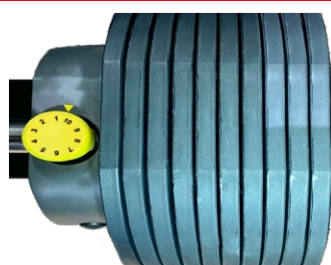


GUI PRO NASTAVENÍ ČINKY MX

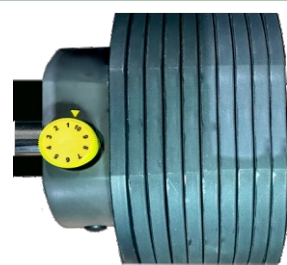
PRO HLADKÝ A PŘESNÝ VÝBĚR ZÁTĚŽOVÉ DESKY

KROKY K VYŘEŠENÍ

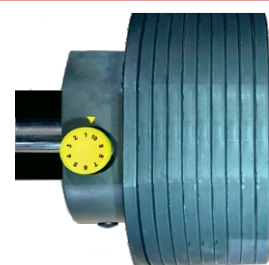
- + Volič se nezatačí dolů a nezajistí se na místě.
- + Volič se zdá být těsný nebo se neotáčí.
- + Přídavná zátěžová deska se zasekává, když je sluchátko s činkou MX vyjmutu z kolébky.
- + Zátěžové desky jsou příliš daleko od sebe nebo příliš blízko u sebe.



PŘÍLIŠ VELKÉ ROZTEČE KOLÉBEK
Zátěžové desky se v kolébce volně pohybují



CORRECT SPACING
Zátěžové desky mají tenkou mezeru, ale nepohybují se volně



PŘÍLIŠ MALÁ VZDÁLENOST KOLÉBKY
Nelze vyjmout závaží a volič se neotáčí

KROK JEDNA Vyjměte sluchátko MX Dumbbell a otočte kolébku. Pomocí imbusového klíče MW odstraňte šrouby nožiček kolébky a nožičky kolébky, abyste získali přístup ke šroubům pro nastavení kolébky.



KROK DRUHÝ Pomocí imbusového klíče M4 povolte šrouby pro nastavení kolébky na jednom konci kolébky jen natolik, abyste mohli kolébku podle potřeby posunout dovnitř nebo ven.



POKUD JE ROZTEČ MEZI KOLÉBKAMI PŘÍLIŠ VELKÁ

Zatlačte plovoucí konec Cra dle mírně dovnitř. Utáhněte šrouby a znovu umístěte sluchátko MX Dumb bell a zkontrolujte, zda je mezera mezi deskami správně vzdálená, a vyzkoušejte všechna nastavení číselníku. Pokud není správné, zopakujte nastavení kroky.

POKUD JE ROZTEČ KOLÉBKY PŘÍLIŠ MALÁ

Posuňte plovoucí konec kolébky mírně od sebe směrem ven, čímž vznikne mezi deskami mírná mezera. Utáhněte šrouby a nasadte činku MX Handset Zkontrolujte, zda je mezera mezi deskami ve správné rozteči, a vyzkoušejte ji na všech nastavení číselníku. Pokud není správná, zopakujte kroky nastavení.

UŽIVATEL ČINKY

SESTAVA & SYSTÉM NASTAVENÍ



MX30 WEIGHT LEGEND			
NO.	LBS.	NO.	KGS.
1	7.5	1	3.4
2	10	2	4.5
3	12.5	3	5.7
4	15	4	6.8
5	17.5	5	7.9
6	20	6	9.1
7	22.5	7	10.2
8	25	8	11.3
9	27.5	9	12.5
10	30	10	13.9



MX55 WEIGHT LEGEND			
NO.	LBS.	NO.	KGS.
1	10	1	4.5
2	15	2	6.8
3	20	3	9.1
4	25	4	11.3
5	30	5	13.6
6	35	6	15.9
7	40	7	18.1
8	45	8	20.4
9	50	9	22.7
10	55	10	24.9



MX85 WEIGHT LEGEND			
NO.	LBS.	NO.	KGS.
1	12.5	1	5.6
2	21	2	9.5
3	29	3	13.5
4	37	4	16.8
5	45	5	20.4
6	53	6	24.1
7	61	7	27.7
8	69	8	31.3
9	77	9	34.9
10	85	10	38.6

VÝBĚR MX - BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ PRO UŽIVATELE

Aby se předešlo možnému zranění, měli by si všichni uživatelé před použitím jakéhokoli výrobku MX Select přečíst tento návod a porozumět mu.

- Před zahájením cvičení s MX Select Systems se obraťte na lékaře nebo lékaře zdravotní péče, a b y vás pro cvičení prověřili a určili pro vás vhodné cviky.
- Pokud pocítíte jakoukoli bolest nebo závratě, okamžitě přestaňte cvičit a poradte se s lékařem.
- Každé cvičení provádějte se správnou technikou Pokud si nejste jisti technikou nebo svými osobními parametry cvičení, poradte se s osobním trenérem nebo zdravotníkem.
- Systémy MX SELECT jsou určeny pouze pro domácí použití a nejsou vhodné ani zaručené pro komerční použití.
- Pochopte, jak zvolit požadovanou hmotnost u systému MX SELECT, viz následující strana 2.
- Nikdy se nedotýkejte tlačítka pro uvolnění volby hmotnosti ani nepohybujte voličem volby, pokud je výrobek MX Select mimo kolébku, mohlo by dojít k uvolnění zátěžových desek ze sluchátka a katastrofálnímu zranění.
- Nikdy nepoužívejte systémy MX Select, pokud nefungují správně.
- Nikdy žádný systém MX Select neupustíte, neházejte s ním ani do něj neudeřte, protože tím ztrácíte záruku a mohlo by dojít k jeho trvalému poškození.
- Přijměte osobní odpovědnost za zajištění své bezpečnosti a bezpečnosti osob ve vašem okolí při používání a skladování systémů MX SELECT.

AMERICKÉ PATENTOVÉ ČÍSLO'B: 9643042' 6 1016642'7 BRITSKÉ PATENTOVÉ ČÍSLO: Z'911752' 6 Z'9562' IB



JAK VYBRAT POŽADOVANOU TRÉNINKOVOU HMOTNOST

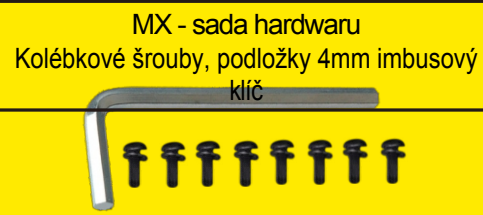
NASTAVUJTE POUZE S RUČNÍM OVLADAČEM V KOLÉBCE



MONTÁŽNÍ NÁVOD - MX30, MX55 A MXB5



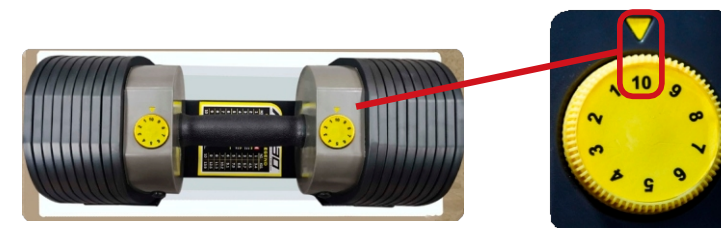
KROK JEDNA Umístěte zařízení MX Dumb System box na rovný pevný povrch tak, aby šipka nahoru směřovala nahoru. Otevřete horní část krabice. Na vrchní straně polystyrenového obalu je vidět příručka pro majitele a sada hardwaru. Vyjměte sadu hardwaru z plastového obalu a odložte šrouby stranou.



KROK DRUHÝ Odstraňte horní ochranný kryt z polystyrenu a vyjměte nožičky Cradle Feet přibalené pod sluchátkem MX Dumbbell. Čtyři kolébkové nožičky odložte stranou.



KROK 3 Zkontrolujte, zda je volič zátěžové desky nastaven na hodnotu 10, pokud ne, postupujte podle výše části Jak vybrat požadovanou tréninkovou zátěž a nastavte volič na hodnotu 10. Vyjměte rukojeť činky MX z držáku kolébky, která zůstane v krabici. Umístěte sluchátko MX Dumbbell Handset na pevný rovný povrch a dávejte pozor, abyste nepoškodili povrch nebo činku MX Dumbbell. UPOZORNĚNÍ: Plná hmotnost (těžká) činky MX Dumbbell se aktivuje volbou 10 na voliči zátěžové desky.

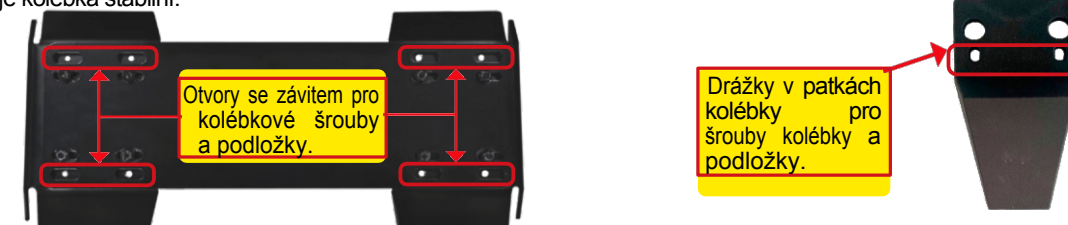


KROK 4 Vyjměte kolébku z krabice a položte ji na rovný povrch.



Pokud máte v úmyslu instalovat činky MX SELECT na volitelný stojan na činky MX, nepřidávejte nožičky kolébky. Zastavte se u kroku 4 a poté se řiďte montážním návodem dodaným se stojanem na činky MX.

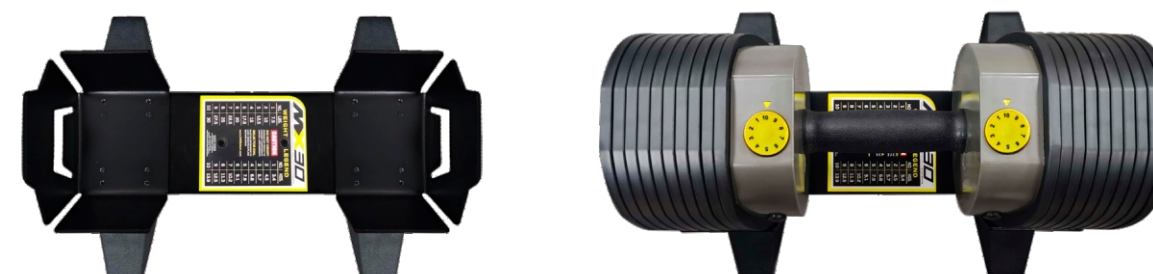
KROK 5 Otočte kolébku podle obrázku níže na měkký povrch, který nepoškodí povrch kolébky. Ujistěte se, že je kolébka stabilní.



KROK 6 Zarovnejte otvory v první z patek Cradle Feet s otvory v kolébce. Volně nasadte kolébkové šrouby a podložky. Zatlačte nožičky Cradle Feet pevně dovnitř ke kolébce (ve směru šipky) a utáhněte šrouby. Postup opakujte pro každou ze čtyř patek kolébky pro každou kolébku. ZKONTROLUJTE, ZDA JSOU VŠECHNY ŠROUBY DOTAŽENÉ.



KROK 7 Otočte kolébku na nožičky kolébky. Umístěte kolébky na místo, kde je hodláte používat, předtím, než je umístěním sluchátka MX Dumbbell do kolébek.



POUŽÍVATEĽSKÉ ROZHRAŇENIE PRE NASTAVENIE MX ČINKY

PRE PLYNULÝ A PRESNÝ VÝBER ZÁŤAŽOVEJ DOSKY

KROKY NA RIEŠENIE

- + Volič sa nezatlačí a nezablokuje na mieste
- + Volič sa zdá byť utiahnutý alebo sa neotáča
- + Pridavná záťažová doska sa zasekáva, keď sa rukoväť s činkou MX vyberie z kolísky
- + Záťažové dosky sú príliš rozmiestnené alebo príliš blízko seba



KROK JEDNA Vyberte slúchadlo MX Dumbbell a otočte kolísku. Pomocou imbusového kľúča MW odstráňte skrutky nožičiek kolísky a nožičky kolísky, aby ste získali prístup k skrutkám na nastavenie kolísky.



KROK DRUHÝ Pomocou imbusového kľúča M fl uvoľníte skrutky na nastavenie kolísky na jednom konci kolísky len natoľko, aby ste mohli kolísku podľa potreby posunúť dovnútra alebo von.



AK JE VZDIALENOSŤ MEDZI KOLÍSKOU PRÍLIŠ VEĽKÁ

Plávajúci koniec Cra dle zatlačte mierne dovnútra. Uťahnite skrutky a znovu umiestnite slúchadlo MX Dumb bell a skontrolujte, či je medzera medzi platňami v správnej vzdialenosti, a otestujte všetky nastavenia číselníka. Ak nie je správne, zopakujte nastavenie kroky.

AK JE ROZSTUP KOLÍSKY PRÍLIŠ MALÝ

Posuňte mierne od seba plávajúci koniec kolísky smerom von, čím sa medzi doskami vytvorí mierna medzera. Uťahnite skrutky a nasadte činku MX Handset Skontrolujte, či je medzera medzi platňami v správnej vzdialenosti, a otestujte všetky nastavenia voliča. Ak nie je správna, zopakujte kroky nastavenia.

UŽÍVATEĽ ČINKY

ZOSTAVA A SYSTÉM NASTAVENIA



MX30 WEIGHT LEGEND			
NO.	LBS.	NO.	KGS.
1	7.5	1	3.4
2	10	2	4.5
3	12.5	3	5.7
4	15	4	6.8
5	17.5	5	7.9
6	20	6	9.1
7	22.5	7	10.2
8	25	8	11.3
9	27.5	9	12.5
10	30	10	13.9



MX55 WEIGHT LEGEND			
NO.	LBS.	NO.	KGS.
1	10	1	4.5
2	15	2	6.8
3	20	3	9.1
4	25	4	11.3
5	30	5	13.6
6	35	6	15.9
7	40	7	18.1
8	45	8	20.4
9	50	9	22.7
10	55	10	24.9



MX85 WEIGHT LEGEND			
NO.	LBS.	NO.	KGS.
1	12.5	1	5.6
2	21	2	9.5
3	29	3	13.5
4	37	4	16.8
5	45	5	20.4
6	53	6	24.1
7	61	7	27.7
8	69	8	31.3
9	77	9	34.9
10	85	10	38.6

VÝBER MX - BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA PRE POUŽÍVATEĽA

Aby sa predišlo možnému zraneniu, všetci používatelia by si mali pred použitím akéhokoľvek výrobku MX Select prečítať tieto pokyny a porozumieť im.

1. Pred začatím cvičenia so systémom MX Select Systems sa obráťte na lekára alebo lekára zdravotnej starostlivosti, aby vám poskytol informácie o cvičení a určil pre vás vhodné cvičenia.
2. Ak pocítite akúkoľvek bolesť alebo závraty, okamžite prerušte cvičenie a poraďte sa s lekárom.
3. Každé cvičenie vykonávajte so správnou technikou Ak si nie ste istí technikou alebo svojimi osobnými parametrami cvičenia, poraďte sa s osobným trénerom alebo zdravotníckym pracovníkom.
4. Systémy MX SELECT sú určené len na domáce použitie a nie sú vhodné ani zaručené na komerčné použitie.
5. Pochopte, ako vybrať požadovanú hmotnosť so systémom MX SELECT, pozrite si nasledujúcu stranu 2.
6. Nikdy sa nedotýkajte tlačidla na uvoľnenie voľby hmotnosti ani nepohybujte voličom voľby, keď je výrobok MX Select mimo kolísky, môže to spôsobiť uvoľnenie záťažových dosiek zo slúchadla a spôsobiť katastrofálne poranenie.
7. Nikdy nepoužívajte systémy MX Select, ak nefungujú správne.
8. Nikdy neupúšťajte, nehádzte ani neudierajte do seba žiadnym systémom MX Select, pretože tým strácate záruku a mohlo by dôjsť k trvalému poškodeniu.
9. Pri používaní a skladovaní systémov MX SELECT prevezmite osobnú zodpovednosť za zaistenie svojej bezpečnosti a bezpečnosti osôb vo vašom okolí.

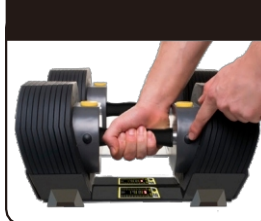
AMERICKÉ PATENTOVÉ ČÍSLO: 9643042 6 10166427 BRITSKÉ PATENTOVÉ ČÍSLO: Z'911752 6 Z'9562 1B



AKO VYBRAŤ POŽADOVANÚ TRÉNINGOVÚ HMOTNOSŤ

NASTAVUJTE LEN S RUČNÝM OVLÁDAČOM V KOLIECKE

Zdvihnite volič hmotnosti



Stlačte tlačidlo uvoľnenia voliča hmotnosti



Otočte volič hmotnosti na požadovanú hmotnosť



Zatlačte volič hmotnosti pre uzamknutie vybranej hmotnosti



Zdvihnite činky z kolisky a začnite trénovať



MONTÁŽNY NÁVOD - MX30, MX55 A MXB5



KROK JEDNA Umiestnite zariadenie MX Dumbbell System box na rovný pevný povrch so šípkou nahor smerujúcou nahor. Otvorte hornú časť škatule. Príručka majiteľa a súprava hardvéru je viditeľná na vrchnej strane polystyrénového obalu. Vyberte súpravu hardvéru z plastového obalu a odložte skrutky nabok.



MX - Súprava hardvéru
Kolískové skrutky, podložky 4mm imbusový kľúč

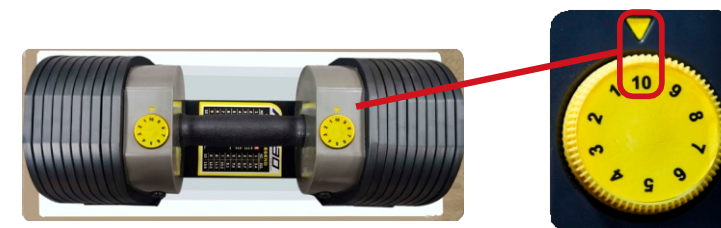


KROK DRUHÝ Odstráňte horný ochranný kryt z polystyrénu a vyberte kolíske Cradle Feet zabalené pod slúchadlom MX Dumbbell. Štyri kolískové nožičky odložte nabok.



KROK 3

Skontrolujte, či je volič záťažovej dosky nastavený na 10, ak nie, postupujte podľa vyššie uvedených pokynov (Ako vybrať požadovanú tréningovú hmotnosť) a nastavte volič na 10. Vyberte rukoväť činky MX z kolisky, ktorá zostane v krabici. Položte slúchadlo MX Dumbbell Handset na pevný rovný povrch, pričom dávajte pozor, aby ste nepoškodili povrch alebo činku MX Dumbbell. UPOZORNENIE: Plná hmotnosť (ťažká) činky MX Dumbbell sa aktivuje voľbou 10 na voliči záťažovej dosky.



KROK 4

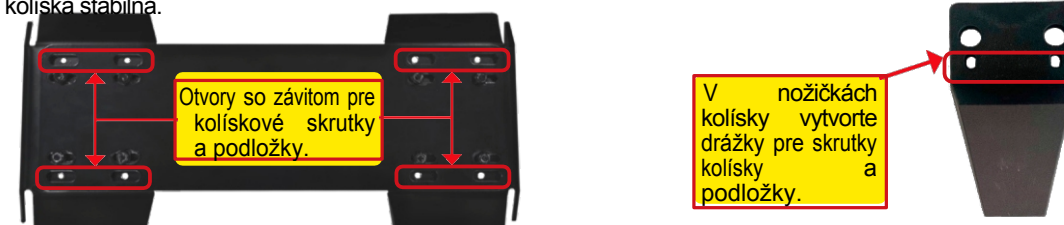
Vyberte kolísku z krabice a položte ju na rovný povrch.



Nepridávajte nožičky kolisky, ak máte v úmysle inštalovať činky MX SELECT na voliteľný stojan na činky MX. Zastavte sa pri kroku fi a potom si prečítajte montážny návod dodaný so stojanom na činky MX.

KROK 5

Otočte kolísku podľa nasledujúceho obrázka na mäkký povrch, ktorý nepoškodí povrch kolisky. Uistite sa, že je kolíska stabilná.



Otvory so závitom pre kolískové skrutky a podložky.

V nožičkách kolisky vytvorte drážky pre skrutky a podložky.

KROK 6

Zarovnajzte otvory v prvej z kolískových nôh s otvormi v kolíske. Kolískové skrutky a podložky nasadíte voľne. Pevne zatlačte nožičky Cradle Feet dovnútra kolisky (v smere šípky) a utiahnite skrutky. Opakujte pre každú zo štyroch kolískových nôh pre každú kolísku.

SKONTROLUJTE, ČI SÚ VŠETKY SKRUTKY PEVNE DOTIAHNUTÉ.

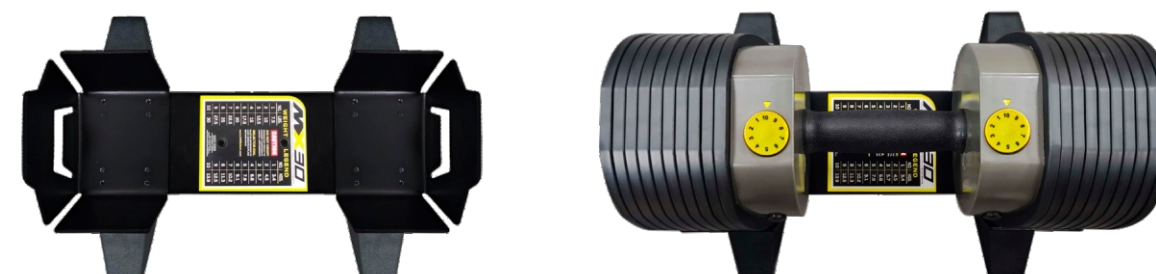


Upevnenie nožičiek kolisky ku kolíske

PRED UTIAHNUTÍM SKRUTIEK PEVNE PRITLAČTE NOŽIČKY KU KOLÍSKE.

KROK 7

Otočte kolísku na nožičky kolisky. Umiestnite kolisky na miesto, kde ich chcete používať pred umiestnením slúchadiel MX Dumbbell do kolisky.

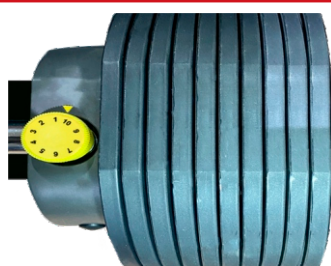


MX DUMBBELL ADJUSTMENT GUIDE

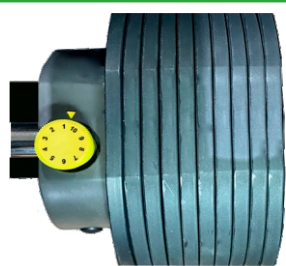
FOR SMOOTH & ACCURATE WEIGHT PLATE SELECTION

STEPS TO RESOLVE THE FOLLOWING

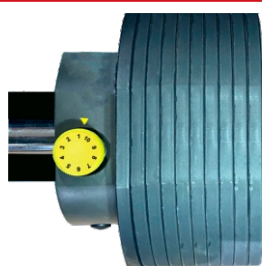
- + Selector dial will not push down and lock into place
- + Selector dial feels tight or will not turn
- + Extra weight plate sticks when the MX Dumbbell Handset is removed from Cradle
- + Weight plates are too widely spaced or too closely spaced



CRADLE SPACING TOO WIDE
Weight plates move freely when in Cradle

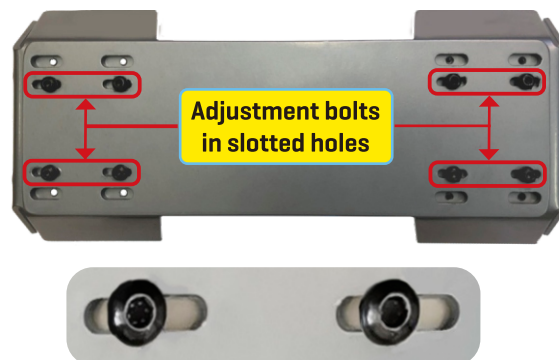


CORRECT SPACING
Weight plates have a thin gap but don't move freely



CRADLE SPACING TOO CLOSE
Can't remove weights and selector dial won't turn

STEP ONE Remove MX Dumbbell Handset and turn the Cradle over. Using an M4 Allen Key remove the Cradle Feet Bolts and Cradle Feet to gain access to the Cradle adjustments Bolts.



STEP TWO Using an M4 Allen Key loosen the Cradle Adjustment Bolts at one end of the Cradle just enough to allow you to move the Cradle inwards or outwards as required.



M4 ALLEN KEY



IF CRADLE SPACING TOO WIDE

Push the floating Cradle end slightly inwards. Tighten Bolts and replace MX Dumbbell Handset and check that the gap between the plates is the correct spacing and test on all dial settings. If not correct, repeat adjustment steps.

IF CRADLE SPACING TOO CLOSE

Move slightly apart the floating Cradle end outwards, opening a slight gap between the plates. Tighten bolts and replace MX Dumbbell Handset check that the gap between the plates is the correct spacing and test on all dial settings. If not correct, repeat adjustment steps.

MX DUMBBELL USER GUIDE

ASSEMBLY & SYSTEM ADJUSTMENTS

MX30



MX30

MX SELECT® RAPID CHANGE WEIGHT SYSTEMS

WEIGHT LEGEND

NO. LBS.

1 7.5

2 10

3 12.5

4 15

5 17.5

6 20

7 22.5

8 25

9 27.5

10 30

CAUTION

DO NOT DROP!

DAMAGE MAY RESULT TO
HANDSET COMPONENTS
AND VOID WARRANTY.

SELECTOR DIAL

MUST BE DEPRESSSED TO
LOCK WEIGHTS IN PLACE
BEFORE USING.

www.MXSelect.com

NO. KGS.

1 3.4

2 4.5

3 5.7

4 6.8

5 7.9

6 9.1

7 10.2

8 11.3

9 12.5

10 13.9

ISOMETRIC TRAINING
WEIGHTS & STRAPSET
WEIGHTS
WEIGHTS
WEIGHTS
WEIGHTS
WEIGHTS
WEIGHTS
WEIGHTS
WEIGHTS
WEIGHTS

MX55



MX55

MX SELECT™ RAISED-CHANCE WEIGHT SYSTEM™

WEIGHT LEGEND

NO.	LBS.		NO.	KGS.
1	10	CAUTION DAMAGE MAY RESULT TO HANDSET COMPONENTS AND VOID WARRANTY.	1	4.5
2	15		2	6.8
3	20		3	9.1
4	25	SELECTOR DIAL MUST BE DEPRESSSED TO LOCK WEIGHTS IN PLACE BEFORE USING.	4	11.3
5	30		5	13.6
6	35		6	15.9
7	40	www.MXSelect.com	7	18.1
8	45		8	20.4
9	50		9	22.7
10	55		10	24.9

*ALL WEIGHTS PROVIDED
 WITHIN 1% OF TOLERANCE
 *WEIGHTS ARE NOT
 TO BE USED FOR
 HEAVY DUTY PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESSIVE PULL OR
 EXCESS

MX85



MX85

MX SELECT • ROTARY CHANGING WEIGHTS • 85 LBS.

WEIGHT LEGEND

NO. LBS.

1 12.5

2 21

3 29

4 37

5 45

6 53

7 61

8 69

9 77

10 85

CAUTION

DO NOT DROP!

DAMAGE MAY RESULT TO HANDSET COMPONENTS AND VOID WARRANTY.

SELECTOR DIAL

MUST BE DEPRESSSED TO LOCK WEIGHTS IN PLACE BEFORE USING.

www.MXSelect.com

NO. KGS.

1 5.6

2 9.5

3 13.5

4 16.8

5 20.4

6 24.1

7 27.7

8 31.3

9 34.9

10 38.6

©2014 HAN HONG INTERNATIONAL
 10000 WILLOW CREEK
 BURNABY, BC V5C 5K7
 CANADA

FOR THE U.S. MARKET
 10000 WILLOW CREEK
 BURNABY, BC V5C 5K7
 CANADA

MX SELECT - USER SAFETY PRECAUTIONS

To avoid possible injury, all users should read and understand these instructions before using any MX Select product.

1. Consult a medical doctor or healthcare professional to be cleared by them for exercise and to determine the exercises appropriate for you, before undertaking exercise with MX Select Systems.
2. If you experience any pain or dizziness, stop exercise immediately and consult a medical doctor.
3. Perform any exercise with the correct technique consult a personal trainer or healthcare professional for guidance if unsure of technique or your personal exercise parameters.
4. MX SELECT Systems are designed for home use only and are not suitable or warranted for commercial use.
5. Understand how to select the desired weight with the MX SELECT System, see page 2 following.
6. Never touch the weight selector release button or move the selector dial while the MX Select product is out of the cradle, doing so may release weight plates from the handset and cause catastrophic injury.
7. Never use MX Select Systems if they are not functioning properly.
8. Never drop, throw or strike together any MX Select System, this will void warranty and could cause permanent damage.
9. Take personal responsibility to ensure your safety and the safety of those around you while using and storing MX SELECT Systems.

US PATENT NUMBERS: 9643042 & 10166427 BRITISH PATENT NUMBERS: 2911752 & 2956218
BREVET PATENT NUMBERS: 502017000140462 & 502019000108103

UPDATED - 280421



HOW TO SELECT DESIRED TRAINING WEIGHT

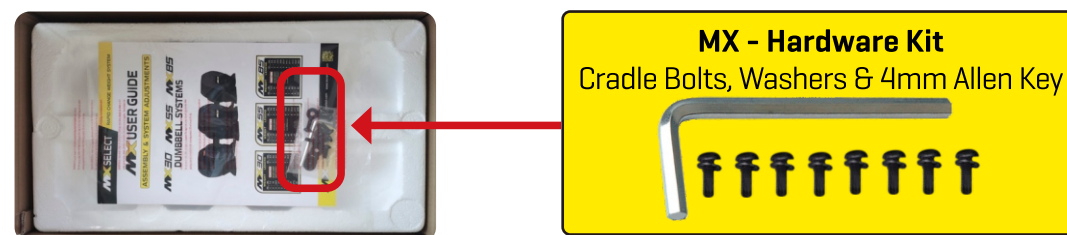
ONLY ADJUST WHILE THE HANDSET IS IN THE CRADLE



ASSEMBLY INSTRUCTION - MX30, MX55 & MX85



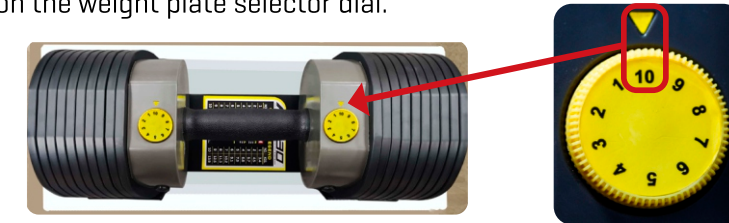
STEP ONE Place the MX Dumbbell System box on a flat firm surface with the Up Arrow pointing up. Open the top of the box. The owners guide and hardware kit is visible on top of Styrofoam packaging. Remove the hardware kit from the plastic sleeve and put the Bolts aside.



STEP TWO ... Remove the top Styrofoam protective cover and remove Cradle Feet packed under the MX Dumbbell Handset. Put the four Cradle Feet aside.



STEP THREE Check that the weight plate selector dial is set to 10, if not follow the How to Select desired training weight instructions above, and set the dial to 10. Remove the MX Dumbbell Handset from the Cradle, which will remain in the box. Place the MX Dumbbell Handset on a firm flat surface, being careful not to damage the surface or the MX Dumbbell. CAUTION: The full weight [heavy] of the MX Dumbbell is activated by Selecting 10 on the weight plate selector dial.

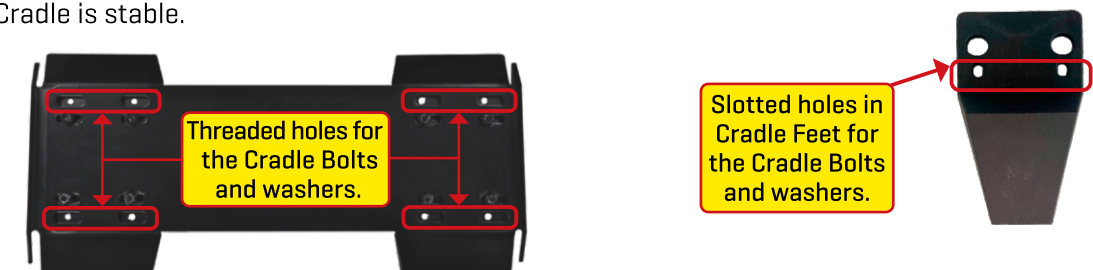


STEP FOUR Remove the Cradle from the box and place on a flat surface.



Do NOT add the Cradle Feet if intending to install the MX SELECT Dumbbells on the Optional MX Dumbbell Stand. Stop at Step 4 and then refer to the assembly instructions supplied with the MX Dumbbell Stand.

STEP FIVE Turn the Cradle over as pictured below, on a soft surface that will not damage Cradle finish. Ensure the Cradle is stable.



STEP SIX Line up the holes in the first of the Cradle Feet with the holes in the Cradle. Put the Cradle Bolts and washers in loosely. Push the Cradle Feet inwards firmly against the Cradle [direction of the arrow] and tighten the Bolts. Repeat for each of the four Cradle Feet for each Cradle.

CHECK THAT ALL SCREWS ARE TIGHT.



STEP SEVEN Turn the Cradle over onto the Cradle Feet. Place Cradles where you intend to use them before placing MX Dumbbell Handset into the Cradles.

