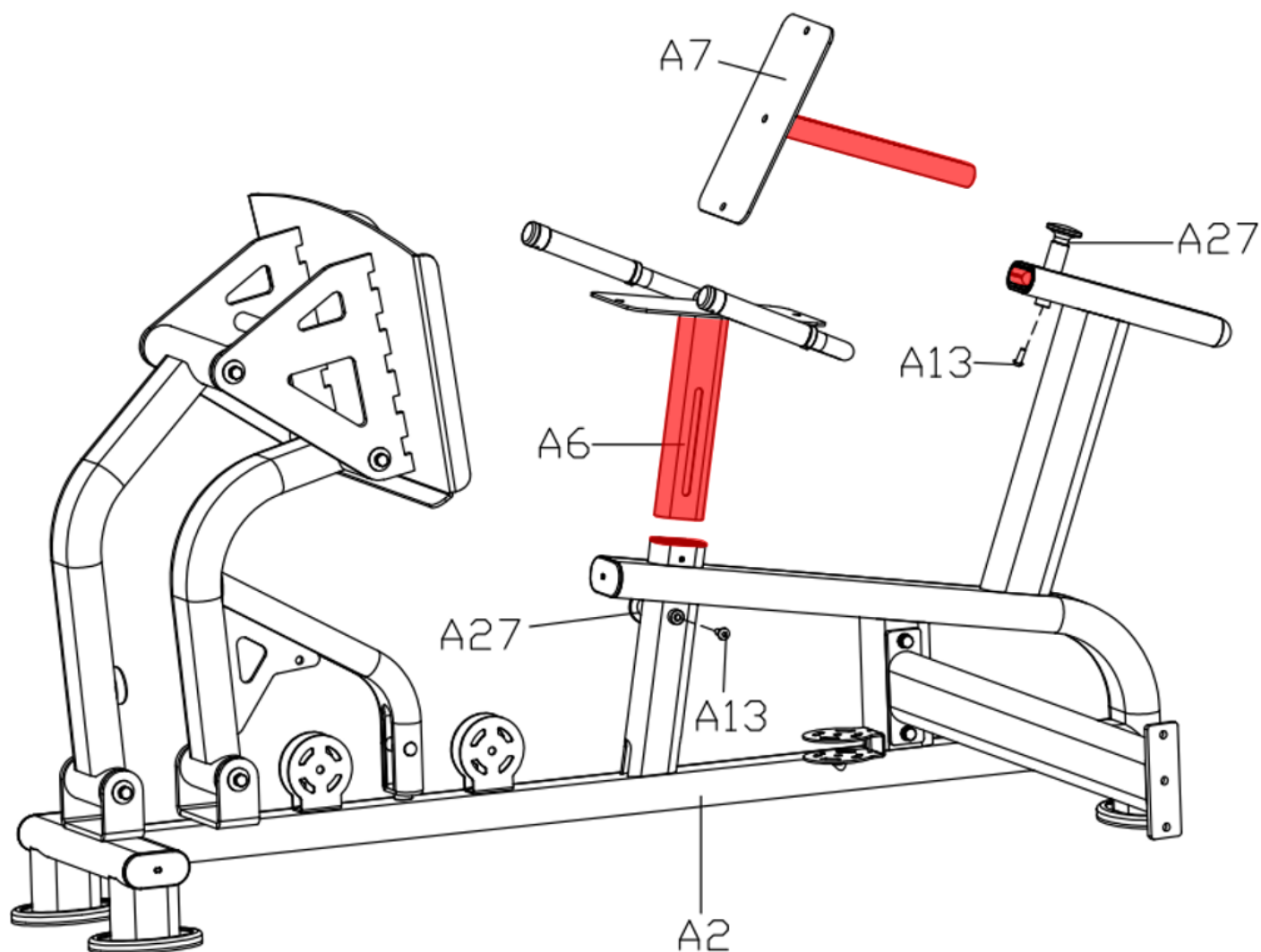
1) K hlavnému rámu legpressu (A2) pripevnite ramená legpressu (A4 a A5) pomocou 4 skrutiek M10x25 (A11), 4 pružinových podložiek M10 (A20), 4 podložiek M10 (A17) a 2 vyrovnávacích puzdier (A24).

2) Následne k bočnej strane hlavného rámu legpressu (A2) pripevnite spojovací rám (A1) pomocou 2 skrutiek M10x25 (A11), 2 pružinových podložiek M10 (A20) a 2 podložiek M10 (A18).

**Upozornenie: zatiaľ nedotáhajte všetky skrutky a matice.**

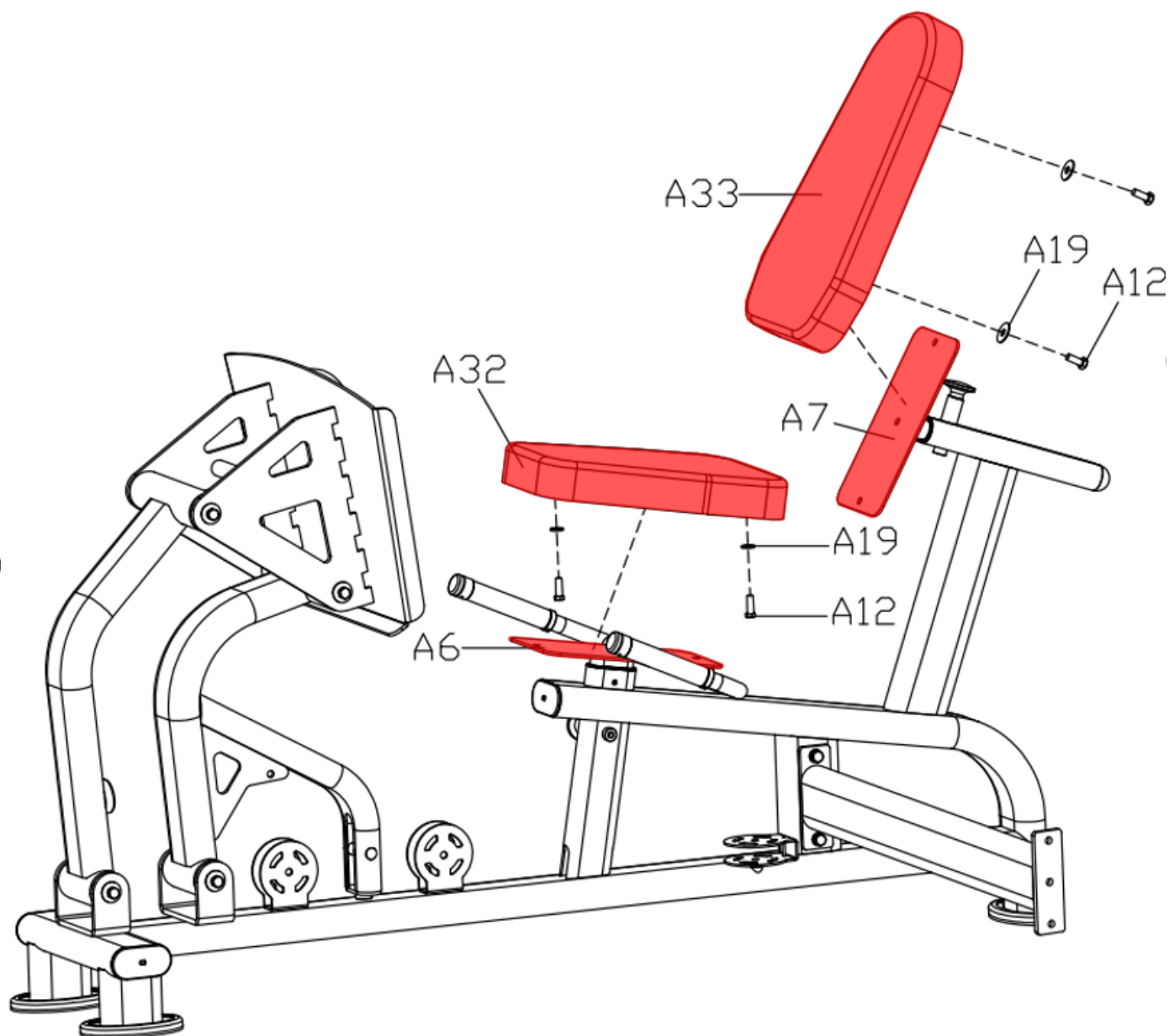


1) K ramenám legpressu (A4 a A5) pripevníte samotnú dosku legpressu (A3) pomocou 4 skrutiek M10x25 (A11), 4 pružinových podložiek M10 (A20), 4 podložiek M10 (A17) a 2 vyrovnávacích puzdier (A25).



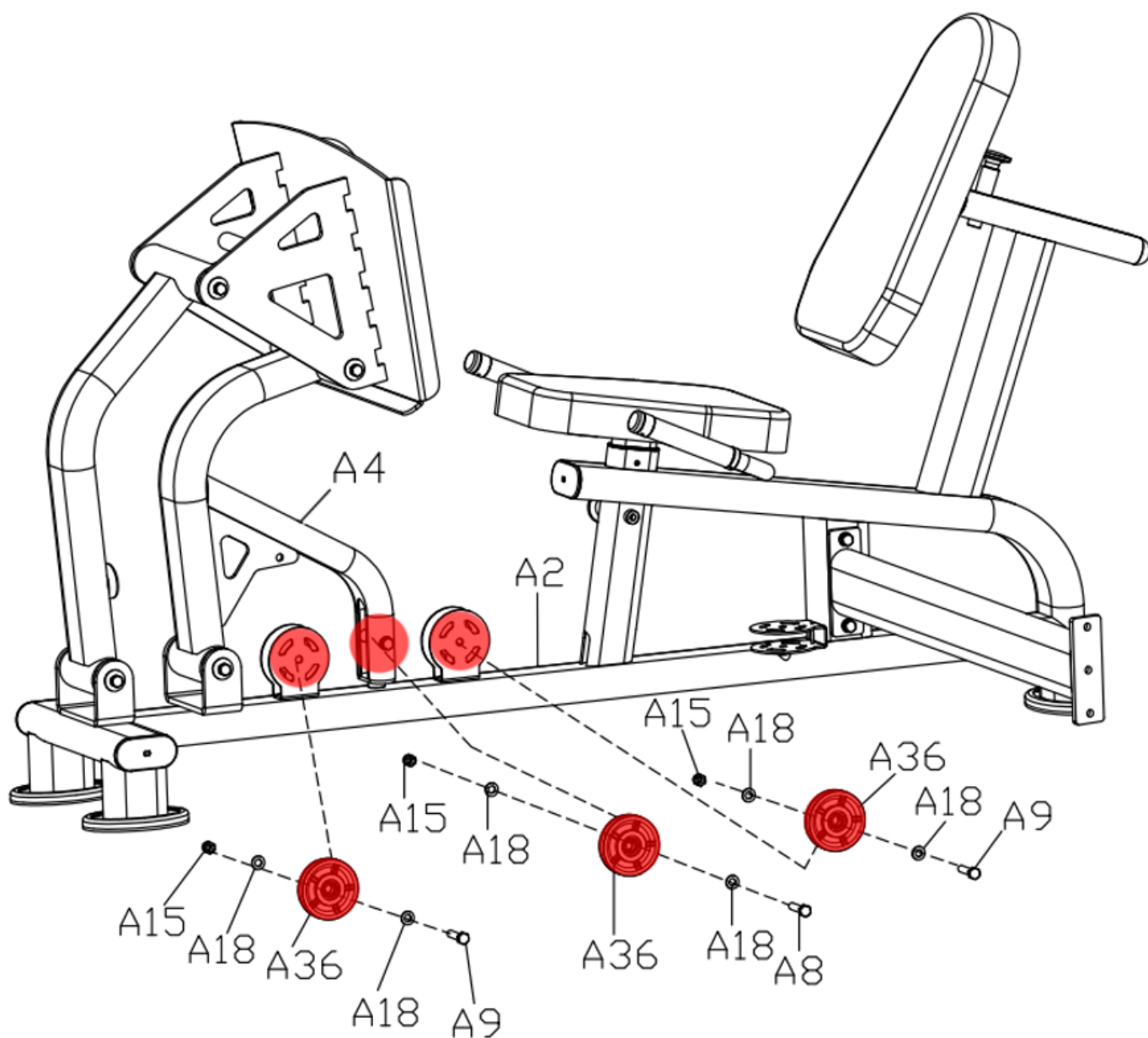
1) Do hlavného rámu legpressu (A2) nasuňte rám sedáka (A6) a zaistíte ho pomocou istiacej skrutky (A27) a matice (A13).

2) Následne do hlavného rámu legpressu (A2) nasuňte rám operadla chrbta (A7) a zaistíte ho pomocou istiacej skrutky (A27) a matice (A13).



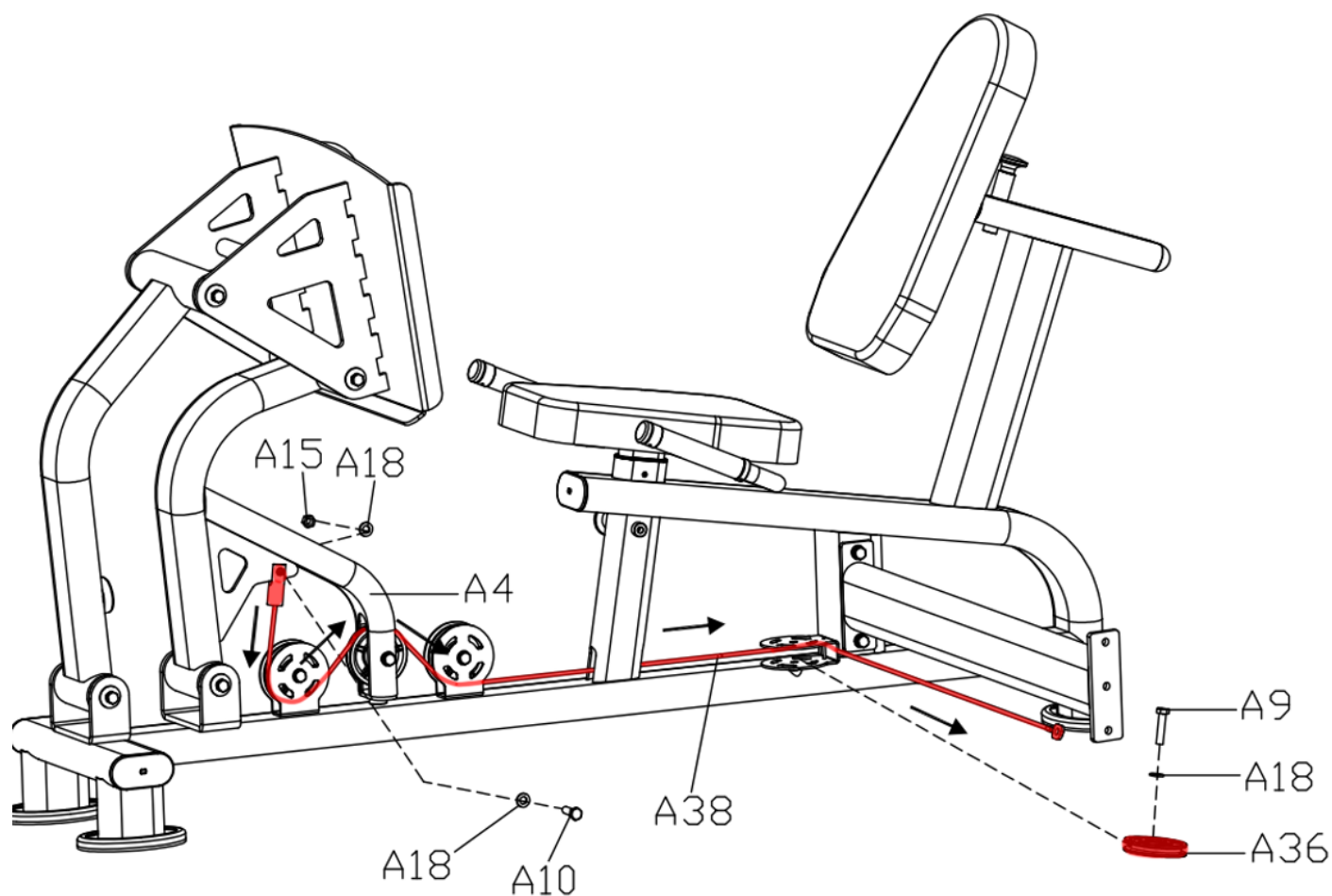
1) K rámu sedáka (A6) pripevníte sedák (A32) pomocou 2 skrutiek M8x20 (A12) a 2 podložiek M8 (A19).

2) Následne k rámu operadla chrbta (A7) pripevníte operadlo (A33) pomocou 2 skrutiek M8x20 (A12) a 2 podložiek M8 (A19).



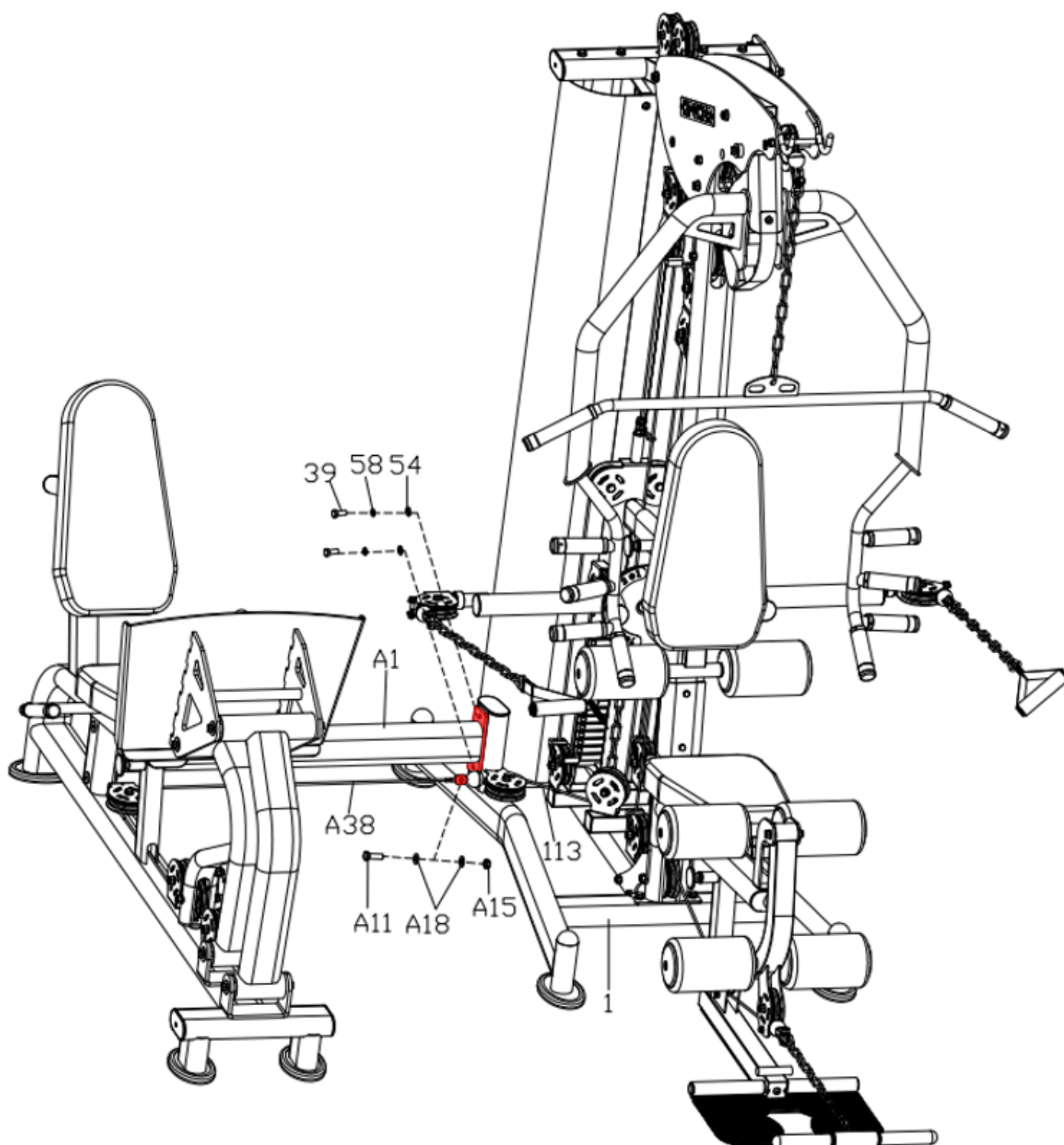
1) K hlavnému rámu legpressu (A2) pripevnite podľa obrázka 2 kladkové ložiská (A36) pomocou 2 skrutiek M10x45 (A9), 4 podložiek M10 (A18) a 2 matíc M10 (A15).

2) Následne pripevnite posledné kladkové ložisko (A36) k rámu legpressu (A4) pomocou skrutky M10x95 (A8), 2 podložiek M10 (A18) a matice M10 (A15).



1) Kladkové lano (A38) pripevnite k rámu legpressu (A4) pomocou skrutky M10x35 (A10), 2 podložiek M10 (A18) a matice M10 (A15).

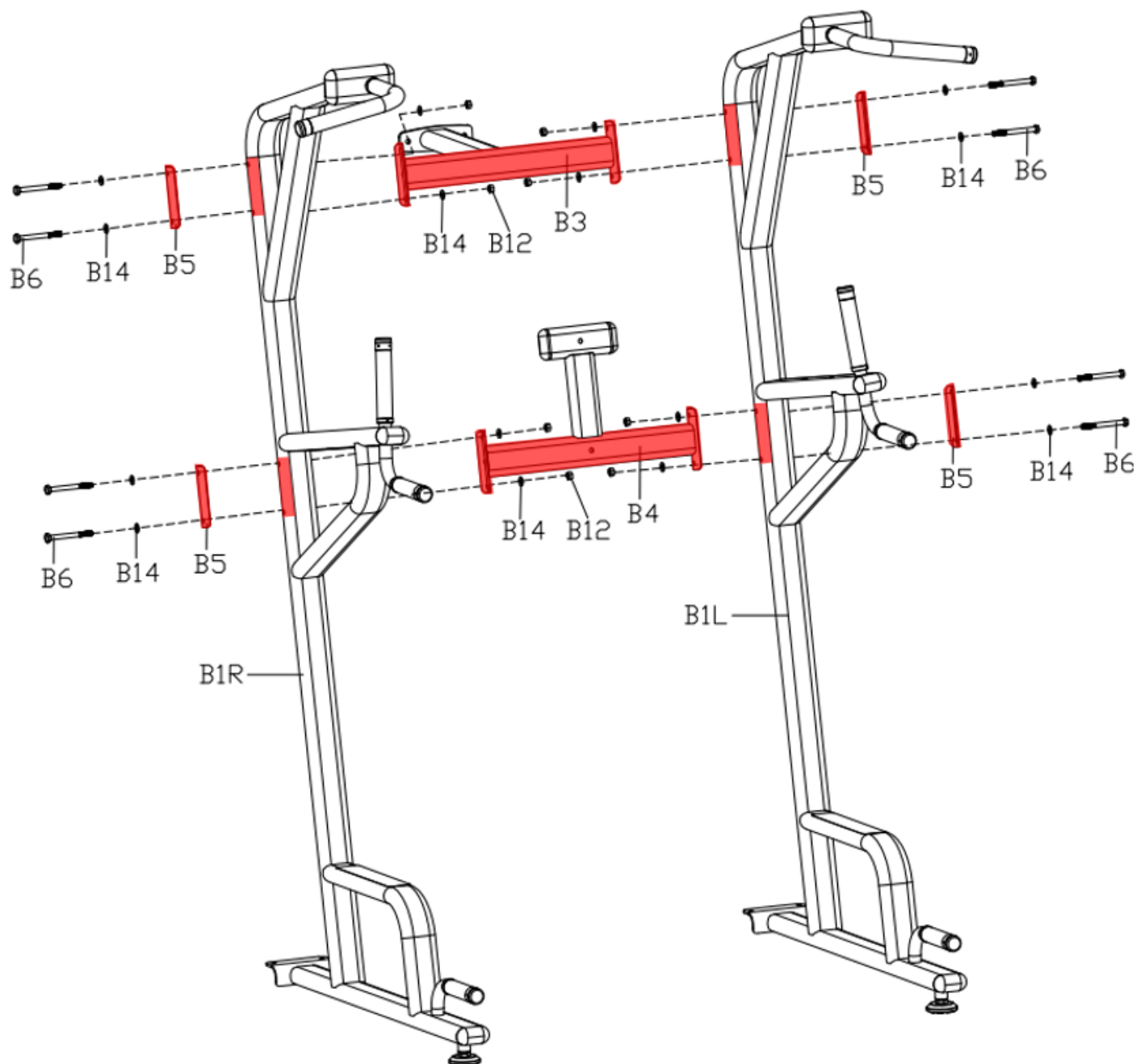
2) Následne kladkové lano (A38) natiahnite podľa šípok cez kladkové ložiská až ku kladkovému ložisku na hlavnej posilňovacej veži, kde ho v nasledujúcom kroku prepojte s kladkovým lanom (113).



1) Spojovací rám (A1) pripevníte k hlavnému rámu posilňovacej veže (1) pomocou 2 skrutiek M10x25 (39), 2 pružinových podložiek M10 (58) a 2 podložiek M10 (54).

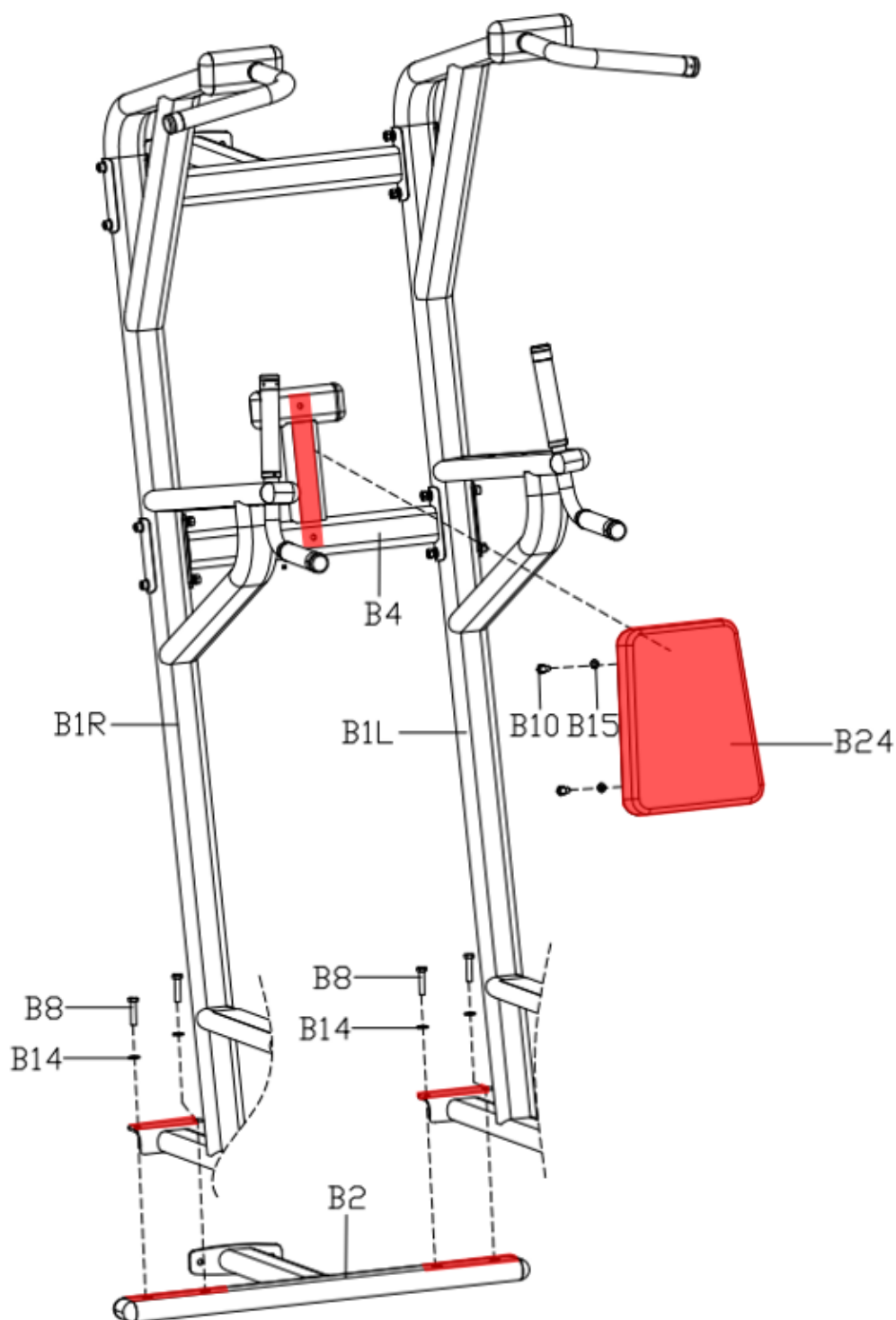
2) Následne prepojte kladkové lano (A38) z legpressu s kladkovým lanom (113) z posilňovacej veže pomocou skrutky M10x25 (A11), 2 podložiek M10 (A18) a matice M10 (A15).

**Upozornenie: Dotiahnite všetky spoje!**

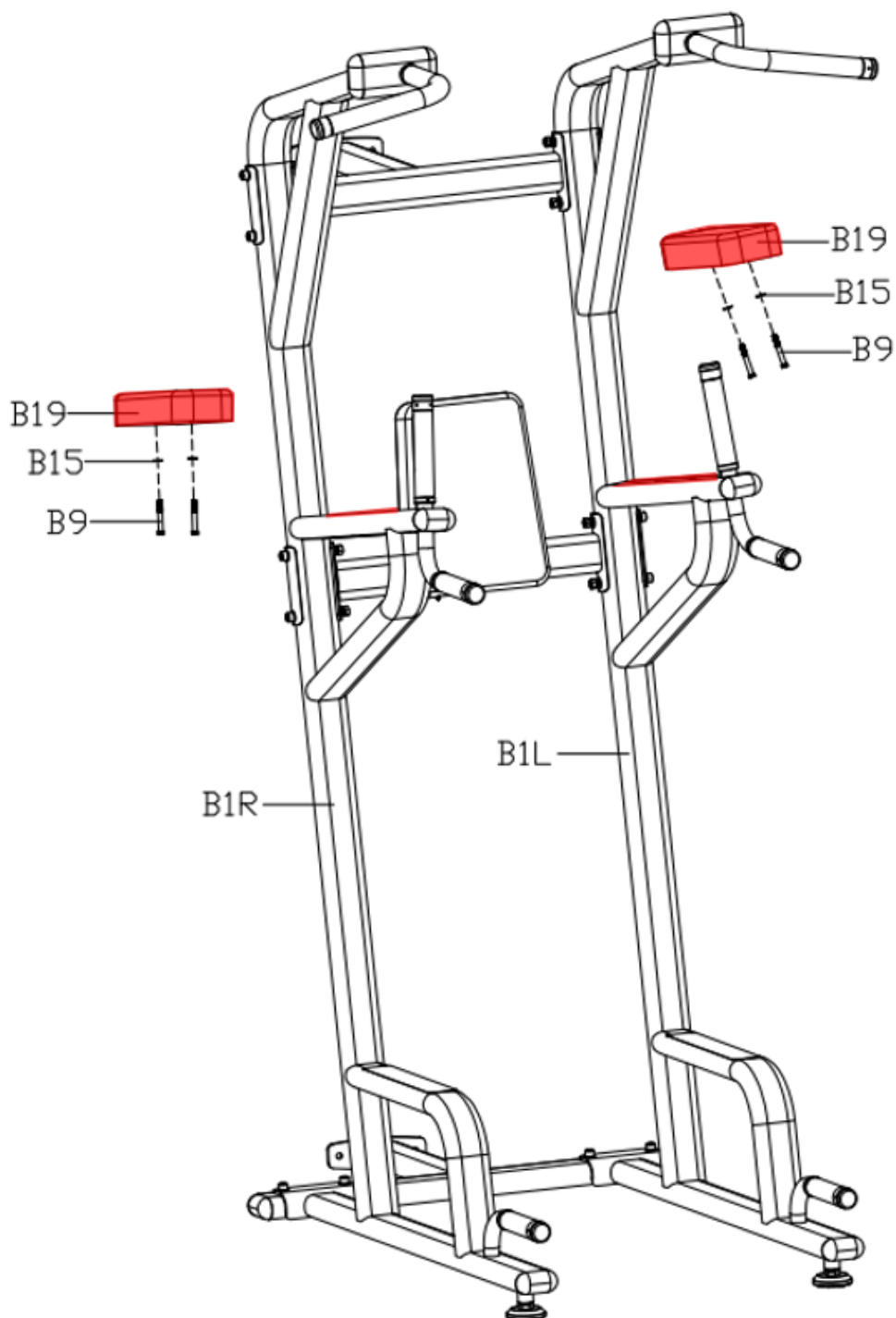


1) Hlavný rám konštrukcie na zhyby/kľuky na bradlách (B1R a B1L) prepojte pomocou 2 spojovacích rámov (B3 a B4) pomocou 8 skrutiek M10x105 (B6), 16 podložiek M10 (B14), 4 spojovacích doštičiek (B4) a 8 matíc M10 (B12).

**Upozornenie:** zatiaľ nedotáhujte všetky skrutky a matice.

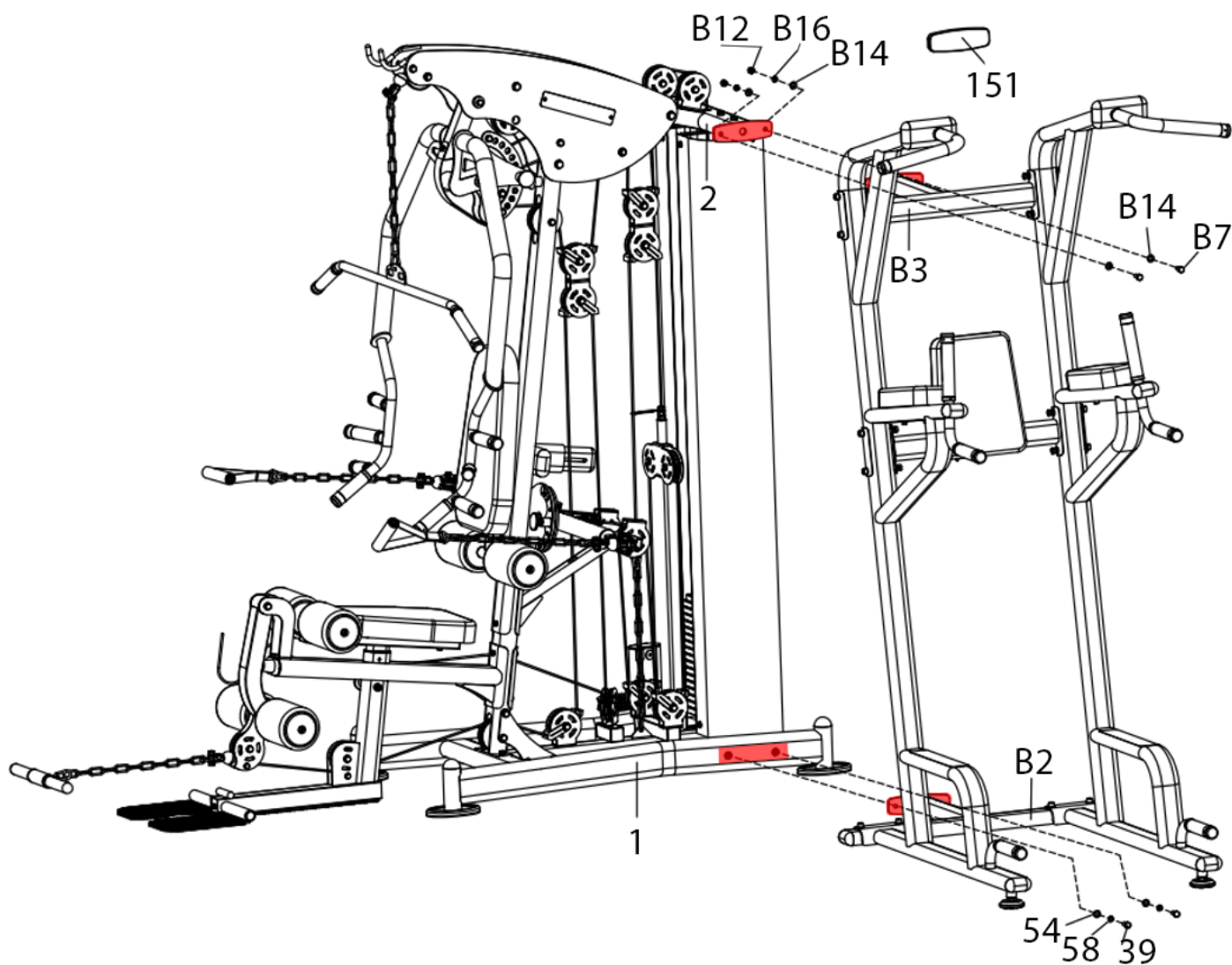


- 1) K hlavnému rámu konštrukcie na zhyby/kľuky na bradlách (B1R a B1L) pripevnite prepojovací rám (B2) pomocou 4 skrutiek M10x25 (B8) a 4 podložiek M10 (B14).
- 2) K spojovaciemu rámu (B4) následne pripevnite chrbtovú opierku (B24) pomocou 2 skrutiek M8x45 (B10) a 2 podložiek M8 (B15).



K hlavným rámom konštrukcie na zhyby/kľuky na bradlách (B1R a B1L) pripevníte lakťové opierky (B19) pomocou 4 skrutiek M8x55 (B9) a 4 podložiek M8 (B15).

**Upozornenie: Dotiahnite všetky spoje!**



1) Prepojte horný rám posilňovacej veže (2) so spojovacím rámom hrazdy/bradiel (B3) pomocou 2 skrutiek M10x35 (B7), 4 podložiek M10 (B14), 2 pružinových podložiek M10 (B16) a 2 matíc M10 (B12).

2) Následne prepojte hlavný rám posilňovacej veže (1) s prepojovacím rámom hrazdy/bradiel (B2) pomocou 2 skrutiek M10x25 (39), 2 pružinových podložiek M10 (58) a 2 podložiek M10 (54).

**Upozornenie: Dotiahnite všetky spoje!**



**VAROVANIE:** Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa poraďte s lekárom. Posúdenie Vášho stavu lekárom je obzvlášť dôležité, ak ste starší ako 35 rokov alebo trpíte akýmikoľvek zdravotnými ťažkosťami. Nasledujúce pokyny Vám pomôžu rozvrhnúť cvičebný program. Pre konkrétne informácie o cvičení si kúpte vhodnú knihu alebo sa poraďte s lekárom. Pre dosiahnutie dobrých výsledkov je nutné dodržiavať správne stravovanie a mať dostatok odpočinku.

## **PRIEBEH CVIČENIA**

**Zahrievacia fáza** – Počas prvých 5 - 10 minút cvičenia robte jednoduché cviky a cviky pre pretiahnutie tela. Počas tejto fázy by malo dôjsť k zvýšeniu telesnej teploty, tepovej frekvencie a rozprúdenie krvného obehu.

**Fáza cvičenia na stroji** – Počas tejto fázy udržiajte tepovú frekvenciu na požadovanej hodnote. Počas prvých pár týždňov cvičenia neudržiajte tepovú frekvenciu v tréningovej zóne dlhšie ako 20 minút. Pri cvičení dýchajte pravidelne a zhlboka, nikdy dych nezadržujte.

**Skludnenie po cvičení** – Po cvičení sa ešte 5 - 10 minút ponahajte. Ponaťahovaním po cvičení predchádzate problémom po cvičení a zvyšuje sa pružnosť svalov.

## **FREKVENCIA CVIČENIA**

Pre udržanie alebo zlepšenie Vašej kondície odporúčame cvičiť 3x týždenne s aspoň jedným dňom voľna medzi tréningami. Po pár mesiacoch cvičenia môžete frekvenciu tréningov zvýšiť až na 5 tréningov týždenne. Zapamätajte si, že pre dosiahnutie dobrých výsledkov musí byť cvičenie pravidelné a stať sa pre Vás zábavnou zložkou Vášho života.



Správne držanie tela pri vykonávaní cvikov je vždy znázornené na príslušnom obrázku. Prevádzajte voľné a plynulé pohyby, nikdy nekmitajte.

### 1. Predklon k špičke chodidiel

Stojte s mierne pokrčenými nohami v kolenách a pomaly sa predkloňte, nohy pomaly natiahujte. Uvoľnite Váš chrbát a ramená a snažte sa pritiahnuť k palcom na nohách. V krajnej polohe zotrvať, až kým napočítate do 19. Cvik opakujte aspoň 3x.



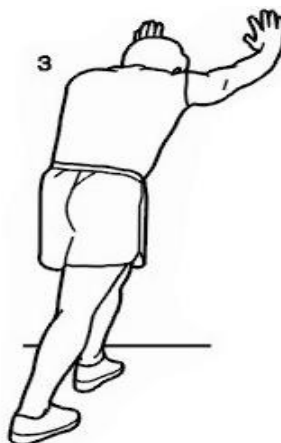
### 2. Pretiahnutie kolenných šliach

Sadnite si a jednu nohu natiahnite. Chodidlo druhej nohy pritiahnite čo najviac k sebe a oprite ho o vnútornú stranu stehna napnutej nohy. Snažte sa predkloniť čo najviac k palcu tak, aby noha bola napnutá. V krajnej polohe zotrvať, až kým napočítate do 19. Cvik opakujte aspoň 3x na každú nohu.



### 3. Pretiahnutie lýtok a Achillových šliach

Postavte sa k stene, jednu nohu posuňte smerom dozadu, ľahko sa predkloňte a zaprite sa rukami o stenu. Zadnú nohu držte napnutú, celá plocha chodidla zadnej nohy je na zemi, pätu zatlačte do zeme. Prednú nohu pokrčte v kolene. V krajnej polohe zotrvať, až kým napočítate do 19. Cvik opakujte aspoň 3x na každú nohu.



### 4. Pretiahnutie kvadricepsov

Pre lepšiu rovnováhu sa oprite jednou rukou o stenu, nohu vzdialenejšiu od steny pokrčte v kolene a uchopte ju za priehlavok. Snažte sa pritiahnuť pätu čo najbližšie k zadku, kolená nechajte vedľa seba, nepredkláňajte sa. V krajnej polohe zotrvať, až kým napočítate do 19. Cvik opakujte aspoň 3x na každú nohu.



### 5. Pretiahnutie vnútornej strany stehna

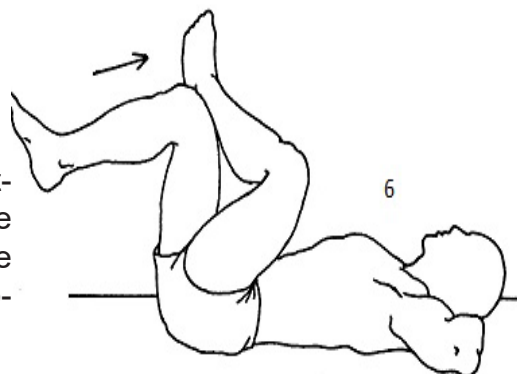
Sadnite si a pritiahnite k sebe chodidlá a pokrčené kolená tlačte pocitovo smerom k zemi. Snažte sa s rovným chrbtom predkloniť smerom k chodidlám. V krajnej polohe zotrvať, až kým napočítate do 19. Cvik opakujte aspoň 3x.





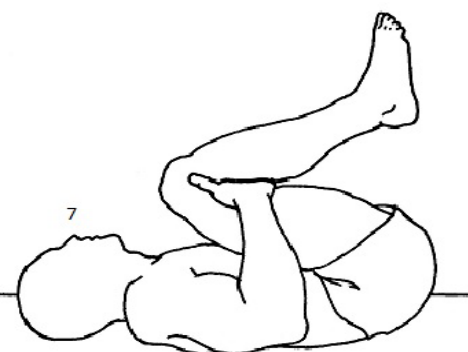
### 6. Pretiahnutie ohýbačov bedier, sedacie svaly

V ľahu na chrbte prekrižte dolné končatiny tak, že sa ľavé lýtko opiera o pravé koleno. Uvoľnite sa, s výdychom priťahujte pravé koleno smerom k brade. Hlavu, ramená a lakty držte celou plochou na zemi. V krajnej polohe zotrvajte, kým napočítate do 19. Cvik opakujte na každú stranu aspoň 3x.



### 7. Pretiahnutie spodnej časti trupu - bedrovú oblasť

V ľahu na chrbte pokrčte kolená a päty priťahnite k zadku. Uchopte stehná pod kolenami, čím zabránite nadmernému zaťaženiu kolien. Uvoľnite sa, vydýchnite, priťahnite kolená k brade, a zdvihnite boky zo zeme. V krajnej polohe zotrvajte, až kým napočítate do 19. Cvik opakujte aspoň 3x. Po určitej dobe opäť kolená vystrite, zabránite tak možnosti zranenia, alebo kŕči.



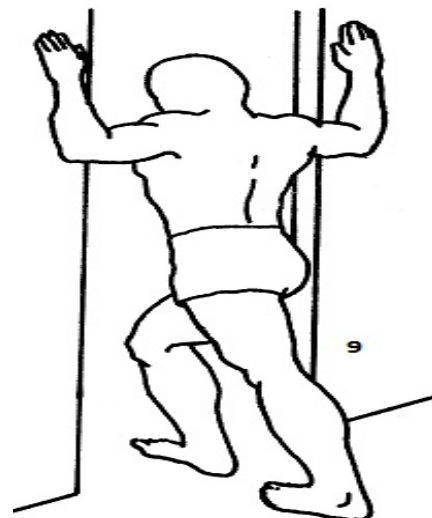
### 8. Pretiahnutie tricepsových svalov

Postojačky alebo posediačky pokrčte pažu v lakti a dajte ju za hlavu. Dlaň by sa mala dotýkať lopatky. Druhou rukou uchopte pokrčený lakeť, vydýchnite a zatlačte lakeť za hlavou dole. Intenzívnejšie pretiahnutie dosiahneme opretím zdvihnutého lakťa o stenu. V krajnej polohe zotrvajte, až kým napočítate do 19. Cvik opakujte aspoň 3x.



### 9. Pretiahnutie prsných svalov

Postojačky alebo posediačky pokrčte pažu v lakti a dajte ju za hlavu. Dlaň by sa mala dotýkať lopatky. Druhou rukou uchopte pokrčený lakeť, vydýchnite a zatlačte lakeť za hlavou dole. Intenzívnejšie pretiahnutie dosiahneme opretím zdvihnutého lakťa o stenu. V krajnej polohe zotrvajte, až kým napočítate do 19. Cvik opakujte aspoň 3x.



## **ÚDRŽBA**

Na čistenie zariadenia nie je vhodné používať agresívne čistiace prostriedky. Používajte mäkkú, vlhkú handričku na odstraňovanie špiny a prachu. Odstraňujte stopy potu pretože kyslá reakcia môže poškodiť povrch. Zariadenie je potrebné uchovávať na suchom mieste, aby bolo chránené pred vlhkosťou a koróziou.

## **NAKLADANIE S ODPADMI**

OCHRANA ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA - informácie k likvidácii elektrických a elektronických zariadení. Po uplynutí doby životnosti prístroja alebo v okamihu, kedy by oprava bola neekonomická, prístroj nevyhadzujte do bežného odpadu. Za účelom správnej likvidácie výrobok odovzdajte na určených zberných miestach, kde budú prijaté zdarma. Správnu likvidáciu pomôžete zachovať cenné prírodné zdroje a napomáhate prevencii potenciálnych negatívnych dopadov na životné prostredie a ľudské zdravie, čo by mohlo byť dôsledkom nesprávnej likvidácie odpadov. Ďalšie podrobnosti si vyžiadajte od miestneho úradu alebo najbližšieho zberného miesta. Pri nesprávnej likvidácii tohto druhu odpadu môžu byť v súlade s národnými predpismi udelené pokuty.

## **COPYRIGHT – AUTORSKÉ PRÁVA**

Spoločnosť TRINTECO s. r. o. si vyhradzuje všetky autorské práva k obsahu tohto návodu na použitie. Autorské právo zakazuje reprodukciu častí tohto návodu alebo ako celku treťou stranou bez výslovného súhlasu spoločnosti TRINTECO s. r. o.. Spoločnosť TRINTECO s. r. o. pre použitie informácií, obsiahnutých v tomto návode na použitie nepreberá žiadnu zodpovednosť za akýkoľvek patent.

## **ZÁRUČNÉ PODMIENKY, REKLAMÁCIA**

**Všeobecné ustanovenia a vymedzenie pojmov** Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok upravujú podmienky a rozsah záruky poskytovanej predávajúcim na tovar dodávaný kupujúcemu, ako aj postup pri vybavovaní reklamačných nárokov uplatnených kupujúcim na dodaný tovar. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sa riadi príslušnými ustanoveniami zákona č. 40/1964 Zb., Občiansky zákonník, zákona č. 513/1991 Zb., Obchodný zákonník, a zákona č. 634/1992 Zb., Zákon o ochrane spotrebiteľa, v znení neskorších predpisov, a to aj vo veciach týmito záručnými podmienkami a reklamačným poriadkom nezmieňovaných. Predávajúcim je spoločnosť TRINTECO, s. r. o. So sídlom Na strži 2102/61a 140 00 Praha 4-Krč, I.Č.05254175, zapísaná v obchodnom registri, vedenom Mestským súdom v Prahe oddiel C, vložka 260739. Vzhľadom k platnej právnej úprave sa rozlišuje kupujúci, ktorý je spotrebiteľom a kupujúci, ktorý spotrebiteľom nie je. „Kupujúci spotrebiteľ“ alebo len „spotrebiteľ“ je osoba, ktorá pri uzatváraní a plnení zmluvy nejedná v rámci svojej obchodnej, alebo inej podnikateľskej činnosti.

„Kupujúci, ktorý nie je“ spotrebiteľ „, je podnikateľ, ktorý nakupuje výrobky či využíva služby za účelom svojho podnikania s týmito výrobkami alebo službami. Tento kupujúci sa riadi rámcovou kúpnu zmluvou a obchodnými podmienkami v rozsahu, ktoré sa ho týkajú a obchodným zákonníkom. Tieto záručné podmienky a reklamačný poriadok sú neoddeliteľnou súčasťou každej kúpnej zmluvy uzatvorenej medzi predávajúcim a kupujúciwwm. Záručné podmienky a reklamačný poriadok sú platné a záväzné, ak v kúpnej zmluve či v dodatku v tejto zmluve či inej písomnej dohode nebude stranami dohodnuté inak.

### **Záručné podmienky**

**Záručná doba** Predávajúci poskytuje kupujúcemu-spotrebiteľovi záruku za akosť tovaru v dĺžke 24 mesiacov, pokiaľ zo záručného listu, faktúry k tovaru, dodacieho listu, príp. iného dokladu k tovaru nevyplýva iná dĺžka záručnej doby poskytovaná predávajúcim. Zákonná dĺžka záruky poskytovaná spotrebiteľovi nie je týmto dotknutá.

Zárukou za akosť preberá predávajúci záväzok, že dodaný tovar bude po určitú dobu spôsobilý pre použitie k obvyklému, príp. dohodnutému účelu a že si zachová obvyklé, príp. dohovorené vlastnosti.

#### **Záručné podmienky sa nevzťahujú na závady vzniknuté:**

- použitím zariadenia v inom prostredí či na iný účel, než pre ktoré je zariadenie určené
- zavinením užívateľa tzn. poškodenie výrobku neodbornou opravou, neodborným zásahom, nesprávnou montážou, nesprávnou údržbou, mechanickým poškodením
- opotrebením dielov pri bežnom používaní (napr. Gumové a plastové časti, pohyblivé mechanizmy, atď.)
- neodvratnou udalosťou, živelnou pohromou
- nesprávnym zaobchádzaním, či nevhodným umiestnením
- vplyvom nízkej alebo vysokej teploty, pôsobením vody, neúmerným tlakom a nárazmi, úmyselne pozmeneným designom, tvarom, alebo rozmermi

#### **Reklamačný poriadok**

##### **Postup pri reklamácií vady zbožia**

Kupujúci je povinný dodaný tovar prehliadnuť čo najskôr po jeho dodaní. Kupujúci musí tovar prehliadnuť, aby zistil všetky vady, ktoré je možné pri primeranej odbornej prehliadke zistiť.

Pri reklamácií tovaru je kupujúci povinný na žiadosť predávajúceho preukázať nákup a oprávnenosť reklamácie faktúrou prípadne dodacím listom s uvedeným výrobným (sériovým) číslom. Ak nepreukáže kupujúci oprávnenosť reklamácie dokladmi, má predávajúci právo reklamáciu odmietnuť.

Pokiaľ kupujúci oznámi závalu, na ktorú sa záruka nevzťahuje (neboli splnené podmienky záruky, závala sa neprejavila, bola nahlásená omylom, a pod.), je predávajúci oprávnený požadovať plnú úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s odstraňovaním poruchy. Kalkulácia servisného zásahu bude v tomto prípade vychádzať z platného cenníka pracovných výkonov a nákladov na dopravu.

Pokiaľ predávajúci preskúmaním zistí, že reklamovaný výrobok nie je chybný, považuje sa reklamácia za neoprávnenú. Predávajúci si vyhradzuje právo požadovať úhradu nákladov, ktoré vznikli v súvislosti s touto neoprávnenou reklamáciou.

V prípade, že kupujúci reklamuje chyby tovaru, na ktoré sa vzťahuje záruka podľa platných záručných podmienok predávajúceho, predávajúci odstráni vadu formou opravy, prípadne výmeny chybného dielu alebo zariadenia za nové. Predávajúci, so súhlasom kupujúceho, je oprávnený dodať výmenou za závadný tovar iný tovar plne funkčne kompatibilný, ale minimálne rovnakých alebo lepších technických parametrov. Voľba ohľadne spôsobu vybavenia reklamácie podľa tohto odstavca náleží predávajúcemu.

Predávajúci vybaví reklamáciu v lehote, najneskôr do 30 dní, od doručenia chybného tovaru, pokiaľ nebude dohodnuté inak. Za deň vybavenia sa považuje deň, kedy bol opravený alebo vymenený tovar odovzdaný kupujúcemu. Ak nie je predávajúci s ohľadom na charakter vady schopný vybaviť reklamáciu v uvedenej lehote, dohodne s kupujúcim náhradné riešenie. Ak k takejto dohode nedôjde, je predávajúci povinný poskytnúť kupujúcemu finančnú náhradu formou dobropisu.



Trinteco spol. s r.o.  
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč  
Česká republika  
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175

Email: [info@trinteco.cz](mailto:info@trinteco.cz)  
Telefón: +420 725 552 257